

Reconnaître facilement les plantes

François Couplan

Illustrations : Yves Doux

Par l'odorat, le goût,
le toucher

LES GUIDES DU NATURALISTE



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM



Reconnaître **facilement les plantes**

François Couplan

Illustrations : Yves Doux

Remerciements de l'auteur

Je voudrais remercier ici Jean Arbeille, mon éditeur, avec qui nous avons jeté les bases de ce livre, Yves Doux pour ses merveilleux dessins, Philippe Brunet, notre maquettiste, pour ses idées, sa souplesse et sa patience, ainsi que toutes les personnes qui ont testé ma clé, en particulier Christiane Guerne pour ses conseils et Sarah Grangier pour sa relecture globale, ses nombreuses suggestions et ses encouragements.

Responsable d'édition : Michel Larrieu
Édition et maquette : Philippe Brunet
Photogravure : Laser Punt, Barcelone

Achévé d'imprimer par Beta Barcelone, Espagne
en août 2007

Tous droits d'adaptation, de traduction et de reproduction réservés pour tous pays.
Cet ouvrage ne peut être reproduit, même partiellement, sous quelque forme que ce soit (photocopie, décalque, microfilm, duplication ou tout autre procédé analogique ou numérique), sans une autorisation écrite de l'éditeur.

© Delachaux et Niestlé, Paris, 2004, 2007

Dépôt légal : octobre 2007

ISBN : 978-2-603-01538-4

Introduction

Ce livre a pour ambition de **permettre aux débutants d'identifier sur le terrain les 300 plantes sauvages les plus courantes** d'Europe occidentale. Le terme de « plante » est très général : il recouvre aussi bien les végétaux ligneux (arbres, arbustes et arbrisseaux) que les « fleurs » ou les « mauvaises herbes » (voir lexique p. 43-44). J'en ai exclu ici, pour une raison de place, les mousses, les fougères et les champignons.

Comment reconnaître facilement les plantes ?

Le fait d'animer depuis près de trente ans des stages de découverte des plantes destinés aux débutants m'a incité à rechercher la façon **la plus simple et la plus efficace** de leur permettre d'identifier les végétaux qu'ils rencontrent au cours de leurs promenades.

Je me suis donc interrogé sur la façon dont je procède. J'ai parfois recours à des clés d'identification portant sur le nombre d'étamines ou de carpelles lorsque je dois déterminer une plante inconnue. Mais s'il s'agit d'une plante que j'ai déjà rencontrée, un certain nombre d'éléments se sont mis en place dans mon cerveau, de façon inconsciente, qui me permettent de la reconnaître, souvent instantanément : ce peut être son aspect général (s'agit-il d'un arbre, d'une liane ou d'une plante herbacée ?), la disposition et la forme des feuilles (sont-elles alternes ou opposées, simples ou composées ?), l'apparence et la couleur des fleurs (forment-elles des capitules, sont-elles blanches, roses ou jaunes ?), etc. À ces critères visuels, s'en ajoutent d'autres, sensoriels : le toucher des feuilles est-il rugueux (comme chez la vipérine ou la consoude), cotonneux (digitale) ou caoutchouteux (arum) ? Lorsqu'on froisse la plante, dégage-t-elle une odeur mentholée (comme le calament népéta, voire le lierre terrestre), anisée (fenouil, myrrhe odorante), désagréable (scrofulaire, datura...) ? Les feuilles ont-elles un goût acidulé (oscilles) ou amer (patiences) ?

En regardant, en touchant la plante, **je recueille à travers mes sens une multitude de renseignements** qui viennent se confronter en une fraction de seconde aux informations que mes multiples expériences ont stockées dans mon cerveau. C'est ce que j'ai tenté de décoder ici, afin que le débutant puisse en bénéficier dès le départ.

Si on leur en laisse le loisir, les enfants font de même : ils découvrent le monde en mettant tous leurs sens en jeu, ce qui leur permet d'en faire l'expérience **de façon globale**, tandis que les adultes, par leur approche purement audiovisuelle, n'en ont qu'une perception partielle. Malheureusement, cette faculté s'émousse rapidement et finit par se perdre avec l'éducation avant tout intellectuelle que nous leur imposons.

La plupart des ouvrages d'identification se basent sur l'observation visuelle de caractères peu évidents comme la couleur des fleurs, notion empreinte de subjectivité, ou divers détails nécessitant l'utilisation d'une loupe de botaniste. Or le toucher, l'odeur voire dans certains cas le goût permettent dans bien des cas une détermination précise. Alors

pourquoi s'en priver? D'ailleurs les mycologues, eux, ne les négligent pas. Peut-être parce que ces derniers sont aussi la plupart du temps des mycophages (des mangeurs de champignons) – tandis que bien des botanistes sembleraient déchoir s'ils en venaient à consommer l'objet de leur étude.

Pourtant, j'ai constaté que les débutants s'y retrouvaient bien mieux en complétant la première approche visuelle par les autres critères sensoriels, riches d'informations précises et faciles à retenir. Et ils retiennent beaucoup mieux les végétaux rencontrés, lorsqu'ils en connaissent les **usages possibles**. C'est pourquoi un paragraphe «Utilisations» figure dans les descriptions des plantes.

Cette **approche pratique** peut également être un **important facteur de motivation pour s'intéresser aux plantes** en donnant envie de partir à la cueillette. L'approche sensorielle jointe à la connaissance des utilisations des plantes permet au débutant comme aux botanistes expérimentés de découvrir le monde végétal sous un angle nouveau. Quant aux enfants, cette démarche concrète et stimulante ne peut manquer de développer leur intérêt pour la nature.

La particularité de ce livre consiste donc à utiliser des critères sensoriels jusqu'ici totalement inexploités et pourtant extrêmement efficaces pour identifier les plantes. Plutôt qu'une loupe, des doigts et un nez s'avéreront utiles!

Cette approche avant tout pratique représente un choix délibéré de ma part, qui peut parfois surprendre. Ici, les plantes ne sont pas toujours regroupées par familles. Dans la clé et dans les descriptions, les Rosacées, par exemple, sont divisées en deux groupes, les Rosacées ligneuses tel le pommier, et les herbacées comme le fraisier : mais un débutant va-t-il percevoir de façon claire la similitude de leurs fleurs, pour laquelle les botanistes les ont regroupées, alors que leur aspect est totalement différent? La reine-des-prés et le prunellier épineux sont l'un et l'autre des Rosacées, mais ce dernier ne ressemble-t-il pas bien davantage au nerprun purgatif, pourtant d'une tout autre famille?

Il est certain que les critères que j'ai employés ne sont pas exempts de subjectivité : comment définir sans ambiguïté si une odeur est agréable ou non? Un jeune chêne est-il un arbre ou un arbuste? Ce livre est une porte ouverte sur le monde des plantes, mais chacun peut y pénétrer à sa façon en développant ses propres critères sensoriels.

Ce qui compte dans le fond, c'est l'efficacité : si une telle approche permet plus facilement au débutant de pouvoir reconnaître les plantes communes de nos régions, le but sera atteint.

Comment utiliser ce livre?

Pour mettre le maximum de chances de votre côté, je vous propose la combinaison d'une **clé d'identification**, d'un **tableau** classant les plantes d'après la couleur de leurs fleurs, et de **planches descriptives** illustrées.

La plupart des guides incitent au «feuillette» davantage qu'à la démarche rigoureuse autorisée par une clé. Ce livre permet lui aussi au lecteur de feuilleter les pages des **descriptions** (p. 45 à 251) pour y trouver les plantes qu'il cherche. Dans bien des cas les végétaux sont regroupés par ressemblance, ce qui permet d'éviter les confusions (par exemple le nerprun et le prunellier sont proches, de même que la carotte et les ciguës).

Le **tableau des couleurs de fleurs** (p. 34 à 42) a également pour but de faciliter la tâche au débutant en regroupant les plantes suivant ce critère. Il décrit également la structure de la fleur et donne dans une troisième colonne la liste des plantes odorantes avec des indications sur leur parfum. Ceci permet une première approche sélective, qui sera affinée en se reportant aux planches.

Mais ceux qui désirent faire preuve d'une démarche plus systématique, et finalement de gagner du temps pour déterminer avec précision les plantes, utiliseront avec profit la **clé d'identification** située au début du livre (p. 8 à 33). Ils prendront ainsi, au prix d'un certain effort initial, de bonnes habitudes dont ils bénéficieront par la suite s'ils veulent progresser dans la connaissance du monde végétal au moyen de flores plus complètes, qui recensent toutes les plantes d'une région ou d'un pays donné.

Clé d'identification

Cette suite de questions a pour but de permettre de déterminer les plantes les plus communes de notre flore, même – dans la plupart des cas – lorsqu'elles ne sont pas en fleurs. Dans ce but, **plusieurs critères** sont utilisés, dont certains pour confirmation et il peut y avoir plusieurs chemins pour arriver à la même plante. Par exemple, certains végétaux possèdent des feuilles opposées à la base de la tige, tandis qu'elles sont alternes vers le sommet : une telle plante figurera deux fois dans la clé, dans la section «plantes à feuilles opposées» et «plantes à feuilles alternes».

Les critères utilisés dans cette clé ne sont pas uniquement **visuels** : le **toucher**, l'**odorat** et plus rarement le **goût** donnent également des indications fiables pour la détermination des végétaux.

Le **lieu** où pousse la plante est souvent un critère important, dont on ne tient pas toujours assez compte. Un exemple? Je connais de nombreuses personnes qui ont fait la douloureuse confusion entre l'arum et le chénopode Bon-Henri – le second est un délicieux «épinard sauvage» tandis que le premier renferme de minuscules cristaux d'oxalates qui transforment en quelques minutes la bouche en une pelote d'épingle si l'on a la malencontreuse idée d'en mâcher un fragment! Or l'arum est une plante des bois tandis que le Bon-Henri ne pousse que sur les terrains fumés par le bétail, souvent autour des chalets d'alpage, en montagne. Dans ce cas, la confusion semble impossible en prenant soin d'observer où l'on se trouve.

Mais pourquoi se servir ici de l'habitat, là de l'aspect et là par contre de l'odeur de la plante rencontrée? Tout simplement parce que ce sera le **trait saillant du végétal** en question. Il n'en va pas autrement chez les personnes et ce qui nous viendra immédiatement à l'esprit en pensant à telle ou telle connaissance pourra être, de même, le lieu où elle habite, son apparence ou – c'est peut-être plus rare mais ça arrive – son odeur. Dans la pratique, c'est généralement par l'emploi simultané de plusieurs critères, que le connaisseur détermine les végétaux.

Gardons présent à l'esprit qu'il n'est pas question d'apprendre ici à identifier toutes les plantes de notre flore : nous nous contenterons d'en **reconnaître les plus courantes et les plus remarquables**. Cela n'ira certes pas sans problème, car sur plus de 4000 espèces de plantes à fleurs poussant en France à l'état sauvage, seules 336 sont prises en compte dans cette clé. Donc s'il arrive que l'on veuille identifier un végétal qui n'y figure pas, on risque de se trouver dans une impasse...

En fait, de nombreuses espèces sont très proches les unes des autres et **il est souvent suffisant de déterminer le végétal au niveau du genre** (voir encadré, p. 7). Et comme les plantes choisies ici sont les plus communes, c'est-à-dire les plus abondamment répandues et dont l'aire géographique est la plus vaste, les chances de se trouver en présence d'une plante figurant dans ce livre sont finalement beaucoup plus grandes que le simple calcul mathématique pourrait le laisser penser.

Comment se servir de la clé d'identification?

Cette clé se compose d'une suite de questions auxquelles on ne peut (normalement) répondre que par «oui» ou par «non», les caractères indiqués étant mutuellement exclusifs. Une réponse positive à une question indique le numéro de la question suivante, à laquelle on répondra de nouveau par «oui» ou par «non» jusqu'à arriver à la plante recherchée. Dans certains cas, plusieurs chemins sont possibles. Les chiffres en gris dans la marge [exemple : 4] renvoient à la question précédente pour aider à s'y retrouver si l'on a perdu le fil... Le nombre (entre parenthèses) suivant le nom de la plante indique la page où elle est décrite et illustrée.

Pour gagner du temps, on peut dans la plupart des cas **utiliser d'abord les grandes divisions de la clé** puis se reporter à la section ainsi déterminée et continuer à répondre aux questions qui y figurent. Si par exemple on a devant soi une plante herbacée à feuilles alternes qui pique lorsqu'on la touche, on se reportera directement à la question 95. La clématite est une plante ligneuse à feuilles en lames aplaties, non épineuse, à port de liane : on ira à la question 27, puis on éliminera par les questions suivantes le lierre et le chèvre-feuille.

Un **bandeau de couleur dans la marge de la clé** distingue les différents groupes de plantes ayant en commun des caractéristiques bien marquées : plantes ligneuses à feuilles en aiguilles ou en écailles, lianes herbacées, etc. La même couleur se retrouve dans les «grandes divisions» sous forme d'un carré placé juste avant le groupe en question.

Les caractères des végétaux sont toujours plus ou moins variables : il conviendra de les observer sur plusieurs parties de la même plante (par exemple sur plusieurs feuilles) voire si possible sur plusieurs plantes différentes.

Soyons réalistes : faire entrer la nature dans le cerveau humain reste une gageure. Une clé, née d'un processus intellectuel, ne peut pas permettre d'identifier à coup sûr tout végétal rencontré : la plante peut ne pas y figurer, les caractères de l'individu peuvent être légèrement différents de la norme, ou l'utilisateur peut avoir du mal à comprendre les questions posées. Et puis cette clé est parfaite : si vous avez des suggestions pour l'améliorer, faites-le moi savoir (voir p. 252).

Les **termes botaniques**, limités au strict minimum, sont décrits entre parenthèses et illustrés pour faciliter la démarche du lecteur qui, s'il le souhaite, pourra également se reporter au lexique général, p. 43-44.

La classification des plantes

La base de la classification des plantes est l'**espèce**, groupe d'individus possédant en commun un certain nombre de caractères et capables de se reproduire entre eux en transmettant à leur descendance les mêmes caractères. Les espèces proches sont regroupées en **genres**, eux-mêmes réunis en **familles**.

Par exemple, le lamier blanc (*Lamium album*) appartient avec le lamier pourpre (*Lamium purpureum*), le lamier tacheté (*Lamium maculatum*) et le lamier jaune (*Lamium galeobdolon*) au **genre** *Lamium*, et avec bien d'autres plantes telles les menthes, le romarin, la sarriette ou les germandrées à la grande **famille** des Lamiacées, couramment nommées Labiées.

Le **nom botanique** d'une espèce végétale, en latin, comprend obligatoirement deux parties : le **nom du genre** (*Lamium*) et l'**épithète spécifique** (*album*). Le pin sylvestre sera, par exemple, *Pinus sylvestris*, la bourse-à-pasteur, *Capsella bursa-pastoris*, le pissenlit, *Taraxacum officinale*, etc.

Il y a quelques années, des études poussées sur les séquences d'ADN des espèces végétales ont abouti à une nouvelle classification des plantes, dite «classification APG». Celle-ci présente de notables différences avec la classification classique, en particulier pour les familles des Liliacées (éclatées en une dizaine de familles), des Scrofulariacées, des Chénopodiacées, des Caprifoliacées, etc. Pour la trentaine de plantes concernées dans ce livre, les modifications ont été notées entre parenthèses après le nom de famille usuel.

Grandes divisions de la clé

plantes ligneuses (arbres, arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux)	2
■ feuilles en aiguilles  ou en écailles (3-11) 	3
□ feuilles en lames aplaties 	12
■ plantes épineuses (13-25)	13
□ plantes non épineuses	26
■ lianes (27-28)	27
□ autres que lianes	29
(30)	
arbres, arbustes, arbrisseaux (plus de 50 cm)	31
(32)	
feuilles opposées 	33
■ feuilles composées (34-36) 	34
■ feuilles simples (37-43) 	37
feuilles alternes 	44
■ feuilles composées (45-48)	45
■ feuilles simples (49-79)	49
sous-arbrisseaux (moins de 50 cm)	80
(81)	
■ plantes odorantes (82-85)	82
■ plantes inodores (86-93)	86
plantes herbacées	94
■ plantes piquantes ou urticantes (95-103)	95
□ plantes ni piquantes ni urticantes	104
■ plantes du littoral (105-106)	105
□ plantes non du littoral	107
■ plantes aquatiques ou poussant les pieds dans l'eau (108-122)	108
□ plantes terrestres	123
■ lianes herbacées (124-132)	124
□ autres que des lianes	133
feuilles opposées  verticillées  en rosette à la base  ou	
sortant directement du sol	134
feuilles verticillées, en rosette à la base ou sortant directement du sol	135
□ feuilles en rosette à la base ou sortant directement du sol	136
□ feuilles toutes en rosette à la base ou sortant directement du sol	137
(138)	
■ nervures parallèles 	139
□ nervures non parallèles 	163

■ feuilles en rosette (164-168)	164
■ feuilles sortant directement du sol (169-171)	169
■ feuilles en rosette à la base de la plante et alternes le long de la tige (172-176)	172
■ feuilles verticillées le long de la tige (177-183) 	177
feuilles opposées 	183
(184)	
□ feuilles décussées 	185
(186)	
tiges carrées 187	
■ plantes odorantes (188-198)	188
■ plantes non odorantes (199-208)	199
tiges non carrées	209
■ feuilles divisées (210-215) 	210
■ feuilles non divisées (216-234) 	216
■ feuilles non décussées (235-239) 	235
feuilles alternes 	240
nervures parallèles 	241
■ fleurs vertes, feuilles étroites et allongées (242-246)	242
■ fleurs blanches ou colorées à 6 pétales (247-254)	247
nervures non parallèles 	255
■ présence de lait (256-267)	256
□ pas de lait	268
feuilles composées  ou divisées 	269
■ feuilles munies de vrilles (270) 	270
□ feuilles sans vrilles	271
■ feuilles à trois divisions principales (272-285) 	272
□ feuilles à plus de trois divisions principales	286
■ feuilles palmées (287-293) 	287
■ feuilles pennées (294-327) 	294
feuilles entières, ni composées ni divisées	328
■ plantes sans poils (329-374)	329
□ plantes velues	375
■ plantes rêches ou piquantes (376-378)	376
■ plantes ni rêches ni piquantes (379-412)	379

- 1 • plantes ligneuses (c'est-à-dire donnant du bois, généralement difficiles à couper entre les doigts : arbres, arbustes, arbrisseaux, sous-arbrisseaux ou lianes) 2
- plantes herbacées (ne donnant pas de bois véritable, même si la tige peut être dure, il est généralement possible de la couper ou de la casser entre les doigts) 94

Dans le doute, chercher dans les deux possibilités : certaines plantes herbacées sont plus ou moins ligneuses à la base

- 2 • feuilles en forme d'aiguilles  ou réduites à des écailles  3
- feuilles en lames aplaties  12
- 3 • arbrisseau (plusieurs troncs de mêmes dimensions) à feuilles réduites à des écailles, « fruits » (cônes charnus) brun-rouge Genévrier de Phénicie / *Juniperus phoenicea* (45)
- arbrisseaux, arbustes (un seul tronc de moins de 5-6 m) ou arbres (un seul tronc de plus de 5-6 m) à feuilles en forme d'aiguilles 4
- 4 • arbres ou arbustes à aiguilles regroupées sur les rameaux  5
- arbres, arbustes ou arbrisseaux à aiguilles disposées une à une sur les rameaux  8
- 5 • aiguilles courtes (moins de 1 cm) entourant les rameaux par 3-4 6
- feuilles longues (plus de 2 cm) disposées le long des rameaux en groupes de 2 ou en grand nombre 7
- 6 • arbuste méditerranéen, fleurs blanches Bruyère arborescente / *Erica arborea* (88-89)
- sous-arbrisseau (moins de 50 cm) largement répandu sur terrains acides, fleurs violacées Bruyère cendrée / *Erica cinerea* (88)
- 7 • aiguilles rigides, groupées par 2 Pin sylvestre / *Pinus sylvestris* (48)
- aiguilles souples, groupées en grand nombre Mélèze / *Larix europaea* (47)
- 8 • arbustes ou arbrisseaux à aiguilles très piquantes (douloureuses au toucher) 9
- arbres ou arbustes à aiguilles peu ou non piquantes 10
- 9 • plante répandue partout, une seule bande blanche sur chaque aiguille petits « fruits » bleus Genévrier commun / *Juniperus communis* (45)
- plante méditerranéenne, 2 bandes blanches sur chaque aiguille gros « fruits » brun-rouge Cade / *Juniperus cadus* (45)
- 10 • aiguilles molles, vert foncé en dessus, vert jaunâtre en dessous, « fruits » rouges charnus If / *Taxus baccata* (48-49)
- aiguilles coriaces, autres caractères 11
- 11 • aiguilles non piquantes, arrondies au bout, aplaties, portant au revers 2 bandes blanches Sapin / *Abies alba* (46)
- aiguilles peu piquantes, pointues, à section en losange (roulant entre les doigts) Épicéa / *Picea abies* (46-47)
- 12 • plantes (un seul tronc de plus de 5 m, arbustes (un seul tronc de moins de 5 m) ou arbrisseaux (plusieurs troncs de mêmes dimensions) à feuilles ou rameaux (branches) épineuses 13
- plantes non épineuses 26
- 13 • arbre ou arbuste à feuilles épineuses, vert foncé, coriaces, parfois seulement piquantes au bout Houx / *Ilex aquifolium* (49)
- arbrisseaux à rameaux épineux 14
- 14 • épines simples  disposées une à une 15
- épines disposées 2 à 2  ou épines non simples  23
- 15 • épines véritables (s'arrachant avec difficulté et déchirant le bois) 16
- aiguillons  (s'arrachant facilement de l'écorce des tiges sans déchirer le bois) 21

- 15 • feuilles grises-argentées à écailles rousses en dessous, fruits orangés Argousier / *Hippophaë rhamnoides* (50)
- feuilles vertes 17
- 16 • tous les rameaux très épineux 18
- seulement quelques rameaux épineux 20
- 17 • feuilles divisées en 3-5 lobes  fruits rouges Aubépine / *Crataegus laevigata* (54)
- feuilles simples  non divisées 19
- 18 • feuilles alternes  fruit bleu Prunellier / *Prunus spinosa* (55)
- feuilles opposées  fruit noir Nerprun cathartique / *Rhamnus cathartica* (52)
- 20 • fleurs blanches Poirier sauvage / *Pyrus pyrastrer* (53)
- fleurs lavées de rose pourpre à l'extérieur Pommier sauvage / *Malus sylvestris* (52-53)
- 21 • tiges dressées, aiguillons faibles, fruit mûr pourpre Framboisier / *Rubus idaeus* (57)
- tiges dressées puis retombantes, aiguillons robustes 22
- 22 • feuilles composées-palmées  fleurs blanches, fruit mûr noir (mûre) Ronce / *Rubus fruticosus* (56-57)
- feuilles composées-pennées fleurs roses, fruit rouge en forme d'urne  Églantier / *Rosa canina* (56)
- 23 • épines simples disposées 2 à 2 Robinier (acacia) / *Robinia pseudacacia* (51)
- épines non simples 24
- 24 • épines ramifiées, vertes, striées, feuilles très étroites, fleurs jaunes papilionacées  Ajonc / *Ulex europaeus* (51)
- épines à 3 points  25
- 25 • feuilles simples, spatulées (plus larges en haut qu'en bas), de saveur acidulée, fleurs jaunes régulières Épine-vinette / *Berberis vulgaris* (50)
- feuilles divisées en 3-5 lobes obtus  fleurs verdâtres ou rougeâtres Groseillier à maquereau / *Ribes uva-crispa* (83)
- 26 • lianes 27
- plantes autres que des lianes (arbres, arbustes, arbrisseaux ou sous-arbrisseaux) 29
- 27 • feuilles alternes  tiges rampantes ou grimpantes, munies de crampons, feuilles coriaces Lierre / *Hedera helix* (58)
- feuilles opposées  caractères différents 28
- 28 • feuilles simples  à toucher caoutchouteux, bleu-vert dessous Chèvrefeuille / *Lonicera caprifolium* (58-59)
- feuilles composées un peu coriaces au toucher, écorce se détachant en longues bandes étroites  Clématite / *Clematis vitalba* (59)
- 29 • plante parasite poussant sur divers arbres, feuilles vertes, coriaces Gui / *Viscum album* (170)
- plantes non parasites, poussant dans le sol 30
- 30 • arbres, arbustes, arbrisseaux (plus de 50 cm) 31
- sous-arbrisseaux (moins de 50 cm) 80

30	31 • feuilles en forme d'aiguilles, fleurs à 5 pétales soudés en forme de grelot ouvert <i>Bruyère arborescente</i> / <i>Erica arborea</i> (88-89)	
	• caractères différents 32	
31	32 • feuilles opposées  33	
	• feuilles alternes  44	
32	33 • feuilles composées  34	
	• feuilles simples  37	
33	34 • feuilles inodores, fruit ailé <i>Frêne</i> / <i>Fraxinus excelsior</i> (60)	
	• feuilles dégageant une odeur forte au froissement, fruits charnus 35	
34	35 • forêts de montagne ou du nord, fleurs jaune pâle réunies en boule, fruits rouge corail <i>Sureau rameux</i> / <i>Sambucus racemosa</i> (61)	
	• plantes répandues un peu partout, fleurs blanches en corymbes (inflorescences aplaties), fruits noirs 36	
35	36 • fleurs blanc crème d'odeur musquée, fruits en grappes pendantes, de saveur douce <i>Sureau noir</i> / <i>Sambucus nigra</i> (60)	
	• fleurs blanc pur presque inodores, fruits en grappes dressées, de saveur amère <i>Sureau hièble</i> / <i>Sambucus ebulus</i> (61)	
33	37 • feuilles découpées en 3 ou 5 lobes palmés 38	
	• feuilles non lobées 39	
37	38 • 5 lobes, fruit à deux ailes en forme de pince-nez <i>Érable plane</i> / <i>Acer platanoides</i> (62)	
	• 3 lobes, fruits rouges charnus, lieux frais ou humides <i>Viorne obier</i> / <i>Viburnum opulus</i> (62-63)	
37	39 • feuilles larges parcourues de nervures arquées  40	
	• feuilles larges ou étroites, à nervures droites  41	
39	40 • fleurs blanches, paraissant après les feuilles, fruits noirs, en forme de pois <i>Cornouiller sanguin</i> / <i>Cornus sanguinea</i> (64-65)	
	• fleurs jaunes, paraissant avant les feuilles, fruits rouges, en forme d'olive <i>Cornouiller mâle</i> / <i>Cornus mas</i> (64)	
39	41 • feuilles ovales  42	
	• feuilles allongées  43	
41	42 • feuilles dentées, fleurs à l'extrémité des rameaux, fruits rouges puis noirs à maturité <i>Viorne lantane</i> / <i>Viburnum lantana</i> (63)	
	• feuilles non dentées, fleurs 2 par 2 le long des rameaux, fruits rouge vif translucides, soudés deux par deux <i>Camérisier des haies</i> / <i>Lonicera xylosteum</i> (65)	
41	43 • jeunes rameaux verts, de section plus ou moins carrée, fruits roses de forme caractéristique (« bonnet d'évêque ») <i>Fusain</i> / <i>Euonymus europaeus</i> (66)	
	• rameaux arrondis, petits fruits noirs <i>Troène</i> / <i>Ligustrum vulgare</i> (66)	
32	44 • feuilles composées de plusieurs folioles  45	
	• feuilles simples  49	
44	45 • feuilles à trois folioles, fleurs jaunes papilionacées  46	
	• feuilles à plus de 3 folioles, fleurs blanches ou verdâtres 47	
45	46 • arbuste de 3-10 m à grandes feuilles (plus de 3 cm) <i>Cytise</i> / <i>Laburnum anagyroides</i> (67)	
	• arbrisseau de 1-2 m à petites feuilles (moins de 2 cm) <i>Genêt à balais</i> / <i>Cytisus scoparius</i> (67)	
45	47 • arbrisseau méditerranéen à feuilles dégageant une odeur résineuse à la cassure <i>Lentisque</i> / <i>Pistacia lentiscus</i> (68-69)	
	• arbres ou arbustes non méditerranéens à feuilles inodores 48	

47	48 • arbre de plaine à folioles dentées dans leurs 2/3 supérieurs seulement, fruits jaunes puis bruns <i>Cormier</i> / <i>Sorbus domestica</i> (69)	
	• arbuste montagnard à folioles dentées presque jusqu'à la base, fruits rouge vif <i>Sorbier des oiseleurs</i> / <i>Sorbus aucuparia</i> (68)	
44	49 • arbres et arbustes (un seul tronc ou un tronc principal) 50	
	• arbrisseaux (plusieurs troncs de mêmes dimensions) 70	
49	50 • feuilles à odeur d'amande amère au froissement (après 1 minute) <i>Merisier à grappes</i> / <i>Prunus padus</i> (77)	
	• feuilles non odorantes 51	
50	51 • écorce du tronc très lisse et striée horizontalement 52	
	• écorce différente 53	
51	52 • écorce blanche caractéristique <i>Bouleau</i> / <i>Betula pendula</i> (71)	
	• écorce brun rougeâtre <i>Merisier</i> / <i>Prunus avium</i> (76)	
51	53 • feuilles lobées  54	
	• feuilles non lobées  57	
53	54 • lobes aigus, finement dentés, fruits charnus <i>Alisier torminal</i> / <i>Sorbus torminalis</i> (78-79)	
	• lobes arrondis, non ou grossièrement dentés, fruits non charnus 55	
54	55 • feuilles de contour triangulaire, à 3-5 lobes, blanchâtres au revers, fruit cotonneux <i>Peuplier blanc</i> / <i>Populus alba</i> (80)	
	• feuilles allongées, à lobes plus nombreux, vertes sur les deux faces, fruit un gland 56	
55	56 • feuilles sessiles (sans « queue » - pétiole), fleurs pédonculées <i>Chêne rouvre</i> / <i>Quercus robur</i> (74-75)	
	• feuilles pétiolées, fleurs sessiles (sans « queue » - pédoncule) <i>Chêne sessile</i> / <i>Quercus petraea</i>	
53	57 • feuilles non dentées, bordées de cils  fruit une faine <i>Hêtre</i> / <i>Fagus sylvatica</i> (74)	
	• feuilles dentées, sans cils  fruits différents 58	
57	58 • feuilles blanchâtres en dessous, fruits rouges <i>Allouchier</i> / <i>Sorbus aria</i> (78)	
	• feuilles vertes sur les deux faces, fruits différents 59	
58	59 • feuilles presque aussi larges que longues (moins de 1 fois)  60	
	• feuilles nettement plus longues que larges (plus de 1 fois)  64	
59	60 • feuilles terminées en longue pointe 61	
	• feuilles non terminées en longue pointe 62	
60	61 • feuilles en forme de cœur, dentées, fleurs odorantes, avec à la base une large membrane <i>Tilleul à petites feuilles</i> / <i>Tilia cordata</i> (82)	
	• feuilles triangulaires, luisantes, bourgeons couverts d'une résine jaune odorante <i>Peuplier noir</i> / <i>Populus nigra</i> (80)	
60	62 • feuilles pointues au bout <i>Aulne blanchâtre</i> / <i>Alnus incana</i> (70)	
	• feuilles non pointues 63	
62	63 • feuilles arrondies, bordées de larges dents sinueuses, portées par un long pétiole (« queue ») aplati <i>Tremble</i> / <i>Populus tremula</i> (81)	
	• feuilles un peu plus longues que larges, souvent échancrées au bout, collantes lorsqu'elles sont jeunes <i>Aulne</i> / <i>Alnus glutinosa</i> (70)	
59	64 • feuilles asymétriques à la base  65	
	• feuilles symétriques à la base  66	
64	65 • feuilles rugueuses au toucher, fleurs paraissant avant les feuilles <i>Orme champêtre</i> / <i>Ulmus minor</i> (72-73)	
	• feuilles non rugueuses au toucher, tronc à circonférence ondulée (on sent des crêtes et des vallées arrondies quand on le caresse) <i>Charme</i> / <i>Carpinus betulus</i> (72)	
64	66 • dents profondes et aiguës, en scie 67	
	• dents petites 68	

66	67 • feuilles allongées, simplement dentées, fruit une châtaigne Châtaignier / <i>Castanea sativa</i> (75)	
	• feuilles courtes, doublement dentées, fruit muni d'une membrane divisée en 3 Charme / <i>Carpinus betulus</i> (72)	
66	68 • rameaux (branches) jamais épineux, souples, fruits cotonneux Saule blanc / <i>Salix alba</i> (81)	
	• rameaux parfois épineux, fruits charnus 69	
68	69 • fleurs blanches Poirier sauvage / <i>Pyrus pyraeaster</i> (53)	
	• fleurs lavées de rose pourpre à l'extérieur Pommier sauvage / <i>Malus sylvestris</i> (52-53)	
49	70 • feuilles dégagant au froissement une odeur marquée 71	
	• feuilles non odorantes 73	
70	71 • feuilles à odeur d'amande amère (attendre une minute) Bois de sainte Lucie / <i>Prunus mahaleb</i> (77)	
	• odeur différente, plantes méditerranéennes 72	
71	72 • feuilles courtes, pointues, coriaces, dégagant au froissement une odeur d'encens, fleurs blanches à étamines nombreuses, fruits bleu-noir aromatiques Myrte commun / <i>Myrtus communis</i> (85)	
	• feuilles allongées, collantes et odorantes, grandes fleurs blanches Ciste de Montpellier / <i>Cistus monspeliensis</i> (84)	
70	73 • arbrisseau toujours vert au feuillage touffu, à feuilles arrondies, creusées en coquille Buis / <i>Buxus sempervirens</i> (85)	
	• caractères différents 74	
73	74 • petites feuilles divisées en 3-5 lobes  Groseillier des Alpes / <i>Ribes alpinum</i> (82-83)	
	• feuilles non lobées  75	
74	75 • feuilles coriaces, de couleur rouille en dessous, grandes fleurs rose pourpré, arbrisseau des montagnes Rhododendron / <i>Rhododendron ferrugineum</i> (87)	
	• caractères différents 76	
75	76 • petits arbrisseaux à rameaux souples, feuillés seulement au sommet, feuilles allongées, apparaissant après les fleurs 77	
	• caractères différents 78	
76	77 • fleurs roses, délicieusement odorantes Bois-gentil / <i>Daphne mezereum</i> (86)	
	• fleurs jaune verdâtre, plante des sous-bois calcaires Daphné lauréole / <i>Daphne laureola</i> (87)	
76	78 • feuilles très larges, bordées de grosses dents et terminées en pointe, velues, fleurs en longs chatons pendants, fruit une noisette Noisetier / <i>Corylus avellana</i> (73)	
	• caractères différents 79	
78	79 • lieux humides, feuilles sans dents, luisantes, à nombreuses nervures, fleurs verdâtres, fruits noirs Bourdaine / <i>Frangula alnus</i> (76)	
	• lieux secs, feuilles bordées de très petites dents, mates, fleurs blanches, fruit bleu foncé Amélanchier / <i>Amelanchier ovalis</i> (79)	
30	80 • plante du littoral Halimione / <i>Halimione portulacoides</i> (104-105)	
	• plantes ne poussant pas au bord de la mer 81	
80	81 • plantes dégagant au froissement une odeur marquée 82	
	• plantes non odorantes 86	
81	82 • feuilles vertes 83	
	• feuilles grises 85	
82	83 • feuilles découpées Germandrée petit-chêne / <i>Teucrium chamaedrys</i> (153)	
	• feuilles non découpées 84	
83	84 • feuilles pointues, fleurs blanches Sarriette / <i>Satureja montana</i> (93)	
	• feuilles arrondies, fleurs roses, plante rampante Serpolet / <i>Thymus serpyllum</i> (92)	
82	85 • feuilles étroites et allongées, fleurs violettes Lavande vraie / <i>Lavandula angustifolia</i> (93)	
	• feuilles très courtes (moins de 2 cm), fleurs rosées Thym / <i>Thymus vulgaris</i> (92)	
81	86 • feuilles très étroites, en forme d'aiguilles ou d'écaïles  87	
	• feuilles différentes  88	

86	87 • feuilles en forme d'aiguilles, fleurs à 5 pétales soudés en forme d'urne Bruyère cendrée / <i>Erica cinerea</i> (88)	
	• feuilles en forme d'écaïles, fleurs à 5 pétales séparés Callune / <i>Calluna vulgaris</i> (89)	
86	88 • feuilles opposées, tiges velues dans leur partie supérieure, fleurs jaunes Héliantheme / <i>Helianthemum nummularium</i> (84)	
	• caractères différents 89	
88	89 • feuilles à 3 folioles  fleurs roses, papilionacées  Bugrane rampante / <i>Ononis repens</i> (200-201)	
	• feuilles simples  fleurs différentes 90	
89	90 • feuilles minces, tombant en automne, fruits bleus 91	
	• feuilles coriaces, persistant l'hiver, fruits différents 92	
90	91 • feuilles vert clair, tiges vertes, fruits bleu foncé Myrtille / <i>Vaccinium myrtillus</i> (90)	
	• feuilles d'un vert bleuté, tiges brunes, fruits bleu pâle Airelle des marais / <i>Vaccinium uliginosum</i> (90)	
90	92 • feuilles crénelées, blanches en dessous, grandes fleurs blanches, fruits plumeux Dryade / <i>Dryas octopetala</i> (205)	
	• feuilles entières, petites fleurs blanches ou roses, fruits charnus rouges 93	
92	93 • petite plante des tourbières couchée sur la mousse, tiges filiformes, petites feuilles coriaces Canneberge / <i>Vaccinium oxycoccus</i> (91)	
	• plante des montagnes, dressée, feuilles vert foncé, coriaces Airelle rouge / <i>Vaccinium vitis-idaea</i> (91)	
1	94 • plantes piquantes ou urticantes (couvertes de fins poils irritants provoquant une brûlure) 95	
	• plantes non piquantes ni urticantes (velues ou sans poils) 104	
94	95 • plante urticante Ortie / <i>Urtica dioica</i> (95)	
	• plantes piquantes, munies d'épines (plantes munies de poils piquants, voir n° 371) 96	
95	96 • plante sans tige Carline acaule / <i>Carlina acaulis</i> (98)	
	• plantes possédant une tige 97	
96	97 • tiges aplaties, vertes, épaisses, sans feuilles (cactus) Figuier de Barbarie / <i>Opuntia ficus-indica</i> (94)	
	• tiges de forme habituelle portant des feuilles 98	
97	98 • feuilles de forme large, coriaces 99	
	• feuilles allongées, parfois fermes mais pas vraiment coriaces 100	
98	99 • lieux secs à l'intérieur des terres, feuilles et fleurs vert blanchâtre Panicaud / <i>Eryngium campestre</i> (96)	
	• sables au bord de la mer un peu bleutées, feuilles et fleurs bleutées Panicaud maritime / <i>Eryngium maritimum</i> (97)	
98	100 • feuilles de la tige opposées  soudées en forme de coupe, fleurs rose violacé Cardère / <i>Dipsacus silvestris</i> (97)	
	• feuilles de la tige alternes  fleurs roses ou blanches en capitules (têtes denses) (chardons) .. 101	
100	101 • fleurs blanc jaunâtre entourées de bractées (petites feuilles) argentées, étalées Carline acaule / <i>Carlina acaulis</i> (98)	
	• fleurs pourpres ou violacées 102	
101	102 • tige ailée, gros capitules, fleurs rose pourpre Onoporde / <i>Onopordum acanthium</i> (99)	
	• tige non ailée 103	
102	103 • larges feuilles tachées de blanc, gros capitules, fleurs rose pourpre Chardon-Marie / <i>Silybum marianum</i> (98)	
	• feuilles étroites non tachées de blanc, petits capitules, fleurs rose violacé Cirse des champs / <i>Cirsium arvense</i> (99)	
94	104 • plantes du littoral 105	
	• plantes ne poussant pas au bord de la mer 107	
104	105 • plantes isolées poussant sur les sables du littoral, feuilles charnues, fleurs roses à 4 pétales disposés en croix Cakilier / <i>Cakile maritima</i> (211)	
	• plantes poussant en tapis ou en colonies 106	

- 106 • plante des dunes formant des tapis, à feuilles charnues, de section triangulaire, grosses fleurs roses ou jaunes **Figure des Hottentots / *Carpobrotus acinaciformis*** (105)
 • plante des vases salées formant de vastes colonies, réduite à des tiges vertes charnues, dressées **Salicorne / *Salicornia europaea*** (104)
- 107 • plantes aquatiques ou du bord des eaux (poussant les pieds dans l'eau – le fait de pousser à proximité d'un ruisseau n'est pas suffisant) 108
 • plantes terrestres ne poussant pas au bord des eaux 123
- 108 • plantes poussant dans l'eau, presque complètement immergées 109
 • plantes poussant au bord des eaux, partiellement immergées ou pas du tout 114
- 109 • feuilles simples  110
 • feuilles composées  113
- 110 • petites feuilles allongées, dentées, tige et feuilles charnues, petites fleurs bleu violacé à 4 pétales **Véronique beccabunga / *Veronica beccabunga*** (103)
 • feuilles larges (plus de 5 cm), de grande taille 111
- 111 • feuilles en forme de fer de flèche, dressées au dessus de l'eau **Sagittaire / *Sagittaria sagittifolia*** (101)
 • feuilles rondes ou ovales, profondément échancrées à la base, flottantes 112
- 112 • feuilles rondes, fleurs blanches ou rouges, s'ouvrant largement **Nymphéa / *Nymphaea alba*** (100)
 • feuilles ovales, fleurs jaune vif, refermées en boules **Nénuphar / *Nuphar lutea*** (100)
- 113 • feuilles à 3 larges folioles, fleurs blanches à 5 pétales frangés, saveur amère **Ményanthe / *Menyanthes trifoliata*** (102)
 • feuilles composées de plus de 3 folioles, petites fleurs blanches à 4 pétales, saveur piquante **Cresson / *Nasturtium officinale*** (102-103)
- 114 • petite plante sans tige, à feuilles épaisses et visqueuses en rosette (toutes réunies en cercle à la base de la plante), fleurs violettes **Grassette / *Pinguicula vulgaris*** (107)
 • caractères différents 115
- 115 • feuilles opposées  116
 • feuilles alternes  117
- 116 • plante odorante **Menthe aquatique / *Mentha aquatica*** (150)
 • plante inodore, tige et feuilles charnues, petites fleurs bleu violacé à 4 pétales **Véronique beccabunga / *Veronica beccabunga*** (103)
- 117 • feuilles étroites et allongées, à nervures parallèles 118
 • feuilles larges, à nervures en réseau  121
- 118 • feuilles épaisses, spongieuses, épis compacts, cylindriques, verts puis brun foncé **Massette / *Typha latifolia*** (108)
 • feuilles minces 119
- 119 • feuilles à nervure centrale saillante, grandes fleurs jaunes **Iris faux-acore / *Iris pseudacorus*** (110)
 • feuilles sans nervure centrale saillante, inflorescences (ensemble de fleurs) en plumeaux 120
- 120 • plante méditerranéenne, tige épaisse de plus de 2 cm, ligneuse (ressemblant au bambou) **Canne de Provence / *Arundo donax*** (109)
 • plante répandue dans toutes nos régions, tige épaisse de moins de 2 cm, cassant facilement **Roseau / *Phragmites australis*** (109)
- 121 • feuilles composées, petites fleurs blanc crème, plante dégageant au froissement une odeur de médicament **Reine des prés / *Filipendula ulmaria*** (106)
 • feuilles simples, fleurs jaunes, rose violacé, plantes inodores 122
- 122 • feuilles larges, fleurs jaune vif à 5 pétales **Populage / *Caltha palustris*** (106-107)
 • feuilles allongées, fleurs rose violacé **Salicaire / *Lythrum salicaria*** (143)

- 123 • lianes (plantes à tige allongée, souple, s'enroulant ou s'élevant sur la végétation avoisinante) 124
 • plantes autres que des lianes 133
- 124 • plante entièrement de couleur blanchâtre ou jaunâtre, sans feuilles **Cuscuta / *Cuscuta europaea*** (114-115)
 • plantes vertes, feuillues 125
- 125 • feuilles opposées  ou verticillées (réunies à plusieurs au même point)  126
 • feuilles alternes  127
- 126 • feuilles opposées, rugueuses, en forme de feuille de vigne, plante de saveur amère **Houblon / *Humulus lupulus*** (110-111)
 • feuilles verticillées, plante couverte de poils en forme de crochets, s'accrochant à la végétation, aux mains et aux habits **Gaillet gratteron / *Galium aparine*** (111)
- 127 • tiges ou feuilles munies de vrilles  128
 • tiges et feuilles sans vrilles 130
- 128 • feuilles simples, lobées, fruits rouges **Bryone / *Bryonia dioica*** (112)
 • feuilles composées de folioles, fleurs papilionacées  129
- 129 • folioles à nervures pennées  128
 petites fleurs bleues en grappes allongées **Vesce cracca / *Vicia cracca*** (198)
 • folioles à nervures parallèles  grandes fleurs roses en grappes courtes **Gesse sauvage / *Lathyrus sylvestris*** (198)
- 130 • feuilles sans poils, luisantes, en forme de cœur arrondi, à nervures arquées, minuscules fleurs vertes **Tamier / *Tamus communis*** (113)
 • feuilles mates, de forme différente, fleurs différentes 131
- 131 • feuilles de la tige à 2 lobes, petites fleurs en étoile violettes **Douce-amère / *Solanum dulcamara*** (112-113)
 • feuilles non lobées, grandes fleurs largement évasées 132
- 132 • fleurs roses, striées de blanc, longues de 1,52,5 cm **Liseron des champs / *Convolvulus arvensis*** (115)
 • fleurs blanches, longues de 3,54 cm **Liseron des haies / *Calystegia sepium*** (114)
- 133 • feuilles opposées  verticillées  en rosette (en cercle) à la base de la plante  ou sortant directement du sol 134
 • feuilles alternes  (bien observer les feuilles tout au long de la tige) 240
- 134 • feuilles verticillées, en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 135
 • feuilles opposées 183
- 135 • feuilles en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 136
 • feuilles verticillées le long de la tige (du moins lorsque la plante est en fleurs) 177
- 136 • feuilles toutes en rosette à la base de la plante ou sortant directement du sol 137
 • feuilles en rosette à la base de la plante et alternes le long de la tige (si fleurs à 4 pétales en croix → Brassicacées/Crucifères (n° 289 & 351)) 172
- 137 • présence de lait à la coupure → Astéracées (n° 253 & 340)
 • pas de lait 138
- 138 • feuilles parcourues de nervures parallèles entre elles  (feuilles parfois étroites et allongées) 139
 • feuilles à nervures non parallèles, en réseau  ou sans nervures (feuilles jamais étroites) ... 163
- 139 • feuilles plus ou moins velues, dégageant après un long froissement une odeur de champignon, fleurs minuscules, peu colorées, en épis denses 140

	• feuilles sans poils, à toucher (plus ou moins) caoutchouteux, fleurs petites ou grandes, blanches ou vivement colorées, en grappes ou solitaires, symétriques à 6 divisions ou asymétriques	142
139	140 • feuilles étroites et allongées Plantain lancéolé / <i>Plantago lanceolata</i> (117)	
	• feuilles larges 141	
140	141 • feuilles brusquement contractées en pétiole Grand plantain / <i>Plantago major</i> (116)	
	• feuilles progressivement rétrécies en un pétiole large et court Plantain moyen / <i>Plantago media</i> (117)	
139	142 • petite plante des prairies alpines, fleurs rouge foncé à odeur de chocolat vanillé Nigritelle / <i>Nigritella nigra</i> (121)	
	• caractères différents 143	
142	143 • fleurs munies d'un pétale de forme particulière (labelle), tige unique dressée, portant de haut en bas des fruits, des fleurs épanouies et des boutons floraux (Orchidées) 144	
	• caractères différents 148	
143	144 • labelle muni d'un éperon à la base 145	
	• labelle sans éperon à la base 147	
144	145 • grande plante des lieux secs, fleurs verdâtres à odeur sulfureuse, labelle étroit et très allongé (3-6 cm) Orchis bouc / <i>Himantoglossum hircinum</i> (120)	
	• caractères différents, fleurs blanc et rose ou pourprées 146	
145	146 • lieux secs, feuilles non tachetées, labelle à peine échancre Orchis pourpre / <i>Orchis purpurea</i> (118)	
	• lieux humides, feuilles tachetées de brun, labelle profondément échancre Orchis tacheté / <i>Dactylorhiza maculata</i> (119)	
144	147 • labelle convexe, brun avec des dessins, velouté, ressemblant à un gros insecte Ophrys abeille / <i>Ophrys apifera</i> (118-119)	
	• labelle plat, rouge clair, « sortant » du tube formé par les autres pièces florales Serapias / <i>Serapias lingua</i> (120-121)	
143	148 • fleurs sans feuilles, ou 2 larges feuilles, sans fleurs, portant au centre un gros fruit vert de la taille d'une noix Colchique / <i>Colchicum autumnale</i> (123)	
	• feuilles et fleurs présentes en même temps 149	
148	149 • 2 feuilles 150	
	• plus de 2 feuilles 153	
149	150 • fleurs roses, feuilles tachées de rouge Dent-de-chien / <i>Erythronium dens-canis</i> (125)	
	• fleurs blanches 151	
150	151 • feuilles larges, un peu coriaces à l'état adulte, divisées au-dessus du sol Muguet / <i>Convallaria majalis</i> (124)	
	• feuilles étroites (moins de 1 cm de largeur), jamais coriaces 152	
151	152 • feuilles striées de blanc sur la nervure centrale (feuilles de 2 à 4), sortant du sol Crocus / <i>Crocus vernus</i> (132)	
	• feuilles sans strie blanche, divisées au niveau du sol Perce-neige / <i>Galanthus nivalis</i> (135)	
149	153 • petite plante sans tige, feuilles striées de blanc sur la nervure centrale (feuilles de 2 à 4) Crocus / <i>Crocus vernus</i> (132)	
	• plantes munies de tiges portant la ou les fleurs, feuilles entièrement vertes 154	
153	154 • chaque tige portant une seule fleur 155	
	• chaque tige portant plusieurs fleurs 158	
154	155 • fleurs jaunes en trompette Jonquille / <i>Narcissus pseudonarcissus</i> (134)	
	• fleurs blanches 156	
155	156 • corolle grande, en trompette Narcisse des poètes / <i>Narcissus poeticus</i> (134)	
	• corolle différente 157	
156	157 • corolle à 6 divisions en cloche ouverte Nivéole / <i>Leucojum vernum</i> (135)	
	• corolle à 3 divisions extérieures entourant 3 divisions intérieures plus courtes de moitié Perce-neige / <i>Galanthus nivalis</i> (135)	
154	158 • fleurs blanc verdâtre, feuilles desséchées à la floraison Aspergette / <i>Ornithogalum pyrenaicum</i> (127)	
	• fleurs blanches ou bleues 159	

158	159 • fleurs blanches 160	
	• fleurs bleues 162	
159	160 • fleurs en grappes denses, plante robuste, commune dans le Midi et sur le littoral Asphodèle / <i>Asphodelus albus</i> (126)	
	• fleurs en grappes lâches, plantes plus grêles 161	
160	161 • fleurs grandes (4-5 cm), en large entonnoir, toutes du même côté, odorantes, plante des montagnes Lis de saint Bruno / <i>Paradisii liliastrium</i> (126)	
	• fleurs moyennes (2 cm), en étoile, inodores, plante répandue Phalangère / <i>Anthericum liliago</i> (127)	
159	162 • fleurs en grelot, à odeur de prune Muscari / <i>Muscari botryoides</i> (130)	
	• fleurs en tube à divisions étalées au bout, à odeur de jacinthe Jacinthe des bois / <i>Hyacinthoides non-scripta</i> (131)	
138	163 • feuilles en rosette 164	
	• feuilles sortant directement du sol (au printemps, avant que la tige ne se développe, de nombreuses plantes présentent ce caractère. Ici, à part l'égopode, il s'agit de plantes dont les hampes florales sont séparées des feuilles) 169	
163	164 • rosette lâche de feuilles en cœur portées par de longs pétioles, dressées Violette odorante / <i>Viola odorata</i> (242)	
	• rosette dense de feuilles sans pétiole, étalées sur le sol 165	
164	165 • petite plante à feuilles épaisses et visqueuses, en rosettes, à bords enroulés, fleurs violettes Grassette / <i>Pinguicula vulgaris</i> (107)	
	• caractères différents 166	
165	166 • petites feuilles (moins de 6 cm), fleurs solitaires avec une couronne de languettes blanches entourant un « cœur » jaune Pâquerette / <i>Bellis perennis</i> (188)	
	• grandes feuilles (plus de 10 cm), gaufrées, fleurs jaunes à long tube, en groupe 167	
166	167 • plante sans tige, fleurs sortant directement de la rosette de feuilles Primevère acaule / <i>Primula vulgaris</i> (140-141)	
	• fleurs portées par de longues tiges 168	
167	168 • fleurs d'un jaune vif, portant 3 taches orangées à la base, légèrement odorantes Primevère officinale / <i>Primula veris</i> (140)	
	• fleurs d'un jaune soufre, inodores Primevère élevée / <i>Primula elatior</i> (141)	
163	169 • feuilles composées de trois folioles elles-mêmes divisées, pétiole de section triangulaire (faites-le rouler sous vos doigts) Égopode / <i>Aegopodium podagraria</i> (190)	
	• feuilles simples 170	
169	170 • feuilles allongées, en forme de triangle avec 2 oreillettes à la base, caoutchouteuses au toucher Arum / <i>Arum maculatum</i> (239)	
	• feuilles presque aussi larges que longues 171	
170	171 • feuilles grisâtres et duveteuses en dessous, parfois couvertes en dessus d'un duvet comme une toile d'araignée Tussilage / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)	
	• feuilles vertes et non duveteuses en dessous, pouvant atteindre une très grande taille Pétasite / <i>Petasites hybridus</i> (179)	
136	172 • feuilles sans nervures, charnues, aplaties, pointues, imbriquées en rosette dense (en forme d'artichaut) avant la floraison, plantes poussant sur les rochers et sur les murs Joubarbe / <i>Sempervivum tectorum</i> (231)	
	• feuilles à nervures visibles 173	
172	173 • plante des prairies de montagne, feuilles en rosette à la base et 2 petites paires de feuilles le long de la tige, fleurs jaune d'or en capitules Arnica / <i>Arnica montana</i> (187)	
	• caractères différents 174	
173	174 • petites feuilles sans poils, très petites fleurs bleu pâle Mâche / <i>Valerianella locusta</i> (168-169)	
	• grandes feuilles velues, grandes fleurs 175	
174	175 • feuilles gaufrées, inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux Sauge des prés / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
	• caractères différents 176	

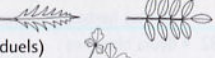
175	176	• feuilles blanches, densément couvertes sur les 2 faces de courts poils cachant les nervures, fleurs jaunes à corolle étalée Bouillon-blanc / <i>Verbascum thapsus</i> (241)	
		• feuilles vertes, couvertes de longs poils blanchâtres en dessous, à nervures visibles, fleurs rose pourpre vif en forme de doigt de gant (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée) Digitale pourpre / <i>Digitalis purpurea</i> (238-239)	
135	177	• rameaux articulés au lieu de feuilles, plante sans fleurs Prêle / <i>Equisetum arvense</i>	
		• caractères différents 178	
177	178	• feuilles toutes verticillées le long de la tige 179	
		• feuilles verticillées et feuilles alternes le long de la tige 182	
178	179	• 3 feuilles profondément divisées, fleurs blanches, solitaires, petite plante des bois Anémone des bois / <i>Anemone nemorosa</i> (216)	
		• caractères différents 180	
179	180	• 4 (parfois 5 ou 6) larges feuilles en croix en un seul étage au sommet de la plante Parisette / <i>Paris quadrifolia</i> (131)	
		• feuilles étroites par 6-12 sur plusieurs étages 181	
180	181	• feuilles par 6-8, fleurs blanches, plante des bois, dégageant au séchage une odeur de vanille Aspérule / <i>Galium odoratum</i> (142)	
		• feuilles par 8-12, fleurs jaunes sentant le miel, plante des prairies, sans odeur au séchage Caille-lait / <i>Galium verum</i> (142-143)	
173	182	• feuilles inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes, fleurs rose vif Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i> (143)	
		• feuilles inférieures et supérieures alternes, grandes fleurs roses à pétales charnus, recourbés Lis martagon / <i>Lilium martagon</i> (128)	
134	183	• plante parasite poussant sur divers arbres, feuilles vertes, coriaces Gui / <i>Viscum album</i> (170)	
		• plantes non parasites, poussant dans le sol 184	
183	184	• feuilles décussées (superposées en croix à chaque étage le long de la tige) 185	
		• feuilles non décussées (toutes disposées les unes au dessus des autres ou dans le même plan) 235	
184	185	• « mauvaise herbe » des jardins à tiges couchées portant des feuilles couvertes de points bruns en dessous, fleurs rouge brique Mouron rouge / <i>Anagallis arvensis</i> (162)	
		• caractères différents 186	
185	186	• tiges de section carrée 187	
		• tiges non carrées 209	
186	187	• plantes dégageant au froissement une nette odeur 188	
		• plantes ne dégageant pas d'odeur caractéristique au froissement (seulement une odeur « herbacée ») 199	
187	188	• odeur caractéristique de menthe 189	
		• odeur différente 192	
188	189	• plante rampante, tiges redressées à l'extrémité, odeur de menthe citronnée et de moisi Lierre terrestre / <i>Glechoma hederacea</i> (144)	
		• plantes à tiges dressées, odeur dominante de menthe 190	
189	190	• lieux secs dans le Midi Calament népéta / <i>Calamintha nepeta</i> (151)	
		• lieux plus ou moins humides, partout 191	
190	191	• généralement dans l'eau Menthe aquatique / <i>Mentha aquatica</i> (150)	
		• prairies humides Menthe des champs / <i>Mentha arvensis</i> (150-151)	
188	192	• odeur aromatique 193	
		• odeur plus lourde (avec parfois une odeur agréable) 194	
192	193	• petites fleurs roses à bractées (petites feuilles) pourpres Origan / <i>Origanum vulgare</i> (152)	
		• grandes fleurs (3-4 cm) rouges ou blanches Mélitte / <i>Melittis melissophyllum</i> (149)	

192	194	• grandes feuilles à odeur fortement désagréable, non aromatique, fleurs brunes ou rouge foncé 195	
		• caractères différents 196	
194	195	• plante glabre, feuilles caoutchouteuses, odeur de sureau, petites fleurs brunes Scrofulaire / <i>Scrofularia nodosa</i> (158)	
		• plante velue, feuilles non caoutchouteuses, odeur de moisi, fleurs rouge foncé Épiaire des bois / <i>Stachys sylvatica</i> (148-149)	
194	196	• tiges rampantes, redressées à l'extrémité, feuilles non gaufrées, vert clair 197	
		• tige dressée, feuilles gaufrées, vert sombre 198	
196	197	• feuilles larges, à odeur de menthe citronnée et de moisi, fleurs violettes Lierre terrestre / <i>Glechoma hederacea</i> (144)	
		• feuilles allongées, sans odeur de menthe ou de citron, fleurs roses Germandrée petit-chêne / <i>Teucrium chamaedrys</i> (153)	
196	198	• petites feuilles à odeur de chèvre, fleurs jaune pâle, plante à saveur amère Germandrée scorodaine / <i>Teucrium scorodonia</i> (152-153)	
		• grandes feuilles inodores, inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux Sauge des prés / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
187	199	• inflorescence collante et odorante, grandes fleurs bleues en forme de faux Sauge des prés / <i>Salvia pratensis</i> (154)	
		• caractères différents 200	
199	200	• feuilles larges et dentées rappelant les feuilles d'ortie 201	
		• feuilles différentes, dentées mais étroites ou non dentées 205	
200	201	• inflorescences à calices (enveloppe extérieure de la fleur) piquants ... Galéopsis / <i>Galeopsis tetrahit</i> (148)	
		• calices non piquants 202	
201	202	• feuilles du sommet généralement de couleur pourpre, tiges sans feuilles en dessous des fleurs, « mauvaise herbe » des cultures Lamier pourpre / <i>Lamium purpureum</i> (147)	
		• feuilles jamais pourpres, tiges feuillées sur toute leur longueur, plantes des haies, des bois ou des décombres 203	
202	203	• feuilles souvent tachées de blanc à la base, fleurs roses Lamier tacheté / <i>Lamium maculatum</i> (146)	
		• feuilles vertes, unies, fleurs blanches ou jaunes 204	
203	204	• tiges toutes dressées, fleurs blanches Lamier blanc / <i>Lamium album</i> (146)	
		• tiges stériles couchées (stolons) et tiges florifères dressées, fleurs jaunes Lamier jaune / <i>Lamium galeobdolon</i> (147)	
200	205	• fleurs blanches Lycopie / <i>Lycopus europaeus</i> (155)	
		• fleurs jaunes, roses, bleues ou violacées 206	
205	206	• fleurs roses Clinopode vulgaire / <i>Clinopodium vulgare</i> (155)	
		• fleurs jaunes, bleues ou violacées 207	
206	207	• fleurs jaunes, lèvre supérieure en casque Rhinanthe / <i>Rhinanthus alectorolophus</i> (159)	
		• fleurs bleues 208	
207	208	• longue inflorescence (groupe de fleurs) mêlée de feuilles, fleurs bleues Bugle rampante / <i>Ajuga reptans</i> (145)	
		• inflorescence trapue au sommet des tiges, fleurs bleu Brunelle / <i>Prunella vulgaris</i> (145)	
186	209	• feuilles divisées, pennées  ou palmées  210	
		• feuilles non divisées  216	
209	210	• feuilles palmées 211	
		• feuilles pennées 213	
210	211	• feuilles à segments dentés mais non découpés, grande plante des lieux humides, fleurs rosées en petits capitules Eupatoire chanvrine / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)	
		• feuilles à segments découpés  212	

211	212	• feuilles composées de 3-5 segments eux-mêmes profondément découpés, souvent rougeâtres Herbe-à-Robert / <i>Geranium robertianum</i> (248)	
		• feuilles composées de 5-7 larges segments, incisés-dentés Géranium des prés / <i>Geranium pratense</i> (248)	
210	213	• plante à toucher caoutchouteux, fleurs blanches ou rosées en corymbes (ensemble de fleurs de forme aplatie), lieux humides Valériane / <i>Valeriana officinalis</i> (168)	
		• plante à toucher non caoutchouteux, fleurs bleutées, rosées ou violacées en épis (ensemble de fleurs de forme allongée)  214	
		ou en capitules (ensemble de fleurs de forme ronde)  lieux secs 214	
213	214	• fleurs lilas en longs épis Verveine officinale / <i>Verbena officinalis</i> (156)	
		• fleurs bleutées ou rosées en capitules 215	
214	215	• réceptacle (extrémité élargie de la tige portant les fleurs dans le capitule) garni de paillettes  Scabieuse / <i>Scabiosa succisa</i> (160-161)	
		• réceptacle hérissé de soies (il faut enlever les fleurs pour observer ces caractères)  Knautie / <i>Knautia arvensis</i> (161)	
209	216	• plantes sans poils, à toucher plus ou moins caoutchouteux 217	
		• plantes plus ou moins velues à toucher non caoutchouteux 228	
216	217	• « mauvaise herbe » à minuscules fleurs vertes en épis dressés Mercuriale / <i>Mercurialis annua</i> (172)	
		• caractères différents, fleurs non vertes 218	
217	218	• « mauvaise herbe » à tiges plus ou moins couchées puis remontant, 5 pétales blancs profondément divisés jusqu'à la base (on croirait en compter 10) Stellaire / <i>Stellaria media</i> (162-163)	
		• caractères différents 219	
218	219	• petites plantes (moins de 30 cm) 220	
		• grandes plantes (plus de 40 cm) 223	
219	220	• fleurs rose vif Saponaire ocymoïde / <i>Saponaria ocymoides</i> (167)	
		• fleurs bleues 221	
220	221	• plante de plaine, feuilles en rosette à la base arrondies au bout, fleurs bleu pâle Mâche / <i>Valerianella locusta</i> (168-169)	
		• plantes des montagnes, fleurs bleu vif ou foncé 222	
221	222	• fleurs bleu azur, corolle (ensemble des pétales) en tube avec les lobes étalés Gentiane printanière / <i>Gentiana verna</i>	
		• fleurs bleu foncé, à points verts à l'intérieur, corolle en cloche Gentiane acaule / <i>Gentiana acaulis</i>	
219	223	• larges feuilles à trois nervures parallèles, non glauques, fleurs rose pâle, délicatement odorantes, moussant quand on les écrase entre les doigts Saponaire / <i>Saponaria officinalis</i> (166)	
		• caractères différents 224	
223	224	• feuilles semblant « percées » de nombreux trous à contre-jour, fleurs jaunes libérant un liquide rouge lorsqu'on les presse entre les doigts Millepertuis / <i>Hypericum perforatum</i> (167)	
		• caractères différents, feuilles bleu-vert 225	
224	225	• feuilles très larges (plus de 5 cm), fleurs jaunes, plante des prairies de montagne Gentiane jaune / <i>Gentiana lutea</i> (128-129)	
		• feuilles moins larges (moins de 5 cm), fleurs non jaunes 226	
225	226	• feuilles étroites (moins d'1 cm) et allongées, fleurs rose pourpré vif Œillet des chartreux / <i>Dianthus carthusianorum</i> (166)	
		• feuilles plus larges (plus d'1 cm) 227	
226	227	• fleurs rouges en tubes munies d'un éperon  (regardez attentivement une fleur individuelle), plante de saveur amère Centranthe rouge / <i>Centranthus ruber</i> (169)	
		• fleurs blanches à calice enflé Silène enflé / <i>Silene vulgaris</i> (164)	
216	228	• fleurs en capitules, bleutées ou rosées, de couleur pâle 229	
		• fleurs non en capitules, blanches ou diversement colorées, de couleur soutenue 230	

228	229	• réceptacle (extrémité élargie de la tige portant les fleurs dans le capitule) garni de paillettes  Scabieuse / <i>Scabiosa succisa</i> (160-161)	
		• réceptacle hérissé de soies (il faut enlever les fleurs pour observer ces caractères)  Knautie / <i>Knautia arvensis</i> (161)	
228	230	• fleurs d'un blanc pur Compagnon blanc / <i>Melandrium album</i> (<i>Silene pratensis</i>) (164)	
		• fleurs colorées 231	
230	231	• pétales découpés en lanières, fleurs rose vif Lychnis fleur-de-coucou / <i>Lychnis flos-cuculi</i> (165)	
		• pétales non découpés 232	
231	232	• plante des lieux humides, feuilles supérieures alternes les inférieures souvent verticillées par 3  fleurs rose pourpré en épi allongé Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i> (143)	
		• caractères différents 233	
232	233	• fleurs régulières roses  Compagnon rouge / <i>Melandrium rubrum</i> (165)	
		• fleurs irrégulières pourpres, jaunâtres ou blanchâtres  234	
233	234	• feuilles supérieures découpées à la base, fleurs pourpres et jaunes entremêlées de petites feuilles pourpres Mélampyre / <i>Melampyrum arvense</i> (159)	
		• feuilles non découpées, fleurs pourpres, jaunâtres ou blanchâtres Muflier / <i>Antirrhinum majus</i> (158)	
184	235	• plantes rampantes 236	
		• plantes non rampantes, à tiges dressées 237	
235	236	• « mauvaise herbe » à tiges charnues, rougeâtres, feuilles petites, épaisses, fleurs jaunes Pourpier / <i>Portulaca oleracea</i> (157)	
		• plante des forêts de hêtre, feuilles larges en forme de rein, odorantes au froissement, fleurs brunes Asaret / <i>Asarum europaeum</i> (156)	
235	237	• feuilles velues, grande plante des lieux humides à tige rougeâtre, fleurs rosées Eupatoire chanvrine / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)	
		• feuilles sans poils 238	
237	238	• feuilles non coriaces, caoutchouteuses au toucher, forêts humides, fleurs roses Lunaire vivace / <i>Lunaria rediviva</i> (210)	
		• feuilles coriaces, lieux secs, fleurs bleues ou blanches 239	
238	239	• plante couvrant le sol et formant des tapis, grandes fleurs bleu violacé Pervenche / <i>Vinca minor</i> (170-171)	
		• plante à tige dressée en touffes isolées, feuilles vert foncé, petites fleurs blanches Dompte-venin / <i>Vincetoxicum officinale</i> (171)	
133	240	• feuilles à nervures toutes parallèles entre elles  241	
		• feuilles à nervures en réseau, ramifiées à partir des nervures principales  255	
240	241	• fleurs minuscules en groupes de couleur verte, brune ou en touffe cotonneuse, feuilles étroites (moins de 1 cm) et allongées 242	
		• fleurs individuelles à 6 pétales visibles, blanches ou diversement colorées  247	
241	242	• tiges rondes  243	
		• tiges de section triangulaire (faire rouler entre les doigts)  246	
242	243	• tiges lisse, sans nœuds, fleurs groupées en un point le long de la tige Jonc / <i>Juncus acutiflorus</i> (139)	
		• tiges à nœuds saillants  inflorescences en épis au sommet des tiges, (Poacées/Graminées) 244	
243	244	• longues tiges souterraines rampant sous la surface du sol Chiendent / <i>Agropyron repens</i> (136)	
		• pas de longues tiges souterraines 245	

244	245 • épi cylindrique Phléole / <i>Phleum pratense</i> (137)	
	• épi composé d'épillets en cœurs pendants Amourette / <i>Briza media</i> (137)	
242	246 • inflorescences (groupe de fleurs) vertes à nombreux rameaux Scirpe / <i>Scirpus sylvaticus</i> (138)	
	• inflorescences ressemblant à de petites touffes de coton Linaigrette / <i>Eriophorum angustifolium</i> (138-139)	
241	247 • plantes dégagant une forte odeur d'ail quand on les froisse 248	
	• plantes inodores 249	
247	248 • feuilles larges (2-5 cm) et plates, fleurs blanches Ail des ours / <i>Allium ursinum</i> (122-123)	
	• feuilles étroites et cylindriques, creuses, fleurs roses Ciboulette / <i>Allium schoenoprasum</i> (122)	
247	249 • feuilles allongées (plus de 10 fois plus longues que larges) 250	
	• feuilles courtes et larges (moins de 5 fois plus longues que larges) 252	
249	250 • plante contenant un lait blanc, fleurs jaune vif en capitule Salsifis / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)	
	• plante sans lait 251	
250	251 • grandes fleurs roses Glaieul / <i>Gladiolus communis</i> (133)	
	• grandes fleurs bleues ou blanches Iris d'Allemagne / <i>Iris germanica</i> (132-133)	
249	252 • feuilles plissées en accordéon, fleurs jaunâtres ou blanchâtres, plante des prairies de montagne Vêrâtre / <i>Veratrum album</i> (129)	
	• feuilles non plissées en accordéon 253	
252	253 • petite plante (moins de 20 cm) à 2 feuilles Maianthème / <i>Maianthemum bifolium</i> (125)	
	• grandes plantes (plus de 30 cm) à feuilles nombreuses 254	
253	254 • tige verticale, feuilles du milieu de la tige verticillées (réunies à plusieurs en un même point), grandes fleurs roses Lis martagon / <i>Lilium martagon</i> (128)	
	• tige inclinée, feuilles d'un seul côté de la tige, disposées sur 2 rangs, petites fleurs blanches et vertes Sceau de Salomon / <i>Polygonatum multiflorum</i> (130)	
240	255 • plantes renfermant du lait, visible à la coupure 256	
	• plantes sans lait 268	
255	256 • lait blanc 257	
	• lait coloré ou incolore 267	
256	257 • fleurs vertes, d'aspect particulier  258	
	• fleurs jaunes ou bleues 259	
257	258 • feuilles très étroites (moins de 3 mm) Euphorbe petit-cyprés / <i>Euphorbia cyparissias</i> (173)	
	• feuilles larges (plus d'1 cm) Euphorbe réveil-matin / <i>Euphorbia helioscopia</i> (172-173)	
257	259 • fleurs en capitules (ensemble dense de fleurs)  à l'aspect de pissenlit (Astéracées/Composées) 260	
	• fleurs non en capitules 266	
259	260 • fleurs bleues Chicorée / <i>Cichorium intybus</i> (175)	
	• fleurs jaunes 261	
260	261 • plantes sans feuilles le long de la tige 262	
	• plantes à tige portant des feuilles 263	
261	262 • plante sans poils Pissenlit / <i>Taraxacum officinale</i> (174)	
	• plante velue Piloselle / <i>Hieracium pilosella</i> (174-175)	
261	263 • feuilles étroites et allongées, ni découpées, ni bordées de dents, grands capitules (3-4 cm de diamètre) Salsifis / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)	
	• feuilles larges, découpées et bordées de dents, capitules plus petits (1-2 cm) 257	
263	264 • face inférieure de la feuille portant une ligne de poils très rigides sur la nervure centrale Laitue sauvage / <i>Lactuca serriola</i> (176)	
	• nervure centrale inférieure sans poils 265	

264	265 • feuilles caoutchouteuses au toucher Laiteron / <i>Sonchus oleraceus</i> (177)	
	• feuilles non caoutchouteuses au toucher Lampsane / <i>Lapsana communis</i> (176-177)	
259	266 • fleurs en grappes (inflorescence allongée de fleurs munies d'une « queue ») de clochettes bleues Campanule raiponce / <i>Campanula rapunculus</i> (196-197)	
	• fleurs en épi (inflorescence allongée de fleurs sans « queue ») hérissé d'un blanc jaunâtre Raiponce en épi / <i>Phyteuma spicatum</i> (197)	
256	267 • lait incolore, feuilles divisées en segments étroits, fleurs rouges Coquelicot / <i>Papaver rhoeas</i> (222)	
	• lait jaune, feuilles divisées en larges segments, fleurs jaunes Chélidoine / <i>Chelidonium majus</i> (222)	
255	268 • feuilles composées (formées de plusieurs folioles nettement séparées)  ou divisées (plus ou moins profondément découpées en segments individuels)  au moins les feuilles situées à la base de la plante 269	
	• feuilles ni composées ni divisées (elles peuvent être plus ou moins découpées sur les bords – au maximum comme le pissenlit – mais jamais divisées en segments individuels)  328	
	(Il faut veiller à ne pas confondre des feuilles simples, portées par une tige que termine toujours un bourgeon de croissance, et une feuille composée de folioles, qui ne se termine jamais par un bourgeon)	
268	269 • feuilles munies de vrilles  fleurs papilionacées  270	
	• feuilles sans vrilles 271	
269	270 • folioles à nervures pennées (disposées comme les barbes d'une plume)  petites fleurs bleues en grappes allongées Vesce cracca / <i>Vicia cracca</i> (198)	
	• folioles à nervures parallèles  grandes fleurs roses en grappes courtes Gesse sauvage / <i>Lathyrus sylvestris</i> (198)	
269	271 • feuilles à trois divisions principales  272	
	• feuilles à plus de trois divisions principales  286	
271	272 • feuilles divisées en 3 lobes, petite plante des bois à fleurs bleues, roses ou blanches Hépatique / <i>Hepatica nobilis</i> (217)	
	• feuilles à 3 divisions profondes 273	
272	273 • feuilles composées de 3 folioles non divisées  274	
	• feuilles composées de 3 folioles divisées  283	
273	274 • fleurs non papilionacées 275	
	• fleurs typiquement papilionacées  (Fabacées, Légumineuses) 278	
	(attention à bien regarder les petites fleurs individuelles : dans le cas des trèfles par exemple, elles sont regroupées en inflorescences denses en forme de pompon)	
274	275 • folioles pointues, fleurs rose pâle en petits capitules, grande plante des lieux humides Eupatoire chanvrine / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)	
	• folioles arrondies ou échancrées au bout 276	
275	276 • larges folioles dentées, arrondies, fleurs blanches, fruit rouge charnu Fraie des bois / <i>Fragaria vesca</i> (204)	
	• folioles non dentées, échancrées, ressemblant à celles du trèfle mais de saveur acide 277	
276	277 • fleurs blanches, solitaires Oxalis des bois / <i>Oxalis acetosella</i> (245)	
	• fleurs jaune orangé, multiples Oxalis corniculée / <i>Oxalis corniculata</i> (245)	
274	278 • grandes plantes dressées (plus de 50 cm) 279	
	• petites plantes (moins de 40 cm) 280	

278	279	• fleurs jaunes en épis allongés, plantes dégagant au séchage une odeur de vanille	Mélilot / <i>Melilotus officinalis</i> (200)
		• fleurs bleues en têtes globuleuses	Luzerne / <i>Medicago sativa</i> (201)
278	280	• fleurs jaunes, souvent rougeâtres, stipules (petites feuilles disposées par 2 à la base d'une feuille) ressemblant aux folioles	Lotier corniculé / <i>Lotus corniculatus</i> (202)
		• fleurs d'une autre couleur, stipules différentes des folioles	281
280	281	• plante ligneuse à la base, fleurs séparées les unes des autres	Bugrane rampante / <i>Ononis repens</i> (200-201)
		• plantes herbacées, fleurs groupées en pompons denses	282
281	282	• fleurs blanches	Trèfle rampant / <i>Trifolium repens</i> (202-203)
		• fleurs roses	Trèfle des prés / <i>Trifolium pratense</i> (203)
273	283	• feuilles composées de 3 folioles chacune divisée en 3, au moins la foliole terminale	284
		• feuilles composées de 3 folioles divisées en plus de 3	287
283	284	• folioles bordées de lobes arrondis, grandes fleurs violettes	Ancolie / <i>Aquilegia vulgaris</i> (220)
		• folioles bordées de dents aiguës, fleurs blanches en ombelle	285
284	285	• pétiole (« la feuille » de section triangulaire (faites-le rouler sous vos doigts), « mauvaise herbe » des jardins, forêts)	Egopode / <i>Aegopodium podagraria</i> (190)
		• pétiole de section arrondie, lieux humides en montagne	Impératoire / <i>Peucedanum ostruthium</i> (191)
271	286	• feuilles palmées (divisées comme les doigts d'une main)	287
		• feuilles pennées (divisées comme les barbes d'une plume)	294
283	287	• feuilles coriaces, persistant l'hiver, dégagant au froissement une odeur désagréable, fleurs vertes, penchées	Hellébore fétide / <i>Helleborus foetidus</i> (220-221)
286		• feuilles molles ou fermes mais pas coriaces, fanant avec les gelées	288
287	288	• fleurs bleues, en forme de casque, grande plante des prairies de montagne (attention : plante très toxique ! ne la goûtez pas et lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Aconit napel / <i>Aconitum napellus</i> (221)
		• fleurs non bleues	289
288	289	• fleurs roses	290
		• fleurs jaunes	291
289	290	• fleurs rose pâle en petits capitules, grande plante des lieux humides	Eupatoire chanvrine / <i>Eupatorium cannabinum</i> (160)
		• fleurs rose vif, feuilles souvent rougeâtres, petite plante des lieux secs	Herbe-à-Robert / <i>Geranium robertianum</i> (248)
289	291	• pétales nombreux, fleurs en forme de boule ne s'ouvrant jamais totalement, plante des prairies de montagne	Trolle / <i>Trollius europaeus</i> (219)
		• pétales 4 ou 5, fleurs ouvertes	292
291	292	• pétales 4	Potentille dressée / <i>Potentilla erecta</i> (205)
		• pétales 5	293
292	293	• plante à stolons (tiges rampantes)	Renoncule rampante / <i>Ranunculus repens</i> (218)
		• plante sans stolons	Renoncule âcre / <i>Ranunculus acris</i> (218)
286	294	• fleurs à 4 pétales disposés en croix tiges terminées par une succession (de bas en haut) de fruits, de fleurs et de boutons floraux, saveur caractéristique (Brassicacées/Crucifères)	295
		• caractères différents	300
294	295	• fleurs blanches, fruits en forme de cœur triangulaire	Bourse-à-pasteur / <i>Capsella bursa-pastoris</i> (208)
		• fleurs non blanches	296
295	296	• fleurs roses, plante printanière des prairies humides, goût fort et piquant rappelant l'éther	Cardamine des prés / <i>Cardamine pratensis</i> (209)
		• fleurs jaunes ou jaunâtres	297

296	297	• fleurs jaunâtres veinées de violet	Radis ravenelle / <i>Raphanus raphanistrum</i> (212-213)
		• fleurs de couleur unie	298
297	298	• petites fleurs jaune pâle	Sisymbre / <i>Sisymbrium officinale</i> (214-215)
		• plus grandes fleurs jaune vif	299
298	299	• feuilles vert foncé, luisantes, saveur amère	Barbarée / <i>Barbarea vulgaris</i> (214)
		• feuilles d'un vert mat, saveur de chou	Moutarde noire / <i>Brassica nigra</i> (212)
294	300	• fleurs en ombelles (inflorescences régulières où les « queues » des fleurs partent toutes du même point) – Apiacées/Ombellifères	301
		• fleurs différentes	309
300	301	• plantes sans poils	302
		• plantes velues	307
301	302	• feuilles composées de larges folioles (plus de 3 cm)	Angélique / <i>Angelica sylvestris</i> (190-191)
		• folioles finement découpées	303
302	303	• folioles très finement divisées en lanières filiformes	304
		• folioles non divisées en lanières filiformes	305
303	304	• forte odeur anisée, fleurs jaunes, surtout dans le Midi ou en bord de mer	Fenouil / <i>Foeniculum vulgare</i> (192)
		• pas d'odeur anisée, fleurs blanches, fruits (« semences ») à odeur de « cumin », prairies de montagne	Carvi / <i>Carum carvi</i> (192)
303	305	• sous chaque ombellule (petite ombelle secondaire), 3 folioles étroites et allongées dirigées vers le bas (attention : plante toxique !)	Petite ciguë / <i>Aethusa cynapium</i> (195)
		• caractères différents	306
305	306	• tige tachetée de pourpre, feuilles et fruits (« semences ») – globuleux – à odeur désagréable (attention : plante très toxique ! ne la goûtez pas et lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Ciguë tachetée / <i>Conium maculatum</i> (194-195)
		• tige non tachetée, feuilles et fruits – allongés – aromatiques	Anthriscus sylvestre / <i>Anthriscus sylvestris</i> (196)
301	307	• fleurs jaunes	Panais / <i>Pastinaca sativa</i> (193)
		• fleurs blanches	308
307	308	• larges folioles, anguleuses, tige à odeur de mandarine, fruits (« semences ») très aromatiques	Berce / <i>Heracleum sphondylium</i> (193)
		• folioles finement découpées, feuillage et surtout racines à odeur de carotte, fruits à odeur de térébenthine puis de poire	Carotte sauvage / <i>Daucus carota</i> (194)
300	309	• fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées	310
		• fleurs non en capitules	317
309	310	• plantes odorantes au froissement	311
		• plantes inodores	314
310	311	• feuilles divisées en minces segments (moins de 2 mm)	312
		• feuilles divisées en larges segments (plus de 5 mm)	313
311	312	• fleurs blanc crème, en petits capitules aplatis	Achillée millefeuille / <i>Achillea millefolium</i> (186)
		• fleurs jaune verdâtre en petits capitules coniques	Camomille matricaire / <i>Chamomilla suaveolens</i> (186-187)
311	313	• plante à odeur de camphre, gros capitules (1 cm) jaune d'or, aplatis, en inflorescence aplatie	Tanaisie / <i>Tanacetum vulgare</i> (183)
		• odeur différente, petits capitules (5 mm) verdâtres, allongés, en inflorescence allongée	Armoise / <i>Artemisia vulgaris</i> (184)
310	314	• fleurs bleutées, violacées ou rosées	Centauree jaccée / <i>Centaurea jacea</i> (180)
		• fleurs jaunes	315

314	315	• fleurs jaune d'or à tubes et à ligules	Séneçon jacobée / <i>Senecio jacobaea</i> (185)
		• fleurs jaune plus pâle toutes en tubes	316
315	316	• grande plante des lieux humides	Cirse potager / <i>Cirsium oleraceum</i> (180)
		• petite « mauvaise herbe » des jardins	Séneçon vulgaire / <i>Senecio vulgaris</i> (184-185)
309	317	• fleurs papilionacées (Fabacées – Légumineuses)	318
		• fleurs non papilionacées	319
317	318	• 7-12 paires de folioles petites (moins de 1 cm), fleurs roses et blanches (attention : plante toxique ! ne la goûtez pas)	Coronille variée / <i>Coronilla varia</i> (199)
		• 4-6 paires de folioles grandes (plus de 2 cm), fleurs jaunâtres	Astragale à feuilles de réglisse / <i>Astragalus glycyphyllos</i> (199)
317	319	• fleurs allongés, munies d'un éperon arrondi	320
		• fleurs non allongées, sans éperon	321
319	320	• fleurs roses, plus foncées à l'extrémité	Fumeterre / <i>Fumaria officinalis</i> (223)
		• fleurs jaunes	Corydale / <i>Corydalis lutea</i> (223)
319	321	• fleurs verdâtres ou rougeâtres, sans pétales, feuilles à saveur de noix verte ou de concombre	Pimprenelle / <i>Sanguisorba minor</i> (207)
		• fleurs à pétales blancs, jaunes, roses ou violets	322
321	322	• fleurs blanches, plante dégagant au froissement une odeur de médicament	Reine-des-prés / <i>Filipendula ulmaria</i> (106)
		• fleurs jaunes ou roses	323
322	323	• fleurs jaune verdâtre, à 6 pétales inégaux, en grappes allongées, plante à saveur piquante de Crucifère	Réséda jaune / <i>Reseda lutea</i> (215)
		• caractères différents	324
323	324	• fleurs roses ou violettes	325
		• fleurs jaunes	326
324	325	• fleurs à 6 pétales, grandes (3 cm), solitaires	Pulsatille / <i>Pulsatilla vulgaris</i> (216-217)
		• fleurs à 5 pétales, petites (1 cm), réunies par 2-8	Bec-de-grue / <i>Erodium cicutarium</i> (249)
324	326	• folioles soyeuses-argentées, tiges couchées	Potentille anserine / <i>Potentilla anserina</i> (204)
		• folioles vertes, tiges dressées	327
326	327	• foliole terminale plus grande que les autres, fleurs non en grappes allongées, racines à odeur de clou de girofle	Benoîte urbaine / <i>Geum urbanum</i> (206)
		• foliole terminale égale aux autres, fleurs en grappes allongées	Aigremoine eupatoire / <i>Agrimonia eupatoria</i> (206)
268	328	• plantes sans poils, plus ou moins caoutchouteuses au toucher (bien observer – certaines plantes sont plus ou moins velues : en cas de doute, cherchez aussi dans la clé « plantes velues »)	329
		• plantes velues (même avec des poils très courts – en cas de doute, cherchez aussi dans la clé « plantes sans poils » : 329)	375
328	329	• plante à larges feuilles dentées dégagant au froissement une odeur d'ail	Alliaire / <i>Alliaria petiolata</i> (210)
		• caractères différents	330
329	330	• feuilles en cœur, parfois tachées de violacé au centre, fleurs en épi hérissé d'un blanc jaunâtre	Raiponce en épi / <i>Phyteuma spicatum</i> (197)
		• caractères différents	331
330	331	• plantes couvertes vers le haut d'une fine poussière semblable à du sable sous les doigts, fleurs vertes minuscules	332
		• caractères différents	333
331	332	• « mauvaise herbe » des jardins et des décombres, à feuilles petites (moins de 6 cm), lobées	Chénopode blanc / <i>Chenopodium album</i> (224)
		• plantes des montagnes (lieux fumés), à grandes feuilles triangulaires (plus de 10 cm), non lobées	Bon-Henri / <i>Chenopodium bonus-henricus</i> (224-225)
331	333	• feuilles charnues, épaisses, plantes poussant généralement sur les rochers et sur les murs	334
		• caractères différents	335

333	334	• feuilles allongées et plus ou moins cylindriques	Sédum réfléchi / <i>Sedum reflexum</i> (230-231)
		• feuilles rondes, dentées, portant une dépression au centre, d'où part le pétiole sur la face inférieure, plante du Midi et de l'Ouest	Nombril-de-Vénus / <i>Umbilicus rupestris</i> (230)
333	335	• plantes basses (moins de 20 cm)	336
		• plantes élevées (plus de 30 cm)	344
335	336	• feuilles de forme triangulaire, inflorescences caractéristiques (spathe et spadice), fruits rouge orangé vif sur la tige dressée	Arum / <i>Arum maculatum</i> (239)
		• caractères différents	337
336	337	• feuilles allongées	338
		• feuilles à peu près aussi larges que longues	339
337	338	• plante rampante, petites fleurs blanchâtres	Renouée des oiseaux / <i>Polygonum aviculare</i> (226)
		• plante à tige dressée, fleurs jaunes et blanches, souvent violacées, de forme particulière, saveur de médicament	Pensée / <i>Viola tricolor</i> (242-243)
337	339	• feuilles en forme de rein	340
		• feuilles non en forme de rein	341
339	340	• forêts de hêtre, tiges rampantes, plante odorantes au froissement	Asaret / <i>Asarum europaeum</i> (156)
		• hautes montagnes, tiges dressées, plante inodore	Soldanelle / <i>Soldanella alpina</i> (244)
339	341	• feuilles à 7-11 lobes arrondis, fleurs verdâtres	Alchémille / <i>Alchemilla vulgaris</i> (207)
		• caractères différents	342
341	342	• petite plante des murailles à feuilles à 5-7 lobes, ressemblant à de petites feuilles de lierre, fleurs violet pâle	Cymbalaire / <i>Cymbalaria muralis</i> (240)
		• caractères différents	343
342	343	• feuilles marbrées de blanc, fleurs pourpres à 5 pétales recourbés vers le haut	Cyclamen / <i>Cyclamen purpurascens</i> (244)
		• feuilles non marbrées, fleurs jaune vif à 8 pétales ou plus, étalés	Ficaire / <i>Ranunculus ficaria</i> (219)
335	344	• fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées	345
		• fleurs non en capitules	355
344	345	• capitules à l'aspect de pissenlit, formés uniquement de languettes (« pétales » plats et allongés)(au centre, les languettes encore repliées peuvent passer pour des tubes), lait généralement présent à la coupure	346
		• capitules comportant des fleurs en tube (« pétales » creux)	350
345	346	• fleurs bleues	Chicorée / <i>Cichorium intybus</i> (175)
		• fleurs jaunes	347
346	347	• tige nue, feuilles toutes en rosette à la base	Pissenlit / <i>Taraxacum officinale</i> (174)
		• tige portant des feuilles	348
347	348	• feuilles étroites et allongées comme des feuilles d'herbe, capitules larges (plus de 3 cm)	Salsifis / <i>Tragopogon pratensis</i> (178)
		• caractères différents	349
348	349	• face inférieure de la feuille portant une ligne de poils rigides sur la nervure centrale	Laitue sauvage / <i>Lactuca serriola</i> (176)
		• nervure centrale inférieure sans poils rigides	Lampsane / <i>Lapsana communis</i> (176-177)
345	350	• capitules formés d'une couronne de languettes entourant un « cœur » de tubes	351
		• capitules formés seulement de tubes	354
350	351	• couronne de languettes blanches, « cœur » de tubes jaunes	352
		• couronne de languettes et « cœur » de tubes tous jaunes	353

351	352	• fleurs grandes (plus de 4 cm), de couleurs franches	Marguerite / <i>Leucanthemum vulgare</i> (189)
		• fleurs petites (moins de 2 cm), blanchâtres et jaunâtres	Vergerette du Canada / <i>Conyza canadensis</i> (182-183)
351	353	• grande plante (30 cm-1 m) à tiges portant des feuilles vertes, capitules en grappe	Verge d'or / <i>Solidago virgaurea</i> (182)
		• petite plante (5 - 10 cm) à tiges rougeâtres sortant du sol, sans feuilles véritables, capitules solitaires	Tussilage / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)
350	354	• fleurs jaune pâle, lieux humides	Cirse potager / <i>Cirsium oleraceum</i> (180)
		• fleurs pourpres, lieux secs	Centaurée jaccée / <i>Centaurea jacea</i> (180)
344	355	• fleurs à 4 pétales disposés en croix, tiges terminées par une succession (de bas en haut) de fruits, de fleurs et de boutons floraux, saveur caractéristique de chou (non piquante) ou de moutarde (piquante) (Brassicacées/Crucifères)	 356
		• caractères différents	358
355	356	• forêts humides, fleurs habituellement roses, rarement blanches	Lunaire vivace / <i>Lunaria rediviva</i> (210)
		• bords des chemins, décombres, fleurs blanches ou jaunes	357
356	357	• fleurs blanches, fruits échançrés et arrondis	Tabouret des champs / <i>Thlaspi arvense</i> (209)
		• fleurs jaune vif, fruits allongés	Pastel / <i>Isatis tinctoria</i> (213)
355	358	• feuilles rondes, fleurs à colonne staminale (ensemble des étamines soudées) au centre de la corolle	 359
		• feuilles plus longues que larges	360
358	359	• grandes fleurs (4 cm) rose violacé à veines plus sombres	Mauve sylvestre / <i>Malva sylvestris</i> (246-247)
		• petites fleurs (2 cm) blanches	Mauve à feuilles rondes / <i>Malva rotundifolia</i> (247)
358	360	• inflorescences caractéristiques (spathe et spadice), fruits rouge orangé vif sur la tige dressée	Arum / <i>Arum maculatum</i> (239)
		• caractères différents	361
360	361	• feuilles étroites et allongées (plus de 4 fois plus longues que larges)	 362
		• feuilles plus ou moins larges (moins de 3 fois plus longues que larges)	366
361	362	• tiges étalées, fleurs blanchâtres à l'aisselle des feuilles	Renouée des oiseaux / <i>Polygonum aviculare</i> (226)
		• tiges dressées, fleurs roses ou jaunes, en grappes ou en épis	363
362	363	• fleurs jaune à palais orangé, munies d'un éperon	Linaire / <i>Linaria vulgaris</i> (240-241)
		• fleurs roses, sans éperon	364
363	364	• fleurs rose pâle en épis denses	Renouée persicaire / <i>Polygonum persicaria</i> (227)
		• fleurs rose vif, en grappes lâches	365
364	365	• lieux humides, feuilles inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes	Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• lisières des bois, feuilles toutes opposées	Épilobe / <i>Epilobium angustifolium</i> (250)
361	366	• feuilles bleuâtres en dessous, fleurs roses en épi dense	Bistorte / <i>Polygonum bistorta</i> (226)
		• caractères différents	367
366	367	• plante des lieux humides et ombragés, tige charnue, fleurs jaunes irrégulières munies d'un éperon	Impatience / <i>Impatiens noli-tangere</i> (251)
		• caractères différents	368
367	368	• feuilles bordées de grosses dents, d'odeur désagréable, grandes fleurs blanches solitaires en trompette, fruit une capsule épineuse (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Datura / <i>Datura stramonium</i> (237)
		• caractères différents	369
368	369	• grande plante poussant en touffes, envahissante, tiges épaisses, feuilles raides au toucher, tronquées à la base, petites fleurs blanches	Renouée du Japon / <i>Reynoutria japonica</i> (227)
		• caractères différents	370
369	370	• feuilles un peu épaisses, caoutchouteuses au toucher, de saveur acide	Oseille des prés / <i>Rumex acetosa</i> (228)
		• caractères différents	371

370	371	• fleurs roses, plante des lieux humides	Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• caractères différents	372
371	372	• petites fleurs blanches réunies en grappes, fruit une baie noire	Morelle noire / <i>Solanum nigrum</i> (236)
		• caractères différents	373
372	373	• minuscules fleurs verdâtres, tige souvent rouge	Amaranthe / <i>Amaranthus retroflexus</i> (225)
		• fleurs brun rougeâtre	374
373	374	• plante des montagnes, très grandes feuilles non amères, portées par un long pétiole charnu (« queue » de la feuille) de saveur acidulée	Rumex alpin / <i>Rumex alpinus</i> (228-229)
		• plante de plus basse altitude poussant dans les prés, grandes feuilles de saveur amère	Rumex à feuilles obtuses / <i>Rumex obtusifolius</i> (229)
378	375	• feuilles et tiges hérissées de poils rêches ou piquants	376
		• feuilles ni rêches, ni piquantes	379
375	376	• feuilles rêches mais pas franchement piquantes, fleurs en tube étroit	377
		• poils piquants, fleurs étalées ou en tube évasé	378
376	377	• prairies humides, fleurs jaunes, blanches, rosées ou violacées	Consoude / <i>Symphytum officinale</i> (232)
		• bois, surtout dans le Midi, fleurs jaunes	Consoude tubéreuse / <i>Symphytum tuberosum</i> (233)
376	378	• feuilles longues et étroites, fleurs bleu violacé en tube évasé	Vipérine / <i>Echium vulgare</i> (234)
		• feuilles larges (5-10 cm), fleurs en forme d'étoiles d'un bleu azur vif	Bourrache / <i>Borago officinalis</i> (234)
375	379	• feuilles charnues, imbriquées en rosette dense (en forme d'artichaut) avant la floraison	Joubarbe / <i>Sempervivum tectorum</i> (231)
		• caractères différents	380
379	380	• feuilles cotonneuses (couvertes de longs poils très doux au toucher)	381
		• feuilles non cotonneuses	384
380	381	• feuilles en rosette (regroupées en cercle) à la base de la plante	382
		• feuilles non en rosette à la base de la plante	383
381	382	• feuilles blanchâtres, densément couvertes sur les 2 faces de courts poils, fleurs jaunes à corolle étalée	Bouillon-blanc / <i>Verbascum thapsus</i> (241)
		• feuilles vertes, couvertes de longs poils blanchâtres en dessous, fleurs rose vif en forme de doigt de gant (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Digitale pourpre / <i>Digitalis purpurea</i> (238-239)
381	383	• feuilles duveteuses, triangulaires, fleurs rose pâle ou blanches	Guimauve / <i>Althaea officinalis</i> (246)
		• feuilles velues, visqueuses au toucher, à grandes dents, fleurs jaunâtres à réseau de violet, (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Jusquiame / <i>Hyoscyamus niger</i> (236-237)
380	384	• plantes couvertes vers le haut d'une fine poussière semblable à du sable sous les doigts, fleurs vertes minuscules	385
		• caractères différents	386
384	385	• « mauvaise herbe » des jardins et des décombres, à feuilles petites (moins de 6 cm), lobées	Chénopode blanc / <i>Chenopodium album</i> (224)
		• plantes des montagnes (lieux fumés), à grandes feuilles triangulaires (plus de 10 cm), non lobées	Bon-Henri / <i>Chenopodium bonus-henricus</i> (224-225)
384	386	• feuilles rondes	387
		• feuilles d'une autre forme	389
386	387	• feuilles bordées de grandes dents aiguës, fleurs blanches	Saxifrage / <i>Saxifraga rotundifolia</i> (249)
		• feuilles bordées de lobes arrondis	388
387	388	• grandes fleurs rose violacé à veines plus sombres, à colonne staminale (ensemble des étamines soudées) au centre de la corolle	Mauve sylvestre / <i>Malva sylvestris</i> (246-247)
		• très petites fleurs verdâtres	Alchémille / <i>Alchemilla vulgaris</i> (207)
386	389	• feuilles en cœur à la base, fleurs violettes	Violette odorante / <i>Viola odorata</i> (242)
		• feuilles non en cœur à la base	390
389	390	• plante des lieux humides, velue dans le haut, feuilles supérieures alternes, les inférieures opposées ou verticillées par 3, les supérieures alternes	Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i> (143)
		• caractères différents	391

390	391	• feuilles collant aux habits, fleurs vertes	Pariétaire / <i>Parietaria officinalis</i> (163)
		• caractères différents	392
391	392	• fleurs en capitules (ensemble de petites fleurs individuelles réunies en tête dense sur l'extrémité élargie de la tige) – Astéracées/Composées	393
		• fleurs non en capitules	402
392	393	• capitules à l'aspect de pissenlit, formées uniquement de languettes (« pétales » plats et allongés) (au centre, les languettes encore repliées peuvent passer pour des tubes), lait généralement présent à la coupure	394
		• capitules comportant des fleurs en tube (« pétales » creux)	396
393	394	• petite plante sans tiges, fleurs jaunes	Piloselle / <i>Hieracium pilosella</i> (174-175)
		• plantes munies d'une tige	395
394	395	• fleurs jaunes	Lampsane / <i>Lapsana communis</i> (176-177)
		• fleurs bleues	Chicorée / <i>Cichorium intybus</i> (175)
393	396	• capitules formés d'une couronne de languettes entourant un « cœur » de tubes	397
		• capitules formés seulement de tubes (parfois divisés en 5 pétales étroits et aigus au bout), fleurs pourpres	400
396	397	• couronne de languettes et « cœur » de tubes tous jaunes	398
		• couronne de languettes et « cœur » de tubes de couleurs différentes	399
397	398	• fleurs au sommet d'une tige portant des feuilles	Verge d'or / <i>Solidago virgaurea</i> (182)
		• fleurs sortant de terre, paraissant avant les feuilles	Tussilage / <i>Tussilago farfara</i> (178-179)
397	399	• couronne de languettes violettes, « cœur » de tubes jaunes	Aster / <i>Aster alpinus</i> (188)
		• couronne de languettes blanches, « cœur » de tubes jaunes	Marguerite / <i>Leucanthemum vulgare</i> (189)
396	400	• plante fleurie rougeâtre, feuilles larges atteignant une très grande taille, apparaissant après les fleurs	Pétasite / <i>Petasites hybridus</i> (179)
		• caractères différents	401
400	401	• très larges feuilles, capitules à bractées (minuscules feuilles entourant le capitule) crochues	Bardane / <i>Arctium lappa</i> (181)
		• feuilles allongées, capitules à bractées écailleuses, imbriquées	Centaurée jacée / <i>Centaurea jacea</i> (180)
392	402	• fleurs à 4 pétales disposés en croix, jaune vif	Pastel des teinturiers / <i>Isatis tinctoria</i> (213)
		• fleurs différentes	403
402	403	• grandes plantes (plus de 60 cm de hauteur)	404
		• petites plantes (moins de 50 cm)	407
403	404	• fleurs irrégulières, rose vif ou jaune pâle	Muflier / <i>Antirrhinum majus</i> (158)
		• fleurs régulières	405
404	405	• feuilles sans odeur désagréable, grandes fleurs jaunes odorantes	Onagre / <i>Oenothera biennis</i> (250)
		• feuilles dégagant au froissement une odeur désagréable, fleurs violacées ou blanches	406
405	406	• plante des bois calcaires, feuilles molles, fleur violacée en tube, fruit une baie noire luisante (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Belladone / <i>Atropa belladonna</i> (238)
		• plante des décombres, larges feuilles bordées de grosses dents, grandes fleurs blanches solitaires, en trompette, fruit une capsule épineuse (attention : plante toxique ! lavez-vous les mains après l'avoir touchée)	Datura / <i>Datura stramonium</i> (237)
403	407	• plante ligneuse à la base, fleurs jaunes	Hélianthème / <i>Helianthemum vulgare</i> (84)
		• caractères différents	408
407	408	• plantes des prairies sèches, fleurs bleues ou multicolores à saveur de médicament	409
		• caractères différents	410

408	409	• fleurs bleues à 2 sépales largement déployés en forme d'ailes	Polygale / <i>Polygala vulgaris</i> (243)
		• fleurs violettes, blanches et jaunes, à 2 pétales latéraux rapprochés des 2 pétales supérieurs	Pensée / <i>Viola tricolor</i> (242-243)
408	410	• plante des montagnes à tiges couchées, feuilles bordées de larges dents régulières, blanches en dessous, grandes fleurs blanches	Dryade / <i>Dryas octopetala</i> (205)
		• caractères différents	411
410	411	• plantes des terres remuées (jardins, décombres), petites fleurs blanches réunies en grappes, fruit une baie noire	Morelle noire / <i>Solanum nigrum</i> (236)
		• plantes des bois	412
411	412	• feuilles arrondies au bout, poils doux, corolle bleu pâle étalée	Myosotis / <i>Myosotis sylvatica</i> (233)
		• sous-bois, feuilles couvertes de taches blanches, poils hérissés, corolle rougeâtre puis bleue en cloche	Pulmonaire / <i>Pulmonaria officinale</i> (235)

Tableau des couleurs et des types de fleurs

Dans ce tableau, les plantes sont classées, dans la première colonne, d'après la couleur de leurs fleurs. La deuxième colonne indique le nombre de pétales (ou de sépales lorsque les pétales sont absents), qui peuvent être libres ou soudés entre eux. Les Conifères, qui ne possèdent pas de fleurs véritables, ne figurent pas dans ce tableau. Notez les raccourcis suivants :

nom	fleurs	famille
Composée	minuscules, à 5 pétales soudés (l = en languettes, t = en tubes) ; regroupées en un capitule	Astéracées (Composées)
Papilionacée	irrégulières, à 5 pétales, formées d'un étendard, de 2 ailes libres et d'une carène composée de 2 pétales soudés	Fabacées, sous-famille des Papilionoidées (Papilionacées)
Crucifère	à 4 pétales libres disposés en croix	Brassicacées (Crucifères)
Labiée	irrégulières, à 5 pétales soudés en 2 lèvres	Lamiacées (Labiées)
Ombellifère	à 5 pétales libres ; réunies en ombelles	Apiacées (Ombellifères)
Orchidée	irrégulières, munies d'un pétale plus grand que les autres, nommé « labelle »	Orchidacées (Orchidées)

La troisième colonne indique si la plante dégage une odeur. Si la partie de la plante n'est pas précisée, il s'agit des feuilles ou de la plante entière, et il faut la froisser entre les doigts pour la sentir – parfois au moins une minute (plantain). Si l'odeur est désagréable, le fait est mentionné. Il arrive (aspérule, mélilot) que la plante doive être séchée pour devenir odorante. Dans le cas où il s'agit des fleurs, le parfum s'en dégage spontanément.

La dernière colonne renvoie à la page où la plante est décrite et illustrée.

Ce tableau permet une approche rapide de l'identification d'une plante dont les fleurs sont présentes. Les renvois aux descriptions permettent d'aller consulter facilement ces dernières pour confirmer – ou infirmer – son diagnostic.

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
	BLANC		
Achillée millefeuille / <i>Achillea millefolium</i>	Composée (l + t)	aromatique	186
Ail des ours / <i>Allium ursinum</i>	6 pétales libres	ail	122-123
Airelle des marais / <i>Vaccinium uliginosum</i>	5 pétales soudés en grelot		90
Airelle rouge / <i>Vaccinium vitis-idaea</i>	5 pétales soudés		91
Alisier torminal / <i>Sorbus torminalis</i>	5 pétales libres		78-79
Alliaire / <i>Alliaria petiolata</i>	Crucifère	ail	210
Allouchier / <i>Sorbus aria</i>	5 pétales libres		78
Amélanchier / <i>Amelanchier ovalis</i>	5 pétales libres		79
Anémone des bois / <i>Anemone nemorosa</i>	5-9 sépales libres		212
Angélique / <i>Angelica sylvestris</i>	Ombellifère	Ombellifère	190-191
Anthriscus sylvestre / <i>Anthriscus sylvestris</i>	Ombellifère	Ombellifère	196
Aspérule / <i>Galium odoratum</i>	5 pétales soudés	séchée : vanille	142
Asphodèle / <i>Asphodelus albus</i>	6 pétales libres		126
Aubépine / <i>Crataegus oxyacantha</i>	5 pétales libres	fleur : animale	54
Aubépine monogyne / <i>Crataegus monogyna</i>	5 pétales libres	fleur : animale	54
Berce / <i>Heracleum sphondylium</i>	Ombellifère	Ombellifère	193
Bois de Sainte Lucie / <i>Prunus mahaleb</i>	5 pétales libres	amande amère	77
Bourse-à-pasteur / <i>Capsella bursa-pastoris</i>	Crucifère		208
Bryère arborescente / <i>Erica arborea</i>	4 pétales soudés en grelot		88-89
Bryone / <i>Bryonia dioica</i>	5 pétales soudés		112
Carline acaule / <i>Carlina acaulis</i>	Composée (t)		98
Carotte sauvage / <i>Daucus carota</i>	Ombellifère	racine : carotte, fruits : poire	194
Carvi / <i>Carum carvi</i>	Ombellifère	Ombellifère, fruits : carvi	192
Ciguë tachetée / <i>Conium maculatum</i>	Ombellifère	désagréable : pipi de souris	194-195
Ciste de Montpellier / <i>Cistus monspeliensis</i>	5 pétales libres	résineuse	84
Clématite / <i>Clematis vitalba</i>	4 sépales libres		59
Compagnon blanc / <i>Melandrium album</i>	5 pétales libres		164
Consoude / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétales soudés en tube		232
Cormier / <i>Sorbus domestica</i>	5 pétales libres		69
Cornouiller sanguin / <i>Cornus sanguinea</i>	4 pétales soudés		64-65
Cresson / <i>Nasturtium officinale</i>	Crucifère		102-103
Crocus / <i>Crocus vernus</i>	6 pétales soudés à la base		132
Cuscute / <i>Cuscuta europaea</i>	5 (-4) pétales soudés		114-115
Datura / <i>Datura stramonium</i>	5 pétales soudés en entonnoir	désagréable	237
Dryade / <i>Dryas octopetala</i>	6-9 pétales libres		205
Égopode / <i>Aegopodium podagraria</i>	Ombellifère	Ombellifère	190
Fraise des bois / <i>Fragaria vesca</i>	5 pétales libres		204
Framboisier / <i>Rubus idaeus</i>	5 pétales libres		57
Gaillat gratteron / <i>Galium aparine</i>	4 pétales soudés		111
Galéopsis / <i>Galeopsis tetrahit</i>	Labiée		148
Grand plantain / <i>Plantago major</i>	minuscule	au bout d'une minute de froissement : champignon	116
Guimauve / <i>Althaea officinalis</i>	5 pétales libres		246
Impératoire / <i>Imperatoria ostruthium</i>	Ombellifère	Ombellifère	191
Iris d'Allemagne / <i>Iris germanica</i>	3 + 3 divisions libres		132-133

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Lamier blanc / <i>Lamium album</i>	Labiée		146
Linaigrette / <i>Eriophorum angustifolium</i>	minuscule (en pompons)		138-139
Lis de saint Bruno / <i>Paradisica liliastrium</i>	6 pétales libres		126
Liseron des haies / <i>Calystegia sepium</i>	5 pétales soudés		114
Lycoper / <i>Lycopus europaeus</i>	4 pétales soudés		155
Maianthem / <i>Maianthemum bifolium</i>	4 pétales libres		125
Marguerite / <i>Leucanthemum vulgare</i>	Composée (l + t)		189
Mauve à feuilles rondes / <i>Malva rotundifolia</i>	5 pétales libres		247
Mélisse / <i>Melittis melissophyllum</i>	Labiée	légère	149
Ményanthe / <i>Menyanthes trifoliata</i>	5 pétales soudés		102
Merisier / <i>Prunus avium</i>	5 pétales libres		76
Merisier à grappes / <i>Prunus padus</i>	5 pétales libres	amande amère	77
Morelle noire / <i>Solanum nigrum</i>	5 pétales soudés		236
Muguet / <i>Convallaria majalis</i>	6 pétales soudés, en cloche	fleur : suave	124
Myrte commun / <i>Myrtus communis</i>	5 pétales libres	encens, fleur : suave	85
Narcisse des poètes / <i>Narcissus poeticus</i>	6 pétales soudés	fleur : suave	134
Nivéole / <i>Leucojum vernum</i>	6 pétales soudés à la base		135
Nymphéa / <i>Nymphaea alba</i>	nombreux pétales libres		100
Orchis bouc / <i>Himantoglossum hircinum</i>	Orchidée	fleur : bouc	120
Oxalis des bois / <i>Oxalis acetosella</i>	5 pétales libres		245
Pâquerette / <i>Bellis perennis</i>	Composée (l + t)		188
Perce-neige / <i>Galanthus nivalis</i>	6 pétales libres		135
Petite ciguë / <i>Aethusa cynapium</i>	Ombellifère	Ombellifère	195
Phalangère / <i>Anthericum liliago</i>	6 pétales libres		127
Plantain lancéolé / <i>Plantago lanceolata</i>	minuscule	au bout d'une minute de froissement : champignon	117
Plantain moyen / <i>Plantago media</i>	minuscule	idem	117
Poirier sauvage / <i>Pyrus pyraster</i>	5 pétales libres		53
Pommier sauvage / <i>Malus sylvestris</i>	5 pétales libres		52-53
Prunellier / <i>Prunus spinosa</i>	5 pétales libres		55
Reine des prés / <i>Filipendula ulmaria</i>	5 pétales libres	salicylate de méthyle (médicament)	106
Renouée du Japon / <i>Reynoutria japonica</i>	très petite		227
Robinier / <i>Robinia pseudacacia</i>	Papilionacée	fleur : suave	51
Ronce / <i>Rubus fruticosus</i>	5 pétales libres		56-57
Sagittaire / <i>Sagittaria sagittifolia</i>	3 pétales libres		101
Sarriette / <i>Satureja montana</i>	Labiée	condiment	93
Saxifrage / <i>Saxifraga rotundifolia</i>	5 pétales libres		249
Sceau de Salomon / <i>Polygonatum multiflorum</i>	6 pétales libres		130
Silène enflé / <i>Silene vulgaris</i>	5 pétales libres		164
Sorbier des oiseleurs / <i>Sorbus aucuparia</i>	5 pétales libres		68
Stellaire / <i>Stellaria media</i>	5 pétales libres		162-163
Sureau hible / <i>Sambucus ebulus</i>	5 pétales soudés	feuille : désagréable	61
Sureau noir / <i>Sambucus nigra</i>	5 pétales soudés	fleur : muscat, feuille : désagréable	60
Sureau rameux / <i>Sambucus racemosa</i>	5 pétales soudés	feuille : désagréable	61
Tabouret des champs / <i>Thlaspi arvense</i>	Crucifère		209
Trèfle rampant / <i>Trifolium repens</i>	Papilionacée, petite (en boules)		202-203
Troène / <i>Ligustrum vulgare</i>	4 pétales soudés	fleur : assez suave	66

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Vergerette du Canada / <i>Conyza canadensis</i>	Composée (t)		182-183
Viorne lantane / <i>Viburnum lantana</i>	5 pétales soudés	fleur : animal	63
Viorne obier / <i>Viburnum opulus</i>	5 pétales soudés		62-63
JAUNE PÂLE			
Alchémille / <i>Alchemilla vulgaris</i>	minuscule		207
Arum / <i>Arum maculatum</i>	minuscule, sur un spadice entouré d'une spathe		239
Aspergette / <i>Ornithogalum pyrenaicum</i>	6 pétales libres		127
Astragale à feuilles de réglisse / <i>Astragalus glycyphyllos</i>	Papilionacée		199
Bourdaie / <i>Frangula alnus</i>	5 pétales soudés		76
Camérisier des haies / <i>Lonicera xylosteum</i>	irrégulière à 2 lèvres		65
Camomille matricaire / <i>Chamomilla suaveolens</i>	Composée (t)	aromatique	186-187
Chèvrefeuille / <i>Lonicera caprifolium</i>	irrégulière à 2 lèvres	fleur : suave	58-59
Cirse potager / <i>Cirsium oleraceum</i>	Composée (t)		180
Consoude / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétales soudés en tube		232
Consoude tubéreuse / <i>Symphytum tuberosum</i>	5 pétales soudés		233
Cornouiller mâle / <i>Cornus mas</i>	4 pétales soudés	fleur : assez suave	64
Dompte-venin / <i>Vincetoxicum officinale</i>	5 pétales soudés		171
Euphorbe petit-cypripès / <i>Euphorbia cyparissias</i>	caractéristique		173
Fenouil / <i>Foeniculum vulgare</i>	Ombellifère	anis	192
Figue des Hottentots / <i>Carpobrotus acinaciformis</i>	nombreux pétales libres		105
Germandrée scorodaine / <i>Teucrium scorodonia</i>	Labiée, lèvre supérieure paraissant nulle	fromage de chèvre	152-153
Groseillier des Alpes / <i>Ribes alpinum</i>	5 sépales en forme de pétales, 5 pétales soudés		82-83
Halimione / <i>Halimione portulacoides</i>	minuscule		104-105
Jusquiame / <i>Hyoscyamus niger</i>	5 pétales soudés	désagréable	236-237
Laitue sauvage / <i>Lactuca serriola</i>	Composée (l)		176
Lamier jaune / <i>Lamium galeobdolon</i>	Labiée	désagréable	147
Lampsane / <i>Lapsana communis</i>	Composée (l)		176-177
Nerprun cathartique / <i>Rhamnus cathartica</i>	4 pétales soudés		52
Noisetier / <i>Corylus avellana</i>	minuscule		73
Oxalis corniculée / <i>Oxalis corniculata</i>	5 pétales libres		245
Panaïs / <i>Pastinaca sativa</i>	Ombellifère	Ombellifère	193
Primevère acaule / <i>Primula vulgaris</i>	5 pétales soudés		140-141
Primevère élevée / <i>Primula elatior</i>	5 pétales soudés		141
Radis ravenelle / <i>Raphanus raphanistrum</i>	Crucifère		212-213
Raiponce en épi / <i>Phyteuma spicatum</i>	particulière, ébouriffée		197
Réséda / <i>Reseda lutea</i>	6 pétales libres		215
Sédum réfléchi / <i>Sedum reflexum</i>	6-8 pétales libres		230-231
Sisymbre / <i>Sisymbrium officinale</i>	Crucifère		214-215
Tilleul / <i>Tilia cordata</i>	5 pétales libres	fleur : suave	82
Vérâtre / <i>Veratrum album</i>	6 pétales soudés à la base		129

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
JAUNE VIF			
Aigremoine eupatoire / <i>Agrimonia eupatoria</i>	5 pétales libres		206
Ajonc / <i>Ulex europaeus</i>	Papilionacée		51
Arnica / <i>Arnica montana</i>	Composée (l + t)	fleur : aromatique	187
Barbarée / <i>Barbarea vulgaris</i>	Crucifère		
Benoîte urbaine / <i>Geum urbanum</i>	5 pétales libres	racine : girofle	206
Bouillon-blanc / <i>Verbascum thapsus</i>	5 pétales soudés		241
Caille-lait / <i>Galium verum</i>	4 pétales soudés	fleur : miel	142-143
Chélidoine / <i>Chelidonium majus</i>	4 pétales libres		222
Corydale / <i>Corydalis lutea</i>	irrégulière à 4 pétales libres		223
Cytise / <i>Laburnum anagyroides</i>	Papilionacée		67
Épine-vinette / <i>Berberis vulgaris</i>	6 pétales libres		50
Ficaire / <i>Ranunculus ficaria</i>	6 pétales		219
Figuier de Barbarie / <i>Opuntia ficus-indica</i>	nombreux pétales libres		94
Genêt à balais / <i>Cytisus scoparius</i>	Papilionacée	fleur : assez suave	67
Gentiane jaune / <i>Gentiana lutea</i>	5-9 pétales soudés		128-129
Héliantheme / <i>Helianthemum nummularium</i>	5 pétales libres		84
Impatience / <i>Impatiens noli-tangere</i>	5 sépales + 5 pétales libres		251
Iris faux-acore / <i>Iris pseudacorus</i>	3 + 3 divisions libres		110
Jonquille / <i>Narcissus pseudonarcissus</i>	6 pétales soudés en tube	fleur : suave	134
Laiteron / <i>Sonchus oleraceus</i>	Composée (l)		177
Linaire / <i>Linaria vulgaris</i>	irrégulière à 2 lèvres		240-241
Lotier corniculé / <i>Lotus corniculatus</i>	Papilionacée		202
Mélampyre / <i>Melampyrum arvense</i>	irrégulière à 2 lèvres		159
Mélilot / <i>Melilotus officinalis</i>	Papilionacée	séchée : vanille	200
Millepertuis / <i>Hypericum perforatum</i>	5 pétales libres	fleur froissée : fruitée	167
Moutarde noire / <i>Brassica nigra</i>	Crucifère		212
Nénuphar / <i>Nuphar luteum</i>	5-6 pétales libres		100
Onagre / <i>Oenothera biennis</i>	4 pétales libres		250
Pastel / <i>Isatis tinctoria</i>	Crucifère		213
Piloselle / <i>Hieracium pilosella</i>	Composée (l)		174-175
Pissenlit / <i>Taraxacum officinale</i>	Composée (l)		174
Populage / <i>Caltha palustris</i>	5 sépales à l'aspect de pétales, libres		106-107
Potentille ansérine / <i>Potentilla anserina</i>	5 pétales libres		204
Potentille dressée / <i>Potentilla erecta</i>	4 pétales libres		205
Pourpier / <i>Portulaca oleracea</i>	5 pétales libres		157
Primevère officinale / <i>Primula veris</i>	5 pétales soudés	fleur : suave	140
Renoncule âcre / <i>Ranunculus acris</i>	5 pétales libres		218
Renoncule rampante / <i>Ranunculus repens</i>	5 pétales libres		218
Rhinanthe / <i>Rhinanthus alectorolophus</i>	irrégulière à 2 lèvres		159
Salsifis / <i>Tragopogon pratensis</i>	Composée (l)		178
Séneçon jacobée / <i>Senecio jacobaea</i>	Composée (l + t)		185
Séneçon vulgaire / <i>Senecio vulgaris</i>	Composée (t)		184-185
Tanaïse / <i>Tanacetum vulgare</i>	Composée (t)	camphre	183
Trolle / <i>Trollius europaeus</i>	6-15 sépales libres		219
Tussilage / <i>Tussilago farfara</i>	Composée (t)		178-179
Verge d'or / <i>Solidago virgaurea</i>	Composée (l + t)		182

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
ROSE PÂLE			
Bistorte / <i>Polygonum bistorta</i>	très petite (en épis denses)		226
Bois-gentil / <i>Daphne mezereum</i>	4 pétales soudés	fleur : suave	86
Bugrane rampante / <i>Ononis repens</i>	Papilionacée		200-201
Cakilier / <i>Cakile maritima</i>	Crucifère		211
Canneberge / <i>Vaccinium oxycoccus</i>	4 pétales soudés		91
Clinopode vulgaire / <i>Clinopodium vulgare</i>	Labiée		155
Consoude / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétales soudés en tube		232
Églantier / <i>Rosa canina</i>	5 pétales libres		56
Eupatoire chanvrine / <i>Eupatorium cannabinum</i>	Composée (t)		160
Fumeterre / <i>Fumaria officinalis</i>	irrégulière à 4 pétales libres		223
Liseron des champs / <i>Convolvulus arvensis</i>	5 pétales soudés		115
Orchis pourpre / <i>Orchis purpurea</i>	Orchidée		118
Orchis tacheté / <i>Dactylorhiza maculata</i>	Orchidée		119
Origan / <i>Origanum vulgare</i>	Labiée	condiment	152
Pétasite / <i>Petasites hybridus</i>	Composée (t)		179
Renouée persicaire / <i>Polygonum persicaria</i>	très petite (en épis)		227
Saponaire / <i>Saponaria officinalis</i>	5 pétales libres		166
Thym / <i>Thymus vulgaris</i>	Labiée	condiment	92
Valériane / <i>Valeriana officinalis</i>	5 pétales soudés	racines : pipi de chat, fleurs : assez suave	168
ROSE VIF			
Bardane / <i>Arctium lappa</i>	Composée (t)		181
Bec-de-grue / <i>Erodium cicutarium</i>	5 pétales libres		249
Bruyère cendrée / <i>Erica cinerea</i>	4 pétales soudés en grelot		88
Centauree jaccée / <i>Centaurea jacea</i>	Composée (t)		180
Centranthe rouge / <i>Centranthus ruber</i>	5 pétales soudés		169
Chardon-Marie / <i>Silybum marianum</i>	Composée (t)		98
Ciboulette / <i>Allium schoenoprasum</i>	6 pétales libres	ail	122
Compagnon rouge / <i>Melandrium rubrum</i>	5 pétales libres		165
Coronille variée / <i>Coronilla varia</i>	Papilionacée		199
Cyclamen / <i>Cyclamen purpurascens</i>	5 pétales libres		244
Dent-de-chien / <i>Erythronium dens-canis</i>	6 pétales libres		125
Digitale pourpre / <i>Digitalis purpurea</i>	irrégulière, en forme de doigt de gant		238-239
Épilobe / <i>Epilobium angustifolium</i>	4 pétales libres		250
Germadrée petit-chêne / <i>Teucrium chamaedrys</i>	Labiée, lèvre supérieure paraissant nulle	animale	153
Gesse sauvage / <i>Lathyrus sylvestris</i>	Papilionacée		198
Glâieul / <i>Gladiolus communis</i>	irrégulière, à 6 divisions libres		133
Herbe-à-Robert / <i>Geranium robertianum</i>	5 pétales libres		248
Joubarbe / <i>Sempervivum tectorum</i>	6-20 pétales soudés à la base		231
Lamier pourpre / <i>Lamium purpureum</i>	Labiée		147
Lamier tacheté / <i>Lamium maculatum</i>	Labiée	désagréable	146
Lis martagon / <i>Lilium martagon</i>	6 pétales libres ou un peu soudés à la base		128

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Lunaire vivace / <i>Lunaria rediviva</i>	Crucifère		210
Lychnis fleur-de-coucou / <i>Lychnis flos-cuculi</i>	5 pétales libres		165
Mauve sylvestre / <i>Malva sylvestris</i>	5 pétales libres		246-247
Muflier / <i>Antirrhinum majus</i>	irrégulière à 2 lèvres		158
Œillet des chartreux / <i>Dianthus carthusianorum</i>	5 pétales libres		166
Onoporde / <i>Onopordum acanthium</i>	Composée (t)		99
Rhododendron / <i>Rhododendron ferrugineum</i>	5 pétales soudés		87
Salicaire / <i>Lythrum salicaria</i>	6 pétales libres		143
Saponaire ocymoïde / <i>Saponaria ocymoides</i>	5 pétales libres		167
Serapias / <i>Serapias lingua</i>	Orchidée		120-121
Serpolet / <i>Thymus serpyllum</i>	Labiée	condiment	92

ROUGE OU ROUGEÂTRE

Coquelicot / <i>Papaver rhoeas</i>	4 pétales libres		222
Épiaire des bois / <i>Stachys sylvatica</i>	Labiée	désagréable au départ, puis champignon au frottement	148-149
Mouron rouge / <i>Anagallis arvensis</i>	5 pétales soudés		162
Nigritelle / <i>Nigritella nigra</i>	Orchidée		121
Orme champêtre / <i>Ulmus minor</i>	minuscule		72-73
Oseille des prés / <i>Rumex acetosa</i>	très petite (en grappes lâches)		228
Trèfle des prés / <i>Trifolium pratense</i>	Papilionacée		203

VIOLET OU LILAS

Aster / <i>Aster alpinus</i>	Composée (l+t)		188
Colchique / <i>Colchicum autumnale</i>	6 pétales soudés à la base		123
Consoude / <i>Symphytum officinale</i>	5 pétales soudés en tube		232
Crocus / <i>Crocus vernus</i>	6 pétales soudés à la base		132
Cymbalaire / <i>Cymbalaria muralis</i>	irrégulière à 2 lèvres		240
Douce-amère / <i>Solanum dulcamara</i>	5 pétales soudés		112-113
Knautie / <i>Knautia arvensis</i>	4 pétales soudés (en capitules lâches)		161
Lavande vraie / <i>Lavandula angustifolia</i>	Labiée (presque régulière)	lavande	93
Menthe aquatique / <i>Mentha aquatica</i>	4 pétales soudés	menthe	150
Menthe des champs / <i>Mentha arvensis</i>	5 pétales soudés	menthe	150-151
Panicaut maritime / <i>Eryngium maritimum</i>	Ombellifère	aromatique	97
Pensée / <i>Viola tricolor</i>	irrégulière à 5 pétales libres		242-243
Pulsatille / <i>Pulsatilla vulgaris</i>	6 sépales libres		216-127
Scabieuse / <i>Scabiosa succisa</i>	4 pétales soudés (en capitules lâches)		160-161
Soldanelle / <i>Soldanella alpina</i>	5 pétales libres		244
Verveine officinale / <i>Verbena officinalis</i>	5 pétales soudés		156
Violette odorante / <i>Viola odorata</i>	irrégulière à 5 pétales libres	fleur : suave – pas les autres espèces	242

BLEU VIOLACÉ

Aconit napel / <i>Aconitum napellus</i>	5 + 5 divisions libres		221
Brunelle / <i>Prunella vulgaris</i>	Labiée		145
Calament népéta / <i>Calamintha nepeta</i>	Labiée	menthe	151
Callune / <i>Calluna vulgaris</i>	4 pétales soudés		89

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Campanule raiponce / <i>Campanula rapunculus</i>	5 pétales soudés, en cloche		196-197
Cardamine des prés / <i>Cardamine pratensis</i>	Crucifère		209
Cardère / <i>Dipsacus sylvestris</i>	4 pétales soudés (en gros capitules lâches)		97
Cirse des champs / <i>Cirsium arvense</i>	Composée (t)		99
Géranium des prés / <i>Geranium pratense</i>	5 pétales libres		248
Grassette / <i>Pinguicula vulgaris</i>	irrégulière à 2 lèvres		107
Hépatique / <i>Hepatica nobilis</i>	5-15 sépales libres		217
Lierre terrestre / <i>Glechoma hederacea</i>	Labiée	moisi, citron, menthe	144
Luzerne / <i>Medicago sativa</i>	Papilionacée		201
Pervenche / <i>Vinca minor</i>	5 pétales soudés		170-171
Pulmonaire / <i>Pulmonaria officinale</i>	5 pétales soudés		235
Vesce cracca / <i>Vicia cracca</i>	Papilionacée		198
Vipérine / <i>Echium vulgare</i>	5 pétales soudés en entonnoir		234

BLEU

Ancolie / <i>Aquilegia vulgaris</i>	5 + 5 divisions libres		220
Bourrache / <i>Borago officinalis</i>	5 pétales soudés		234
Bugle rampante / <i>Ajuga reptans</i>	Labiée		145
Chicorée / <i>Cichorium intybus</i>	Composée (l)		175
Jacinthe des bois / <i>Hyacinthoides non-scripta</i>	6 pétales soudés à la base		131
Mâche / <i>Valerianaella locusta</i>	5 pétales soudés		168-169
Muscari / <i>Muscari botryoides</i>	6 pétales soudés en grelot	fleur : suave, fruitée	130
Myosotis / <i>Myosotis sylvatica</i>	5 pétales soudés		233
Polygale / <i>Polygala vulgaris</i>	irrégulière à 5 sépales + 3 pétales libres		243
Sauge des prés / <i>Salvia pratensis</i>	Labiée	inflorescence : aromatique	
Véronique beccabunga / <i>Veronica beccabunga</i>	4 pétales soudés		

VERT OU VERDÂTRE

Amaranthe / <i>Amaranthus retroflexus</i>	minuscule (en épis)		225
Argousier / <i>Hippophaë rhamnoides</i>	2-4 sépales		50
Bon-Henri / <i>Chenopodium bonus-henricus</i>	minuscule (en épis)		224-225
Bouleau / <i>Betula pendula</i>	minuscule (en épis)		71
Buis / <i>Buxus sempervirens</i>	très petites, à 4 sépales	fleur : caramel	85
Canne de Provence / <i>Arundo donax</i>	minuscule (en épillets)		109
Charme / <i>Carpinus betulus</i>	minuscule		72
Châtaignier / <i>Castanea sativa</i>	minuscule		75
Chêne rouvre / <i>Quercus robur</i>	minuscule		74-75
Chénopode blanc / <i>Chenopodium album</i>	minuscule		224
Chiendent / <i>Agropyron repens</i>	minuscule (en épillets)		136
Daphne lauréole / <i>Daphne laureola</i>	4 pétales soudés		87
Érable plane / <i>Acer platanoides</i>	5 pétales soudés		62
Euphorbe réveil-matin / <i>Euphorbia helioscopia</i>	caractéristique		172-173
Fusain / <i>Euonymus europaeus</i>	4 pétales soudés		66

Nom de la plante	Type de fleur	Plante odorante	Page
Groseillier à maquereau / <i>Ribes uva-crispa</i>	5 sépales en forme de pétales, 5 pétales soudés		83
Gui / <i>Viscum album</i>	4 pétales soudés		170
Hellébore fétide / <i>Helleborus foetidus</i>	5 + 5 divisions libres	désagréable	220-221
Hêtre / <i>Fagus sylvatica</i>	minuscule		74
Houblon / <i>Humulus lupulus</i>	minuscule	cône : aromatique, résineux	110-111
Houx / <i>Ilex aquifolium</i>	4-5 pétales soudés à la base		49
Jonc / <i>Juncus acutiflorus</i>	minuscule (en petits groupes)		139
Lentisque / <i>Pistacia lentiscus</i>	3-4-5 sépales soudés	résineux	68-69
Lierre / <i>Hedera helix</i>	4-5 pétales libres		58
Massette / <i>Typha latifolia</i>	minuscule (fleurs femelles brunâtres)		108
Mercuriale / <i>Mercurialis annua</i>	minuscule (en épis)		172
Myrtille / <i>Vaccinium myrtillus</i>	5 pétales soudés en grelot		90
Nombri-de-Vénus / <i>Umbilicus rupestris</i>	5 pétales soudés en tube		230
Ortie / <i>Urtica dioica</i>	minuscule (en grappes)		95
Panicaut / <i>Eryngium campestre</i>	Ombellifère	Ombellifère	96
Pariétaire / <i>Parietaria officinalis</i>	minuscule		163
Parisette / <i>Paris quadrifolia</i>	4 pétales libres		131
Peuplier blanc / <i>Populus alba</i>	minuscule		80
Peuplier noir / <i>Populus nigra</i>	minuscule	bourgeons : propolis	80
Phléole / <i>Phleum pratense</i>	minuscule (en épis)		137
Pimprenelle / <i>Sanguisorba minor</i>	minuscule (en court épi)	concombre	207
Renouée des oiseaux / <i>Polygonum aviculare</i>	très petite		226
Rumex à feuilles obtuses / <i>Rumex obtusifolius</i>	très petite (en grappes)		229
Rumex alpin / <i>Rumex alpinus</i>	très petite (en grappes)		228-229
Salicorne / <i>Salicornia europaea</i>	minuscule		104
Saule blanc / <i>Salix alba</i>	minuscule		81
Scirpe / <i>Scirpus sylvaticus</i>	minuscule (en épillets)		138
Tamier / <i>Tamus communis</i>	6 pétales soudés		113
Tremble / <i>Populus tremula</i>	minuscule		81

BRUN OU BRUNÂTRE

Amourette / <i>Briza media</i>	minuscule (en épillets)		137
Armoise / <i>Artemisia vulgaris</i>	Composée (t) (en très petits capitules)	aromatique	184
Asaret / <i>Asarum europaeum</i>	3 pétales soudés	rhizome : parfum poivré	156
Aulne blanchâtre / <i>Alnus incana</i>	minuscule		70
Aulne glutineux / <i>Alnus glutinosa</i>	minuscule		70
Belladone / <i>Atropa belladonna</i>	5 pétales soudés en cloche	désagréable	238
Frêne / <i>Fraxinus excelsior</i>	ni sépales, ni pétales		60
Ophrys abeille / <i>Ophrys apifera</i>	Orchidée		118-119
Roseau / <i>Phragmites australis</i>	minuscule		109
Scrofulaire / <i>Scrofularia nodosa</i>	irrégulière à 2 lèvres	désagréable	158

Planches descriptives

Les **illustrations** sont accompagnées de **descriptions** sous formes de pavés les entourant. Les **caractères d'identification** les plus significatifs sont mis **en gras** et des **flèches** mettent en relation le texte et l'image pour souligner les détails importants. Les **termes techniques**, indispensables pour éviter de longues périphrases, sont expliqués dans le lexique général ci-dessous.

Un « **pavé sensoriel** » séparé réunit les critères de toucher (T) et d'odeur (O), parfois de goût (G), lorsqu'ils peuvent aider à identifier la plante.

Les indications concernant la pilosité sont indiquées dans le paragraphe sensoriel (toucher) s'il est possible de sentir sa présence ou son absence entre les doigts, sinon mention en est faite au début, dans le paragraphe concernant la plante ou les feuilles.

Les plantes sont généralement classées dans les planches selon l'ordre où elles apparaissent dans la clé, bien que dans certains cas, il ait été jugé préférable de les réunir par famille, même lorsque la logique de la clé les avait séparées.

Pour mesurer la largeur d'une feuille, voire la taille d'une plante, on pourra se servir de la règle imprimée sur les pages de garde.

Lexique général

adventives (racines) : racines poussant sur une tige (généralement souterraine).

akène : petit fruit sec à graine unique non adhérente aux parois internes (comme une graine de tournesol avec sa coque).

anthère : « sac » renfermant le pollen dans une étamine.

arbre : végétal ligneux (formé de bois) à tronc unique, de plus de six mètres de hauteur environ.

arbrisseau : végétal ligneux à plusieurs troncs.

arbuste : végétal ligneux à tronc unique, de moins de six mètres de hauteur environ.

bractée : petite feuille modifiée située sous une fleur.

calice : enveloppe extérieure de la fleur, composée des sépales.

calicule : second calice, situé à l'extérieur, comme chez les Malvacées.

capitule : ensemble dense de fleurs miniatures réunies sur l'extrémité élargie d'une tige et entouré d'un involucre de bractées.

capsule : fruit sec s'ouvrant à maturité (comme chez le silène ou le coquelicot).

carpelle : l'une des divisions du pistil, partie femelle de la fleur.

corolle : ensemble des pétales.

corymbe : ensemble aplati de fleurs portées par des pédoncules partant de points différents le long de la tige.

crénelé : bordé de dents arrondies.

entière (feuille) : feuille non découpée ni bordée de dents.

épi : ensemble allongé de fleurs sessiles au sommet d'une tige.

épillet : petit épi dans l'inflorescence des Graminées.

feuille composée : feuille formée de plusieurs folioles, parties aplaties nettement séparées qui peuvent être elles-mêmes entières, divisées ou de nouveau composées.

feuille simple : feuille formée d'une seule partie aplatie, qui peut être entière ou divisée en plusieurs lobes plus ou moins profonds.

« **fleur** » : plante herbacée (non ligneuse) produisant des fleurs suffisamment grandes et colorées pour être remarquées.

foliole : petite feuille représentant une division d'une feuille composée.

fruit : ovaire d'une fleur arrivé à maturité – d'après cette définition, si une cerise est bel et bien un fruit, tel est également le cas des grains de fenouil ou de carvi, tandis que la fraise ou le cynorrhodon n'en sont pas (on parle de « faux fruits ») car ils sont formés de l'extrémité du pédoncule (la « tige » ou « queue » de la fleur), renflée et colorée – les véritables fruits sont les petits grains qui parsèment la surface de la fraise ou que renferme l'urne du cynorrhodon.

glabre : sans poils.

graine : ovule arrivé à maturité – les grains de moutardes sont des graines, tout comme les haricots ou les pépins de pomme.

grappe : ensemble allongé de fleurs munies d'un pédoncule.

inflorescence : ensemble de fleurs.

involucelle : involucre à la base d'une ombelle secondaire chez les Umbellifères.

involucre : ensemble de bractées entourant une inflorescence.

limbe : partie plate de la feuille, rattachée à la tige par le pétiole.

linéaire : étroit et allongé, comme une ligne.

« mauvaise herbe » : plante sauvage poussant dans les cultures (le terme exact est : adventice).

ombelle : ensemble de fleurs portées par des pédoncules partant tous du même point.

panicule : grappe composée d'ensembles de fleurs secondaires.

pédicelle : pédoncule secondaire dans une inflorescence.

pédoncule : « queue » d'une fleur.

pétiole : « queue » d'une feuille, reliant le limbe à la tige.

pétiolé : muni d'un pétiole.

rameaux : tiges secondaires.

rameuse (tige) : tige portant des rameaux.

rosette : ensemble de feuilles regroupées en cercle à la base d'une plante.

sépale : l'un des éléments extérieurs de la fleur, souvent vert, dont l'ensemble forme le calice.

sessile : sans pétiole ou sans pédoncule.

sommet : haut de la plante, « bout » de la feuille.

souche : courte tige souterraine.

sous-arbrisseau : végétal à base ligneuse (formant du bois), de moins de 50 cm de hauteur environ.

stipules : petites feuilles disposées par deux à la jonction du pétiole et de la tige chez certaines feuilles.

tige : structure, généralement dressée, parfois rampante, portant les feuilles et les fleurs, se terminant par un bourgeon.

verticille : ensemble de feuilles ou de fleurs réunies au même niveau autour de la tige.

verticillées : réunies en verticilles.

Attention !

Fleurs et inflorescences

Il ne faut pas confondre fleurs et inflorescences, qui sont des ensembles de fleurs. Les « fleurs » du trèfle par exemple sont toutes petites, de forme papilionacée, et réunies en grosses boules au sommet des tiges. Il en est de même chez le pissenlit ou la marguerite : ce que l'on prend généralement pour des fleurs sont en fait des capitules formés d'un grand nombre de fleurs minuscules densément serrées. Les boules du trèfle et les capitules du pissenlit ou de la marguerite sont des inflorescences, de même que les ombelles de la carotte, les grappes du robinier ou les épis des Graminées.



Feuilles simples et composées

Il n'est pas rare de confondre des feuilles simples, portées par une tige, avec des feuilles composées de plusieurs folioles. La différence est pourtant nette : dans le premier cas, on peut toujours voir un bourgeon terminal au sommet de la plante, tandis qu'une feuille ne se termine jamais par un bourgeon.



GENÉVRIER COMMUN *Juniperus communis* Cupressacées

Arbrisseau ou arbuste à port en fuseau ou couché sur le sol dans la sous-espèce alpine.

HABITAT : coteaux calcaires, landes, broussailles, bois clairs.

Feuilles en aiguilles piquantes, groupées par 3, avec 1 bande blanchâtre sur leur face supérieure.



Cônes globuleux, petits (5-7 mm), charnus, d'abord verts puis noirs à maturité, recouverts d'une pruine qui les fait paraître bleus.

UTILISATIONS : les « baies de genièvre » (les cônes) servent de condiment, en particulier dans la choucroute.

En les distillant, on obtient le genièvre et le gin. Elles sont toniques, digestives, diurétiques et antiseptiques.

TOXICITÉ : un usage abusif des cônes peut irriter les reins.

T : feuilles piquantes
O : feuilles et cônes aromatiques au froissement
G : cônes de saveur aromatique, résineuse

CADE *Juniperus oxycedrus* Cupressacées

Arbrisseau ou arbuste dressé de 1-8 m.

Feuilles piquantes, marquées de 2 sillons blanchâtres.



Cônes globuleux, gros, charnus, rouge-brun et luisants à maturité.

UTILISATIONS : les « baies » sont comestibles.

HABITAT : coteaux arides du midi de la France.

T, O, G : comme le genièvre commun

GENÉVRIER DE PHÉNICIE

Juniperus phoenicea Cupressacées

Arbrisseau touffu ou arbuste dressé de 1-8 m.

Feuilles en forme d'écailles étroitement imbriquées.



Cônes globuleux, petits, rouge-brun, luisants à maturité.

HABITAT : rochers et coteaux arides du Midi, souvent à proximité du littoral.

TOXICITÉ : les « baies » ne sont pas comestibles.

SAPIN *Abies alba* Pinacées

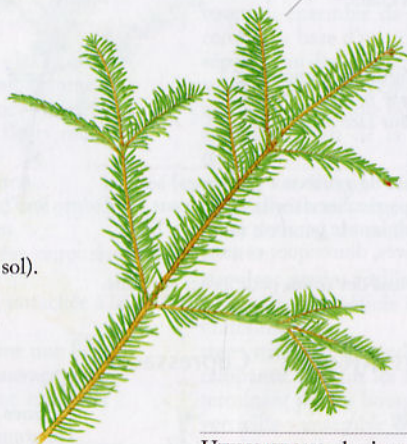
Grand arbre au feuillage persistant, à rameaux étalés. Écorce lisse, claire, couverte à l'état jeune de grosses verrues remplies de résine.

HABITAT : forêts de l'étage montagnard.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'épicéa (ci-dessous), comestible, et l'if (p. 48-49), violemment toxique.

Cônes dressés, cylindriques, se désarticulant à maturité (on ne les trouve jamais sur le sol).

T : aiguilles coriaces, arrondies au sommet
O : aiguilles aromatiques au froissement (odeur d'agrumes)
G : jeunes pousses tendres acidulées, citronnées, amères



Feuilles en aiguilles étalées sur 2 rangs opposés, étroites et allongées, aplaties, obtuses ou légèrement échancrées au sommet, attachées au rameau par un petit disque (laissant sur le rameau une cicatrice arrondie lorsqu'on l'en arrache), présentant sur la face inférieure 2 lignes d'un blanc bleuté.

UTILISATIONS : les jeunes pousses tendres sont ajoutées aux salades. Les feuilles renferment une essence aromatique et sont expectorantes.

ÉPICÉA *Picea abies* Pinacées

Arbre de grande taille au feuillage persistant, cime conique et pointue, à rameaux pendants en draperies. Écorce écailleuse, d'un brun-rouge.

Feuilles en aiguilles entourant le rameau et portées sur de petites saillies facilement visibles sur le bois mort, raides, aiguës, piquantes au toucher, roulant entre les doigts (section en losange), vert foncé, aromatiques.



MÉLÈZE *Larix europaea* Pinacées

Bel arbre au feuillage léger, caduc (le seul conifère de nos régions à perdre ses feuilles), splendide en automne lorsqu'il jaunit. Écorce écailleuse brune.

HABITAT : forêts de l'étage subalpin dans les Alpes.

UTILISATIONS : comme l'épicéa.

T : aiguilles fines, molles
O : aiguilles aromatiques au froissement
G : jeunes pousses acidulées, citronnées



Feuilles réunies en faisceaux de 15-20 sur des protubérances ligneuses éparses sur les rameaux, très étroites et allongées, d'un vert clair, puis jaunes et tombant en automne.



Cônes petits, dressés, longs de 3-4 cm, gris brunâtre, isolés, à écailles ligneuses, minces.

HABITAT : à l'état naturel, dans les forêts de l'étage subalpin, fréquemment planté ailleurs pour son bois.

CONFUSION POSSIBLE : on confond habituellement l'épicéa et le sapin sous ce dernier nom. En fait, l'épicéa est de loin le plus fréquent.

Cônes étroits à écailles brunes, minces, ne se désarticulant pas à maturité mais tombant entiers sur le sol.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont ajoutées aux salades et peuvent aromatiser divers plats, en particulier le poisson ou les desserts. Le « sirop de bourgeons de sapin », expectorant, est communément réalisé avec des pousses d'épicéa. Les feuilles sont riches en vitamine C et en essence aromatique contenant du limonène, comme l'essence de citron.

T : aiguilles coriaces, piquantes
O : aiguilles aromatiques au froissement
G : jeunes pousses tendres acidulées, citronnées, sans amertume

PIN SYLVESTRE *Pinus sylvestris* Pinacées

Arbre de taille moyenne à branches et rameaux étalés. Écorce écailleuse, orangée vers le haut du tronc.

Feuilles en aiguilles persistantes, groupées par 2, courtes (5-6 cm), d'un vert bleuté.

Cônes ovoïdes aigus, longs de 3-6 cm, gris brunâtre mat.



T : aiguilles raides
O : aiguilles aromatiques au froissement, résine odorante

HABITAT : bois, surtout en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces voisines, proches d'aspect. Aiguilles groupées par 2 : pin maritime (*Pinus maritima*), Midi, Sud-Ouest ; pin d'Alep (*P. halepensis*), Midi – feuilles fines et souples ; pin noir (*P. nigra*), Sud-Est ; pin pignon (*Pinus pinea*), Midi – cime étalée, gros cônes, graines comestibles (pignons). Aiguilles groupées par 5 : arole (*Pinus cembra*), hautes régions alpines – feuilles fines, cônes violacés, graines comestibles.

UTILISATIONS : la résine donne la térébenthine et la colophane.

IF *Taxus baccata* Taxacées

Arbre ou arbuste de 5-8 m, à écorce rougeâtre se détachant par plaques allongées, à feuillage sombre, persistant.

T : aiguilles molles
O : aiguilles non aromatiques (se laver les mains après les avoir froissées)
G : arille sucré et très mucilagineux



HOUX *Ilex aquifolium* Aquifoliacées

Arbuste ou petit arbre de 2-15 m, à feuillage persistant. Écorce grise, lisse.

Fleurs petites, blanches ou un peu rosées, à 4-5 pétales soudés à la base. Groupées sur de courts pédoncules en faisceaux à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.



TOXICITÉ : les fruits du houx sont émétiques et purgatifs. Leur ingestion peut provoquer des troubles nerveux, généralement sans gravité. Leur saveur n'est guère agréable.



Feuilles alternes, à court pétiole, ovales ou elliptiques, aiguës au sommet, gondolées, bordées de dents épineuses, d'un vert foncé luisant en dessus, plus pâles en dessous. Sur les pieds âgés, elles sont entières, à une seule épine terminale.

Fruits globuleux, charnus, rouges, luisants, persistants.

HABITAT : bois, haies.

T : feuilles coriaces, épineuses, glabres

Feuilles en aiguilles, aplaties, terminées par une courte pointe, disposées dans un plan de part et d'autre du rameau, vert sombre et luisantes en dessus, vert jaunâtre, mates, en dessous.



Graines dures, entourées d'un arille charnu, rouge à maturité.

UTILISATIONS : l'arille rouge charnu entourant la graine est dénué de toute toxicité et peut se manger tel quel comme friandise, à condition de ne pas mâcher la graine.

TOXICITÉ : l'if renferme des alcaloïdes et sa consommation provoque des troubles graves pouvant entraîner la mort. On l'employait autrefois pour empoisonner les pointes de flèches.

HABITAT : bois, rochers, surtout en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le sapin (*Abies alba*), p. 46, dont, contrairement à l'if, le feuillage est odorant et muni au revers de 2 bandes blanches.

ÉPINE-VINETTE *Berberis vulgaris* Berbéridacées

Arbuste de 1-3 m, touffu, à tiges dressées, portant à la base des feuilles de fortes épines souvent disposées par 3.

HABITAT : haies, bois, coteaux, montagnes, surtout en terrain calcaire.



Fruits petits (1-1,5 cm de long) allongés, rouge vif, à noyau mince et pointu.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles sont ajoutées aux salades. On prépare des confitures avec les fruits.

Feuilles sessiles, plus larges au sommet, bordées de cils raides, groupées en touffes.

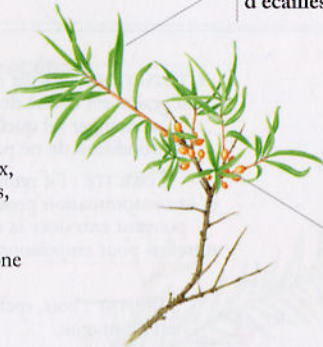
Fleurs assez petites, à 6 pétales jaunes, avec 6 étamines excitables (dès qu'on les frôle, elles réagissent instantanément en s'inclinant vers le centre de la fleur) ; en longues grappes à l'extrémité des rameaux. Floraison : mai-juin.

T : tiges épineuses
G : jeunes feuilles acidulées, fruits acides

ARGOUSIER *Hippophaë rhamnoides* Éléagnacées

Arbuste épineux de 1-3 m, très rameux, ressemblant à un saule par son feuillage, poussant en colonies.

HABITAT : sables littoraux, graviers du lit des rivières, coteaux secs. Littoral de la Manche et de la mer du Nord, bassins du Rhône et du Rhin, Sud-Est.



Feuilles sessiles, allongées, d'un vert sombre en dessus, gris argenté ponctué d'écailles rousses en dessous.

Fleurs petites, verdâtres ou brunâtres, mâles et femelles sur des pieds différents. Groupées sur de courts rameaux transformés en épines. Floraison : avril-mai.



Fruits en forme de baie, globuleux-allongés, jaune pâle à orange foncé, remplis de jus.

UTILISATIONS : le jus des fruits, très riches en vitamine C, est un excellent vinaigre. On en prépare de la gelée et du sirop.

T : tiges épineuses
G : fruits aromatiques, très acides

ROBINIER FAUX-ACACIA *Robinia pseudacacia* Fabacées

Arbre ou arbuste épineux formant souvent des colonies. Écorce brune profondément sillonnée et torsadée.

Feuilles divisées en 9-25 folioles ovales, entières, molles, grisâtres en dessous, devenant jaunes en automne, portant à leur base 2 fortes épines aplaties, aiguës, persistantes.

T : tiges épineuses
O : fleurs d'odeur très suave

Fruits : gousses brunes aplaties, 5-10 cm de long.



Fleurs : grandes, blanches, de forme papilionacée, en grappes pendantes cylindriques.

Floraison : mai-juin.

HABITAT : jardins, parcs, haies et taillis (originaire de l'est de l'Amérique du Nord).

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le cytise (*Laburnum anagyroides*), p. 67, très toxique, aux fleurs jaune d'or.

UTILISATIONS : les fleurs servent à faire des beignets.

TOXICITÉ : toutes les autres parties de la plante sont toxiques.

AJONC *Ulex europaeus* Fabacées

Arbuste de 1-2 m, vert cendré, couvert d'épines ramifiées, robustes et acérées.

Fleurs : grandes (15 mm) ; calice à 2 lèvres, velu, corolle jaune vif papilionacée ; à l'aisselle des feuilles.

Floraison : février-juin.



T : tiges épineuses

Feuilles étroites et allongées, persistantes, coriaces, simples.

Fruits : gousses ovales, très velues, plus longues que le calice.

HABITAT : landes et lieux stériles siliceux, surtout dans l'Ouest et le Centre.



NERPRUN CATHARTIQUE *Rhamnus cathartica* Rhamnacées

Arbrisseau de 2-5 m,
à rameaux opposés,
épineux, d'un brun
noirâtre.



Feuilles réunies en groupes sur
les anciens rameaux, presque
opposées sur les jeunes, pétiolées,
assez larges (2-3 cm), ovales,
bordées de petites dents, à 3-4
paires de nervures secondaires
tendant à converger au sommet
de la feuille.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le
prunellier (*Prunus spinosa*, p. 55),
épineux, le merisier à grappes
(*Prunus padus*, p. 77) et surtout
le cerisier mahaleb (*Prunus
mahaleb*, p. 77), qui ne sont pas
épineux. Il existe plusieurs autres
espèces de nerprun.

Fleurs petites, jaunâtres,
à 4 pétales aigus. Réunies
en grand nombre
à l'aisselle des feuilles,
les mâles et les femelles
sur des pieds séparés.

Floraison : mai-juin.



Fruits globuleux,
noirs à maturité
en août-septembre.

HABITAT : haies, bois.
Presque toute la France,
rare dans le Midi.

T : rameaux épineux

UTILISATIONS : les fruits séchés sont
laxatifs, diurétiques et dépuratifs,
de même que l'écorce séchée.

TOXICITÉ : les fruits frais sont
émétiques et cathartiques,
ainsi que l'écorce fraîche.



POMMIER SAUVAGE

Malus sylvestris Rosacées

Arbuste ou arbre pouvant atteindre 10 m,
à écorce grise et rameaux épineux.

HABITAT : bois, haies.

On rencontre aussi le pommier
domestique (*Malus x domestica*)
redevenu sauvage, qui fleurit
en mai-juin.

POIRIER SAUVAGE *Pyrus pyraster* Rosacées

Arbuste ou arbre de 6-15 m,
à rameaux épineux.

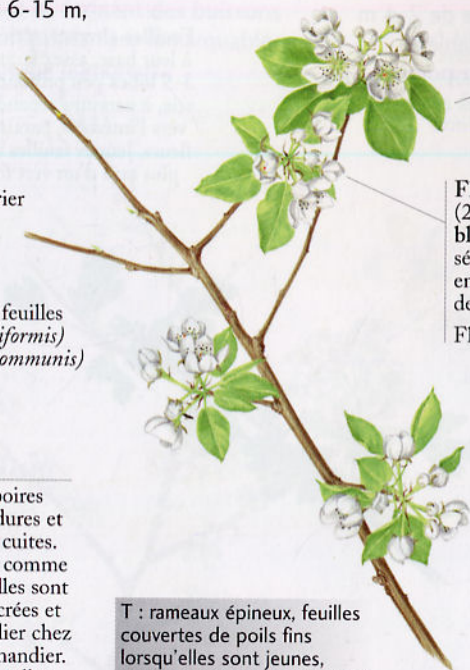
HABITAT : bois, haies.
On rencontre aussi
dans nos régions le poirier
à feuilles de sauge
(*P. salviifolia*),
le poirier des neiges
(*P. nivalis*), la poirasse
(*P. cordata*), le poirier à feuilles
d'amandier (*P. amygdaliformis*)
et le poirier cultivé (*P. communis*)
redevenu sauvage.

UTILISATIONS : les poires
sauvages sont petites, dures et
immangeables, même cuites.
Il faut les laisser blettir comme
les nèfles. À ce stade, elles sont
brunes, molles, très sucrées et
aromatiques, en particulier chez
le poirier à feuilles d'amandier.
On les déguste crues, telles
quelles ou en compotes,
simplement passées à travers
un moulin à légumes.

Fleurs assez grandes, blanches
et rosées, à 5 pétales séparés.
Groupées en ombelles simples.
Floraison : mai.

UTILISATIONS : les pommes
sauvages ne sont pas
agréables crues. Cuites et
édulcorées, on en prépare
des compotes et des tartes.

Feuilles alternes, pétiolées,
ovales, aiguës au sommet,
dentées en scie.



Feuilles alternes,
pétiolées, ovales,
aiguës, dentées.

Fleurs grandes
(2,5-3 cm de diamètre),
blanches, à 5 pétales
séparés. Groupées
en bouquets le long
des rameaux.

Floraison : avril-mai.

T : rameaux épineux, feuilles
couvertes de poils fins
lorsqu'elles sont jeunes,
glabres et luisantes plus tard
G : fruits acides et
astringents, sucrés et
aromatiques une fois blets

Fruits assez gros
(3-4 cm de diamètre),
charnus, en forme
de petites poires.



Fruits : petites
pommes (2-2,5 cm),
jaunes.

T : rameaux épineux, feuilles
glabres à l'état adulte
G : fruits acides et astringents

AUBÉPINE *Crataegus laevigata* Rosacées

Arbrisseau ou arbuste de 2-4 m à belle floraison printanière. Écorce claire, rameaux portant de nombreuses épines acérées, assez courtes.

Feuilles alternes, rétrécies en pétiole à leur base, assez larges, **divisées en 3-5 lobes** peu profonds et dentés en scie, à nervures secondaires courbées vers l'intérieur, paraissant avant les fleurs. Jeunes feuilles d'un vert clair, plus tard d'un vert foncé, luisant.

Fleurs blanches à 5 pétales séparés et à étamines nombreuses. Groupées en corymbes le long et au sommet des rameaux.
Floraison : avril-mai.



HABITAT : haies, bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'aubépine monogyne (*Crataegus monogyna*), très proche, qui se distingue surtout par ses fruits à un seul noyau. Ses feuilles sont divisées en 3-7 lobes profonds, écartés, à nervures secondaires inférieures courbées vers l'extérieur.

Fruits globuleux-allongés, rouges, renfermant 2 ou 3 noyaux.



UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont tendres et peuvent être ajoutées aux salades. Les fruits ou « cenelles » sont comestibles. Ils peuvent être cuits, passés au moulin à légumes pour en préparer une purée que l'on mélangera à de la farine, pour faire des bouillies, des galettes ou du pain. Fleurs, feuilles et fruits sont tonocardiaques, hypotensifs, antispasmodiques et sédatifs.

T : rameaux épineux, feuilles glabres
O : fleurs d'odeur forte, peu agréable.
G : fruits à chair farineuse, fade

PRUNELLIER *Prunus spinosa* Rosacées

Arbrisseau de 50 cm-2 m, formant des buissons très denses, à floraison printanière remarquable. Écorce brun-noir, rameaux nombreux, très épineux, écartés en tous sens.

CONFUSION POSSIBLE : avec le nerprun cathartique (*Rhamnus cathartica*) – p. 52, dont les fruits sont toxiques.

Fleurs blanches à 5 pétales séparés et à étamines nombreuses. Souvent solitaires, mais très nombreuses sur les rameaux.
Floraison : mars-avril.



HABITAT : haies, bois, broussailles.

Feuilles petites, ovales-allongées, pétiolées, aiguës au sommet, finement dentées, paraissant après les fleurs.



Fruits assez gros, globuleux, d'un bleu noirâtre, recouverts d'une pruine blanchâtre, à un seul noyau, semblables à de petites prunes.

UTILISATIONS : les prunelles sont immangeables avant les gelées qui les adoucissent. Elles sont meilleures cuites et édulcorées, en tartes ou en compotes. On peut les conserver dans de la saumure et les consommer à la façon des olives.

TOXICITÉ : les amandes des noyaux des prunelles contiennent de l'acide cyanhydrique et sont donc potentiellement toxiques.

T : rameaux épineux, feuilles d'abord pubescentes puis glabres
G : fruits très acides et astringents avant les gelées

ÉGLANTIER *Rosa canina* Rosacées

Arbrisseau de 2-3 m à tiges minces, souples, arquées, armées de solides aiguillons crochus, aplatis dans leur longueur.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec l'une des nombreuses autres espèces d'églantiers.

Fleurs grandes, à 5 pétales blancs ou roses, tombant rapidement, à étamines et styles nombreux ; solitaires ou groupées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

HABITAT : haies, lisières, friches.

Feuilles divisées en 5-7 folioles ovales, dentées sur les bords.

UTILISATIONS : les jolies fleurs décorent les salades et les desserts. Les cynorrhodons s'utilisent en sirop, en confiture, en gelée, en soupe ou en tisane. Ils sont très riches en vitamine C (environ 20 fois plus que les agrumes), dont ils sont l'une des meilleures sources connues.

T : tiges couvertes d'aiguillons piquants, feuilles glabres
O : les fleurs sont légèrement parfumées
G : les cynorrhodons mous sont aromatiques et acidulés

Feuilles à pétioles garnis d'aiguillons, divisées en 3-5 folioles disposées en éventail, bordées de dents aiguës.

T : tiges épineuses
G : fruits aromatiques et acides, sucrés lorsqu'ils sont bien mûrs

FRAMBOISIER *Rubus idaeus* Rosacées

Arbrisseau d'environ 1 m à tiges dressées, cylindriques, bleutées, couvertes de fins aiguillons rougeâtres.

Fleurs à 5 petits pétales blancs et à étamines nombreuses ; en groupes au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles à 3-7 folioles blanchâtres en dessous.

HABITAT : bois et lieux rocheux des montagnes, en plaine dans le Nord.

T : tiges à peine piquantes
G : fruits très aromatiques et sucrés

UTILISATIONS : les framboises se mangent crues ou cuites en confitures, en gelées, en tartes ou en sirops.

Fruits arrondis, rouge pourpre, formés de nombreuses petites drupes juteuses, se détachant du réceptacle conique.

RONCE *Rubus fruticosus* Rosacées

Arbrisseau de 1-2 m, à tiges flexibles, dressées puis retombantes, munies d'aiguillons acérés, anguleuses, rougeâtres.

Fruits : « mûres » noires formées par de nombreuses petites drupes juteuses soudées entre elles. La partie supérieure du réceptacle adhère au fruit et tombe avec lui.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de ronce. L'une des plus communes, la ronce bleue (*Rubus caesius*), se distingue aisément par ses tiges couchées, à peine piquantes, et ses gros fruits bleu clair.

HABITAT : haies, lisières, taillis, lieux incultes.

Fleurs assez grandes, à 5 pétales blancs ou rosés ; réunies en grappes lâches à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juin-septembre.

UTILISATIONS : les jeunes pousses peuvent être légèrement fermentées pour préparer une sorte de thé. Les mûres se consomment crues ou cuites en confitures, en gelées, en tartes, en sirop, en sorbet. Les feuilles sont astringentes.

LIERRE *Hedera helix* Araliacées

Plante à tiges rampantes et/ou grimpantes de longueur presque indéfinie, munies de racines courtes modifiées en crampons, à feuillage persistant.

Feuilles des rameaux sans fleurs à 3-5 lobes triangulaires, d'un vert foncé. Feuilles des rameaux fleuris ovales ou en losange, aiguës au sommet, entières, d'un vert vif, luisant.

TOXICITÉ : les feuilles et les fruits du lierre sont dangereux. Quelques fruits, très irritants, peuvent déclencher des troubles digestifs, nerveux et respiratoires.

T : feuilles coriaces
G : fruits de saveur désagréable (toxiques)

HABITAT : bois, murs, rochers.

Fleurs petites, d'un jaune verdâtre, à 5 pétales ; réunies en ombelles terminales globuleuses. Les tiges rampantes ne fleurissent presque jamais.
Floraison : septembre-octobre.

Fruits globuleux, charnus, noirs, cerclés au sommet, et surmontés par les 5 minuscules dents du calice.

CHÈVREFEUILLE COMMUN *Lonicera caprifolium* Caprifoliacées

Plante ligneuse à tiges fines, flexibles, s'élevant sur la végétation voisine.

Fleurs jaunâtres et rougeâtres, sessiles, munies d'un long tube élargi au sommet et fendu en 2 lèvres (la supérieure à 4 lobes, l'inférieure entière) ; réunies en groupes denses au sommet des rameaux.

Floraison : mai-juin.

T : feuilles épaisses, un peu coriaces
O : fleurs odorantes

CLÉMATITE VIGNE-BLANCHE *Clematis vitalba* Renonculacées

Liane grimpant à de grandes hauteurs sur la végétation environnante, à tiges couvertes d'une écorce grise se détachant en lambeaux minces et allongés.

Fleurs petites à 4 sépales blanc crème et nombreuses étamines, sans pétales ; réunies en groupes denses, avec de longs pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.

Fruits à l'aspect de flocons duveteux, munis de longues arêtes plumbeuses.

HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : dans le Midi avec la clématite flammette (*C. flammula*), à feuilles deux fois divisées en folioles étroites, et la clématite dressée (*Clematis recta*), buisson à feuilles une fois divisées en larges folioles.

Feuilles opposées, pétiolées, composées de 3-9 grandes folioles munies d'un pétiole secondaire, ovales-allongées, pointues, dentées.

TOXICITÉ : la plante fraîche est irritante et vésicante.

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent comme des asperges après les avoir fait cuire à l'eau

Feuilles opposées, entières, ovales-arrondies, obtuses, entourées d'une étroite bordure transparente, les supérieures soudées 2 à 2 à la base.

Fruits : baies ovoïdes, rouges.

HABITAT : haies et bois calcaires du Nord-Est.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces voisines à tiges grimpantes et à fleurs odorantes. Le chèvrefeuille des bois (*Lonicera periclymenum*) se rencontre en terrain siliceux, les *L. implexa* et *L. etrusca* poussent dans le Midi.

TOXICITÉ : Les fruits des chèvrefeuilles sont toxiques.

FRÊNE *Fraxinus excelsior* Oléacées

Grand arbre à écorce gris verdâtre, lisse, se fissurant avec l'âge.

Feuilles opposées, composées de 7-13 folioles ovales-allongées, dentées en scie, pointues, vertes en dessus, plus pâles en dessous.

Gros bourgeons noirs terminant les rameaux.

HABITAT : bois, haies, lieux frais.

Fruits ailés (samares) allongés, pendants, renflés à la base, renfermant une seule graine.

Fleurs brunâtres, sans calice ni corolle, paraissant avant les feuilles ; en bouquets denses, opposés, à l'extrémité des rameaux.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les feuilles servent à préparer une boisson, la frénette. Elles sont diurétiques et antirhumatismales.

T : feuilles glabres en dessus, légèrement velues en dessous, bourgeons veloutés

SUREAU NOIR *Sambucus nigra* Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbuste ou arbre de 2-5m, à écorce claire couverte de lenticelles liégeuses. Rameaux renfermant une moelle blanche.

Fleurs petites, à 5 pétales soudés blanc crème ; en larges corymbes terminaux, paraissant après les feuilles.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles opposées, composées de 5-7 grandes folioles ovales, dentées, munies de petits pétioles.

HABITAT : haies, bois, décombres, bord des habitations.

CONFUSION POSSIBLE : avec le sureau hièble (ci-contre), à fruits noirs, amers et toxiques.

Fruits : petits, sphériques, noirs, luisants, remplis d'un jus violacé ; en corymbes dirigés vers le sol.

UTILISATIONS : les fleurs parfument des sirops, le vinaigre et les boissons. On en fait des beignets et des tartes. Les fruits donnent des confitures et des gelées un peu fades.

TOXICITÉ : toutes les parties vertes du sureau sont vomitives et purgatives. Les fruits mangés crus en excès provoquent des nausées.

O : feuillage sentant mauvais au froissement, fleurs dégageant une odeur musquée, prenante
G : fruits à saveur fade

SUREAU RAMEUX *Sambucus racemosa* Caprifoliacées (Adoxacées)

Comme le sureau noir. Rameaux renfermant une moelle brune.

HABITAT : bois des montagnes, en plaine dans le Nord.

Feuilles opposées, divisées en 5-7 folioles allongées, aiguës, dentées.

Fleurs jaune verdâtre, groupées en panicules ovoïdes, paraissant avant ou en même temps que les feuilles.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les fruits donnent une excellente gelée. On en distille de l'alcool. TOXICITÉ : les fruits crus sont vomitifs et toxiques.

O : feuillage sentant mauvais au froissement
G : fruits très acides

SUREAU HIÈBLE *Sambucus ebulus* Caprifoliacées (Adoxacées)

Grande plante vivace herbacée de 70 cm-1,30 m, vivant en colonies, à tiges dressées, renfermant une moelle blanche.

Feuilles opposées, composées de 7-11 folioles allongées, aiguës, dentées.

Fleurs blanches ; en corymbes au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : petits, sphériques, noirs, luisants, remplis d'un jus rouge foncé, en corymbes dressés vers le ciel.

HABITAT : bords des chemins, fossés.

O : feuillage sentant mauvais au froissement, fleurs d'odeur agréable
G : fruits amers

TOXICITÉ : les fruits sont vomitifs et purgatifs.

ÉRABLE PLANE *Acer platanoides* Acéracées (Sapindacées)

Grand arbre atteignant 25 m, à écorce lisse au début, se fissurant en long avec l'âge.



Feuilles opposées, à long pétiole, à nervures en éventail et à 5 lobes bordés de dents très aiguës alors que les échancrures des lobes sont arrondies ; vertes et luisantes sur les 2 faces.



Fleurs petites, jaune verdâtre ; en bouquets dressés.

Floraison : avril-mai.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'érable sycomore (*Acer pseudo-platanus*) – feuilles à dents arrondies et à échancrures aiguës, fruits à ailes forment un angle aigu, graines renflées. L'érable à feuilles d'obier (*Acer opalus*) a des feuilles peu échancrées, l'érable champêtre (*Acer campestre*) de petites feuilles coriaces à lobes arrondis et l'érable de Montpellier (*Acer monspessulanum*), méditerranéen, des feuilles à 3 lobes. Leurs feuilles et leurs fruits permettent de différencier facilement nos espèces d'érables.

Fruits à 2 ailes (« samares ») formant un angle obtus, renflées à la base, à graines aplaties.

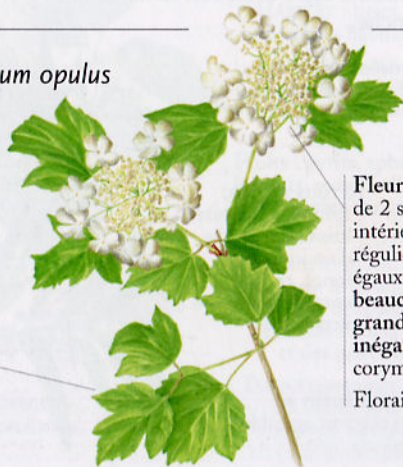
T : feuilles glabres

HABITAT : bois, haies, surtout en montagne.

VIORNE OBIER *Viburnum opulus* Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbrisseau ou arbuste de 2-5 m, à rameaux opposés, d'un gris blanchâtre. Tiges âgées à écorce jaune-brun se fendant en long.

Feuilles opposées, à pétiole assez long, larges, découpées en 3-5 lobes en éventail irrégulièrement dentés, ressemblant à des feuilles d'érable.



Fleurs blanches, de 2 sortes : les intérieures petites et régulières, à 5 lobes égaux, les extérieures beaucoup plus grandes, à 5 lobes inégaux, stériles ; en corymbes terminaux. Floraison : mai-juin.

VIORNE LANTANE *Viburnum lantana* Caprifoliacées (Adoxacées)

Arbrisseau de 1-2 m, à rameaux opposés, très flexibles.

Fleurs blanches, toutes semblables, à 5 pétales égaux ; en corymbes terminaux serrés. Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, lisières, surtout en terrain calcaire.

UTILISATIONS : les fruits peuvent être mangés en petite quantité lorsqu'ils sont mûrs (noirs). Leur saveur rappelle alors étonnamment celle du pruneau.

TOXICITÉ : les fruits immatures sont à éviter.

La viorne-tin (*V. tinus*) ou laurier-tin est un arbrisseau méditerranéen à petits fruits bleu métallisé. Ses fruits sont toxiques.



Feuilles ovales, un peu en cœur à la base, simplement dentées, à nervures rapprochées et très saillantes, à pétiole court.

Fruits ovoïdes, comprimés, verts puis rouges et enfin noirs.

T : rameaux et feuilles velus, feuilles épaisses
O : fleurs odorantes

UTILISATIONS : les fruits sont immangeables lorsqu'ils sont crus. On peut les faire cuire en les édulcorant et en les mélangeant à d'autres fruits plus fades pour préparer des confitures ou des chutneys. TOXICITÉ : les fruits crus sont émétiques et purgatifs. En grande quantité, ils peuvent provoquer des gastro-entérites.



Fruits globuleux rouge vif.

HABITAT : haies, lisières humides.

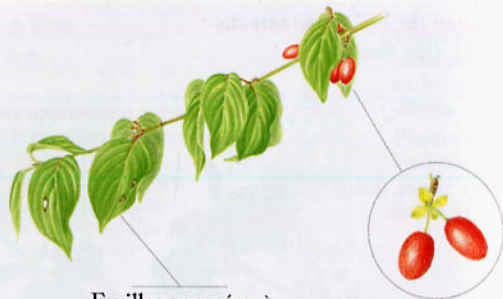
T : feuilles presque glabres en dessus et couvertes de poils courts en dessous
G : fruits acides et amers (toxiques crus)

CORNOUILLER MÂLE *Cornus mas* Cornacées

Arbuste de 3-7 m, à rameaux opposés, grisâtres ou verdâtres.

Fleurs petites, jaunes, à 4 pétales ; groupées le long des rameaux en ombelles, apparaissant avant les feuilles.

Floraison : mars-avril.



Feuilles opposées, à court pétiole, ovales ou elliptiques, aiguës au sommet, entières, à nervures latérales arquées convergeant vers la pointe de la feuille, vert clair.

Fruits de la forme et de la taille d'une olive, rouges à maturité.

UTILISATIONS : les cornouilles mûres (rouge sombre et molles), sont excellentes crues. On en fait des tartes, des compotes et des confitures, autrefois réputées. Les fruits immatures peuvent être conservés dans la saumure puis utilisés comme les olives.

O : fleurs légèrement odorantes
G : fruits acidulés, aromatiques, mous à maturité

HABITAT : bois, lisières, haies, surtout sur terrain calcaire.

CORNOUILLER SANGUIN *Cornus sanguinea* Cornacées

Arbrisseau de 1-4 m à rameaux opposés, droits, rougeâtres.

Feuilles opposées, à court pétiole, ovales-allongées, brusquement terminées en pointe au sommet, entières, à nervures principales arquées et convergeant au sommet, un peu pâles en dessous, rougissant dès la fin de l'été.



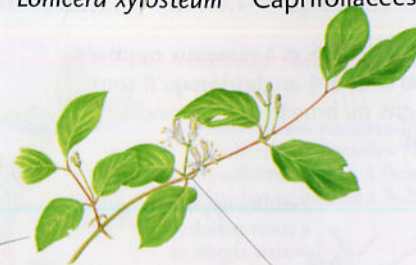
HABITAT : haies, lisières.

CAMÉRISIER DES HAIES *Lonicera xylosteum* Caprifoliacées

Synonyme : chèvrefeuille des haies.

Arbrisseau de 1-2 m, à tiges dressées, à écorce grisâtre.

Feuilles opposées, pétiolées, largement ovales, aiguës au sommet, entières, d'un vert un peu blanchâtre.



Fleurs blanc jaunâtre, formées d'un tube très court, bossu à la base, fendu en 2 lèvres, la supérieure à 4 lobes, 5 étamines saillantes ; réunies en 2 groupes de 2, chacun porté par un long pédoncule commun partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-juin.

TOXICITÉ : les fruits sont toxiques du fait de leurs saponines. Ils peuvent provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques, occasionnellement mortels. À dose plus faible, ils sont vomitifs et purgatifs.

Fruits globuleux, rouges, luisants, réunis par 2 et légèrement soudés à la base.



HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chèvrefeuilles à port buissonnant aux fruits bleus (*Lonicera coerulea*), noirs (*L. nigra*) ou rouges (*L. alpigena* et *L. pyrenaica*). Les autres chèvrefeuilles sont des lianes grimpant sur la végétation avoisinante (p. 58-59).

T : feuilles et jeunes rameaux couverts de poils courts et doux, feuilles molles

Fruits petits (5 mm), globuleux, noirs à pulpe vert clair.



Fleurs petites, blanches, à 4 pétales ; en corymbes denses à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

TOXICITÉ : les fruits peuvent provoquer des vomissements et des troubles gastriques.

T : feuilles couvertes de courts poils en dessous
G : fruits amers

FUSAIN *Euonymus europaeus* Célastracées

Arbrisseau de 2-6 m à rameaux opposés, lisses, verts et à 4 angles lorsqu'il sont jeunes, gris ou brunâtres et arrondis plus tard.

Feuilles opposées, à court pétiole, ovales, aiguës au sommet, finement dentées, glabres, vert foncé mat.

Fleurs petites, blanc verdâtre, à 4 pétales obtus ; en petites grappes opposées à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-juin.

O : fleurs d'odeur désagréable

HABITAT : haies, lisières.

Fruits à 4 angles, en « bonnet d'évêque », roses, renfermant 4 graines blanches entourées d'un appendice charnu rouge orangé vif.

TOXICITÉ : toutes les parties sont toxiques, en particulier les graines qui se montrent irritantes, vomitives et purgatives et peuvent provoquer des troubles digestifs, nerveux et cardiaques parfois mortels.

TROËNE *Ligustrum vulgare* Oléacées

Arbrisseau de 1-3 m à écorce gris brunâtre.

Fleurs petites, blanches, à corolle en entonnoir, à 4 lobes ovales étalés ; en petites grappes terminales serrées.

Floraison : mai-juillet.

Fruits globuleux noirs, à pulpe rougeâtre, longtemps persistants.

Feuilles opposées, munies d'un court pétiole, lancéolées, entières, d'un beau vert sur les deux faces.

TOXICITÉ : les fruits peuvent provoquer des troubles digestifs, rénaux et nerveux, parfois mortels.

HABITAT : haies, lisières.

T : feuilles glabres, coriaces
O : fleurs odorantes
G : fruits amers (toxiques)

CYTISE *Laburnum anagyroides* Fabacées

Arbuste de 3-10 m à écorce lisse, verte.

Feuilles à long pétiole, composées de 3 grandes folioles (2-5 cm de long), allongées, entières, plus pâles en dessous.

Fleurs grandes, jaune clair, à corolle papilionacée ; en longues grappes pendantes.

Floraison : avril-juin.

T : feuilles velues en dessous
O : fleurs agréablement odorantes

HABITAT : bois, lisières, sur terrain calcaire.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le robinier ou « acacia » (*Robinia pseudacacia*, p. 51), à fleurs blanches et feuilles à 9-25 folioles.

Fruits : gousses brun clair ou gris brunâtre.

TOXICITÉ : toutes les parties sont toxiques, mais ce sont surtout les fleurs qui causent des accidents par confusion avec les fleurs d'acacia dont on prépare des beignets. La plante provoque de graves troubles digestifs, nerveux et respiratoires pouvant être mortels.

GENÊT À BALAIS *Cytisus scoparius* Fabacées

Arbrisseau de 1-2 m, à rameaux nombreux, verts, anguleux.

Fleurs grandes, jaune vif, à corolle papilionacée ; en grappes très lâches et feuillées.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles : les inférieures à 3 folioles entières, pétiolées, les supérieures simples et sans pétiole, plus ou moins allongées.

HABITAT : landes, lisières, lieux incultes sur terrain siliceux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de genêts non épineuses.

Fruits : gousses aplaties de 4-5 cm de long, noires à maturité, à valves s'enroulant en spirale.

T : feuilles velues en dessous, gousses velues sur les bords

SORBIER DES OISELEURS *Sorbus aucuparia* Rosacées

Arbre de taille moyenne,
à écorce grise et lisse.

Fleurs blanches, petites (6-8 mm de diamètre), à 5 pétales ; en corymbes à l'aisselle des feuilles.
Floraison : mai-juillet.

Feuilles composées de 11-17 folioles allongées, finement dentées presque jusqu'à la base.

HABITAT : bois des montagnes.

Fruits petits (1 cm de diamètre), ronds, rouge vif, charnus, juteux, portant au sommet le reste des sépales, persistant l'hiver.

UTILISATIONS : les fruits ne sont pas bons crus. Les gelées les améliorent et on peut en faire des confitures au goût prononcé.

G : fruits acides et amers

LENTISQUE *Pistacia lentiscus* Anacardiacees

Arbrisseau de 1-3 m,
à feuillage persistant.

Feuilles composées de 4-10 folioles (nombre pair) allongées, entières, luisantes en dessus, mates et pâles en dessous, à pétiole étroitement ailé.

Fleurs très petites, verdâtres, mâles et femelles sur des pieds séparés ; en grappes allongées à l'aisselle des feuilles.
Floraison : avril-mai.

T : feuilles glabres, coriaces
O : feuilles et fruits dégageant au froissement une forte odeur résineuse
G : fruits astringents, acidulés, résineux

CORMIER *Sorbus domestica* Rosacées

Bel arbre pouvant atteindre 20 m,
à écorce brune, écailleuse et fissurée.

Feuilles composées de 13-17 folioles allongées, dentées dans leurs $\frac{2}{3}$ supérieurs seulement, vert mat.

HABITAT : bois clairs, haies.

Fleurs petites, blanches ; en corymbes terminant les rameaux.
Floraison : mai-juin.

Fruits assez gros (2-3 cm de diamètre), globuleux ou en forme de poire, d'abord verts, puis jaunes avec une face rouge, enfin brun foncé une fois blets.

T : feuilles cotonneuses sur leur face inférieure lorsqu'elles sont jeunes, glabres sur les deux faces une fois développées
G : les fruits sont astringents, acides et amers ; une fois blets, ils deviennent mous, crémeux, aromatiques et très sucrés

UTILISATIONS : avant bletissement, les cormes sont immangeables. Une fois blettes, elles sont l'un de nos meilleurs fruits sauvages. On les mange telles quelles, en compotes, en confitures ou en tartes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pistachier térébinthe (*Pistacia terebinthus*) qui porte des feuilles à 5-9 folioles (généralement en nombre impair), plus minces, et des fruits rouges un peu allongés. Il pousse surtout dans les lieux secs du Midi.

HABITAT : garrigues, maquis dans le Midi, non loin du littoral.

UTILISATIONS : sur l'île de Chio, en Grèce, on extrait du tronc du pistachier lentisque une résine, le mastic, qui sert à parfumer des liqueurs.

AULNE GLUTINEUX *Alnus glutinosa* Bétulacées

Arbre de taille moyenne à écorce brunâtre, crevassée. Le bois fraîchement coupé est rougeâtre.

Feuilles arrondies, tronquées ou échancrées au sommet, irrégulièrement dentées, munies d'un pétiole.

Fleurs très petites, brunâtres ; les mâles en chatons cylindriques, dressés puis pendants, les femelles (sur le même arbre) en cônes ovoïdes, dressés, souvent réunis en grappes.

Floraison : février-avril.



HABITAT : bords des eaux, bois humides.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'aulne blanchâtre (ci-dessous). Dans les montagnes, à l'étage subalpin, pousse l'aulne vert (*Alnus viridis*), un arbrisseau aux tiges redressées formant d'épais fourrés.



Fruits : cônes ovoïdes ligneux, assez petits, munis d'un pédoncule.

T : feuilles collantes au toucher

AULNE BLANCHÂTRE *Alnus incana* Bétulacées



chatons dressés portés par un assez long pédoncule.

Floraison : avril-mai.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le bouleau pubescent (*Betula pubescens*), à feuilles velues lorsqu'elles sont jeunes, qui pousse dans les bois humides, surtout en montagne. Le bouleau nain (*B. nana*) se rencontre dans les tourbières de l'est de la France.

HABITAT : bois, surtout en montagne.

T : Jeunes rameaux glabres, couverts de verrues et rudes au toucher ; jeunes feuilles un peu résineuses
O : jeunes feuilles d'odeur aromatique

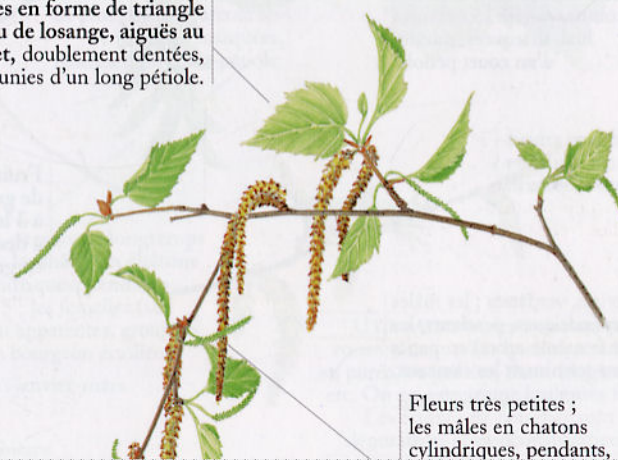
UTILISATIONS : la sève de bouleau donne une boisson claire et rafraîchissante, sans beaucoup de goût. On peut la laisser fermenter pour produire un vin de bouleau, pétillant et agréable. Les feuilles sont diurétiques et dépuratives.

BOULEAU *Betula pendula* Bétulacées

Arbre élégant de taille moyenne, à écorce blanche, lisse, se détachant par lambeaux horizontaux. Jeunes rameaux grêles, pendants.

Fruits petits, elliptiques, ailés, groupés en chatons pendants.

Feuilles en forme de triangle ou de losange, aiguës au sommet, doublement dentées, munies d'un long pétiole.



Fleurs très petites ; les mâles en chatons cylindriques, pendants.

Arbre ou arbrisseau de 10-15 m, à écorce lisse, gris argenté.

Fleurs et fruits semblables à ceux de l'aulne glutineux.

Floraison : février-mars.



Feuilles larges, aiguës, doublement dentées en scie, vertes en dessus, blanchâtres en dessous, munies d'un pétiole.



HABITAT : bord des eaux en montagne.

T : jeunes rameaux couverts de poils, feuilles duveteuses en dessous

CHARME *Carpinus betulus* Bétulacées

Arbre de belle taille, à écorce lisse, gris cendré, à tronc et branches caractéristiquement cannelés.

Feuilles ovales-allongées, aiguës, doublement dentées, parcourues de 10-15 nervures bien marquées, munies d'un court pétiole.



Fleurs petites, verdâtres ; les mâles en chatons cylindriques, pendants, les femelles (sur le même arbre) en petits chatons terminant les rameaux.

Floraison : avril-mai.



Fruits durs entourés de grandes bractées à 3 lobes semblables à des feuilles, réunis en grappes pendantes.

HABITAT : bois, parcs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le hêtre (p. 74), dont les feuilles sont bordées de cils fins et non de dents.

T : jeunes rameaux velus, feuilles velues sur les nervures en dessous

ORME CHAMPÊTRE *Ulmus minor* Ulmacées

Arbre de belle taille à rameaux serrés et régulièrement disposés dans un même plan, à écorce brun-noir crevassée en long.

Feuilles assez petites (8-10 cm de long), larges, à base inégale, asymétrique, terminées en pointe aiguë, doublement dentées, munies d'un court pétiole.



Fleurs très petites, rougeâtres ; en groupes le long des rameaux, paraissant avant les feuilles.

Floraison : février-avril.

NOISETIER *Corylus avellana* Bétulacées

Arbrisseau de 2-5 m, à troncs nombreux et rameaux droits, flexibles, à écorce brun verdâtre.

Feuilles, arrondies, légèrement échancrées en cœur à la base, aiguës au sommet, à marge découpée en grandes dents elles-mêmes bordées de plus petites, parcourues de nervures marquées, munies d'un court pétiole.



Fruits ovales, durs, entourés de quelques bractées vertes.



Fleurs très petites, paraissant longtemps avant les feuilles ; les mâles en chatons jaunâtres, cylindriques, pendants, groupés par 2-5 ; les femelles (sur le même pied) peu apparentes, groupées par 1-5 dans un bourgeon écailleux.

Floraison : janvier-mars.

HABITAT : haies, lisières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les tilleuls (p. 82) lorsqu'ils sont jeunes. Mais le fruit ne peut l'être avec aucun autre.

T : feuilles velues

Fruits largement ailés (« samares ») circulaires, de 15-20 mm de long, échancrés au sommet, contenant une graine en leur centre.



CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'orme de montagne (*Ulmus glabra*) à feuilles plus grandes (jusqu'à 15 cm de long), très rudes au toucher, terminées par une pointe généralement entourée de deux pointes secondaires ou avec l'orme lisse (*Ulmus laevis*), dont les fleurs et les fruits sont portés par de longs pédoncules, qui pousse dans les lieux humides.

HABITAT : bois, haies sur sol frais.

T : feuilles fermes, rudes au toucher (comme du papier de verre), jeunes rameaux et pétioles velus

HÊTRE *Fagus sylvatica* Fagacées

Synonymes : fayard, foyard.

Grand arbre à tronc généralement droit et cylindrique à écorce gris clair, lisse même chez les individus âgés.

Fleurs très petites ; les mâles, en chatons globuleux, les femelles (sur le même arbre) réunies par 2.

Floraison : avril-mai, avant l'apparition des feuilles.

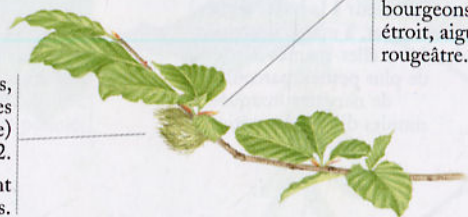
Fruits (fânes) de section triangulaire à écorce brune luisante, réunis par 2 dans une bogue ligneuse hérissée de pointes, s'ouvrant en 4 à maturité.

T : jeunes feuilles tendres, feuilles adultes à consistance de plastique souple, fruits coriaces
G : amandes des fruits de saveur douce

Feuilles alternes, ovales, entières, bordées de cils très visibles sur les jeunes feuilles, vert clair ; bourgeons en fuseau étroit, aigu, brun rougeâtre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le charme (*Carpinus betulus*, p. 72), à feuilles dentées et non ciliées.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles se mangent en salade. Les fânes s'utilisent comme les pignons. On en extrayait jadis de l'huile pour la cuisine.



CHÊNE PÉDONCULÉ *Quercus robur* Fagacées

= *Quercus pedunculata*

Grand arbre à tronc élevé (jusqu'à 45 m), à écorce grisâtre fissurée en long.

Fleurs très petites ; les mâles en chatons jaunâtres filiformes, pendants, souvent groupées en faisceaux ; les femelles (sur le même arbre), entourées de petites écailles imbriquées, sans pédoncule.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les glands sont comestibles après avoir été débarrassés de leurs tanins par cuisson à l'eau.

T : feuilles glabres ou un peu pubescentes en dessous sur les nervures
G : amandes des fruits amères et astringentes



CHÂTAIGNIER *Castanea sativa* Fagacées

Grand arbre à écorce grisâtre, lisse lorsque l'arbre est jeune, puis fendillée en long.

Feuilles grandes, allongées, pointues, bordées de grandes dents aiguës en scie, luisantes dessus.

HABITAT : bois, exclusivement sur terrain siliceux.

UTILISATIONS : les châtaignes se mangent grillées, bouillies, moulues en farine, etc.

Fleurs très petites ; les mâles en chatons dressés, allongés, grêles, avec des espaces entre les fleurs ; les femelles (sur le même arbre), réunies par 3.

Floraison : juin-juillet.

Fruits caractéristiques à 1-3 graines (châtaignes) contenues dans une bogue hérissée d'épines minces et aiguës, s'ouvrant en 4 valves.

T : feuilles assez coriaces, glabres dessus ; bogue épineuse, châtaignes à écorce coriace



Feuilles allongées, bordées de lobes caractéristiques, d'un vert foncé en dessous, sessiles ou munies d'un pétiole.



Fruits ovoïdes à écorce ligneuse (glands), entourés à la base d'une cupule écaillée, verts puis brunâtres, portés par un long pédoncule.

HABITAT : bois, haies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de chênes, en particulier le chêne sessile (*Quercus petraea*) ou chêne rouvre – à feuilles pétiolées et à glands sessiles –, le chêne pubescent (*Q. pubescens*) – arbre du Midi et des lieux chauds plus au nord, aux jeunes feuilles très velues –, le chêne tauzin (*Q. toza*) – poussant dans l'Ouest, aux feuilles velues –, le chêne chevelu (*Q. cerris*) – peu répandu, aux glands entourés de cupules hérissées de longues écailles. Le chêne vert (*Q. ilex*), du Midi et de l'Ouest, et le chêne-liège (*Q. suber*), des lieux siliceux du Midi, ont des feuilles persistantes, coriaces et épineuses. Citons également le chêne kermès (*Quercus coccifera*), arbrisseau des garrigues du Midi aux feuilles petites, coriaces et très épineuses.

BOURDAINE *Frangula alnus* Rhamnacées

Arbrisseau glabre de 2-6 m à écorce grise, pourpre à l'intérieur, tachetée de nombreuses lenticelles claires, à rameaux très souples.



Feuilles larges, entières ou un peu sinuées, à 8-12 nervures secondaires parallèles très saillantes en dessous, vertes, peu luisantes en dessus, très luisantes en dessous, pétioleées.

Fleurs petites, verdâtres, à 5 pétales ovales, aigus ; réunies par petits groupes à l'aisselle des feuilles.
Floraison : avril-juillet.

TOXICITÉ : l'écorce fraîche et les fruits frais sont vomitifs et purgatifs. L'écorce séchée est utilisée comme laxatif et cholagogue.



Fruits globuleux, d'abord verts puis rouges, noirs à maturité (août).

HABITAT : bois humides, tourbières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des cerisiers sauvages à fruits noirs, tel le merisier à grappes (*Prunus padus* – ci-contre). Mais les feuilles des cerisiers sont nettement dentées.

T : feuilles glabres
G : fruits juteux et légèrement sucrés (toxiques)

MERISIER *Prunus avium* Rosacées

Arbre pouvant atteindre plus de 20 m, à écorce gris rougeâtre, lisse, à stries horizontales.



Fruits : petites cerises d'un rouge noirâtre.

Feuilles larges et allongées, en pointe aiguë au sommet, bordées de dents doubles, d'un vert mat, à pétiole muni de 2 glandes rougeâtres.

UTILISATIONS : les merises se consomment crues ou cuites.



Fleurs grandes, blanches, à 5 pétales séparés et nombreuses étamines ; groupées par 2-6 en ombelles à l'aisselle des feuilles, naissant avant les feuilles ou en même temps qu'elles.
Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le griottier (*P. cerasus*), à fruits rouges, acides.

G : fruit de saveur douce

MERISIER À GRAPPES *Prunus padus* Rosacées

Arbuste de 2-6 m à floraison remarquable.

Fleurs blanches ; en longues grappes dressées, denses et nombreuses, naissant après les feuilles.



Feuilles assez grandes, finement dentées.

HABITAT : bois humides.

UTILISATIONS : les fruits donnent de bonnes confitures.
TOXICITÉ : l'écorce et les feuilles renferment de l'acide cyanhydrique, toxique.

T : feuilles glabres
O : écorce et feuilles dégageant au froissement une forte odeur d'amande amère.
G : fruits acides et astringents



Fruits petits, globuleux, noirs, charnus.

BOIS DE SAINTE LUCIE *Prunus mahaleb* Rosacées

Arbrisseau de 1-4 m à rameaux nombreux, étalés.

Fruits noirs à maturité, de la taille d'un pois, peu charnus.

Feuilles petites, larges, finement dentées, en cœur à la base, luisantes.



HABITAT : lieux secs, sur calcaire.



Fleurs blanches ; réunies par 4-8 en petits corymbes dressés.

UTILISATIONS : les fruits sont comestibles mais peu agréables. Au Moyen-Orient, on emploie en pâtisserie les amandes de leurs noyaux.

T : feuilles glabres
O : bois et feuilles dégageant une odeur d'amande amère.
G : fruits amers

ALLOUCHIER *Sorbus aria* Rosacées

Arbuste ou arbre jusqu'à 10 m, à écorce grise, lisse puis fendillée verticalement.

HABITAT : bois, rochers, surtout en montagne.



Fruits presque globuleux, verts puis rouge orangé, charnus.

Fleurs blanc crème, à 5 pétales et nombreuses étamines ; en corymbes à l'extrémité des rameaux.

Feuilles larges, pointues, bordées de dents doubles et irrégulières, vertes et luisantes en dessus, blanches en dessous, parcourues de 8-12 paires de nervures saillantes, munies d'un court pétiole.



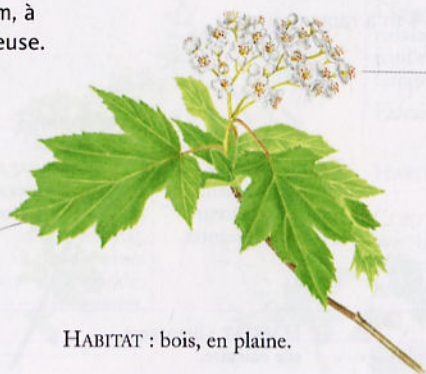
T : bourgeons velus ; feuilles glabres en dessus, velues en dessous
G : fruits acidulés, fades, farineux

UTILISATIONS : les fruits sont comestibles crus ou cuits, mais ils ne sont pas très bons. On en distille de l'alcool.

ALISIER TORMINAL *Sorbus torminalis* Rosacées

Arbuste ou arbre jusqu'à 10 m, à écorce brune devenant écailleuse.

Feuilles larges, de forme caractéristique, divisées en lobes aigus dont les 2 de la base sont plus nettement marqués, tronquées et en cœur à la base, dentées, d'un vert luisant, munies d'un long pétiole.



HABITAT : bois, en plaine.

Fleurs blanches à 5 pétales et nombreuses étamines ; en corymbes à l'extrémité des rameaux.

AMÉLANCHIER *Amelanchier ovalis* Rosacées

Arbrisseau ou arbuste atteignant 2-3 m, poussant souvent en groupe, à rameaux souples, à écorce d'un gris rosé.

HABITAT : lieux rocheux et ensoleillés, bois clairs, surtout en montagne, généralement sur calcaire.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune en tenant compte des fruits, qui ne pourraient guère se confondre qu'avec les myrtilles ou les aïrelles des marais (*Vaccinium myrtillus*, *V. uliginosum* - p. 90), portées sur des sous-arbrisseaux croissant en terrain acide. Les fruits du chèvrefeuille bleu (*Lonicera coerulea*), toxiques, ont à peu près la même couleur, mais ils sont caractéristiquement soudés deux à deux, présentant deux dépressions au sommet, et les feuilles de l'arbrisseau sont opposées.

T : jeunes feuilles couvertes d'un duvet laineux
G : fruits juteux, sucrés et aromatique



Feuilles petites, larges, arrondies au sommet, dentées sur tout le pourtour, vert mat, plus claires en dessous, munies d'un court pétiole.

Fleurs assez grandes, blanc pur, à 5 pétales longs et étroits, séparés ; groupées par 4-8 au sommet des rameaux.

Fruits petits (généralement moins d'1 cm de diamètre), globuleux, surmontés par les 5 petites dents persistantes du calice, bleu foncé, charnus.

UTILISATIONS : les amélanches sont excellentes crues et peuvent aussi se faire cuire.

Fruits ovoïdes, brun verdâtre, puis rougeâtres à maturité, couverts de petites verrues.



UTILISATIONS : les fruits (alises) sont comestibles une fois blets et donnent de bonnes confitures. On en distille de l'alcool.

T : feuilles glabres
G : fruits acides et astringents

PEUPLIER BLANC *Populus alba* Salicacées

Grand arbre à écorce gris clair, lisse, se couvrant avec l'âge de grosses lenticelles en forme de losange, à jeunes pousses blanches.

Feuilles petites, découpées en 3-5 lobes bordés de dents arrondies, vert foncé en dessus, très blanches en dessous, munies d'un pétiole arrondi.



HABITAT : bords des eaux, lieux humides.

T : jeunes pousses cotonneuses, feuilles veloutées en dessous



Fleurs petites, naissant avant les feuilles ; les mâles en chatons denses, rougeâtres ; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons plus minces, verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes.

PEUPLIER NOIR *Populus nigra* Salicacées

Grand arbre à écorce gris-brun, se fissurant en long. Une variété à rameaux dressés formant une cime longue et étroite, le peuplier d'Italie (var. *italica*), originaire du Moyen-Orient, est fréquemment plantée.



Fleurs petites, naissant avant les feuilles ; les mâles en chatons pendants, rougeâtres ; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes-coniques libérant en été des graines plumeuses, blanc argenté.



Feuilles triangulaires, terminées en une longue pointe, bordées de petites dents arrondies, vertes et luisantes sur les 2 faces, munies d'un long pétiole aplati au sommet.

HABITAT : bords des eaux, lieux humides.

T, O : bourgeons et jeunes pousses couverts d'une résine jaunâtre, très odorante ; feuilles glabres

TREMBLE *Populus tremula* Salicacées

Arbre de taille moyenne à écorce claire, lisse, se couvrant avec l'âge de grosses lenticelles en forme de losange, remarquable par son feuillage qui tremble au moindre souffle d'air.

Feuilles arrondies, pointues au sommet, bordées de quelques grandes dents arrondies, généralement vertes sur les 2 faces, munies d'un long pétiole aplati.



Fleurs petites, naissant avant les feuilles : les mâles en chatons pendants, grisâtres ; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons verdâtres.

Floraison : mars-avril.

Fruits : capsules ovoïdes libérant au printemps des graines duveteuses, blanches.

HABITAT : bois humides.

T : bourgeons un peu visqueux ; feuilles glabres, assez coriaces

SAULE BLANC *Salix alba* Salicacées

Arbre de 6-25 m, au feuillage clair, à écorce grisâtre se crevassant avec l'âge.

Feuilles étroites et allongées, en pointe au sommet, finement dentées, blanchâtres, surtout en dessous, munies d'un court pétiole.

UTILISATIONS : les jeunes pousses du saule blanc sont comestibles. Celles des autres espèces sont trop amères pour pouvoir être consommées. Plusieurs espèces de saules étaient autrefois cultivées pour la vannerie, sous le nom d'osier.



Fleurs petites ; les mâles en chatons jaunâtres cylindriques naissant en même temps que les feuilles ; les femelles (sur des pieds séparés) en chatons plus denses, verts, dressés.

Floraison : avril-mai.

Fruits : capsules libérant des graines plumeuses.

HABITAT : lieux humides.

T : rameaux flexibles, couverts de poils fins ; feuilles couvertes de longs poils soyeux sur les 2 faces ou du moins en dessous

TILLEUL À PETITES FEUILLES *Tilia cordata* Tiliacées

Arbre pouvant atteindre 30 m, à écorce gris verdâtre, d'abord lisse puis craquelée.

Feuilles assez petites (4-6 cm), larges, en forme de cœur renversé, aiguës au sommet, dentées en scie sur les bords, vert foncé et luisantes en dessus, plus claires et mates en dessous, munies d'un long pétiole.



Fruit globuleux, petit.

Utilisations : les jeunes feuilles de tilleul, encore translucides, sont tendres et se mangent en salade. En infusion légère, les fleurs sont calmantes.

HABITAT : spontané dans les bois et planté dans les parcs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le tilleul à grandes feuilles (*T. platyphyllos*) et le tilleul vulgaire (*T. x vulgaris*). Leurs feuilles sont plus grandes (5-10 cm) et plus ou moins velues, surtout en dessous ; leurs fleurs sont particulièrement odorantes. En-dehors du genre, le noisetier (*Corylus avellana*, p. 73) ressemble un peu au tilleul par ses feuilles.

Fleurs assez petites, jaune verdâtre, à 5 sépales, 5 pétales et de nombreuses étamines ; réunies par 3-7 en une petite grappe à l'extrémité d'un pédoncule soudé sur une grande partie de sa longueur à une bractée membraneuse.

Floraison : juin-juillet.

T : feuilles à poils roux, en touffes, aux aisselles des nervures en dessous ; fruit légèrement velu
O : fleurs à odeur suave

GROSEILLIER DES ALPES *Ribes alpinum* Grossulariacées

Sous-arbrisseau de 1-1,50 m, non épineux.

Feuilles petites, assez larges, à 3-5 lobes dentés, en cœur à la base, à nervures principales en éventail, munies d'un long pétiole ; alternes ou réunies en groupes.



T : fruits glabres
G : fruits de saveur fade, mucilagineux

GROSEILLIER À MAQUEREAU *Ribes uva-crispa* Grossulariacées

Synonyme : groseillier épineux.

Arbrisseau de 80 cm-1,5 m, formant des buissons denses, à rameaux flexibles munis d'épines réunies par 3.



Fruits ovoïdes, petits, jaunâtres ou rougeâtres, à peau translucide et pulpe verte.



HABITAT : lisières des bois, haies, broussailles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'épine-vinette (*Berberis vulgaris*, p. 50), à feuilles non lobées et à fruits rouges.



Fleurs petites, verdâtres ou rougeâtres ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.

Feuilles petites, de contour général arrondi, divisées en 3-5 lobes obtus, bordés de dents arrondies, à nervures principales en éventail ; groupées en faisceaux.



UTILISATIONS : les fruits sont excellents crus.

T : feuilles velues ; fruits généralement couverts de poils raides et glanduleux
G : fruits sucrés et aromatiques

Fleurs petites, vert jaunâtre, à 5 sépales ressemblant à des pétales et à pétales très petits ; réunies en grappes dressées, les mâles à plusieurs fleurs, les femelles (sur des pieds séparés) à 2-5 fleurs plus petites.

Floraison : avril-mai.

UTILISATIONS : les fruits du groseillier des Alpes sont comestibles crus ou cuits, mais ils n'ont pas beaucoup de saveur.



HABITAT : bois et rochers des montagnes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le groseillier rouge (*Ribes rubrum*) ou le groseillier des rochers (*Ribes petraeum*), qui possèdent tous deux des fruits rouges à saveur acide.

Fruits petits, rouge vif, luisants ; en grappes (août).

CISTE DE MONTPELLIER *Cistus monspelliensis* Cistacées

Arbrisseau d'environ 1 m, à rameaux dressés, à feuillage persistant.

Fruits : capsules arrondies s'ouvrant par 5 valves.

Feuilles opposées, allongées, à 3 nervures principales, enroulées sur les bords, sans pétiole.

T, O : feuilles et tiges collantes et très odorantes



Fleurs grandes (2-3 cm), à 5 pétales blancs et souvent tachés de jaune à la base, séparés, tombant rapidement, à nombreuses étamines ; en grappes terminales de 2-8 fleurs.
Floraison : mai-juin.

HABITAT : garrigues, lieux secs dans le Midi.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de cistes, toutes méridionales, à grandes fleurs blanches ou roses, à pétales vite caducs. Plusieurs possèdent des feuilles odorantes et collantes. L'une des espèces les plus répandues est le ciste à feuilles de sauge (*Cistus salvifolius*), au feuillage velu, peu odorant.

HÉLIANTHÈME *Helianthemum nummularium* Cistacées

Plante vivace de 10-40 cm, vivace, ligneuse à la base, à rameaux couchés puis redressés, verdâtres.

Feuilles opposées ou alternes, allongées, planes ou à bords un peu enroulés, vertes en dessus, blanches en dessous ou entièrement vertes, munies de stipules.

HABITAT : lieux rocaillieux, pelouses sèches, bois clairs.



Fleurs assez grandes à 5 pétales jaunes, rarement roses ou blancs, séparés, tombant rapidement ; en grappes lâches terminales.
Floraison : mai-août.

Fruits : capsules ovoïdes, s'ouvrant par 2-3 valves.

T : tiges, feuilles et fruits velus

MYRTE COMMUN *Myrtus communis* Myrtacées

Arbrisseau touffu de 1-3 m, à feuillage persistant, dense, à rameaux opposés.

Fleurs assez grandes, à 5 pétales blanc crème, séparés, et à étamines très nombreuses ; solitaires à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-juin.

HABITAT : maquis, surtout à proximité du littoral, en région méditerranéenne.

T : feuilles glabres, coriaces
O : feuilles dégageant au froissement une odeur d'encens ; fleurs délicatement odorantes ; fruits très aromatiques



Feuilles opposées, petites, ovales, aiguës au sommet, entières, un peu enroulées en dessous sur les bords, d'un vert foncé luisant.

Fruits assez petits (8-10 mm de long), globuleux-allongés, d'un bleu noirâtre, charnus, surmontés du calice.

UTILISATIONS : les fruits servent à préparer une liqueur parfumée.

BUIS *Buxus sempervirens* Buxacées

Arbrisseau touffu de 1-5 m à feuillage persistant, dense, jeunes rameaux à 4 angles.

Feuilles opposées, ovales ou un peu allongées, obtuses, entières, luisantes, munies d'un court pétiole.

Fruits : capsules ovoïdes à 3 cornes, coriaces, glabres, s'ouvrant en 3 valves, contenant 2 graines allongée, noires, luisantes.

T : feuilles coriaces, glabres
O : fleurs dégageant un parfum sucré



Fleurs petites, jaunâtres, à 4 sépales inégaux ; groupées à la base des feuilles, plusieurs fleurs mâles entourant une fleur femelle centrale.

Floraison : mars-avril.

HABITAT : lieux secs et arides, surtout calcaires.

BOIS-GENTIL *Daphne mezereum* Thyméléacées

Synonymes : bois-gentil, morillon.

Arbuste de 50 cm-1 m aux tiges dressées, très souples, à floraison précoce et décorative.



Fleurs roses en tube, à 4 pétales soudés, velues à l'extérieur ; groupées par 2-4 au sommet des rameaux, sous la rosette de feuilles terminale.

Floraison : février-mai.

HABITAT : bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec des espèces voisines, dont les plus communes sont le daphné lauréole (*Daphne laureola* - ci-contre, en haut), le garou (*D. gnidium*), arbuste des lieux sablonneux du Midi et du Sud-Ouest, à fleurs blanches odorantes et fruits rouges, le daphné camélée (*D. cneorum*), poussant dans les lieux pierreux, à fleurs rose foncé très odorantes et fruits jaune orangé, et le daphné des Alpes (*D. alpina*), des montagnes calcaires, à fleurs blanches odorantes et fruits rouge vif.



Fruits ovoïdes, rouge vif, luisants, charnus.

Feuilles étroites et allongées, souvent bordées de cils, rétrécies en un court pétiole ; en touffes au sommet des rameaux, paraissant généralement après les fleurs.

TOXICITÉ : les fruits du bois-gentil, d'un beau rouge attirant, sont émétiques et purgatifs. Une douzaine peut entraîner de graves troubles, parfois mortels. Plusieurs décès ont pu être attribués à leur ingestion. L'écorce de la tige et des racines est rubéfiante et vésicante. Les autres espèces de daphné sont également toxiques.

T : feuilles glabres
O : fleurs dégageant un parfum intense

DAPHNÉ LAURÉOLE *Daphne laureola* Thyméléacées

Synonyme : laurier des bois.

Arbuste de 50 cm-1,20 m aux tiges dressées, très souples, dénudées à la base, et à feuillage persistant.



Fleurs jaune verdâtre en tube, à 4 pétales soudés ; réunies par 3-10 en petites grappes à l'aisselle des feuilles, dans la touffe de feuilles au sommet de la plante.

Floraison : février-mai.

T : feuilles glabres, coriaces



Fruits ovoïdes, noirs à maturité, charnus.

Feuilles assez larges et allongées, vert foncé ; groupées en touffes au sommet des rameaux, paraissant avant les fleurs.

TOXICITÉ : toute la plante, y compris les fruits, est toxique, comme les autres espèces du genre.

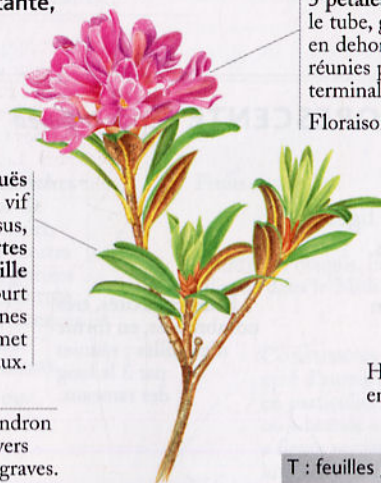
HABITAT : bois, surtout sur calcaire.

RHODODENDRON *Rhododendron ferrugineum* Éricacées

Plante ligneuse de 30-80 cm formant des buissons touffus, à feuillage persistant et floraison éclatante, vivant en colonies.

Feuilles allongées, aiguës aux deux extrémités, vert vif et luisantes en dessus, entièrement couvertes d'écaillures de couleur rouille en dessous, munies d'un court pétiole ; rapprochées les unes des autres au sommet des rameaux.

TOXICITÉ : le rhododendron peut occasionner divers troubles plus ou moins graves.



Fleurs grandes, d'un rouge rosé, à corolle en forme d'entonnoir, à 5 pétales soudés, aussi longs que le tube, glabres et tachés de rouille en dehors, tube poilu en dedans ; réunies par 4-8 en ombelles terminales.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules oblongues à 5 valves.

HABITAT : limite des arbres en haute montagne.

T : feuilles glabres, coriaces

BRUYÈRE CENDRÉE *Erica cinerea* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm à tiges grêles, dressées, tortueuses, à feuillage persistant et floraison automnale.

Feuilles petites, très nombreuses, en forme d'aiguilles, enroulées par les bords, pratiquement démunies de pétiole ; réunies par 3 le long des rameaux, portant à leur aisselle de petits fascicules de feuilles réduites.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de bruyères des régions siliceuses, en particulier la bruyère ciliée (*Erica ciliaris*), la bruyère des marais (*E. tetralix*), la bruyère vagabonde (*E. vagans*) et la bruyère des neiges (*E. carnea*), montagnarde, qui toutes possèdent des fleurs roses.

T : jeunes rameaux couverts de poils, feuilles glabres

Fleurs rose violacé en forme de grelot rétréci au sommet, à 4 dents courtes et recourbées, portées par un court pédoncule ; en grappes lâches, allongées, au sommet des rameaux.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : capsules glabres.

HABITAT : landes et bois sur terrain siliceux.

BRUYÈRE ARBORESCENTE *Erica arborea* Éricacées

Arbrisseau de 1-3 m à tiges dressées, très rameuses, à feuillage persistant et magnifique floraison printanière.

Feuilles petites, très nombreuses, en forme d'aiguilles ; réunies par 3 le long des rameaux.

O : fleurs odorantes

CALLUNE *Calluna vulgaris* Éricacées

Plante ligneuse de 30 cm-1 m, à tiges couchées à la base puis dressées, effilées, rougeâtres, à feuillage persistant et superbe floraison automnale.

Feuilles très petites, en forme d'écaillés allongées, opposées ; densément imbriquées sur 4 rangs.

CONFUSIONS POSSIBLES : on confond souvent la callune (à fleurs ouvertes à 4 lobes) et les bruyères (à fleurs en grelot) sous ce dernier nom. Pourtant, la callune est généralement plus commune.

UTILISATIONS : diverses tribus celtes consommaient de grande quantités d'une boisson fermentée préparée en mélangeant du miel à une décoction des sommités fleuries de callune – une sorte d'hydromel de bruyère.

La plante est astringente, dépurative, diurétique et antiseptique des voies urinaires.

Fleurs rose-mauve, en cloche, à 4 lobes pliés vers l'intérieur, munies d'un court pédoncule ; en grappes simples et lâches.
Floraison : juillet-octobre.

Fruits : capsules globuleuses, velues.

HABITAT : landes et bois sur terrain siliceux, surtout en climat atlantique.

T : feuilles épaisses, glabres



Fleurs blanches en forme de grelot ouvert, à 4 dents courtes et dressées, portées par un court pédoncule ; en grandes inflorescences pyramidales lâches terminant les rameaux.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules.

HABITAT : maquis, lieux siliceux dans le Midi.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de bruyères, en particulier la bruyère à balai ou « brande » (*Erica scoparia*), à fleurs verdâtres en grappes longues et étroites.

MYRTILLE *Vaccinium myrtillus* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm, à rameaux dressés, anguleux, un peu ailés, verts, formant des tapis denses.



Fruits globuleux, charnus, d'un noir bleuâtre, à pulpe pourpre, déprimés au sommet (juillet-août).

Feuilles petites, ovales, aiguës au sommet, bordées de petites dents fines, vert clair, mates, munies d'un court pétiole ; alternes ou groupées vers le sommet des rameaux.



Fleurs d'un blanc verdâtre et rosé, à corolle en grelot rétréci au sommet, à 5 lobes courts, retournés ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-juin.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'airelle des marais (*Vaccinium uliginosum* - ci-dessous).

HABITAT : forêts sur sol acide.

T : plante glabre, feuilles minces
G : fruits aromatiques et plus ou moins sucrés

UTILISATIONS : les myrtilles sont excellentes crues et on en prépare des tartes et des confitures réputées. On en extrait aussi un jus délicieux.

TOXICITÉ : souillées par les excréments de chiens ou de renards contaminés, airelles et myrtilles (de même que d'autres plantes basses) peuvent transmettre une maladie parasitaire, l'échinococcose. Seule la cuisson détruit à coup sûr le parasite.

AIRELLE DES MARAIS *Vaccinium uliginosum* Éricacées

Petite plante ligneuse de 20-60 cm, à rameaux dressés, grisâtres, vivant en colonies.

Fruits globuleux, charnus, bleuâtres, à pulpe blanche (août-septembre).



HABITAT : bois humides, landes des montagnes siliceuses.

T : feuilles minces
G : fruit fade

Fleurs blanches ou rougeâtres, à corolle en grelot ; en petites grappes au sommet des rameaux.
Floraison : mai-juillet.



Feuilles petites, larges, obtuses, vert mat en dessus et vert bleuâtre, veinées en réseau, en dessous.

UTILISATIONS : les fruits se mangent comme les myrtilles.

AIRELLE ROUGE *Vaccinium vitis-idaea* Éricacées

Petite plante ligneuse de 10-30 cm, à feuillage persistant.

Fleurs blanches ou rosées ; en petites grappes terminales.

Floraison : mai-juillet.



Fruits globuleux, charnus, rouge vif (août-septembre).



Feuilles petites, larges, obtuses, vert foncé, luisantes, à bords enroulés.

T : feuilles coriaces
G : fruits acides et légèrement amers

UTILISATIONS : les fruits se mangent surtout en confitures et en sauces acides accompagnant le gibier.

CANNEBERGE *Vaccinium oxycoccus* Éricacées

Petite plante ligneuse à tiges très grêles, couchées sur le sol et enracinées, rameuses, de 10-30 cm de longueur.

Fleurs rose vif, à corolle profondément divisée en 4 lobes lancéolés, recourbés en arrière, portées par un long pédoncule filiforme ; groupées par 1-3 au sommet des rameaux.

Floraison : juin-juillet.

Feuilles très petites, ovales, entières, à bords enroulés, persistantes, vertes et luisantes en dessus, blanchâtres en dessous.



Fruits assez gros, charnus, rouges, de couleur sombre à maturité.

HABITAT : tourbières.

G : fruits de saveur acide

UTILISATIONS : les baies sont comestibles crues mais meilleures cuites. On en fait de bonnes confitures et des sauces acidulées.

SERPOLET *Thymus serpyllum* Lamiacées (Labiées)

Petite plante de 5-30 cm, à tiges couchées, ligneuses à la base.

Feuilles petites, opposées, assez larges, obtuses.



Fleurs petites, roses, à 5 lobes (2 petits en haut, 3 en bas) formant 2 lèvres ; en petits capitules terminaux.

Floraison : juin-octobre.

HABITAT : talus herbeux, bois clairs, lieux secs.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des espèces voisines, difficiles à différencier. Toutes connaissent les mêmes usages.

O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique variable selon les individus

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment, à n'ajouter qu'en fin de cuisson.

THYM *Thymus vulgaris* Lamiacées

Plante ligneuse de 10-30 cm, à tiges tortueuses, formant un petit buisson très dense.

Feuilles très petites, opposées, grisâtres, enroulées sur les bords, finement velues en dessous.



Fleurs petites, rosées ou blanchâtres, à 5 lobes (2 petits en haut, 3 en bas) formant 2 lèvres ; en petits capitules terminaux, globuleux ou un peu allongés.

Floraison : avril-juillet.

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment. Elles supportent la cuisson.

O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique variable selon les individus

HABITAT : lieux arides du Midi.

LAVANDE VRAIE *Lavandula angustifolia* Lamiacées

plante de 20-60 cm, ligneuse à la base, à tiges herbacées, dressées, simples, longuement dépourvues de feuilles sous les inflorescences.

Fleurs violacées, à 5 lobes (2 en haut, 3 en bas) presque égaux ; en épis terminaux.

Floraison : juillet-août.

HABITAT : lieux arides du Midi sur calcaire, de 400 à 1900 m d'altitude.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la lavande aspic (*Lavandula latifolia*), poussant à moins de 600 m d'altitude, aux feuilles élargies vers le sommet et aux fleurs dégageant une odeur moins fine, plus camphrée. Leur hybride, le lavandin, est couramment cultivé. La lavande stoechade (*Lavandula stoechas*) est limitée aux terrains siliceux.



Feuilles opposées, étroites et allongées, grisâtres, sans pétiole.

UTILISATIONS : les sommités fleuries parfument les desserts, en particulier les crèmes ou les flans. La tisane de lavande, agréablement parfumée, possède des vertus calmantes et digestives.

T : feuilles finement velues
O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique agréable

SARRIETTE *Satureja montana* Lamiacées

Plante ligneuse de 10-40 cm, à tiges dressées, raides, formant des touffes.

Feuilles opposées, allongées, aiguës au sommet, luisantes, vert clair, bordées de cils.

HABITAT : lieux arides du Midi jusqu'à 1500 m d'altitude, surtout sur terrain calcaire.

T : feuilles coriaces, presque piquantes
O : plante dégageant au froissement une odeur fortement aromatique
G : saveur aromatique et piquante



Fleurs petites, blanches, à corolle à 2 lèvres ; en grappes terminales allongées, entremêlées de feuilles.

Floraison : juillet-septembre.

UTILISATIONS : feuilles et sommités fleuries servent de condiment. Elles supportent la cuisson.

FIGUIER DE BARBARIE *Opuntia ficus-indica* Cactacées

Grande plante de 1-2 m à tiges formées d'articles aplatis et charnus, ovales ou oblongs, vertes, couvertes d'épines et démunies de feuilles.



Feuilles disparaissant rapidement et remplacées par des épines.

Fruits ovoïdes, déprimés au sommet, rougeâtres, violacés ou parfois jaunâtres, charnus et juteux, parsemés de faisceaux de minuscules épines barbelées, aisément détachables.

Fleurs grandes (5-6 cm de diamètre), à nombreux pétales séparés jaunes ou rougeâtres, sessiles ; isolées au bord des articles supérieurs.

Floraison : mai-juillet.

HABITAT : rochers, vieux murs. Originaire d'Amérique centrale et naturalisé depuis plusieurs siècles dans le Bassin méditerranéen.

UTILISATIONS : les jeunes tiges ou « raquettes », encore très tendres et démunies d'épines, sont coupées en morceaux et cuites à l'eau puis à la poêle. Les fruits ou « figes de Barbarie » sont excellents crus ou cuits, mais il faut prendre garde à bien éliminer les épines barbelées qui en parsement la surface.

T : plante piquante
G : fruits sucrés et plus ou moins aromatiques

ORTIE *Urtica dioica* Urticacées

plante vivace herbacée de 60 cm-1,50 m de hauteur, couverte dans toutes ses parties de poils urticants, à tiges dressées, non ramifiées.



Fleurs minuscules, verdâtres ; en grappes ramifiées, lâches et pendantes, les mâles et les femelles sur des pieds différents.

Floraison : juin-octobre.

Feuilles opposées, ovales en cœur, bordées de dents triangulaires, vert foncé, pétioles.

HABITAT : décombres, repositoires, terres riches en azote.

Partie souterraine : rhizome rampant, jaunâtre, très développé, propageant efficacement la plante.

T : plante urticante

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, en particulier l'ortie brûlante (*Urtica urens*), petite plante annuelle commune dans les décombres et les lieux cultivés. Dans notre flore européenne, seules les orties se montrent urticantes. Les lamiers (*Lamium* spp.) non fleuris pourraient se confondre avec l'ortie, mais ils ne piquent pas. Ils présentent d'avril à septembre de grandes fleurs blanches, roses ou jaunes à deux lèvres, typiques de la famille des Labiées. La confusion ne serait pas dangereuse car les lamiers, fréquemment nommés « orties mortes », sont de bons légumes. L'épiaire des bois (*Stachys silvatica*), parfois nommée « ortie puante », ressemble également à notre plante.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles d'ortie se consomment crues (mélangées à d'autres plantes ou à une sauce, elles ne piquent plus) ou cuites comme légume, en soupes, en gratins, en soufflés, en quiches, etc. Les autres espèces d'ortie peuvent également se consommer, mais elles sont généralement moins bonnes.

PANICAUT *Eryngium campestre* Apiacées (Ombellifères)

Synonyme : chardon-roland.

Plante vivace de 30-60 cm, très épineuse, ressemblant superficiellement à un chardon, à tige dressée, robuste, rameuse.



Fleurs très petites, blanchâtres ; groupées en capitules ovoïdes ou globuleux entourés de 4-6 feuilles modifiées (bractées) épineuses, allongées.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles assez grandes, 1-2 fois divisées en lobes d'un vert blanchâtre, bordés d'épines.

Les feuilles de la base sont munies d'un long pétiole, les supérieures sont sessiles.



Fruits : couverts d'écailles terminées en pointe.

HABITAT : lieux arides, coteaux secs, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres panicauts, qui diffèrent par l'habitat (montagnes, littoral) et souvent par la couleur. Les plus remarquables sont le panicaut ou « chardon » des Alpes (*Eryngium alpinum*), teinté de violet, et le panicaut maritime (*Eryngium maritimum* – ci-contre, en haut). La confusion avec les véritables chardons (famille des Astéracées ou Composées, p. 98-99) s'évitera facilement, car leurs feuilles sont moins dures, moins divisées et souvent épineuses sur toute leur surface.

UTILISATIONS : les toutes jeunes pousses encore tendres se mangent crues ou cuites comme légume.

T : feuilles raides et coriaces, glabres, épineuses
O, G : pousses aromatiques

PANICAUT MARITIME *Eryngium maritimum* Apiacées

Plante vivace de 30-60 cm, épineuse, bleuâtre, ressemblant superficiellement à un chardon, à tige dressée, robuste, rameuse.



Feuilles larges, divisées en lobes étalés d'un vert bleuâtre, bordés d'épines.

Fleurs petites, bleuâtres ; en gros capitules globuleux entourés de 4-6 feuilles modifiées (bractées) épineuses, élargies.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : couverts d'écailles terminées en pointe.

T : feuilles raides et coriaces, glabres, épineuses
O, G : plante aromatique

CARDÈRE *Dipsacus silvestris* Dipsacacées

Synonyme : cabaret des oiseaux.

Grande plante bisannuelle dépassant souvent 1 m, à tige robuste, munie d'aiguillons.



Fleurs petites, rose violacé ; en gros capitules ovoïdes entourés de feuilles modifiées (bractées) très étroites et allongées, recourbées vers le haut, épineuses, longues de 4-15 cm.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles opposées, allongées, entières, dentées, garnies d'aiguillons sur la nervure dorsale et sur les bords. Les feuilles de la tige sont soudées à la base en forme de coupe caractéristique, souvent remplie d'eau.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

T : feuilles raides, glabres, épineuses

CARLINE ACAULE *Carlina acaulis* Astéracées (Composées)

Chardon à tige nulle ou atteignant 30 cm, non ramifiée.

Fleurs toutes en tubes ; en gros capitules entourés de feuilles modifiées (bractées), les extérieures très épineuses, les intérieures allongées, rayonnantes, d'un blanc argenté, brunâtres à la base.

Floraison : août-septembre.

Fruits allongés, munis d'une aigrette à soies plumeuses.

T : feuilles glabres, épineuses ; bractées extérieures épineuses, bractées intérieures rigides



Feuilles allongées, divisées en segments épineux, pétiolées.

HABITAT : pâturages, bois clairs en montagne.

UTILISATIONS : les capitules sont comestibles comme des artichauts, mais la plante est protégée.

CHARDON-MARIE *Silybum marianum* Astéracées

Grand chardon bisannuel de 50 cm-1,20 m à tiges dressées, rameuses vers le haut.

Feuilles d'un vert vif, marbrées de blanc sur les nervures, à bord garni de dents épineuses, les inférieures grandes, à limbe profondément divisé en segments élargis, les supérieures allongées, embrassant la tige par leur base.

Fruits noirs et luisants, surmontés d'une aigrette de poils simples.

UTILISATIONS : les racines, les jeunes pousses, les feuilles débarrassées des épines qui les bordent, les tiges tendres et les capitules sont comestibles.



Fleurs toutes en tube, d'un rose pourpré ; en gros capitules (jusqu'à 6-8 cm de diamètre) terminaux, entourés de bractées épineuses, brusquement rétrécies au sommet.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, surtout dans le Midi.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chardons, aux feuilles tachées de blanc sur les nervures.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher, épineuses sur les bords ; bractées épineuses
G : plante de saveur agréable

ONOPORDE *Onopordum acanthium* Astéracées

Grand chardon bisannuel de 50 cm-1,50 m, à tige dressée, raide, rameuse au sommet, largement ailée, épineuse.

Feuilles allongées, bordées de fortes épines, blanchâtres en dessous, les feuilles de la tige se prolongeant longuement sur cette dernière.

Fruits munis d'une aigrette rousse.

T : feuilles et bractées couvertes d'un duvet semblable à une toile d'araignée, épineuses
G : plante amère



Fleurs toutes en tube, pourpres ; en gros capitules terminaux entourés de bractées épineuses entremêlées de poils duveteux.

Floraison : juin-septembre.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le cirse porte-laine (*Cirsium eriophorum*), aux feuilles découpées en segments allongés.

CIRSE DES CHAMPS *Cirsium arvense* Astéracées

Chardon de 50 cm-1 m, à tige dressée, rameuse dans le haut.

Feuilles allongées, découpées, bordées de dents épineuses.

Fruits munis d'une aigrette blanche plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres chardons, dont il existe de nombreuses espèces.

T : tiges et feuilles, glabres et épineuses
G : jeunes tiges juteuses, salées et sucrées



Fleurs toutes en tubes, violacées ; en petits capitules ovoïdes entourés de bractées peu épineuses.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : champs, lieux incultes.

UTILISATIONS : le sommet tendre des jeunes tiges, pelé, est excellent cru.

NYMPHÉA *Nymphaea alba* Nymphéacées

Plante aquatique à feuilles et fleurs flottantes.

Feuilles larges, arrondies, échancrées en cœur à la base, munies d'un long pétiole partant de la tige fixée au fond de l'eau.

Fruits globuleux, couverts de cicatrices provenant de la chute des pétales et des étamines.

Partie souterraine : gros rhizome charnu.

CONFUSIONS POSSIBLES : on confond souvent le nymphéa avec le nénuphar sous ce dernier nom, pourtant les fleurs de ces deux plantes sont totalement différentes (voir ci-dessous).

HABITAT : mares, étangs, rivières au cours lent.

Fleurs grandes, blanches ou rosées, à pétales nombreux, libres, allongés, disposés sur plusieurs rangs ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules immergés.

Floraison : juin-septembre.

UTILISATIONS : le rhizome est comestible après cuisson.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher
O : fleurs d'odeur suave



NÉNUPHAR *Nuphar lutea* Nymphéacées

Plante aquatique à feuilles flottantes et fleurs portées au-dessus de l'eau.

Fruits allongés, sans cicatrice.

Partie souterraine : gros rhizome charnu.

HABITAT : mares, étangs, rivières au cours lent.

CONFUSIONS POSSIBLES : voir ci-dessus.

Fleurs assez grandes, jaunes, à 5-6 pétales, libres, arrondis ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules sortant de l'eau.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles ovales-arrondies, échancrées en cœur à la base, munies d'un long pétiole partant de la tige fixée au fond de l'eau.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher
O : fleurs légèrement odorantes



UTILISATIONS : le rhizome est comestible après cuisson.

SAGITTAIRE *Sagittaria sagittaeifolia* Alismatacées

Plante aquatique de 40-80 cm, portant feuilles et fleurs au-dessus de l'eau, à tige nue, dressée, à 3 angles.



Fleurs assez grandes (1,5-2 cm), blanches ou rosées, à 3 pétales, libres, arrondis ; fleurs mâles et femelles sur le même pied, en grappe étroite composée de groupes de 3 fleurs superposés, les supérieures mâles, les inférieures femelles peu nombreuses.

Floraison : mai-août.

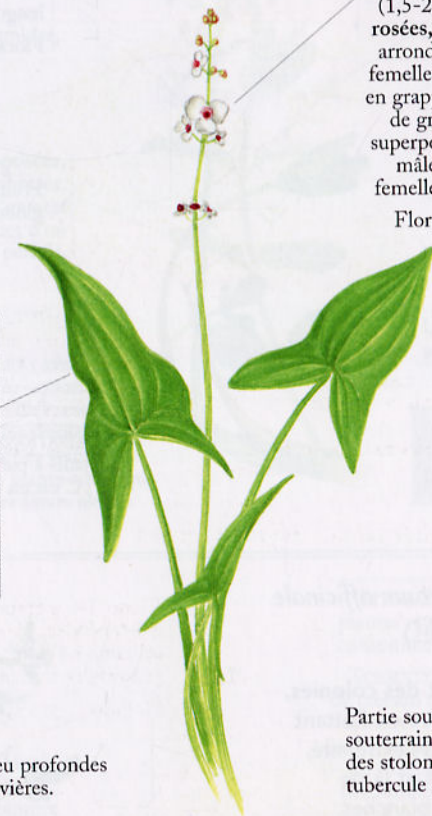
Feuilles partant toutes de la base, les unes submergées, plus ou moins étroites et allongées, les autres aériennes, en forme de flèche – triangulaires et munies d'oreillettes aiguës, écartées –, à nervures parallèles, portées par un long pétiole.

HABITAT : eaux peu profondes – mares, étangs, rivières.

Partie souterraine : tige souterraine submergée émettant des stolons grêles renflés en tubercule ovoïde au sommet.

UTILISATIONS : les tubercules sont comestibles après cuisson.

T : feuilles glabres, caoutchouteuses au toucher



MÉNYANTHE *Menyanthes trifoliata* Gentianacées

Synonyme : trèfle d'eau.

Plante aquatique à tige immergée, allongée, rampante ou flottante, portant feuilles et fleurs hors de l'eau.



Fleurs d'un blanc rosé, à 5 pétales barbus, bordés de fins filaments ; en grappe sur une hampe nue, longue de 20-40 cm. Floraison : avril-juin.

Feuilles ressemblant à de grosses feuilles de trèfle, à 3 folioles allongées, obtuses, nervurées, munies d'un long pétiole épais.

Fruits : capsules globuleuses.

HABITAT : étangs, marais, tourbières.

T : plante glabre
G : plante de saveur très amère

UTILISATIONS : la plante a servi jadis à parfumer la bière. C'est un tonique amer.

CRESSON *Nasturtium officinale* Crucifères (Brassicacées)

Plante aquatique formant des colonies, à tiges rampant dans la vase ou flottant sur l'eau et redressées vers l'extrémité, molles, creuses, portant çà et là de petites racines adventives blanches.



Feuilles découpées en 5-7 folioles allongées-arrondies, la terminale plus grande, vert foncé, luisantes.

HABITAT : eaux courantes, ruisseaux, sources, fossés.

VÉRONIQUE BECCABUNGA *Veronica beccabunga* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Synonyme : cresson-de-cheval.

Plante aquatique de 30-60 cm formant des colonies, à tiges couchées puis redressées, cylindriques, souvent rougeâtres, portant en bas quelques racines adventives.

HABITAT : bord des cours d'eau, fossés, lieux humides, souvent dans l'eau.



Feuilles opposées, allongées, obtuses, dentées, d'un vert clair, munies d'un court pétiole.

Fleurs petites, à 4 pétales bleu pâle inégaux (le supérieur plus grand), soudés, et 2 étamines ; en longues grappes dressées, opposées, à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : petites capsules en forme de cœur.

UTILISATIONS : feuilles et tiges sont ajoutées crues aux salades.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le mouron d'eau (*Veronica angallis-aquatica*), à tige quadrangulaire et à feuilles sessiles et *V. scutellata*, à feuilles sessiles et étroites, et fleurs blanches veinées de lilas. Aucune autre plante aquatique n'est charnue et n'a des fleurs bleues.

T : plante glabre, tiges et feuilles charnues
G : plante de saveur amère et légèrement piquante



Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix ; groupées au sommet de tiges de 20-60 cm.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : allongés, un peu courbés.

UTILISATIONS : le cresson est une des plantes sauvages les plus récoltées. On le consomme cru ou cuit, surtout en soupe.

TOXICITÉ : la consommation excessive de cresson cru peut provoquer des troubles urinaires (cystite). Il arrive que la plante soit contaminée par les larves de la douve du foie (*Fasciola hepatica*), ver parasite des ruminants dangereux pour l'homme. La cuisson élimine tout risque.

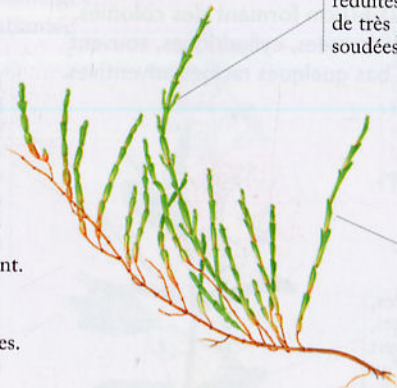
CONFUSIONS POSSIBLES : avec la cardamine amère (*Cardamine amara*), à tiges dressées sans racines adventives, et l'ache nodiflore (*Apium nodiflorum*), ombellifère aquatique à feuilles divisées en segments allongés et dentés.

T : plante glabre
G : plante de saveur piquante, caractéristique

SALICORNE *Salicornia europaea* Chenopodiacées (Amaranthacées)

Curieuse plante de 20-40 cm, semblant dépourvue de feuilles, croissant en importantes colonies sur les vases salées.

Feuilles opposées, réduites à 2 gaines de très petite taille soudées entre elles.



Fleurs minuscules, verdâtres ; disposées par 3 autour des rameaux charnus qui les portent.
Floraison : août-octobre.

Fruits membraneux, minuscules.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces des genres *Salicornia* et *Arthrocnemum*, qui se ressemblent beaucoup – sans conséquence. Certaines espèces sont ligneuses à la base.

HABITAT : vases salées du littoral.

Tiges dressées, charnues, formées d'articles cylindriques gonflés d'un jus salé, se détachant facilement les uns des autres, vertes ou rougeâtres, devenant grisâtres à la fin de la saison, à rameaux opposés.

UTILISATIONS : les jeunes tiges sont excellentes crues dans des salades composées. On peut aussi les faire cuire à la vapeur et les servir comme des asperges ou les conserver dans du vinaigre pour les utiliser comme les cornichons.

T : tiges charnues, juteuses, croquantes
G : plante de saveur salée

HALIMIONE *Halimione portulacoides* Chenopodiacées (Amaranthacées)

Plante de 20-50 cm, plus ou moins ligneuse à la base, à tiges couchées, étalées, et à rameaux redressés.

Feuilles opposées, allongées, entières, grisâtres, rétrécies en pétiole à la base, parcourues d'une nervure médiane bien marquée.



T : feuilles charnues
G : feuilles de saveur salée, un peu âcre

FIGUE DES HOTTENTOTS *Carpobrotus acinaciformis* Aizoacées

plante ligneuse à la base, à tiges pouvant atteindre plusieurs mètres, formant des tapis denses.

Fleurs très grandes (9 cm de diamètre), roses ou jaunes, de couleur vive, à pétales très nombreux, libres, étroits et allongés, à nombreuses étamines jaunes ; isolées.



Feuilles opposées, allongées, soudées 2 par 2 à la base, anguleuses, aiguës.

Fruits charnus, épais, ne s'ouvrant pas, remplis de petites graines entourées de mucilage.

HABITAT : côtes rocheuses et sablonneuses. Originaire d'Afrique du Sud.

T : feuilles charnues, très épaisses, de section triangulaire
G : feuilles et fruits de saveur astringente et mucilagineuse

UTILISATIONS : les fruits sont réputés comestibles, mais ils ne sont pas bons.



Fleurs minuscules, jaunâtres ; en épis minces lâchement groupés à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juillet-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pourpier de mer (*Atriplex halimus*), arbrisseau de 1-2 m à feuilles argentées, épaisses, persistantes – également comestibles.

Fruits : capsules triangulaires, à 3 lobes au sommet.

HABITAT : vases salées du littoral.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment comme les épinards.

REINE DES PRÉS *Filipendula ulmaria* Rosacées

Grande plante vivace de 60 cm-1,20 m, très décorative, à tige dressée, rougeâtre, peu rameuse.

Fleurs petites, blanc crème, à 5 pétales libres ; disposées par grand nombre en grappes composées irrégulières s'évasant vers le haut.

Floraison : mai-août.

HABITAT : prairies humides, bord des eaux.

O : les feuilles dégagent au froissement une odeur caractéristique de salicylate de méthyle, les boutons floraux, les fleurs et les fruits sentent fortement l'amande amère lorsqu'on les froisse, les fleurs sont délicieusement odorantes par elles-mêmes.

Fruits globuleux contournés en spirale.

Feuilles grandes, divisées en 5-7 folioles principales, ovales-allongées, aiguës au sommet et dentées, avec de très petites folioles intercalées entre les autres et une foliole terminale beaucoup plus grande, profondément divisée en 3 lobes aigus ; velues, souvent blanchâtres en dessous.

UTILISATIONS : feuilles, fleurs et fruits servent à parfumer des boissons et des desserts. L'infusion des fleurs s'emploie contre les refroidissements et les rhumatismes.



POPULAGE *Caltha palustris* Renonculacées

Plante vivace de 20-60 cm à tige dressée, peu rameuse, creuse et sillonnée.

Feuilles arrondies, échancrées en cœur à la base, bordées de larges dents obtuses, vert sombre, luisantes ; feuilles inférieures munies d'un long pétiole, celles de la tige sessiles.

Fruits secs, munis d'un bec, groupés en masse.



GRASSETTE *Pinguicula vulgaris* Lentibulariacées

Plante carnivore vivace de 5-15 cm, à hampes florales grêles.

HABITAT : rochers humides, suintements, prairies marécageuses.

Feuilles allongées, entières, à bords repliés en dessus, sans pétiole, d'un vert jaunâtre ; toutes en rosette à la base de la plante.

T : feuilles charnues, gluantes (de petits insectes se prennent à leur surface et sont digérés par la plante)

Fleurs moyennes (1-1,5 cm de long), violettes, à 2 lèvres – la supérieure à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes prolongés en un éperon grêle ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules recourbés en crosse. Floraison : mai-juillet.

Fruits : petites capsules entourées par le calice.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des espèces voisines, poussant surtout en montagne.



Fleurs grandes (3-5 cm de diamètre), à 5 sépales semblables à des pétales jaune d'or, libres, et de nombreuses étamines ; solitaires au sommet des rameaux.

Floraison : avril-juin, refléurit souvent en automne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des renoncules (*Ranunculus* spp.), également âcres et irritantes.

HABITAT : bord des ruisseaux, prairies humides.

UTILISATIONS : les boutons floraux étaient parfois conservés dans le vinaigre à la façon des câpres.

TOXICITÉ : le populage cru est âcre et irritant.

T : plante glabre, feuilles épaisses

MASSETTE *Typha latifolia* Typhacées

Grande plante aquatique de 1-2 m, formant des colonies, à tige unique, non rameuse, cylindrique, persistant longtemps.

Feuilles très longues et étroites (larges de 1,2-2 cm), parcourues de nervures parallèles, de couleur un peu bleutée, renfermant une moelle blanche ; partant en touffe de la base.

HABITAT : étangs, fossés, rivières lentes.

Fleurs minuscules ; les mâles, verdâtres, groupées en un long épi grêle terminant la tige et surmontant le gros épi cylindrique (2 cm de diamètre environ), très dense, des fleurs femelles brunâtres. Les deux épis se touchent ou ne sont séparés que par un très court intervalle. Floraison : juin-juillet.

Fruits : petits grains plumeux.

Partie souterraine : longs rhizomes étroits, blancs à l'intérieur, une couche spongieuse entourant une couche dense.

UTILISATIONS : on peut consommer la partie interne des rhizomes, la base tendre des feuilles, les fleurs femelles ramassées avant leur épanouissement ainsi que le pollen produit en quantité par les fleurs mâles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces de massette, dont plusieurs sont protégées dans nos régions. Aucune n'est toxique. On pourrait peut-être confondre la plante, avant la floraison, avec l'iris des marais, ou faux-acore (*Iris pseudacorus*, p. 110, toxique), qui porte des feuilles à nervure centrale saillante et de grandes fleurs jaunes caractéristiques.

La massette est parfois appelée à tort « roseau » (voir ci-contre).

T : feuilles glabres, épaisses, spongieuses

ROSEAU *Phragmites australis* Poacées (Graminées)

Grande plante aquatique de 1-4 m, formant des colonies, à tige unique, non rameuse, cylindrique, creuse, fragile.

Feuilles grandes, larges (1-3 cm), planes.

Fruits : petits grains allongés.

Partie souterraine : longs rhizomes traçants.

UTILISATIONS : les Indiens d'Amérique consommaient le rhizome des roseaux. Les très jeunes pousses tendres peuvent être mangées crues ou cuites.

Fleurs minuscules ; groupées en une longue inflorescence pyramidale (10-30 cm) brunâtre, dense mais aérée, raide, dressée. Floraison : août-septembre.

HABITAT : bords des eaux stagnantes, étangs, lacs, marais.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec la massette (ci-contre).

T : feuilles à bords rudes

CANNE DE PROVENCE *Arundo donax* Poacées

Grande plante vivace de 2-5 m, ressemblant à un bambou, à tiges ligneuses, très épaisses, plus grosses que le doigt.

Fleurs minuscules ; réunies en une longue inflorescence de 40-60 cm, d'un vert blanchâtre ou violacé.

Floraison : septembre-octobre.

Fruits : petits grains allongés.

Partie souterraine : rhizomes développés.

Feuilles très grandes, larges (3-6 cm), planes, couvrant toute la tige.

HABITAT : fossés, lieux humides dans le Midi.

T : feuilles fermes, glabres, lisses sur les bords

IRIS FAUX-ACORE *Iris pseudacorus* Iridacées

Grande plante vivace de 40 cm- 1 m, formant de grosses touffes, à tiges dressées, arrondies et un peu aplaties, rameuses vers le sommet.

Fruits : capsules elliptiques à 3 angles arrondis, surmontées d'un bec.

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) épaisse.

HABITAT : bords des eaux, marais.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres iris, qui ont généralement des fleurs bleues et poussent dans des lieux secs. Éventuellement avec la massette (p. 108).

T : plante glabre, feuilles assez coriaces et rigides



Fleurs grandes, jaunes, caractéristiques (composées de 3 grandes divisions extérieures dirigées vers le bas et de 3 petites divisions intérieures redressées entre lesquelles se trouvent les larges stigmates ressemblant à des pétales) ; réunies par 2-3 au sommet des tiges.

Floraison : avril-juillet.

Feuilles assez larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées.

TOXICITÉ : le rhizome est extrêmement âcre et se montre vomitif, purgatif et vésicant.

GAILLET GRATTERON *Galium aparine* Rubiacées

Plante annuelle de 30 cm-1,50 m, grimpant et s'étalant sur la végétation environnante, à tiges molles, anguleuses, couvertes sur les angles de petits aiguillons recourbés.

Feuilles étroites et allongées, en pointe au sommet, rétrécies vers la base, bordées de petits aiguillons recourbés ; réunies par 6-8 au même point sur la tige.

Fruits formés de 2 demi-fruits globuleux, hérissés de poils crochus permettant leur facile dissémination.

T : plante agrippante par ses aiguillons recourbés



Fleurs très petites, à 4 pétales blancs pointus soudés à la base ; en grappes peu fournies partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de gaillet munies d'aiguillons, dont la présence se décèle facilement au toucher.

HABITAT : haies, taillis, champs et jardins.

UTILISATIONS : les toutes jeunes pousses sont comestibles. Les fruits, torréfiés et moulus, fournissent un bon succédané du café.



HOUBLON *Humulus lupulus* Cannabacées

Plante vivace de plusieurs mètres de longueur grimpant sur la végétation avoisinante, à tige herbacée s'enroulant dans le sens des aiguilles d'une montre, à 4 angles, couverte de poils rudes, dépourvue de vrilles.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec d'autres lianes des haies telle la bryone (*Bryonia dioica* - p. 112), munie de vrilles, ou les clématites (*Clematis* spp. - p. 59), à tiges ligneuses.



Fruits en forme de « cônes », munis d'ailes membraneuses.

HABITAT : lieux frais dans les haies et les lisières des bois.

Feuilles opposées, ressemblant à celles de la vigne, à 3-5 lobes ovales et pointus, dentées, pétioles.

Fleurs minuscules, verdâtres ; mâles et femelles sur des pieds séparés, en grappes pendantes.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles crues ou cuites. Les cônes servent à aromatiser la bière.

T : plante très rugueuse au toucher
G : pousses astringentes, légèrement amères et aromatiques



BRYONE *Bryonia dioica* Cucurbitacées

Plante vivace herbacée grimpant sur la végétation environnante, à tiges très longues (jusqu'à 5 m), munies de vrilles opposées aux feuilles.

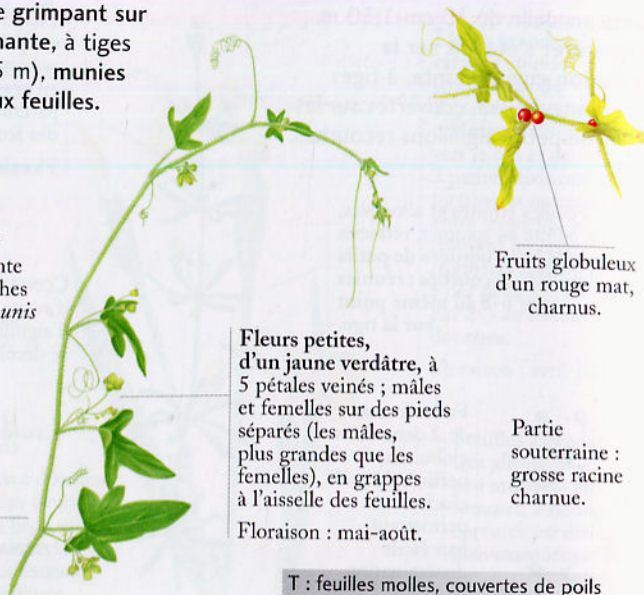
CONFUSIONS POSSIBLES : avec le houblon (*Humulus lupulus* - p. 110-111), plante sans vrilles aux feuilles rêches ou le tamier (*Tamus communis* - ci-contre).

HABITAT : haies, lisières des bois, jardins.

Feuilles à 5-7 lobes à nervures en éventail, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, pétiolées.

TOXICITÉ : la racine est vomitive, purgative et irritante. Les fruits peuvent provoquer des troubles digestifs et nerveux.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles après cuisson à l'eau.



Fruits globuleux d'un rouge mat, charnus.

Partie souterraine : grosse racine charnue.

Fleurs petites, d'un jaune verdâtre, à 5 pétales veinés ; mâles et femelles sur des pieds séparés (les mâles, plus grandes que les femelles), en grappes à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.

T : feuilles molles, couvertes de poils courts et raides
O : jus des fruits et racine d'odeur désagréable

DOUCE-AMÈRE *Solanum dulcamara* Solanacées

Plante vivace de 1-2 m, à tiges grimpantes, arrondies.

Feuilles opposées, ovales, aiguës au sommet, pétiolées, souvent divisées en 3-5 segments, le supérieur beaucoup plus grand, à nervures secondaires marquées.

HABITAT : bois humides, haies, bords des ruisseaux, lieux frais.



Partie souterraine : rhizome développé.

TAMIER *Tamus communis* Dioscoréacées

Synonyme : herbe aux femmes battues.

Plante vivace, à tige très flexible grimpant autour des troncs dans le sens des aiguilles d'une montre, atteignant jusqu'à 3 m de longueur.

Fruits globuleux rouges, luisants, charnus.

Partie souterraine : gros rhizome vertical, noir à l'extérieur, blanc à l'intérieur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la salsepareille (*Smilax aspera*), liane épineuse du Midi, ou la bryone (ci-contre).

UTILISATIONS : les jeunes pousses se consomment comme les asperges.

TOXICITÉ : la racine fait disparaître les « bleus », mais elle est toxique. Les fruits sont irritants et peuvent provoquer des troubles digestifs et nerveux.



Fleurs très petites, verdâtres, à 6 pétales ; mâles et femelles sur des pieds séparés, en épis à l'aisselle des feuilles (très longs sur les pieds mâles, très courts sur les pieds femelles).
Floraison : avril-juin.

Feuilles à limbe très large en forme de cœur, très échancré à la base et aigu au sommet, luisant en dessus, longuement pétiolées.

HABITAT : haies et bois frais.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher

Fleurs en forme d'étoile à 5 lobes aigus, renversés, violets avec chacun 2 taches vertes à la base, sur lesquels tranche le jaune des étamines ; munies d'un long pédoncule et disposées en grappes parmi les feuilles.

Floraison : juin-octobre.

T : plante glabre ou couverte de poils fins
G : écorce amère et bois sucré (plante toxique)



Fruits allongés, rouge luisant à maturité, charnus.

TOXICITÉ : toute la plante est toxique, en particulier les fruits, qui peuvent provoquer des troubles graves.

LISERON DES HAIES *Calystegia sepium* Convolvulacées

Plante vivace à tiges souples, atteignant 1 à 5 m, vertes, anguleuses, s'enroulant sur la végétation dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

Feuilles grandes, larges, aiguës, en forme de fer de flèche ou de cœur avec 2 oreillettes tronquées à la base, entières ou à bords sinueux, munies d'un long pétiole.

HABITAT : haies, buissons, lieux frais.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : plante glabre



Fruits : capsules globuleuses cachées par le calice et les bractées.

Fleurs grandes (4-6 cm), blanches, en entonnoir, à 5 pétales totalement soudés ; solitaires, munies à la base de 2 petites feuilles modifiées en forme de cœur, pourprées, recouvrant le calice.
Floraison : juin-septembre.

LISERON DES CHAMPS *Convolvulus arvensis* Convolvulacées

Plante vivace, envahissante, à tiges fines de 20 cm-1 m, couchées sur le sol ou s'enroulant sur la végétation environnante dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, vertes, anguleuses.

Feuilles petites, en fer de flèche ou de hallebarde, obtuses ou à peine aiguës, avec 2 oreillettes écartées et aiguës, d'un vert mat, entières, pétiolées.

HABITAT : cultures, jardins, décombres.

Partie souterraine : tige souterraine grêle, pénétrant profondément en terre.



Fruits : capsules globuleuses.

Fleurs moyennes (environ 2 cm) roses marquées de blanc au centre et sur 5 rayons, en entonnoir, à 5 pétales totalement soudés ; solitaires ou par 2 sur un pédoncule grêle partant de l'aisselle des feuilles.
Floraison : mai-octobre.

T : plante glabre ou pubescente

CUSCUTE *Cuscuta europaea* Convolvulacées

Curieuse plante parasite annuelle, à tiges filiformes de longueur variable, rameuses, blanchâtres, jaunâtres ou rougeâtres, recouvrant les végétaux dont elles se nourrissent au moyen de petits suçoirs visibles lorsqu'on les arrache de leur support.

HABITAT : parasite sur diverses plantes, telles l'ortie ou le houblon.

Feuilles absentes.



Fleurs petites, d'un blanc rosé, en tube ou en cloche, à 5 (parfois 4) pétales soudés ; groupées en boules denses, rapprochées, atteignant 1,5 cm de diamètre, munies à la base d'une petite feuille modifiée.

Floraison : juin-septembre.

La cuscute forme souvent des tapis denses de filaments colorés, entremêlés, sur la plante hôte, bien visibles dans la végétation.

Fruits : capsules globuleuses.

T : plante glabre

GRAND PLANTAIN *Plantago major* Plantaginacées

Plante vivace de 10-40 cm, formant des rosettes sur le sol, à tiges simples, totalement démunies de feuilles, partant du centre de la rosette.

Feuilles largement ovales, obtuses, irrégulièrement dentées sur les bords, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, brusquement contractées en pétiole ; toutes en rosette étalée ou plus ou moins dressée.



HABITAT : lieux incultes, champs, chemins, terrains compacts et piétinés.

CONFUSION POSSIBLE : avec les autres plantains à larges feuilles (ci-contre), surtout le plantain moyen.

Fleurs minuscules, blanchâtres, à étamines longuement saillantes ; en épis cylindriques minces et allongés terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.

T : feuilles de texture ferme, assez épaisses
O : feuilles dégageant une odeur de champignon après avoir été longuement froissées
G : feuilles légèrement amères, à goût de champignon

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont assez tendres pour pouvoir être ajoutées crues aux salades. Les feuilles âgées, plus coriaces, sont très bonnes cuites, en soupes ou comme légume.

En usage externe, on emploie les feuilles comme cicatrisant sur les blessures (en appliquant les feuilles écrasées) et contre les piqûres d'insectes (en frottant les feuilles).

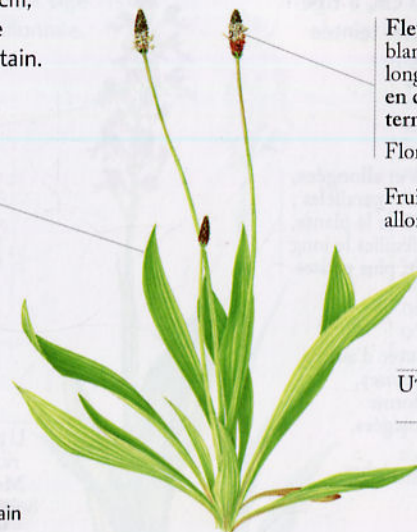
PLANTAIN LANCÉOLÉ *Plantago lanceolata* Plantaginacées

plante vivace de 10-60 cm, d'aspect caractéristique semblable au grand plantain.

Feuilles allongées, aiguës, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, progressivement rétrécies en un long pétiole ; toutes en rosette dressée.

HABITAT : lieux incultes, champs, chemins, pelouses.

O, G : comme le grand plantain



Fleurs minuscules, blanchâtres, à étamines longuement saillantes ; en courts épis ovoïdes terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.

UTILISATIONS : comme le grand plantain.

PLANTAIN MOYEN *Plantago media* Plantaginacées

Plante vivace de 20-50 cm, d'aspect caractéristique semblable au grand plantain.

Feuilles larges et allongées, ovales, parcourues par plusieurs nervures parallèles bien marquées, blanchâtres, progressivement rétrécies en un pétiole large et court ; toutes en rosette plaquée sur le sol.



Fleurs minuscules, blanches, à étamines longuement saillantes ; en longs épis cylindriques compacts terminant la tige.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : petites capsules allongées.

HABITAT : prairies, pelouses, chemins.

T : feuilles couvertes de poils doux
O, G : comme le grand plantain

UTILISATIONS : comme le grand plantain.

ORCHIS POURPRE *Orchis purpurea* Orchidacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tige unique, dressée, robuste, teintée de pourpre au sommet.

Feuilles larges et allongées, vertes, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec 1-3 feuilles le long de la tige, plus petites.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces d'orchidées, nombreuses, qui se distinguent par la forme de la fleur. Toutes sont protégées.

HABITAT : coteaux, prairies sèches, bois clairs, sur calcaire.

Partie souterraine : 2 gros tubercules ovoïdes entiers.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher



Fleurs assez grandes, avec un casque pourpre foncé et un grand pétale (labelle) découpé, blanc tacheté de pourpre, portant un court éperon ; en gros épi allongé comprenant de nombreuses fleurs.

Floraison : avril-juin.

Fruits : capsules torsadées remplies de graines minuscules.

UTILISATIONS : les tubercules, riches en amidon, servent au Moyen-Orient à préparer une boisson épaisse et reconstituante, le « salep », ce qui conduit à détruire des stations entières d'orchidées.



Feuilles larges et allongées, à nervures parallèles ; disposées à la base de la plante et le long de la tige qu'elles engainent.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher, labelle duveteux

ORCHIS TACHETÉ *Dactylorhiza maculata* Orchidacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tige unique, dressée, mince, sillonnée.

Feuilles allongées, aiguës, pliées en long, tachées de brun, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec plusieurs feuilles réduites, engainantes, le long de la tige.

Partie souterraine : 2 gros tubercules fourchus.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses au toucher
O : fleurs dégageant une odeur agréable



Fleurs assez grandes, rose pâle à foncé, à 3 sépales étalés et 2 pétales en casque, le troisième (labelle) large, découpé, blanc et décoré de lignes et de points pourpres, portant à la base un éperon grêle dirigé vers le bas ; en épi allongé, conique ou cylindrique comprenant de nombreuses fleurs.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules torsadées remplies de graines minuscules.

CONFUSIONS POSSIBLES, UTILISATIONS : comme l'orchis pourpre.

HABITAT : prairies humides, tourbières, sur substrat acide.



Fleurs grandes, à 3 sépales larges, étalés, roses ou blancs avec une strie médiane verte, et un grand pétale modifié (labelle) brun foncé velouté, à taches jaunes et pourpres, convexe, imitant le corps d'un bourdon ; disposées le long de la tige par 4-12 en un épi très lâche.

Floraison : avril-juillet.

Fruits : capsules remplies de graines minuscules.

HABITAT : pelouses, broussailles, bois clairs.

Partie souterraine : 2 tubercules globuleux.

ORCHIS BOUC *Himantoglossum hircinum* Orchidacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tige unique, dressée, robuste, verte parfois teintée de pourpre.

Fleurs assez grandes, avec un casque arrondi, vert grisâtre, et un grand pétale (labelle) étroit et allongé (3-6 cm), pendante, blanc tacheté de pourpre, divisé en 3 lanières tordues, la médiane beaucoup plus longue, portant un court éperon recourbé ; en long épi cylindrique comprenant de très nombreuses fleurs.

Floraison : mai-juillet.

HABITAT : talus, pelouses, lisières, lieux secs sur calcaire.

Feuilles larges et longues, vert clair, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec de nombreuses feuilles, de taille décroissante, le long de la tige.

T : plante glabre, feuilles épaisses
O : fleur dégagant une forte odeur sulfureuse rappelant celle du bouc

Partie souterraine : 2 gros tubercules ovales.



SÉRAPIAS *Serapias lingua* Orchidacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige unique, dressée.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, dressées, creusées en forme de canal, à nervures parallèles, celles de la tige colorées de pourpre ; engainant la tige depuis la base de la plante.

T : plante glabre, feuilles épaisses



NIGRITELLE *Nigritella nigra* Orchidacées

Plante vivace de 10-25 cm, à tige unique, dressée, anguleuse.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, creusées en forme de canal, à nervures parallèles ; en touffe à la base de la plante, avec plusieurs petites feuilles, de taille décroissante, le long de la tige.

T : plante glabre, feuilles épaisses
O : fleur dégagant une odeur suave de chocolat et de vanille

Fleurs petites, pourpre noirâtre, rarement roses, à sépales et pétales étalés, le plus grand (labelle) dirigé vers le haut, à éperon très court, obtus ; en épi court et dense, conique à ovoïde.

Floraison : juin-août.

HABITAT : pelouses des montagnes à l'étage alpin ou subalpin.

Partie souterraine : 2 petits tubercules palmés.



Fleurs grandes, avec un casque allongé, gris violacé à nervures pourpres, et un grand pétale (labelle) large et allongé (1,5-3 cm), aigu, pendante, rose ou saumoné, portant à la base une callosité noirâtre ; en épi court, lâche, de 2-6 fleurs.

Floraison : avril-juillet.

HABITAT : pelouses, prairies humides, broussailles, bois clairs.

Partie souterraine : 3-5 tubercules, les plus jeunes portés par une tige souterraine.

CIBOULETTE *Allium schoenoprasum* Liliacées (Alliacées)

Plante vivace de 20-50 cm formant de grosses touffes persistantes, à tiges cylindriques, creuses, feuillées dans le tiers inférieur.

Feuilles très étroites et allongées, cylindriques, aiguës au sommet, creuses, d'un vert bleuté ; partant presque toutes de la base.

HABITAT : pelouses humides en montagne.

Partie souterraine : bulbe oblong entouré d'une membrane.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur d'ail caractéristique



Fleurs roses, à 6 pétales libres, aigus, en forme d'étoile ; en ombelles denses au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules à 3 loges.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces d'oignons sauvages à feuilles cylindriques, qui poussent généralement dans des lieux secs (prés, bords des chemins) en plaine.

UTILISATIONS : feuilles et fleurs servent de condiment.

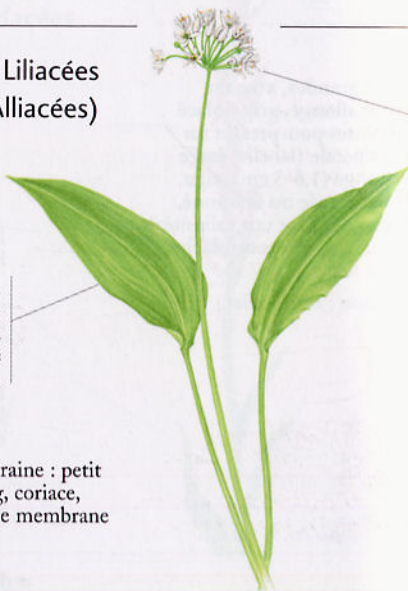
AIL DES OURS *Allium ursinum* Liliacées (Alliacées)

Plante de 15-35 cm, formant de grandes colonies, à tige unique, dressée, semi-cylindrique à 2 angles.

Feuilles larges et allongées, planes, à nervures parallèles, d'un vert luisant, munies d'un long pétiole ; 2 sur chaque plante, à la base de la tige.

HABITAT : bois humides et frais.

Partie souterraine : petit bulbe oblong, coriace, entouré d'une membrane blanche.



COLCHIQUE *Colchicum autumnale* Liliacées

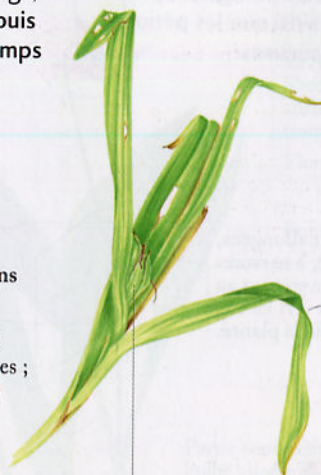
plante vivace de 10-40 cm, sans tige, donnant ses fleurs en automne, puis ses feuilles et ses fruits au printemps de l'année suivante.



Fleurs grandes, d'un rose violacé, à 6 longues divisions soudées à la base en un tube allongé, entourées en bas de gaines membraneuses ; solitaires ou réunies par 2-5.

Floraison : août-octobre.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses, assez épaisses et fermes
O : plante inodore



Fruits : capsules ovoïdes de la taille d'une noix, apparaissant avec les feuilles au printemps.

CONFUSIONS POSSIBLES : par les fleurs, avec des crocus (*Crocus* spp.), par les feuilles avec l'ail des ours (ci-dessous), ce qui serait dangereux.

HABITAT : prairies humides.

Feuilles, larges et allongées, dressées ; groupées à plusieurs autour du fruit.

Partie souterraine : gros bulbe entouré de membranes brunâtres.

TOXICITÉ : toutes les parties sont violemment toxiques. L'ingestion de la plante produit des troubles très graves et fréquemment mortels.

Fleurs blanches, à 6 pétales, en forme d'étoile ; en ombelle lâche au sommet de la tige.

Floraison : avril-juin.

Fruits : capsules à 3 loges arrondies, vertes au début.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le colchique (ci-dessus) et le muguet (*Convallaria majalis* - p. 124), très toxiques. Éventuellement avec *Allium victorialis* ou *A. nigrum* qui possèdent tous deux des feuilles très larges.

UTILISATIONS : feuilles et fleurs servent de condiment.

T : plante glabre, feuilles caoutchouteuses, assez minces et souples
O : plante dégageant au froissement une odeur d'ail caractéristique

MUGUET *Convallaria majalis* Liliacées (Ruscacées)

Petite plante de 10-30 cm, à tige simple, nue, enveloppée à la base, ainsi que les pétioles, par des gaines membraneuses.

Feuilles larges et allongées, aiguës au sommet, à nervures parallèles convergeant au sommet, d'un vert vif ; 2, partant de la base de la plante.

Fruits : petits, globuleux, charnus, rouge vif.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec l'ail des ours (*Allium ursinum* - p. 122-123), ce qui serait dangereux.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : feuilles glabres, minces, molles lorsqu'elles sont jeunes, puis rigides
O : fleurs délicatement parfumées



Fleurs petites, d'un blanc pur, en forme de cloche à 6 lobes recourbés ; réunies par 4-9, toutes du même côté, en une courte grappe lâche au sommet de la tige.
Floraison : avril-juin.

HABITAT : bois secs, taillis.

TOXICITÉ : toutes les parties du muguet sont dangereuses. Ses baies, tentantes pour les enfants, présentent un risque particulièrement important, mais le simple fait de mâchonner un brin de muguet peut provoquer des troubles graves, entraînant parfois la mort. Un bouquet de muguet placé dans une pièce fermée peut d'ailleurs causer des problèmes nerveux.

DENT-DE-CHIEN *Erythronium dens-canis* Liliacées

petite plante vivace de 10-30 cm, à tige unique, nue, rougeâtre.

Feuilles opposées, larges et allongées, étalées ou dressées, d'un vert un peu bleuté, couvertes de taches brun rougeâtre foncé, pétiolées ; 2, au-dessus de la base de la tige.

HABITAT : bois et prairies des montagnes.

T : feuilles glabres, caoutchouteuse au toucher



Fleur grande, rose tachée de blanc et de jaune à la base, à 6 divisions allongées, recourbées, libres et 6 étamines à anthères bleues ; solitaire (rarement 2), penchée.
Floraison : mars-mai.

Fruits : capsule arrondie.

Partie souterraine : bulbe allongé, en forme de canine de chien.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles, mais la plante est rare et ne devrait pas être ramassée.

MAIANTHÈME *Maianthemum bifolium* Liliacées (Ruscacées)

Petite plante vivace de 10-20 cm, à tige grêle, dressée, simple.

Fleurs très petites, blanches, à 4 divisions étalées ; réunies 2 à 2 en une courte grappe terminale.
Floraison : mai-juillet.

Fruits : petits, globuleux, charnus, rouge.

T : feuilles couvertes de petits poils courts



Feuilles larges, échancrées en cœur à la base, aiguës au sommet, à nervures parallèles convergeant au sommet ; 1 à la base de la plante, souvent détruite à la floraison et 2 le long de la tige, alternes, brièvement pétiolées.

Tige souterraine grêle, allongée.

TOXICITÉ : le maianthemum est toxique de la même façon que le muguet.

ASPHODÈLE *Asphodelus albus* Liliacées (Asphodélacées)

Grande plante vivace de 1 m-1,20 m, à tige simple ou peu rameuse, ayant l'aspect d'un gros poireau.

Feuilles très longues, à 3 côtés, pliées en gouttière vers la base, d'un vert bleuté ; en touffe à la base de la plante.

Partie souterraine : courte tige souterraine portant des tubercules allongés, d'un brun jaunâtre.

HABITAT : coteaux arides, bois clairs, landes.

T : plante glabre, feuilles raides

Fruits : capsules ovoïdes, brunes à maturité.

Fleurs assez grandes, blanches ou rosées, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe dense allongée.
Floraison : mai-juillet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces d'asphodèles, éventuellement avec les phalangères et le lis de saint Bruno (ci-dessous).

UTILISATIONS : jeunes pousses et tubercules sont comestibles.

LIS DE SAINT BRUNO

Paradisيا liliastrium Liliacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige cylindrique, lisse, nue.

Feuilles très étroites et allongées, presque aussi longues que la tige ; toutes à la base de la plante.

HABITAT : prairies et rochers en montagne.

T : plante glabre
O : fleurs dégageant un parfum suave

Fleurs grandes d'un blanc pur, en entonnoir à 6 pétales libres ; réunies par 2-5 en grappe lâche, toutes tournées du même côté.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules ovoïdes, aiguës, à 3 côtés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les asphodèles et les phalangères (ci-dessus et ci-contre).

Partie souterraine : racines fibreuses.

PHALANGÈRE *Anthericum liliago* Liliacées (Anthéricacées)

plante vivace de 20-60 cm, à tige cylindrique, simple ou ramifiée.

Feuilles étroites et allongées, presque aussi longues que la tige ; toutes à la base de la plante.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les asphodèles et le lis de saint Bruno (ci-contre).

T : plante glabre

Fleurs assez grandes blanches, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe lâche allongée.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules ovoïdes.

Partie souterraine : racines fibreuses.

HABITAT : talus, prairies sèches.

ASPERGETTE *Ornithogalum pyrenaicum* Liliacées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tige dressée, mince.

Feuilles très étroites et allongées, creusées en gouttière, plus courtes que la tige, d'un vert bleuté, souvent desséchées à la floraison ; toutes à la base de la plante.

HABITAT : bois, prés.

Fleurs assez petites, d'un blanc verdâtre, en forme d'étoile, à 6 pétales libres ; en grappe allongée.
Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsule ovoïde.

Partie souterraine : bulbe ovale

T : plante glabre

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent comme les asperges.

LIS MARTAGON *Lilium martagon* Liliacées

Grande plante vivace de 50 cm-1 m, d'aspect rigide, à tige dressée, simple, sans feuilles dans le haut.

Flleurs grandes, à 6 pétales d'un rose violacé tachés de pourpre, enroulés en dehors, libres ou un peu soudés à la base ; réunies par 3-8 en grappe lâche.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : capsule allongée.

Partie souterraine : gros bulbe blanchâtre ou jaunâtre formé d'écaillés.

HABITAT : bois et prairies des montagnes.

UTILISATIONS : le bulbe est comestible, mais la plante est devenue rare par suite d'une cueillette excessive pour ses fleurs et ne doit pas être ramassée.

Feuilles larges et allongées, aplaties, munies d'un court pétiole ; réunies par 5-10 au bas de la tige, jusque vers le milieu, avec de plus petites feuilles, alternes, au-dessus.

T : tige et bord des feuilles un peu rugueux, feuilles caoutchouteuses, pétales charnus

GENTIANE JAUNE *Gentiana lutea* Gentianacées

Grande plante vivace de 80 cm-1,40 m, à tige robuste, cylindrique, creuse, simple, dressée, feuillée jusqu'en haut.

HABITAT : prairies des montagnes.

Feuilles opposées, largement ovales, entières, planes, à 5-7 nervures convergentes, d'un vert bleuté, celles de la base pétiolées, les moyennes sessiles et embrassantes.



VÉRÂTRE *Veratrum album* Liliacées (Mélanthiacées)

Grande plante vivace de 50 cm-1,50 m poussant en colonies, à tige dressée, robuste, simple, feuillée jusqu'en haut.

TOXICITÉ : le vérâtre est violemment toxique. La confusion de ses parties souterraines avec des racines de gentiane pour préparer des liqueurs a provoqué des troubles graves qui ont pu aller jusqu'à la mort.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la grande gentiane (ci-dessous).

HABITAT : prairies des montagnes.

T : feuilles couverte de poils en dessous

Flleurs petites, blanchâtres ou jaunâtres, en étoile, à 6 divisions assez larges soudées en un tube très court ; en grappe allongée, un peu ramifiée.

Floraison : juillet-août.

Fruits : capsules ovales s'ouvrant par 3 valves.

Feuilles largement ovales, entières, à limbe fortement plissé avec de nombreuses nervures parallèles convergeant au sommet, sessiles et engainantes à la base ; disposées en spirale autour de la tige.

Partie souterraine : courte tige portant de nombreuses racines adventives minces.



Flleurs assez grandes, jaune vif, en étoile, à 5-9 lobes étroits et allongés, aigus, séparés jusqu'en bas ; réunies à plusieurs à l'aisselle des feuilles et au sommet de la tige dans la moitié supérieure de cette dernière.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le vérâtre (ci-dessus), confusion classique et très dangereuse.

UTILISATIONS : la racine sert à parfumer des liqueurs et des alcools distillés.

Partie souterraine : longue racine charnue.

T : plante glabre, de toucher caoutchouteux
G : plante de saveur amère, en particulier la racine, qui est très aromatique

SCEAU-DE-SALOMON *Polygonatum multiflorum* Liliacées

(Ruscacées)

Plante vivace de 20-50 cm, à port élégant, à tige simple, recourbée, nue vers le bas, et densément feuillée vers le haut.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Polygonatum multiflorum*, qui possède de petites fleurs inodores groupées par 2-6.

HABITAT : bois.

Feuilles largement ovales, à nervures parallèles convergent au sommet, sessiles ; disposées sur 2 rangs.

TOXICITÉ : le rhizome est très irritant. Les fruits peuvent provoquer des troubles parfois graves.

UTILISATIONS : les jeunes pousses sont comestibles après cuisson à l'eau, mais la plante n'est pas fréquente et ne doit pas être ramassée.

Fleurs assez grandes, blanc verdâtre, en forme de tube cylindrique un peu élargi au sommet, à 6 lobes triangulaires ; solitaires ou par 2, pendant à l'extrémité de courts pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Fruits : petits, globuleux, juteux, d'un noir bleuâtre.

T : plante glabre
O : fleurs dégageant un agréable parfum

Partie souterraine : rhizome charnu.



MUSCARI *Muscari botryoides* Liliacées (Asparagacées)

Petite plante vivace de 10-30 cm à tige dressée.

Feuilles 2-4, étroites et allongées, rétrécies en bas et élargies en haut, presque planes ou en large gouttière, d'un vert bleuté ; partant toutes de la base, dressées, plus courtes que la tige.

Fleurs petites, bleu sombre, à corolle en grelot rétréci au sommet, à 6 dents très courtes un peu retournées ; en grappe fournie, les fleurs supérieures stériles.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules à 3 angles.

HABITAT : prés, bois, champs.

Partie souterraine : bulbe brun ovoïde, souvent entouré de nombreux bulbilles

T : plante glabre
O : fleurs à odeur suave, plus ou moins marquée



PARISETTE *Paris quadrifolia* Liliacées (Mélanthiacées)

plante vivace de 20-40 cm, à tige dressée, simple, nue, portant 4 (parfois 5-6) feuilles au sommet, sous la fleur.

Feuilles largement ovales, en coin à la base et rétrécies en pointe courte au sommet ; réunies au même point au sommet de la tige.

Fruit : assez gros, globuleux, juteux, noir bleuâtre, entourée par les restes persistants des sépales et des pétales.

HABITAT : bois frais.

T : plante glabre

Fleur à 4 sépales verdâtres plus larges que les 4 pétales jaunâtres très étroits et à 8 étamines (5-6 sépales et pétales et 10-12 étamines s'il y a 5-6 feuilles) ; solitaire au sommet de la plante, au-dessus des feuilles.

Floraison : mai-juillet.

TOXICITÉ : les baies sont dangereuses. Elles peuvent provoquer des troubles parfois mortels. Moins de cinq suffiraient à déclencher des symptômes.

Partie souterraine : longue tige souterraine développée.



JACINTHE DES BOIS *Hyacinthoides non-scripta* Liliacées (Hyacinthacées)

Plante vivace de 20-50 cm, à tige nue, simple, formant de vastes colonies, à floraison spectaculaire.

Feuilles assez larges et très allongées ; partant toutes de la base, dressées puis étalées.

Fruits : capsule ovoïde à 3 angles.

T : plante glabre
O : fleurs à odeur suave, rappelant la jacinthe

Fleurs assez grandes, bleu vif, à corolle tubuleuse en cloche allongée, à 6 divisions soudées seulement à la base, étalées ou recourbées au sommet ; en grappe courbée, à fleurs penchées, toutes du même côté.

Floraison : avril-juin

HABITAT : bois et coteaux dans toute la moitié ouest de la France.

Partie souterraine : bulbe ovoïde, sans bulbille.



CROCUS *Crocus vernus* Iridacées

Plante vivace de 6-20 cm, sans tige, formant de grands tapis fleuris dès la fonte des neiges.

Feuilles 2-4, étroites et allongées, obtuses au sommet, lisses, en gouttière et marquées d'une nervure blanche en dessus, avec une carène à 2 angles en dessous, dressées, paraissant en même temps que les fleurs.

Partie souterraine : petit bulbe arrondi entouré d'une tunique fibreuse.

T : plante glabre



Fleurs 1-2, violacées, blanches ou panachées de blanc et de violet, à 6 pétales presque égaux et tous dressés.

Floraison : février-mai.

Fruits : capsules membraneuses.

HABITAT : prairies des montagnes.

CONFUSION POSSIBLE : avec le colchique (*Colchicum autumnale* - p. 123), plante toxique qui fleurit à l'automne et donne au printemps de grandes feuilles, larges et charnues.

GLAÏEUL *Gladiolus communis* Iridacées

Plante vivace de 40-80 cm à tiges robustes, dressées.

Feuilles 3-5 larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées.

HABITAT : lieux incultes, champs, dans le Midi. Du fait des traitements intensifs actuels, les glaïeuls sont devenus rares.

T : plante glabre



Fleurs grandes, rose vif, irrégulières à tube court et courbé, à 6 divisions inégales ; groupées par 5-12 en une grappe allongée, toutes du même côté, avec 2 feuilles modifiées à la base de chaque fleur.

Floraison : mai-juin.

Fruits : capsules anguleuses.

Partie souterraine : bulbe globuleux entouré d'une tunique fibreuse.



IRIS D'ALLEMAGNE *Iris germanica* Iridacées

Plante vivace de 40-80 cm à tiges robustes, dressées.

Fleurs très grandes, bleu violacé, caractéristiques (composées de 3 grandes divisions extérieures dirigées vers le bas et de 3 divisions intérieures redressées entre lesquelles se trouvent les larges stigmates ressemblant à des pétales) ; réunies par 2-3 au sommet des tiges.

Floraison : avril-juillet.



Feuilles larges, très allongées et un peu arquées, aiguës au sommet, à nombreuses nervures parallèles bien marquées ; plus courtes que la tige.



Fruits : capsules elliptiques à 3 angles arrondis.

HABITAT : rochers, murs, talus (souvent échappé de culture).

T : plante glabre
O : fleurs odorantes, rhizome prenant à la dessiccation une odeur de violette

UTILISATIONS : le rhizome odorant a servi à parfumer des préparations culinaires et des alcools. On l'utilise parfois aussi comme un agréable masticatoire et comme fixatif en parfumerie.

Partie souterraine : grosse tige souterraine (rhizome) épaisse.



JONQUILLE *Narcissus pseudonarcissus* Amaryllidacées

Plante vivace de 20-40 cm, à tige dressée, un peu aplatie, à 2 angles, à floraison remarquable.

HABITAT : prés, bois, rochers.

Feuilles 2-4, assez larges et très allongées, presque plates, arrondies au sommet, d'un vert un peu bleuté.

Fruit : capsule à 3 angles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant la floraison, les feuilles et les bulbes des narcisses pourraient être confondus avec ceux d'un ail sauvage, mais ils n'en possèdent pas l'odeur caractéristique.

T : plante glabre



Fleur grande, jaune, de forme caractéristique, en tube divisé en 6 larges divisions étalées entourant un long tube intérieur (couronne), en entonnoir surmonté par une roue de dents étalées ; solitaire, penchée, au sommet de la tige.
Floraison : mars-mai.

TOXICITÉ : les narcisses sont toxiques dans toutes leurs parties.

Partie souterraine : gros bulbe ovale enveloppé de tuniques membraneuses.

NARCISSE DES POÈTES *Narcissus poeticus* Amaryllidacées

Plante vivace de 30-60 cm à tige sillonnée, comprimée.

Fleurs grandes, à tube blanc, long et étroit, et couronne jaune pâle à bord rouge vif, crénelé ; solitaires, penchées.

Floraison : avril-juin.



Feuilles 3-5, étroites et allongées, dressées, égalant à peu près la tige.

HABITAT : prés humides.

Fruits, Partie souterraine, CONFUSIONS POSSIBLES et TOXICITÉ : comme la jonquille.

T : plante glabre
O : fleurs odorant

PERCE-NEIGE *Galanthus nivalis* Amaryllidacées

Plante vivace de 15-25 cm, glabre, à floraison précoce, à tige simple dressée, mince, cylindrique.

Feuilles étroites et allongées, obtuses au sommet, repliées en gouttière, plus courtes que la tige.

Fruit : capsule charnue un peu globuleuse.

HABITAT : bois, buissons, prairies.

T : plante glabre



Fleur grande, blanche, à divisions libres, les 3 extérieures larges et obtuses, les 3 intérieures plus courtes de moitié, en cloche, échancrées et tachées de vert au sommet ; solitaire, pendant à l'extrémité de la tige, au-dessus d'une longue feuille (spathe) repliée, courbée, plus longue que le pédoncule.

Floraison : février-mars.

Partie souterraine : bulbe ovale.

CONFUSIONS POSSIBLES, TOXICITÉ : comme la jonquille.

NIVÉOLE *Leucojum vernum* Amaryllidacées

Plante vivace de 15-40 cm, à floraison précoce, à tige dressée à 3 angles.

Feuilles 3-4, dressées, assez larges et très allongées, arrondies au sommet, plus courtes que la tige.

CONFUSIONS POSSIBLES : comme la jonquille.

T : plante glabre
O : fleur odorante



Fleur grande, blanche, à 6 divisions un peu soudées à la base, toutes largement ovales et égales, formant une cloche ouverte ; solitaire au sommet de la tige, penchée au-dessus d'une feuille (spathe) repliée, allongée, largement membraneuse, aussi longue que le pédoncule.

Floraison : février-avril.

Fruit : capsule charnue en forme de poire renversée.

HABITAT : bois, prairies.

Partie souterraine : assez gros bulbe globuleux, allongé au sommet.

CHIENDENT *Agropyron repens* Poacées (Graminées)

Graminée vivace de 40 cm-1 m, à tiges raides et dressées, « mauvaise herbe » redoutée des jardiniers.

Feuilles étroites et allongées, planes, minces, à nervures fines, vertes ou un peu bleutées.

HABITAT : champs, jardins, bords des chemins, lieux incultes.

Partie souterraine : longue tige souterraine (rhizome) développée.

Fleurs en épillets de forme ovale, aplatis, comportant 4-6 fleurs ; groupés de façon alterne de chaque côté de l'axe de l'épi allongé.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : grains allongés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Graminées à long rhizome traçant, dont une ou deux sont également connues sous le nom de chiendent. Il s'agit principalement du *Cynodon dactylon*, à feuilles courtes et à épis longs et minces, réunis par 4-7 au même point au sommet de la tige.

UTILISATIONS : le rhizome du chiendent était autrefois séché, moulu et tamisé en une sorte de farine dont on préparait des bouillies. On peut aussi le mâcher frais pour en retirer la substance sucrée. Les jeunes extrémités des rhizomes, ressemblant à des canines de chien (d'où le nom de ces plantes), sont tendres et juteuses. On peut les manger crues. Les grains du chiendent sont comestibles.

T : plante glabre, feuilles rudes en-dessus

PHLÉOLE *Phleum pratense* Poacées

Graminée vivace, de 20-80 cm, à tiges dressées ou couchées puis redressées, portant des feuilles sur toute leur longueur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Graminées.

HABITAT : prés et pâturages.

Feuilles étroites et allongées, assez courtes, planes.

T : plante glabre, feuilles rudes sur la surface et sur les bords

Fleurs en épis cylindriques denses, obtus, d'un vert blanchâtre ou violacé.

Floraison : mai-août.

Fruits : grains allongés, comprimés latéralement.

Partie souterraine : courte tige souterraine à racines fibreuses étalées.

AMOURETTE *Briza media* Poacées

Graminée vivace de 30-60 cm, à tiges dressées, très décorative par ses inflorescences.

Fleurs en petits épillets pendants, se rétrécissant vers le sommet, comprimés latéralement, violacés ou rarement verdâtres, tremblant dans le vent ; en panicule ample, dressée et étalée, composée, à longs rameaux très fins ne portant que quelques épillets.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : grains allongés, concaves.

HABITAT : prés, bois, bords des chemins, talus.

Feuilles étroites et allongées, assez courtes, planes.

Partie souterraine : tige souterraine rampante, émettant des stolons.

T : plante glabre, feuilles rudes

SCIRPE *Scirpus sylvaticus* Cypéracées

Plante vivace de 50 cm-1 m,
à tiges dressées, solitaires,
robustes, à 3 côtés.

HABITAT : lieux humides,
bords des eaux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
diverses espèces du même genre
ou de la même famille à grandes
feuilles aplaties et poussant dans
les lieux humides – sans conséquence.

Partie souterraine :
souche épaisse
rampante.

UTILISATIONS : la base des feuilles
intérieures, tendre et blanche,
est comestible.



Fleurs en petits épillets
courts (3-4 mm),
ovoïdes, vert noirâtre ;
presque tous sessiles et
agglomérés en petites
têtes, formant une
ample panicule
composée munie
de 2-3 feuilles
(bractées).

Floraison : mai-août.

Fruits : akènes à 3 côtés,
terminés en pointe.

Feuilles étroites
et allongées, planes,
grandes.

T : plante glabre, feuilles rudes
sur les bords
C : base des feuilles de saveur
très douce

LINAIGRETTE *Eriophorum angustifolium* Cypéracées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges
presque cylindriques, lisses,
feuillées.

Feuilles très étroites
et allongées, à 3 faces
dans le haut,
engainant la tige.

HABITAT : marais,
prairies humides,
tourbières.



Fruits : akènes allongés
à 3 côtés, brun, entourés
de nombreuses longues
soies blanches formant
une aigrette cotonneuse
caractéristique.

JONC *Juncus acutiflorus* Juncacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges
dressées, cylindriques
un peu comprimées,
feuillées, renfermant
une moelle blanche.

HABITAT : lieux humides.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres
espèces de joncs, très nombreuses.
Les feuilles, lorsqu'elles sont présentes,
sont cylindriques et glabres (contrairement
aux luzules, chez qui elles sont planes et
poilues). Les fleurs sont presque toujours
réunies en petits groupes serrés courts.

T : plante glabre



Fleurs réunies par 3-8
en petits groupes
serrés, brunâtres ;
en panicule lâche
au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules
d'un brun roussâtre.

Feuilles étroites
et allongées, cylindriques-
comprimées, renfermant
une moelle blanche.

Partie souterraine : tige
souterraine (rhizome)
longuement développée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
d'autres espèces de linaigrette,
dont certaines possèdent
également des épillets en
ombelles et d'autres un épillet
solitaire en touffe terminale.



Fleurs en petits
épillets allongés,
brunâtres ; réunis par
2-6 en ombelle à
pédoncules inégaux
entourée de feuilles
(bractées), penchés
après la floraison.

Floraison : avril-juillet.

T : plante glabre, feuilles
à bords presque lisses

PRIMEVÈRE OFFICINALE *Primula veris* Primulacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, dépassant les feuilles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la primevère élevée (*Primula elatior*), ci-contre, ou la primevère auricule (*P. auricula*), à feuilles lisses et charnues. La primevère acaule semble sans tige. Les autres espèces, montagnardes et rares, ont des fleurs rosées ou violacées. Il ne faut pas les cueillir.

Feuilles ovales, brusquement rétrécies en pétiole, gaufrées, grisâtres en dessous, bordées de dents inégales ; toutes en rosette à la base de la plante.

T : tiges, feuilles, pédicelles et calices mollement velus
O : fleurs d'odeur agréable, délicate



Partie souterraine : souche épaisse

Fleurs d'un jaune vif, portant 3 taches orangées à la base, à 5 pétales soudés en tube, à calice renflé, portées par de longs pédicelles ; réunies en ombelle, toutes dirigées du même côté.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules ovoïdes.

HABITAT : prés, lieux herbeux.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles crues ou cuites lorsqu'elles sont toutes jeunes. Les fleurs décorent les salades et les desserts.

PRIMEVÈRE ÉLEVÉE *Primula elatior* Primulacées

plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, dépassant les feuilles.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la primevère officinale ou la primevère acaule.

Feuilles ovales-allongées, plus ou moins rétrécies à la base, bordées de dents inégales, gaufrées, vertes sur les deux faces ; en rosette.

HABITAT : bois, prés ombragés.

Partie souterraine : souche épaisse.



Fleurs assez grandes d'un jaune soufre, plus foncé à la base, à 5 pétales soudés en tube, à calice non renflé, portées par de longs pédicelles ; réunies en ombelle, toutes dirigées du même côté.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsules ovales.

UTILISATIONS : comme la primevère officinale.

T : tiges, feuilles, pédicelles et calices mollement velus
O : fleurs inodores

PRIMEVÈRE ACAULE *Primula vulgaris* Primulacées

Plante vivace de 5-12 cm, apparemment sans tige, formant des colonies généralement peu étendues.

Fleurs grandes (3 cm de diamètre), à 5 pétales jaune soufre, à lobes aplatis, soudés en tube à la base, munies d'un long pédicelle ; groupées en une ombelle portée par la tige extrêmement courte, cachée au centre de la rosette de feuilles (l'ombelle semble naître du sol).

Floraison : février-mai.



Partie souterraine : racines fasciculées en touffe dense.

Feuilles allongées, plus larges en haut, obtuses au sommet, insensiblement atténuées en pétiole, bordées de petites dents, gaufrées, à nervures saillantes sur la face inférieure ; en rosette dense.

Fruits : capsules contenant de nombreuses graines.

UTILISATIONS : comme la primevère officinale.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les deux espèces de plaine les plus répandues, la primevère officinale (*Primula veris*) et la primevère élevée (*P. elatior*), ci-dessus, qui possèdent une tige développée.

T : feuilles glabres en dessus, velues en dessous
O : racines à odeur d'anis (les feuilles plus légèrement), fleurs inodores

ASPÉRULE *Galium odoratum* Rubiacées

Plante herbacée vivace de 10-30 cm, à tige dressée, non ramifiée, à 4 angles, formant des colonies importantes.

Feuilles étroites et allongées, aiguës, vert foncé ; disposées par 6-8 en verticilles (par étages).

CONFUSIONS POSSIBLES : dans son habitat, il n'existe aucune autre plante de petite taille vivant en colonies, dont la tige, simple, porte des feuilles verticillées. Le gaillet des bois (*Galium silvaticum*) ressemble à l'aspérule, mais il est plus grand et ses tiges sont ramifiées.

Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) ramifiée.

T : fruits couverts de poils crochus
O : fleurs légèrement odorantes ; la plante, inodore à l'état frais, acquiert au séchage une odeur suave très agréable rappelant la vanille



Fleurs petites, à 4 pétales aigus, soudés, d'un blanc pur ; groupées en fausses ombelles terminales.

Floraison : mai-juin.

Fruits : petits, globuleux.

HABITAT : sous-bois frais, généralement dans les forêts de hêtre.

UTILISATIONS : l'aspérule séchée aromatisé des desserts, des sauces et surtout des boissons tel le « maitrank », traditionnel de la Belgique à la Suisse, par macération dans du vin blanc. La plante séchée sert à parfumer le linge dans les armoires. Son odeur persiste plusieurs années.

CAILLE-LAIT *Galium verum* Rubiacées

Plante herbacée vivace de 20-60 cm, à tiges dressées, simples ou ramifiée, arrondies.

Feuilles très étroites et allongées, munies au sommet d'une pointe aiguë, à bords enroulés ; disposées par 8-12 en verticilles.

HABITAT : prairies sèches, talus, bords des chemins.

T : fruits glabres et lisses
O : fleurs à odeur de miel



Partie souterraine : tige souterraine (rhizome) épaisse.

SALICAIRE *Lythrum salicaria* Lythracées

Plante vivace de 50 cm-1,50 m à tige dressée, robuste, à 4 angles avec une côte à chaque angle, ramifiée vers le haut, formant souvent des colonies.

Feuilles larges et allongées, aiguës, en cœur à la base, sessiles, opposées, les inférieures réunies par 3 au même point (verticillées), les supérieures parfois alternes.

HABITAT : lieux humides, bords des eaux.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse.



Fleurs grandes, d'un rouge violacé, à 6 pétales étroits et allongés ; groupées par 6 au même niveau vers le sommet de la tige, l'ensemble formant un long épi terminal dense.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsules entourées du calice persistant.

T : tige velue dans le haut, feuilles velues, lisses en dessous

Fleurs petites, à 4 pétales aigus, soudés, d'un jaune vif ; groupées en une longue panicule terminale, étroite et dressée.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : petits, globuleux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le gaillet croisettes (*Galium cruciata*) qui possède également des fleurs jaunes, à odeur de miel, mais groupées à l'aisselle des feuilles. Les autres gaillets ont des fleurs blanches. Les espèces les plus communes sont le gaillet mollugine (*G. mollugo*), grande plante ramifiée, et le gaillet gratteron (*G. aparine* - p. 111), au toucher rugueux.

UTILISATIONS : le caille-lait est censé avoir l'effet qui lui a donné son nom, mais ce n'est pas très convaincant...

LIERRE TERRESTRE *Glechoma hederacea* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace rampante de 10-30 cm, à tiges couchées, munies çà et là de racines adventives, à rameaux florifères dressés, couvrant le sol d'un tapis plus ou moins étendu.



Feuilles opposées, arrondies, obtuses, échancrées à la base, bordées de larges dents arrondies, d'un vert sombre luisant, longuement pétiolées.

Fleurs violet clair taché de pourpre, à 2 lèvres ; groupées par 2-3 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Partie souterraine : racines grêles.

HABITAT : bois, haies, prés, vergers.

T : plante velue
O : la plante dégage au froissement une odeur plus ou moins agréable mêlant le citron, la menthe et le fond des bois...

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune en tenant compte des caractères ci-dessus. Le lierre grimpant (*Hedera helix*), qui n'a rien à voir, possède des feuilles coriaces caractéristiques, et la bugle rampante (*Ajuga reptans* - ci-contre, en haut) possède des fleurs bleues en épi terminal.

BUGLE RAMPANTE *Ajuga reptans* Lamiacées

plante vivace de 10-40 cm, à tige redressée, simple, peu feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la brunelle vulgaire (*Prunella vulgaris*), ci-dessous. La bugle de Genève (*Ajuga genevensis*) est dépourvue de stolons.

Feuilles assez larges et allongées, entières ou bordées de vagues dents peu marquées ; feuilles de la base en rosette, atténuées en long pétiole.

T : plante plus ou moins velue, tige poilue alternativement sur 2 faces opposées



Fleurs bleu foncé, à 1 lèvre (la supérieure presque nulle) ; en épi assez lâche mêlé de petites feuilles.

Floraison : avril-juillet.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : chemins, prés, lieux frais et herbeux.

Partie souterraine : souche émettant de longs rejets feuillés rampants (stolons).

UTILISATIONS : la plante peut être ajoutée aux salades, mais elle est amère.

BRUNELLE *Prunella vulgaris* Lamiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 5-45 cm, à tiges un peu couchées puis redressées, lâchement feuillées.

HABITAT : chemins, prés, lieux herbeux.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la bugle rampante (*Ajuga reptans*), ci-dessus. Il existe plusieurs autres espèces de brunelles, relativement peu faciles à différencier.

Feuilles assez larges et allongées, plus ou moins arrondies à la base, entières ou bordées de dents vagues, pétiolées.

T : plante un peu velue



Fleurs assez petites, d'un bleu violet, à 2 lèvres, entourées de larges feuilles modifiées (bractées) embrassantes ; groupées en un épi terminal dense, allongé, entouré des 2 feuilles supérieures.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Partie souterraine : tige souterraine assez courte.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles, mais ne présentent pas un grand intérêt.

LAMIER BLANC *Lamium album* Lamiacées (Labiées)

Synonyme : ortie blanche.

Plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, rameuses, de section carrée, formant des colonies.

Fleurs grandes, blanches, à 2 lèvres, la supérieure munie de cils ; groupées à plusieurs au même niveau (en verticilles) à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'ortie (*Urtica dioica*, p. 95), facile à distinguer au toucher..., ou avec un autre lamier avant la floraison. Tous les lamiers sont comestibles.

T : plante glabre
G : saveur peu prononcée mais agréable

HABITAT : haies, bord des chemins, pied des murs.

UTILISATIONS : les feuilles forment un bon légume.



Feuilles opposées, ovales, en pointe effilée au sommet, fortement dentées en scie, pétiolées, d'un beau vert. Elles ressemblent aux feuilles d'ortie mais ne piquent pas.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Partie souterraine : tiges souterraines formant des rejets.

LAMIER TACHETÉ *Lamium maculatum* Lamiacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges carrées, couchées à la base puis redressées.

Feuilles opposées, ovales, en pointe au sommet, dentées en scie, pétiolées, souvent tachées de blanc à la base.

HABITAT : décombres, haies, bois.

T : plante glabre ou velue
O : plante à odeur désagréable au froissement



Fleurs grandes, roses, à 2 lèvres, l'inférieure tachée de pourpre ; en verticilles écartés à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-juin.

Fruits : 4 akènes.

Partie souterraine : souche peu développée.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

LAMIER POURPRE *Lamium purpureum* Lamiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-30 cm, à tiges couchées et redressées, carrées, nues en dessous des fleurs.

Feuilles opposées, larges, en cœur à la base, dentées, pétiolées, celles du sommet généralement de couleur pourpre.

Partie souterraine : racine grêle.

T : plante velue
O : plante à odeur désagréable



Fleurs petites, roses, à 2 lèvres ; en verticilles rapprochés à l'aisselle des feuilles.

Fruits : 4 akènes.

HABITAT : cultures, friches.

UTILISATIONS : la plante est comestible.

LAMIER JAUNE *Lamium galeobdolon* Lamiacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges stériles couchées (stolons) et tiges fleuries dressées, carrées, formant des colonies.

Fleurs grandes, jaunes, à 2 lèvres, l'inférieure tachée de brun ; groupées en verticilles écartés à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : avril-juin.

Partie souterraine : tiges souterraines formant de nombreux rejets.

T : plante légèrement velue
O : plante à odeur forte au froissement



Feuilles opposées, ovales, en pointe au sommet, dentées en scie, pétiolées, d'un vert foncé.

Fruits : 4 akènes.

HABITAT : bois, en particulier de conifères.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

GALÉOPSIS *Galeopsis tetrahit* Lamiacées (Labiées)

Plante annuelle de 10-80 cm,
à tige carrée, généralement robuste,
rameuse, renflée sous les nœuds.

Fleurs assez petites,
rosées ou blanches,
à 2 lèvres, l'inférieure
tachetée, à calice muni de
dents épineuses ; réunies
à plusieurs en groupes
(verticilles) à l'aisselle
des feuilles supérieures.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés
de 4 petits akènes.



Feuilles
opposées,
grandes, assez
larges et
allongées,
terminées
en pointe au
sommet, en
coin à la base,
bordées de dents
régulières,
pétiolées.

HABITAT : lisières, coupes
forestières, terres remuées.

T : tige hérissée de longs
poils raides dirigés en bas,
calices piquants

ÉPIAIRE DES BOIS *Stachys sylvatica* Lamiacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges
carrées, dressées.

Feuilles opposées,
largement ovales,
pointues, en cœur à la
base, dentées, d'un vert
sombre, munies d'un
long pétiole ; rappelant
superficiellement
les feuilles d'ortie.

Partie souterraine :
rhizome rameux à
rejets nombreux.



Fruits : formés
de 4 akènes.

MÉLITTE *Melittis melissophyllum* Lamiacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige
habituellement simple.

Fleurs très grandes (les plus
grandes des Labiées de nos
régions), rose vif ou
blanches tachées de rose,
à 2 lèvres ; solitaires ou
réunies par 2 à l'aisselle des
feuilles supérieures, toutes
dirigées du même côté.

T : plante velue
O : plante dégageant
au froissement une odeur
prononcée, légèrement
citronnée



Feuilles opposées,
grandes, larges et
allongées, aiguës,
bordées de dents
arrondies régulières,
pétiolées, d'un vert
vif, luisant.

Fruits : formés
de 4 akènes.

HABITAT : bois secs,
lisières, haies.

Partie souterraine : tige
souterraine développée.

Fleurs étroites, d'un pourpre
foncé, tachées de blanc,
à 2 lèvres ; groupées
par 3-6 à l'aisselle des feuilles
supérieures, sessiles, et formant
un long épi lâche.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois et haies,
sur sol frais et humide.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec l'ortie
dioïque (*Urtica dioica*, p. 95), facile à distinguer
au toucher... L'épiaire des Alpes (*Stachys alpina*),
qui ne pousse pas que dans ces montagnes, et l'épiaire
des marais (*S. palustris*) ressemblent à l'épiaire des
bois, mais leurs feuilles sont d'un vert clair. Celles
de l'épiaire des marais sont allongées et peu odorantes.
Celles de l'épiaire des Alpes dégagent au froissement
la même odeur que l'épiaire des bois.

UTILISATIONS : les feuilles
permettent de préparer
d'étonnants consommés
de champignon...
sans champignon.

T : plante très velue, feuilles molles
O : plante dégageant au froissement
superficiel une odeur de moisi, puis
au froissement prolongé (après 1-2 min)
une odeur de cèpe

MENTHE AQUATIQUE *Mentha aquatica* Lamiacées (Labiales)

Plante vivace de 30-80 cm, souvent rougeâtre, à tiges carrées, dressées.

Feuilles opposées, largement ovales, aiguës au sommet, dentées en scie, munies d'un pétiole.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de menthe.

Partie souterraine : souche portant des tiges rampantes (stolons).

T : plante plus ou moins velue
O : plante à odeur de menthe, rafraîchissante (menthol)



Fleurs petites, roses, de forme régulière ; réunies à plusieurs en groupes (verticilles) à l'aisselle des feuilles, les supérieurs rapprochés en têtes terminales globuleuses.
Floraison : juillet-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : lieux humides, souvent les pieds dans l'eau.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent s'employer comme condiment ou pour préparer des infusions.

CALAMENT NÉPÉTA *Calamintha nepeta* Lamiacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges carrées, couchées puis redressées, rameuses.

Fleurs assez petites, lilas violacé, à 2 lèvres ; réunies en nombreux petits groupes munis d'un court pédoncule à l'aisselle des feuilles supérieures.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres calaments odorants ou avec d'autres Labiales aromatiques, en particulier les menthes (*Mentha* spp., ci-contre), mais qui préfèrent toutes les lieux humides, et les népétas (*Nepeta* spp.).

T : plante velue
O : plante à forte odeur mentholée, camphrée et rafraîchissante



HABITAT : lieux secs et pierreux, surtout dans le Midi.

UTILISATIONS : les feuilles forment un bon condiment, particulièrement employé en Corse et en Italie.

Feuilles opposées, petites, largement ovales, bordées de petites dents, d'un vert grisâtre, munies d'un court pétiole.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

MENTHE DES CHAMPS *Mentha arvensis* Lamiacées

Plante herbacée vivace de 10-60 cm, à tiges carrées, dressées ou étalées puis redressées.

Feuilles opposées, pétiolées, ovales, dentées dans la moitié supérieure, d'un vert vif.

HABITAT : lieux humides.



Fleurs petites, roses, régulières ; groupées en nombreux verticilles compacts, écartés les uns des autres sur la tige.
Floraison : juillet-octobre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

Parties souterraines : tiges souterraines ramifiées.

T : plante velue
O : plante à odeur légère, très suave, un peu camphrée

CONFUSIONS POSSIBLES : avec une autre espèce de menthe.

UTILISATIONS : comme la menthe aquatique.

Toutes les menthes sont odorantes et peuvent s'employer comme les deux espèces ci-dessus, mais la puissance et la qualité de leur parfum varie d'une espèce à l'autre :

- menthe pouliot (*Mentha pulegium*) – odeur forte, agréable.
- menthe à feuilles rondes (*M. rotundifolia*) – odeur assez forte, plus grossière.
- menthe sylvestre (*M. longifolia*) – odeur peu forte, assez grossière.
- menthe verte (*M. spicata*) – odeur forte, typique de menthe.

ORIGAN *Origanum vulgare* Lamiacées (Labiales)

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges carrées, dressées, rougeâtres, formant de belles touffes.

Feuilles opposées, assez petites, ovales, entières ou bordées de petites dents, munies d'un court pétiole.

HABITAT : bord des chemins, talus, lisières, lieux secs, sur calcaire.

Partie souterraine : tiges souterraines développées.

T : plante velue
O : plante dégageant au froissement une odeur aromatique agréable ; les sommités fleuries sentent davantage que les feuilles



Fleurs petites, d'un rose pâle, à 2 lèvres ; groupées en inflorescences serrées à l'extrémité des rameaux. De nombreuses bractées ovales d'un rouge violacé y sont mêlées, donnant aux inflorescences un aspect caractéristique.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

UTILISATIONS : les feuilles et surtout les sommités fleuries parfument agréablement les plats. Il ne faut les ajouter qu'en fin de cuisson car elles perdent rapidement leur arôme.

GERMANDRÉE SCORODOINE

Teucrium scorodonia Lamiacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges carrées, dressées, rameuses dans le haut.

Feuilles opposées, assez larges et allongées, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, à surface gaufrée, vert sombre en dessus, plus pâles en dessous, pétiolées.

HABITAT : bois, lisières, landes, surtout sur silice et en climat atlantique.



Partie souterraine : tige souterraine rampante

GERMANDRÉE PETIT-CHÊNE *Teucrium chamaedrys* Lamiacées

Plante vivace de 10-30 cm, presque ligneuse à la base, étalée sur le sol, à tiges couchées ou redressées.

Feuilles opposées, petites, en coin à la base, bordées de dents prononcées, à nervures marquées, d'un vert vif, atténuées en pétiole.

T : plante glabre, feuilles un peu coriaces
O : plante dégageant au froissement une odeur marquée
G : plante de saveur amère



Fleurs rose vif, à lèvre supérieure paraissant nulle, mais formée en réalité de 2 petits lobes rejetés sur les côtés ; réunies par 3-6 en petits groupes (verticilles) à l'aisselle des feuilles supérieures, formant des grappes assez denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : lieux secs, surtout sur calcaire.

Fruits : formés de 4 petits akènes.



Fleurs jaunâtres, à lèvre supérieure paraissant nulle mais formée en réalité de 2 petits lobes rejetés sur les côtés ; groupées 2 à 2 en longues grappes unilatérales (d'un seul côté) à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-septembre.

UTILISATIONS : les feuilles et les sommités fleuries peuvent aromatiser des apéritifs amers.

T : plante velue
O : plante dégageant au froissement une odeur forte rappelant un peu le fromage de chèvre
G : plante de saveur très amère

SAUGE DES PRÉS *Salvia pratensis* Lamiacées (Labiées)

Plante vivace de 30-80 cm, à tige carrée, dressée, quadrangulaire, simple ou peu rameuse.

HABITAT : prés, pelouses, talus, bords des chemins.



Fleurs grandes, bleues, à 2 lèvres écartées, à style bifide dépassant nettement de la lèvre supérieure, courbée en faux ; réunies en groupes (verticilles) écartés formant des grappes allongées terminales.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : formés de 4 akènes ovoïdes bruns.

Feuilles opposées grandes, largement ovales, bordées d'une double rangée de dents arrondies, un peu gaufrées, d'un vert mat.

Les feuilles de la base sont munies d'un pétiole, celles de la tige n'en ont pas.

Partie souterraine : souche développée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec certaines sauges herbacées, telle la sauge à feuilles de verveine (*Salvia verbenaca*), dont les fleurs bleues sont plus petites, voire la sauge glutineuse (*Salvia glutinosa*), à grandes fleurs jaunes. La sauge officinale (*Salvia officinalis*) est une plante ligneuse poussant sur les coteaux arides de la région méditerranéenne, dont on emploie les feuilles aromatiques en cuisine.

UTILISATIONS : les fleurs de la sauge des prés peuvent décorer les salades ou d'autres plats. Contrairement à celles de la sauge officinale, les feuilles ne sont pas odorantes.

T : calices et partie supérieure de la tige, couverts de glandes, visqueux
O : calices et partie supérieure de la tige à odeur aromatique

LYCOPE *Lycopus europaeus* Lamiacées

Plante vivace de 30 cm à 1 m, à souche rampante, à tige carrée, dressée, sillonnée, formant des touffes denses.

Feuilles opposées, grandes, assez larges et allongées, bordées de dents profondes et souvent découpées en lobes à la base, d'un vert clair, munies d'un court pétiole.

HABITAT : lieux humides, bords des eaux.



Fleurs très petites, blanches ponctuées de rouge ; réunies à l'aisselle des feuilles supérieures en groupes (verticilles) très denses, écartés les uns des autres.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes aplatis.

T : plante peu velue

CLINOPODE VULGAIRE

Clinopodium vulgare Lamiacées

Petite plante vivace de 20-60 cm, à souche rampante, à tige dressée, simple ou parfois rameuse.

Feuilles opposées, assez petites, larges et allongées, obtuses au sommet, bordées de dents vagues, à nervures saillantes, munies d'un court pétiole.

T : plante couverte de poils mous



Fleurs roses, à 2 lèvres ; réunies en gros verticilles hérissés à l'aisselle des feuilles supérieures et au sommet de la plante.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : formés de 4 petits akènes.

HABITAT : lisières, prés secs.

VERVEINE OFFICINALE

Verbena officinalis Verbénacées

Plante vivace de 40-80 cm, à tiges carrées, dressées, filiformes, rameuses à partir de la moitié de leur hauteur.

Feuilles opposées, allongées, en coin à la base, bordées de dents profondes et divisées en lobes à la base, les inférieures munies d'un pétiole.



Fleurs très petites, bleu-lilas, à corolle en entonnoir, à tube saillant, à limbe presque plan et à 5 lobes presque égaux ; groupées en longs épis filiformes lâches disposés en panicule terminale ample.

Floraison : juin-octobre.

Fruits : formés de 4 akènes.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

T : plante velue, tiges rigides, difficiles à couper

ASARET *Asarum europaeum* Aristolochiacées

Plante vivace à longues tiges rampantes portant des rameaux très courts, redressés, écaillieux, munis d'1-2 paires de feuilles.

Feuilles très larges, arrondies en forme de rein, rougeâtres en dessous, munies d'un long pétiole.



Fleurs d'un brun noirâtre, en forme de cloche à 3 lobes aigus ; solitaires entre 2 feuilles à l'extrémité des rameaux sur un court pédoncule.

Floraison : mars-mai.

Fruits : capsule globuleuse, surmontée des restes de la fleur.

TOXICITÉ : l'asaret peut se montrer irritant, purgatif et vomitif.

Partie souterraine : tige souterraine rampante.

HABITAT : bois frais, en particulier sous les hêtres.

T : plante velue sauf les feuilles, caoutchouteuses au toucher ; fleurs coriaces
O : plante dégageant au froissement, surtout les tiges, une odeur poivrée aromatique

POURPIER *Portulaca oleracea* Portulacacées

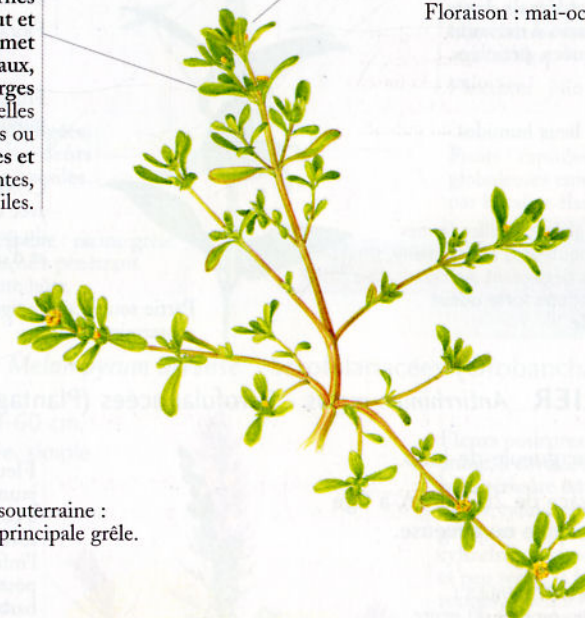
« Mauvaise herbe » annuelle assez commune étalée en touffes sur le sol, à tiges rampantes de 20-50 cm de longueur, rameuses, charnues, rougeâtres, à rameaux opposés.



Fleurs assez petites, jaunes, à 5 pétales libres ; solitaires ou en petits groupes à l'aisselle des feuilles et à l'extrémité des rameaux.
Floraison : mai-octobre.

Feuilles opposées au bas des tiges, alternes vers le haut et groupées au sommet des rameaux, allongées, plus larges au sommet où elles sont arrondies ou tronquées, épaisses et charnues, luisantes, d'un vert vif, sessiles.

Fruits : capsules sphériques renfermant de nombreuses petites graines noires.



Partie souterraine : racine principale grêle.

HABITAT : jardins, champs, décombres. Originaire des régions subtropicales et tropicales de l'Ancien Monde.

UTILISATIONS : les tiges et les feuilles se mangent crues en salade, ou cuites, par exemple en omelettes. On peut aussi les conserver dans le vinaigre et les employer comme les cornichons.

T : plante glabre
G : tiges et feuilles croquantes, mucilagineuses, de saveur douce et acidulée

SCROFULAIRE *Scrophularia nodosa* Scrophulariacées

Plante vivace de 40-80 cm,
à tige dressée, rigide,
de section carrée.

Feuilles opposées,
larges et allongées,
aiguës au sommet,
tronquées ou en
cœur à la base,
bordées de dents
en scie, à nervures
marquées, pétiolées.

HABITAT : lieux humides.

T : plante glabre, feuilles fermes
et caoutchouteuses au toucher
O : feuilles dégageant au
frottement une forte odeur
désagréable



Partie souterraine : tige
souterraine renflée.

Fleurs petites, d'un brun
rougeâtre, à 2 lèvres
inégales, la supérieure plus
longue, plane, l'inférieure
trilobée, à tube globuleux ;
réunies à l'extrémité des
rameaux en longues
inflorescence ramifiées,
lâches, comportant de petites
bractées semblables
aux feuilles.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsule ovoïde,
pointue au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces
du genre, d'aspect proche
et d'odeur semblable.

MUFLIER *Antirrhinum majus* Scrophulariacées (Plantaginacées)

Synonyme : gueule-de-loup.

Plante vivace de 20-80 cm, à tige
dressée, simple ou rameuse.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : coteaux arides
et pierreux, rochers, jardins,
pieds des murs.

Feuilles alternes ou
opposées, plus ou moins
larges et allongées,
entières, munies
d'un court pétiole.



Partie souterraine :
tige souterraine ligneuse.

Fleurs grandes, pourpres,
jaunâtres ou blanchâtres,
à corolle irrégulière
formée de 2 lèvres,
l'inférieure à 3 lobes,
portant une proéminence
barbue divisée en 2,
fermant la gorge de la
corolle, à tube renflé en
bosse à la base du côté
antérieur ; réunies en
grappes importantes
à l'extrémité des tiges.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : capsules ovales,
avec le style saillant.

TOXICITÉ : les graines passent
pour toxiques. On s'en serait
servi pour stupéfier le poisson.

T : tige glabre vers le bas
et couverte en haut de poils
glanduleux, feuilles glabres

RHINANTHE *Rhinanthus alectorolophus* Scrophulariacées (Orobanchacées)

Synonyme : crête-de-coq.

Plante annuelle de 10-80 cm, parasite,
à tige quadrangulaire, raide,
souvent ponctuée de noir.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du genre,
nombreuses et difficiles
à distinguer.

HABITAT : prairies, bords
des chemins.

Feuilles opposées, allongées,
bordées de petites dents
régulières, sessiles.

Partie souterraine : racine grêle
munie de suçoirs pénétrant
dans la plante hôte.



T : plante velue,
feuilles assez rêches

Fleurs jaunes, à corolle
irrégulière, à long tube
un peu courbé et
2 lèvres rapprochées,
la supérieure en casque,
comprimée, avec sous
le sommet 2 dents
violacées, l'inférieure
plus courte, étalée,
à calice renflé ; réunies
en épis terminaux
comportant des bractées
blanchâtres ressemblant
aux feuilles.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules
globuleuses entourées
par le calice élargi.

MÉLAMPYRE *Melampyrum arvense* Scrophulariacées (Orobanchacées)

Plante annuelle de 20-60 cm,
parasite, à tige dressée, simple
ou ramifiée.

Feuilles opposées,
allongées et assez
étroites, entières,
les supérieures incisées
et découpées en lobes
étroits à la base,
sessiles.

HABITAT : champs calcaires.



T : plante velue, feuilles rudes
au toucher, capsule glabre

Fleurs pourpres à gorge
jaune, à corolle à 2 lèvres,
la supérieure en casque,
à tube cylindrique ;
groupées en épis
cylindriques assez longs
et peu serrés, à bractées
rouges, marquées de
poins noirs, allongées,
dressées, à bords finement
découpés.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : capsule ovoïde,
munie d'une pointe.

Partie souterraine : racines munies de
suçoirs pénétrant dans la plante hôte.

EUPATOIRE CHANVRINE *Eupatorium cannabinum* Astéracées

Plante vivace de 60 cm-1 m 20, à tiges dressées, robustes, simples ou rameuses, souvent rougeâtres.

HABITAT : bords des eaux, marais, bois humides.

Feuilles opposées, composées de 3-5 segments allongés, dentés, munis chacun d'un petit pétiole. Les feuilles supérieures sont parfois simples.



Fleurs toutes en tubes, roses ; réunies par 6-8 dans de petits capitules cylindriques entourés d'un involucre de bractées allongées, obtuses, teintées de pourpre au sommet, groupés en corymbes denses au sommet des tiges.

Floraison : juillet-août.

Fruits : akène noir surmonté d'une aigrette blanche.

T : plante velue, à poils mous, feuilles glanduleuses en dessous

SCABIEUSE *Scabiosa succisa* Astéracées (Dipsacacées)

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses, à rameaux opposés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les knauties (*Knautia* spp.), chez qui le réceptacle du capitule est couvert de soies et non de paillettes.

HABITAT : prés humides.

Fleurs bleues, toutes semblables, à 4 lobes égaux ; réunies sur un réceptacle garni de paillettes en capitules hémisphériques devenant globuleux à la fructification.

Floraison : juillet-octobre.

KNAUTIE *Knautia arvensis* Astéracées (Dipsacacées)

plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, simples ou rameuses, à rameaux opposés.

Fleurs roses ou violacées, toutes semblables, les extérieures rayonnantes, à 4 lobes inégaux, celles de la périphérie plus grandes que celles du centre ; réunies sur un réceptacle hérissé de soies en capitules hémisphériques.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les scabieuses (*Scabiosa* spp.).

HABITAT : prés, bords des chemins.

Feuilles inférieures allongées, dentées, les supérieures divisées en lobes étroits, aigus, toutes d'un vert terne.

T : plante velue



Feuilles allongées, larges au milieu, aiguës au sommet et rétrécies en pétiole, les supérieures sessiles, toutes entières ou dentées.

T : plante glabre ou velue

MOURON ROUGE *Anagallis arvensis* Primulacées (Myrsinacées)

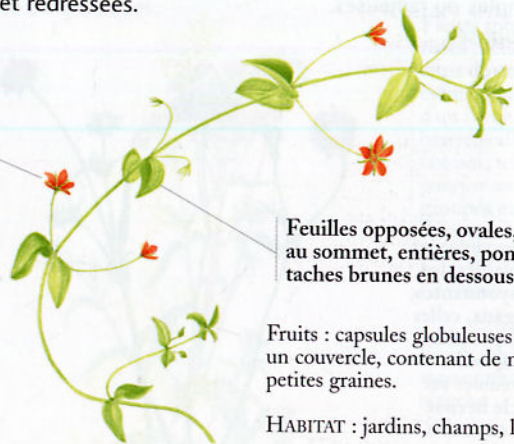
« Mauvaise herbe » annuelle de 10-30 cm, à tiges étalées sur le sol et redressées.

Fleurs petites, rouge brique à 5 pétales soudés, à lobes étalés, bordés de fines dents ; solitaires à l'extrémité de longs pédoncules opposés, très fins, partant de l'aisselle des feuilles. Certaines plantes possèdent des fleurs d'un bleu azur (subsp. *coerulea*).

Floraison : mai-novembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la stellaire (*Stellaria media*, ci-dessous).

T : plante glabre



Feuilles opposées, ovales, aiguës au sommet, entières, ponctuées de taches brunes en dessous, sessiles.

Fruits : capsules globuleuses s'ouvrant par un couvercle, contenant de nombreuses petites graines.

HABITAT : jardins, champs, lieux incultes.

TOXICITÉ : le mouron rouge n'est guère dangereux pour l'homme, mais il renferme des saponines toxiques.

Partie souterraine : racine grêle.

STELLAIRE *Stellaria media* Caryophyllacées

Synonymes : mouron blanc, mouron des oiseaux.

« Mauvaise herbe » annuelle, bisannuelle ou vivace de 5-40 cm, couvrant souvent le sol d'un épais tapis vert, à tiges étalées ou dressées, grêles, cylindriques, présentant dans la longueur une ligne de poils blanchâtres très nette, située alternativement d'un côté puis de l'autre de chaque entrenœud.

Feuilles petites, opposées, ovales, aiguës au sommet, entières, d'un beau vert tendre, munies d'un pétiole bordé de poils blancs, à l'exception des feuilles situées à l'embranchement des tiges.



Partie souterraine : racine grêle.

PARIÉTAIRE *Parietaria officinalis* Urticacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges dressées, rondes, rameuses, rougeâtres, très fragiles, se cassant comme du verre.

Feuilles alternes, allongées, aiguës au sommet et à la base, entières, pétiolées.

HABITAT : murs, rochers, décombres.

Partie souterraine : souche assez forte.

T : plante couverte de poils très courts, dressés, permettant aux feuilles, rugueuses au toucher, de se coller aux vêtements



Fleurs très petites, verdâtres ; réunies en groupes globuleux à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, difficiles à différencier les unes des autres.

UTILISATIONS : la plante entière est comestible.



Fleurs petites, blanches, à 5 pétales libres, profondément divisées en 2 jusqu'à la base, de sorte que la fleur semble en avoir 10 (elle a l'apparence d'une petite étoile blanche), portées par de longs pédoncules ; groupées vers le sommet de la plante.

Floraison : toute l'année.

Fruits : petites capsules contenant plusieurs graines brunâtres.

HABITAT : jardins, champs, pied des murs, bois frais, lieux humides et ombragés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la stellaire des bois (*Stellaria nemorum*) et la stellaire aquatique (*S. aquatica*), qui ne possèdent pas de ligne de poils sur les tiges. Avant la floraison, on pourrait la confondre avec le mouron rouge (*Anagallis arvensis*, p. 162).

UTILISATIONS : la stellaire est l'une des meilleures plantes de base pour les salades. C'est aussi un excellent légume cuit.

T : plante glabre
G : plante de saveur agréable rappelant la noisette

SILÈNE ENFLÉ *Silene vulgaris* Caryophyllacées

Plante vivace de 20-60cm,
à tiges dressées, rameuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
des espèces voisines, qui seraient
velues ou visqueuses.

T : feuilles un peu caoutchouteuses
au toucher

G : jeunes pousses tendres et croquantes,
à saveur sucrée de petits pois ; feuilles
âgées coriaces et amères

Partie souterraine :
souche ligneuse.

Feuilles opposées,
allongées, aiguës au
sommet, entières, d'un
vert bleuté, sessiles.

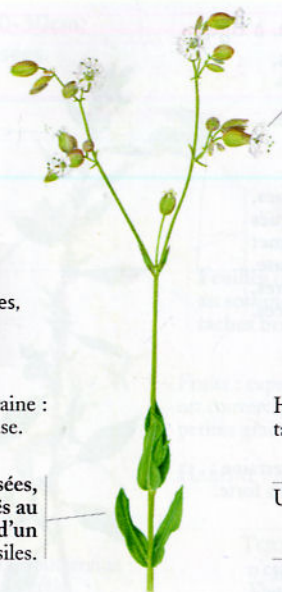
Fleurs blanches,
à 5 pétales libres
profondément
échancrés au sommet,
entourés d'un calice
formé de 5 sépales
soudés, renflé
en vessie.

Floraison : avril-août.

Fruits : capsules presque
globuleuses surmontées
de 5 dents.

HABITAT : bords des chemins,
talus, lieux sableux, champs.

UTILISATIONS : On consomme
les jeunes pousses cuites
à la vapeur ou à l'eau.



COMPAGNON BLANC *Melandrium album* Caryophyllacées

Plante vivace de 50 cm-1 m,
à tiges dressées, rameuses.

Fleurs grandes,
blanches, à 5 pétales
libres, échancrés,
à calice allongé, puis
renflé; groupées au
sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Feuilles opposées,
allongées, aiguës au
sommet, ondulées.

Fruits : grosses
capsules ovales
s'ouvrant au sommet
par 10 dents
dressées.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces voisines.

HABITAT : bords des chemins,
lieux cultivés, friches.



T : plante velue, glanduleuse dans le haut
O : fleurs légèrement odorantes la nuit

COMPAGNON ROUGE *Melandrium rubrum* Caryophyllacées

Plante vivace de 30-80 cm,
à tiges dressées, rameuses.

Feuilles larges
et allongées, les
inférieures rétrécies
en pétiole.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec le lychnis fleur-de-coucou
(*Lychnis flos-cuculi* - ci-dessous),
aux feuilles plus étroites.

T : plante velue,
non glanduleuse

Fleurs opposées,
grandes, rose-rouge,
à 5 pétales libres,
échancrés; groupées
au sommet des tiges.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules assez
petites, ovales, s'ouvrant
au sommet par 10 dents
recourbées en dehors.

HABITAT : lisières,
haies, bords
des chemins.



LYCHNIS FLEUR-DE-COUCOU *Lychnis flos-cuculi* Caryophyllacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges,
dressées, un peu visqueuses
dans le haut.

Feuilles
opposées,
allongées, les
supérieures
étroites.

Partie souterraine : souche
émettant des stolons.

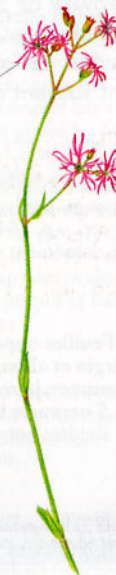
Fleurs rose vif, à 5 pétales
libres, découpés
en lanières linéaires
inégaux et divergentes,
à calice tubulaire,
souvent rougeâtre.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules ovoïdes,
s'ouvrant au sommet
par 5 dents.

HABITAT : prairies humides,
bords des ruisseaux, souvent
en montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le
compagnon rouge (*Melandrium
rubrum*), ci-dessus.



T : plante légèrement velue,
feuilles glabres, ciliées à la base

ŒILLET DES CHARTREUX *Dianthus carthusianorum*

Caryophyllacées

Plante vivace de 20-50 cm, à tiges carrées, dressées, simples.

Feuilles opposées, étroites et allongées, celles de la tige réunies à la base en une gaine entourant cette dernière.

HABITAT : prairies calcaires, bois clairs, lieux secs et ensoleillés.

T : plante glabre



Fleurs rose carmin vif, à 5 pétales libres, dentés ; groupées au sommet des tiges en têtes denses entourées de feuilles modifiées (bractées) coriaces.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsules cylindriques s'ouvrant au sommet par 4 dents.

Partie souterraine : souche ligneuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

SAPONAIRE *Saponaria officinalis*

Caryophyllacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, robustes, renflées au point d'attache des feuilles, parfois rougeâtres, formant souvent des colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec des silènes ou des lychnis (*Silene*, *Lychnis* spp. – p. 164-165), toujours densément velus.

Feuilles opposées, grandes, larges et allongées, aiguës au sommet, parcourues de 3 ou 5 nervures bien marquées, soudées entre elles à la base autour de la tige.



Fleurs grandes, rose pâle, à 5 pétales libres ; réunies en groupes assez compacts au sommet des tiges.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsules oblongues, s'ouvrant au sommet par 4 dents courtes roulées en dehors.

HABITAT : lieux frais ou humides, bords des chemins.

Partie souterraine : tige souterraine rampante.

TOXICITÉ : la plante renferme de la saponine.

T : plante généralement glabre
O : fleurs odorantes

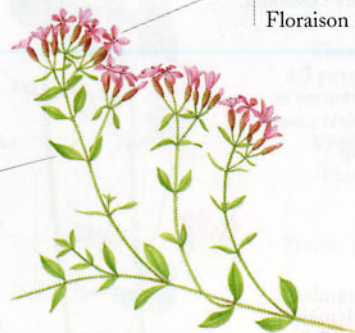
SAPONAIRE OCYMOÏDE *Saponaria ocymoides*

Caryophyllacées

Petite plante vivace de 20-50 cm, à tiges étalées, couchées.

Fleurs rose vif, à 5 pétales libres ; réunies en grappes courtes au sommet des tiges. Floraison : mai-juillet.

Feuilles opposées, petites, allongées, bordées de cils, à 1 nervure.



Fruits : capsules ovoïdes.

HABITAT : lieux pierreux, calcaires.

T : plante velue, glanduleuse au sommet

MILLEPERTUIS *Hypericum perforatum*

Hypéricacées

Plante vivace de 20-80 cm, à tiges dressées, munies de 2 lignes saillantes opposées.

Feuilles opposées, petites, ovales, obtuses, plus pâles en dessous, bordées de points noirs, criblées de petits points translucides visibles en observant la feuille dans la lumière, sessiles.

HABITAT : bords des chemins, friches, prairies sèches.

T : plante glabre
O : fleurs à odeur fruitée au froissement



Fleurs grandes, d'un jaune vif, à 5 pétales libres, bordés de points noirs, à étamines nombreuses réunies en 3 faisceaux ; groupées de façon lâche au sommet des tiges. Lorsqu'on presse les fleurs entre les doigts, un liquide rouge sombre s'en écoule. Floraison : juin-septembre.

Fruits : capsules ovales s'ouvrant jusqu'à la base en 3 valves.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de millepertuis.

UTILISATIONS : l'huile d'olive où ont macéré les fleurs soigne les brûlures et les coups de soleil.

VALÉRIANE *Valeriana officinalis* Valérianacées

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses vers le haut, sillonnées, à rameaux opposés, formant souvent d'importantes colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Valeriana montana* ou *V. tripteris*, plantes des montagnes, beaucoup plus petites, aux feuilles pas ou peu découpées.

Feuilles assez grandes, opposées, profondément divisées en 5-21 segments allongés, entiers ou dentés, d'un vert sombre.

T : plante velue, surtout lorsqu'elle est jeune
O : fleurs légèrement odorantes, racines à forte odeur caractéristique
G : feuilles de saveur amère

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades.

Fleurs petites, blanc rosé, à 5 pétales soudés ; réunies en groupes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : petits akènes à aigrette plumeuse.

HABITAT : bords des eaux, bois, fossés, lieux humides.

Partie souterraine : tiges souterraines traçantes et racines brunâtres, minces et charnues.



CENTRANTHE ROUGE *Centranthus ruber* Valérianacées

Synonyme : lilas d'Espagne.

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges étalées puis redressées, rameuses, d'un vert bleuté, vivant souvent en colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, peu courantes, aux feuilles moyennes très étroites ou profondément divisées.

Feuilles opposées, larges à la base et effilées au sommet, entières ou finement dentées, vert bleuté ; feuilles inférieures pétiolées, les supérieures sessiles.

T : plante glabre, feuilles charnues
O : racines à forte odeur caractéristique
G : feuilles de saveur amère

Fleurs petites, rouges, à 5 pétales soudés entre eux et formant un long éperon à la base ; réunies en groupes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : mai-août.

Fruits : petits akènes allongés.

HABITAT : rochers, murs.

Partie souterraine : tiges souterraines développées.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades.



MÂCHE *Valerianella locusta* Valérianacées

Petite plante annuelle de 10-40 cm, à tige régulièrement divisée en 2.

HABITAT : bords des chemins, talus, murs, champs et lieux incultes.

Feuilles allongées, plus larges vers le haut, obtuses, entières, d'un vert tendre ; feuilles basales réunies en rosette, celles de la tige opposées 2 à 2 à chaque ramification.

Partie souterraine : racine pivotante grêle.



CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de mâche, difficiles à distinguer les unes des autres. Avant la floraison, on pourrait la confondre avec quelques végétaux à petites feuilles en rosette fréquentant les mêmes habitats.

Fruits : petits, caducs.

UTILISATIONS : la mâche sauvage fait d'excellentes salades.

T : plante presque glabre, tige un peu rude au toucher, feuilles légèrement charnues
G : plante de saveur fine, légèrement aromatique, un peu sucrée



Fleurs très petites, bleu pâle, à 5 pétales soudés, arrondis ; groupées au sommet des tiges en inflorescences serrées presque globuleuses.
Floraison : avril-juin.

GUI *Viscum album* Loranthacées (Santalacées)

Sous-arbrisseau hélioparasite de 20-50 cm, à tiges arrondies, articulées, divisées régulièrement en 2 jusqu'au sommet de la plante.

Feuilles opposées, allongées, rétrécies graduellement vers la base, d'un vert jaunâtre, à 5-6 nervures parallèles.

Fruits : baies globuleuses de la taille d'un petit pois, blanches, translucides, à pulpe très visqueuse.

Fleurs très petites, jaunâtres, à 4 lobes ; fleurs mâles et fleurs femelles séparées sur le même pied, réunies en petits groupes au sommet des rameaux et à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mars-mai.

Base de la plante : le gui possède des suçoirs profondément enfoncés dans le bois des branches de l'hôte, dont il utilise la sève brute.

HABITAT : sur différents arbres.

T : plante glabre, feuilles épaisses, coriaces

TOXICITÉ : les baies blanches du gui ont provoqué des troubles digestifs et cardio-vasculaires.

DOMPTE-VENIN *Vincetoxicum officinale* Asclépiadacées (Apocynacées)

Plante vivace de 30-80 cm à tige dressée, rigide, simple.

Feuilles opposées, longuement ovales, souvent en cœur à la base, aiguës au sommet, d'un vert sombre, munies d'un court pétiole.

HABITAT : lieux incultes, haies, bords des chemins.

Partie souterraine : souche rampante.

T : plante couverte de poils courts, feuilles coriaces, fruits glabres

Fleurs petites, d'un blanc jaunâtre, à corolle à 5 lobes ovales ; réunies en grappes partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, longs de 4-6 cm, renflés vers la base.

TOXICITÉ : la plante peut provoquer des troubles digestifs, nerveux, respiratoires et cardiaques.

PERVENCHE *Vinca minor* Apocynacées

Plante vivace étalée sur le sol, à tiges couchées, persistantes, longues de 1-2 m ; tiges florifères redressées, longues de 10-20 cm, peu feuillées.

Fleurs grandes, bleu violacé, à corolle à 5 lobes en coin, tronqués au sommet, étalés en roue ; solitaires sur des pédoncules à l'aisselle des feuilles.

Floraison : février-mai.

HABITAT : bois, haies, rochers.

Feuilles opposées, larges et allongées, rétrécies aux deux bouts, persistantes, entières, luisantes, munies d'un court pétiole.

Fruits : secs, s'ouvrant par 2 fentes.

CONFUSIONS POSSIBLES : dans la région méditerranéenne, avec la pervenche moyenne (*Vinca media*) et la grande pervenche (*V. major*).

T : Plante glabre, feuilles coriaces

MERCURIALE *Mercurialis annua* Euphorbiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-50 cm, à suc aqueux, à tige rameuse et feuillée dès la base.

Feuilles opposées, larges et allongées, bordées de petites dents et de cils, d'un vert clair, pétioles, munies de petites feuilles (stipules) à la base du pétiole.

Fruits : petites capsules à 2 loges.

T : plante presque glabre, feuilles molles

HABITAT : jardins, terres remuées.

Fleurs très petites, verdâtres ; les mâles en petits groupes arrondis formant un épi allongé sur un long pédoncule, les femelles solitaires.

Floraison : avril-novembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la mercuriale vivace (*Mercurialis perennis*), plante plus grande, formant des colonies dans les bois frais.

TOXICITÉ : la plante est purgative.



EUPHORBE PETIT-CYPRÈS *Euphorbia cyparissias* Euphorbiacées

Plante vivace de 20-50 cm, renfermant un latex blanc, à souche rampante et à tiges dressées, portant de nombreux rameaux stériles et fleuris.

Feuilles alternes ou opposées, étroites et allongées, entières, celles des rameaux stériles réunies en pinceau.

Fruits : capsules à 3 coques.

T : plante glabre
G : latex acre

TOXICITÉ : comme ci-dessous.

Fleurs petites, jaunâtres, à 4-5 glandes en croissant et 8-15 étamines entourant l'ovaire ; les mâles et les femelles réunies dans une petite coupe et groupées en ombelle à rayons nombreux et grêles, entourée de feuilles à la base.

Floraison : avril-septembre.

HABITAT : bords des chemins, prés secs, surtout sur calcaire.



EUPHORBE RÉVEIL-MATIN

Euphorbia helioscopia Euphorbiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 10-50 cm, contenant un latex blanc, à tige généralement unique, dressée, épaisse, rougeâtre.

HABITAT : jardins, champs, décombres.

Feuilles allongées, plus larges au sommet et arrondies, en coin à la base, bordées de petites dents dans leur moitié supérieure ; quelques feuilles le long de la tige, alternes, les autres réunies à la base de l'inflorescence.

T : plante presque glabre
G : latex acre

Fleurs petites, verdâtres, à 4 glandes arrondies et 4 étamines entourant l'ovaire globuleux ; les mâles et les femelles réunies dans une petite coupe et groupées en une large ombelle à 5 rayons, divisé chacun en 3 puis en 2, avec de petites feuilles à chaque branchement.

Floraison : avril-novembre.

Fruits : capsules à 3 loges.



CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, qui renferment toutes un latex blanc et possèdent des fleurs d'aspect caractéristique.

TOXICITÉ : le latex est caustique et peut provoquer de graves irritations.



PISENILIT *Taraxacum officinale* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 3-50 cm, sans tige, renfermant un latex blanc, croissant généralement en colonies.

Fleurs toutes en languettes, d'un beau jaune d'or ; réunies en un capitule, entouré d'un involucre de bractées allongées et aiguës, solitaire à l'extrémité de la hampe simple, creuse, rosée, totalement dépourvue de feuilles.

Floraison : surtout d'avril à septembre, mais se prolongeant couramment en automne voire en hiver.

Fruits : akènes allongés, rugueux, terminés par un bec surmonté d'une aigrette, formant la boule duvetueuse bien connue.

HABITAT : prairies, jardins, friches, bois clairs, chemins.



Feuilles allongées, divisées en lobes aigus dirigés vers le bas, parfois seulement dentées ; toutes réunies en rosette.

Partie souterraine : racine charnue, brune.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec de nombreuses Composées à fleurs jaunes toutes en languettes.

T : plante glabre, hampe florale caoutchouteuse au toucher
G : feuilles développées de saveur amère

UTILISATIONS : les feuilles se mangent en salade ou cuites comme légume ; les boutons floraux conservés au sel peuvent être employés comme des câpres ; les fleurs servent à préparer une gelée jaune et un vin.

CHICORÉE *Cichorium intybus* Astéracées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivace de 30 cm-1,20 m, renfermant un latex blanc, à tige unique, très rameuse, à rameaux rigides, minces, verts, écartés de la tige.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant l'apparition de la hampe florale, avec d'autres Composées à feuilles en rosette.

HABITAT : décombres, prés, bord des chemins.

Feuilles allongées, celles de la base grandes, profondément divisées en lobes aigus comme les feuilles de pissenlit, celles de la tige plus petites, entières, embrassantes, les supérieures extrêmement réduites.

T : plante velue
G : feuilles de saveur amère



Fleurs toutes en languettes, bleu pâle ; réunies en capitules disposés vers l'extrémité et à l'aisselle des rameaux.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : akènes surmontés d'une couronne d'écaillés.

Partie souterraine : racine principale développée et charnue.

UTILISATIONS : les racines sont torréfiées et utilisées comme succédané du café ; les jeunes feuilles sont cuites comme légume.

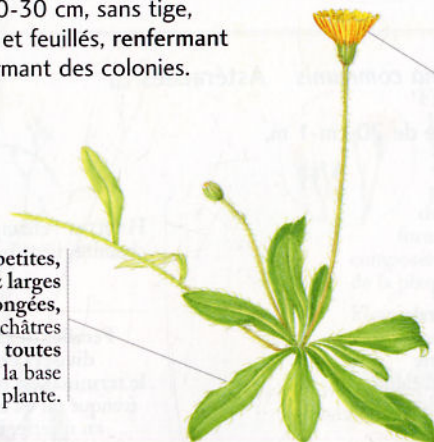
PILOSELLE *Hieracium pilosella* Astéracées

Plante vivace de 10-30 cm, sans tige, à stolons allongés et feuillés, renfermant un latex blanc, formant des colonies.

Fruits : akènes cylindriques, à aigrette roussâtre.

Feuilles petites, assez larges et allongées, entières, blanchâtres en dessous ; toutes en rosette à la base de la plante.

T : feuilles hérissées de soies sur les deux faces, pétiole velu



Fleurs toutes en languettes, d'un jaune soufre ; réunies en un capitule entouré d'un involucre, solitaire à l'extrémité de la hampe simple, mince.

Floraison : mai-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les nombreuses autres espèces du genre et d'autres Composées à fleurs jaunes toutes en languettes.

HABITAT : lieux secs et ensoleillés.

LAITUE SAUVAGE *Lactuca serriola* Astéracées (Composées)

Plante annuelle ou bisannuelle de 50 cm-1,50 m, renfermant un abondant latex blanc, à tiges dressées, rigides, rameuses au sommet.

HABITAT : lieux incultes, bords des chemins, talus.

Fleurs toutes en languettes, jaunes ; groupées en petits capitules, réunis en longs panicules au sommet des rameaux.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles divisées en larges segments dirigés vers le bas, bordés de petites dents épineuses, d'un vert bleuté, embrassant la tige par 2 oreillettes.



Fruits : akènes allongés, surmontés d'une aigrette plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de laitue sauvage (*Lactuca* spp.), éventuellement avec des laitérons (*Sonchus* spp., ci-dessous), qui n'ont pas de nervure épineuse.

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont comestibles.

T : tiges couvertes vers le bas de nombreux aiguillons raides, glabres vers le haut, feuilles épaisses à nervure centrale de la face inférieure couverte de fines épines raides
G : plante développée amère

LAMPSANE *Lapsana communis* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1 m, à tige unique, dressée, rameuse au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avant le développement de la tige florale, avec d'autres plantes, Composées ou Crucifères à feuilles en rosette présentant un segment terminal élargi. En principe, la seule plante toxique avec laquelle il soit possible de confondre la lampsane est le sénéçon jacobée (*Senecio jacobaea* - p. 185).

HABITAT : champs, chemins, lieux incultes.

Feuilles de la base profondément divisées en lobes arrondis dont le terminal est beaucoup plus grand, tronqué ou en cœur à la base, denté ; en rosette. Les feuilles moyennes se prolongent à leur base sur la tige, les feuilles supérieures sont allongées et dentées.

LAITERON *Sonchus oleraceus* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1 m, renfermant un latex blanc, à tiges dressées, rameuses, anguleuses, souvent d'un brun rougeâtre.

HABITAT : champs, jardins.

Feuilles divisées en segments anguleux dirigés vers le bas, le terminal plus grand et de forme triangulaire, denté, vert mat en dessus et glauques en dessous ; en touffe à la base de la plante, alternes sur les tiges qu'elles embrassent par 2 lobes pointus.

T : plante glabre, caoutchouteuse au toucher

Fleurs toutes en languettes, jaune clair ; groupées en petits capitules terminaux rétrécis au sommet.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : petits akènes ovales surmontés d'une aigrette plumeuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le laiteron âpre (*Sonchus asper*), aux feuilles fermes, luisantes, indivises, à oreillettes arrondies, contournées en hélice, et du laiteron des champs (*S. arvensis*), à feuilles profondément divisées, à oreillettes arrondies, non en hélice.

UTILISATIONS : les jeunes pousses se mangent en salade, les feuilles développées se font cuire comme légume.



Fleurs toutes en languettes, jaunes ; groupées en petits capitules rassemblés par 8-12 à l'extrémité des rameaux et formant une grappe composée au sommet de la plante.

Floraison : mai-octobre.

Fruits : petits akènes démunis d'aigrette.

T : plante plus ou moins velue
G : plante développée amère

SALSIFIS *Tragopogon pratensis* Astéracées (Composées)

Plante bisannuelle de 30-80 cm, contenant un latex blanc, à tige dressée, simple ou rameuse, cylindrique, feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, voire avec des Graminées avant la floraison – mais il suffit de couper une feuille pour observer le latex.

Feuilles étroites et allongées, aiguës au sommet, larges à la base, entières ; en touffe à la base de la plante, alternes sur la tige, embrassantes.

T : Plante glabre
G : boutons floraux tendres et sucrés

Partie souterraine : racine charnue, à latex rougissant à l'air.



Fleurs toutes en languettes, jaune d'or ; en gros capitules terminaux entourés d'un involucre à 8 longues bractées.
Floraison : mai-août.

Fruits : akènes allongés, portant une aigrette plumeuse, formant une grosse boule duveteuse comme le pissenlit.

HABITAT : prairies.

UTILISATIONS : racines, feuilles et boutons floraux sont comestibles.

TUSSILAGE *Tussilago farfara* Astéracées

Plante vivace de 8-20 cm ne portant en même temps que des fleurs ou des feuilles sortant directement du sol, formant des colonies.

T : feuilles épaisses, de consistance caoutchouteuse, très lisses en dessus et veloutées en dessous, souvent couvertes d'un duvet semblable à une toile d'araignée
O : tige souterraine aromatique



Feuilles de taille variable, aussi larges que longues, échancrées en cœur à la base et bordées de dents élargies, vert clair en dessus, blanchâtres-cotonneuses en dessous, longuement pétiolées, paraissant après la floraison.

CONFUSIONS POSSIBLES : les feuilles de tussilage peuvent être confondues avec celles des adénostyles (*Adenostyles* spp.) ou des pétasites (*Petasites* spp. – p. 179), en forme de rein ou arrondi, bordées de dents étroites, aiguës et nombreuses et de texture moins épaisse et moins lisse.

PÉTASITE *Petasites hybridus* Astéracées

Plante vivace de 20-50 cm, à tiges fleuries, dressées, couvertes de bractées rosées, paraissant au printemps avant les feuilles, formant d'importantes colonies.

Fleurs toutes en tubes, rosées ; réunies en capitules disposés en grappes simples ou ramifiées.

Floraison : mars-mai.

HABITAT : bord des cours d'eau, prés très humides.

Partie souterraine : rhizome épais et ramifié.

T : plante velue
O : pétiole d'odeur fétide



CONFUSIONS POSSIBLES : avec le pétasite blanc (*Petasites albus*), à fleurs blanc jaunâtre paraissant avant les feuilles, les adénostyles (*Adenostyles* spp.), à fleurs violacées paraissant en même temps que les feuilles, ou le tussilage (*Tussilago farfara*, ci-dessous).

Feuilles immenses, arrondies, profondément échancrées à la base, dentées sur les bords, vertes en dessus, grisâtres en dessous, à pétiole épais, charnu, creux, sillonné, se développant après les fleurs, en été.

Fleurs en tubes au centre et en languettes étroites sur le pourtour, toutes d'un jaune d'or ; capitules solitaires au sommet de tiges simples, rougeâtres, couvertes de feuilles réduites à des écailles, paraissant au printemps, avant les feuilles.

Floraison : février-mai.

HABITAT : bords des chemins, décombres, champs, lieux humides, terres récemment remuées.



Fruits : akènes bruns munis d'une aigrette plumeuse blanche.

UTILISATIONS : fleurs et feuilles peuvent s'utiliser comme légumes.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse et ramifiée.

CIRSE POTAGER *Cirsium oleraceum* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 50 cm-1,50 m,
à tige dressée, feuillée,
formant des colonies.

Feuilles larges et allongées,
indivises ou divisées en
segments plus ou moins
larges, bordés de dents
munies d'épines non
piquantes, d'un vert clair ;
feuilles de la base grandes,
pétiolées, en rosette, feuilles
moyennes embrassant la tige
par deux oreillettes,
les supérieures entières.

HABITAT : bois et prairies
humides, fossés, bord des eaux.

T : plante glabre, feuilles molles
G : feuilles de saveur douce,
rappelant un peu l'artichaut

Partie souterraine :
racines charnues.



Fleurs toutes en
tube, jaune pâle ;
réunies
en capitules
terminaux enfouis
dans un groupe
de feuilles
formant coupe.
Floraison : juin-
septembre.

Fruits : akènes surmontés
d'une aigrette de poils
plumeux.

UTILISATIONS : les feuilles
se mangent crues ou cuites.
Leurs nervures centrales, épaisses,
peuvent s'employer comme les cardes.

CENTAURÉE JACÉE *Centaurea jacea* Astéracées

Plante vivace de 30-60 cm,
à tige dressée, rameuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
d'autres espèces du genre. La plus
remarquable est la centaurée des
montagnes (*Centaurea montana*),
qui ressemble à un gros bleuet
(*C. cyanus*) à fleurs bleu foncé.

Feuilles assez larges
et allongées, les
inférieurs pétiolés et
souvent profondément
divisés, celles de la
tige sessiles, entières.

T : plante glabre ou un peu
pubescente, capitules durs
au toucher et rugueux

HABITAT : prés,
lieux frais.



Fleurs toutes en tubes,
d'un rouge violacé, les
extérieures à 5 lobes
étroits et aigus,
rayonnantes ;
réunies en capitules
globuleux-allongés
munis d'un involucre
de bractées
surmontées
d'un appendice
irrégulièrement
frangé. Les capitules
terminent les tiges
et sont entourés de
quelques feuilles aussi
longues qu'eux-mêmes.
Floraison : juin-
septembre.

Fruits : akènes
allongés, comprimés.

BARDANE *Arctium lappa* Astéracées

Plante bisannuelle de 60 cm-1,60 m,
formant une grosse touffe la première
année, puis la seconde une grande
tige unique, dressée, très rameuse,
rougeâtre.

HABITAT : décombres,
chemins, lieux incultes.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec les autres espèces
du genre.

Fleurs toutes
en tube, d'un rose
pourpre ; réunies
en gros capitules
globuleux, entourés
d'un involucre de
bractées terminées
en pointes crochues
qui leur permettent
de s'accrocher aux
vêtements ou aux
poils des animaux.
Floraison : juillet-
septembre.

Fruits : akènes
grisâtres.

Partie souterraine : grosse
racine charnue, brune.



Feuilles largement ovales,
obtus, en cœur à la base,
ondulées sur les bords,
vertes en dessus,
blanchâtres en dessous,
à nervures saillantes en
dessous ; feuilles basales très
grandes, munies d'un long
pétiole sillonné, élargi
et rougeâtre à la base.

T : plante velue
G : feuilles amères, jeunes tiges
sucrées et aromatiques

UTILISATIONS : les racines se
mangent crues ou cuites ; les jeunes
tiges, tendres, croquantes,
sont délicieuses crues.



VERGE D'OR *Solidago virgaurea* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 30 cm-1 m,
à tige dressée, simple
ou ramifiée au sommet.

HABITAT : bois clairs, landes,
surtout sur terrains siliceux.

Fruits : akènes
cylindriques,
bruns, surmontés
d'une aigrette.



Fleurs toutes jaune d'or, en
tube au centre, en languette
à la périphérie, ces dernières
peu nombreuses (5-10) et
disposées sur un seul rang ;
réunies en petits capitules
groupés en grappes
feuillées, formant une
panicule lâche.

Floraison : juillet-septembre.

Feuilles assez larges
et allongées,
rétrécies aux deux
extrémités, dentées,
les inférieures
atténuées en pétioles,
les supérieures
entières, sessiles.

T : plante glabre ou un peu velue

VERGERETTE DU CANADA *Conyza canadensis* Astéracées

Plante annuelle de 30-80 cm à tige
dressée, rameuse, très feuillée.

Fruits : petits akènes
comprimés surmontés
d'une aigrette plumeuse.

Fleurs jaunâtres en tubes au centre,
entourées de fleurs blanchâtres en
languette très courtes à la périphérie ;
réunies en petits capitules groupés
en grand nombre en grappes lâches
à l'extrémité des rameaux, formant
une panicule allongée au sommet
de la plante.

Floraison : juillet-octobre.

T : plante velue
G : feuilles de saveur
piquante, pimentée

TANAISIE *Tanacetum vulgare* Astéracées

Plante vivace de 60 cm-1 m, à tiges
dressées, rigides, rameuses vers le
haut, formant souvent des colonies.

HABITAT : lieux incultes,
talus, bords des chemins.

UTILISATIONS : les feuilles et
les capitules peuvent servir de
condiment pour parfumer des
crèmes, des flans, des boissons,
des infusions ou des liqueurs.

Partie souterraine : tiges
souterraines développées
propageant la plante.



Fleurs très petites, toutes
en tubes, jaune d'or ; réunies
en capitules aplatis entourés
d'un involucre de bractées
inégales, groupés en corymbes
au sommet des tiges.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : petits akènes
sans aigrette.

Feuilles assez grandes,
larges, profondément
divisées en segments
allongés, fortement
dentés ; en touffe à la
base de la plante, alternes
le long de la tige qu'elles
embrassent par 2 lobes.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement
une forte odeur camphrée, pénétrante
G : feuilles et capitules de saveur amère



HABITAT : friches,
décombres, lieux incultes.

Partie souterraine :
racine peu développée.

Feuilles étroites
et allongées,
aiguës au sommet,
entières ou
légèrement
dentées.

ARMOISE *Artemisia vulgaris* Astéracées (Composées)

Plante vivace de 60 cm-1,40 m,
à tiges dressées, rameuses,
rougeâtres, striées en long.

HABITAT : décombres,
bords des chemins
lieux incultes.

Partie souterraine : tige
souterraine développée.

Feuilles découpées en
lanières elles-mêmes
divisées en segments
aigus, vert foncé
en dessus, blanchâtres
en dessous.

T : plante odorante au
froissement, surtout les
inflorescences ; les feuilles
sont glabres en dessus,
cotonneuses en dessous
G : jeunes tiges à saveur
d'artichaut



CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Artemisia verlotorum*, originaire du nord-est de l'Asie, parfois naturalisée dans nos régions. Les autres espèces du genre ont des feuilles blanchâtres sur les deux faces. Plusieurs sont extrêmement aromatiques au froissement, en particulier l'absinthe (*Artemisia absinthium*) et les genépis (*A. genipi*, *A. glacialis*, *A. mutellina*), dont on prépare des liqueurs. Les genépis sont rares et ne doivent pas être ramassés.

Fleurs toutes en tubes,
jaune pâle ; réunies
en petits capitules
entourés d'un involucre
à bractées cotonneuses,
groupés en grappes
lâches et allongées
à l'extrémité
des rameaux.

Floraison : juillet-
septembre.

Fruits : petits
akènes allongés.

UTILISATIONS : les jeunes
pousses font de très bons
beignets. Les jeunes tiges,
pelées, se mangent telles quelles.

SÉNEÇON VULGAIRE *Senecio vulgaris* Astéracées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-40 cm,
à tige dressée, rameuse.

TOXICITÉ : toute la plante
renferme des substances
toxiques pour le foie.
Différentes espèces de séneçon
sont connues pour provoquer
de plus ou moins graves
empoisonnements chez le bétail
et parfois chez l'homme
à la suite d'un usage médicinal.

Fleurs toutes
tubulées, jaunes ;
réunies en petits
capitules groupés au
sommet des rameaux.

Floraison : presque
toute l'année.

Fruits : akènes presque
cylindriques surmontés
d'une aigrette de soies.



SÉNEÇON JACOBÉE *Senecio jacobaea* Astéracées

Plante vivace de 30 cm-1 m,
à tige dressée, rameuse
au sommet.

Fleurs en languettes
à la périphérie
entourant un « cœur »
de fleurs en tubes,
toutes jaunes ;
réunies en capitules
rassemblés en
corymbes au sommet
des tiges.

Floraison : juin-
septembre.

HABITAT : prairies,
coteaux, bords
des chemins.

TOXICITÉ : voir ci-dessous ;
le séneçon jacobée
est particulièrement toxique.

CONFUSIONS POSSIBLES :
les jeunes rosettes peuvent
ressembler à celles de
certaines Crucifères.

Fruits : akènes grisâtres,
ceux du centre surmontés
d'une aigrette de soies.

Feuilles larges et allongées,
profondément découpées
en segments lobés ou
largement dentés, le
terminal plus grand que les
autres ; feuilles inférieures
munies d'un pétiole, feuilles
moyennes et supérieures,
sessiles, embrassant la tige
par 2 oreillettes découpées.

Partie souterraine : tige
souterraine courte.

T : plante glabre ou couverte
de quelques poils courts



Feuilles allongées,
découpées en lobes
égaux, anguleux, dentés ;
feuilles de la base
pétiolées, celles de la tige
sessiles, embrassant cette
dernière par 2 oreillettes.

HABITAT : jardins,
décombres, bords
des chemins.

Partie souterraine :
racine grêle.

T : plante glabre
ou légèrement velue

ACHILLÉE MILLEFEUILLE *Achillea millefolium*

Astéracées (Composées)

Plante vivace de 20-70 cm, à tige unique, dressée, sillonnée, ramifiée dans le haut, poussant souvent en colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres achillées à feuilles très découpées, souvent également odorantes.

UTILISATIONS : les toutes jeunes feuilles sont assez tendres pour être ajoutées aux salades. Feuilles et capitules peuvent servir de condiment.

Partie souterraine : tiges souterraines produisant des rejets.

T : plante plus ou moins velue
G : plante aromatique au froissement, surtout les capitules



Fleurs en tubes au centre et en languettes larges et courtes sur le pourtour, de couleur blanc crème ou rosée ; réunies en petits capitules, groupés en corymbes serrés à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : minuscules akènes allongés.

HABITAT : prés, bois clairs, talus, bord des chemins.

Feuilles allongées, profondément divisées en nombreux segments très étroits, eux-mêmes découpés en lanières étroites, disposés dans des plans différents, ce qui donne aux feuilles un aspect touffu ; en rosette à la base, alternes le long de la tige.



Feuilles divisées plusieurs fois en segments très étroits et allongés donnant au feuillage un aspect vaporeux.

Partie souterraine : racine grêle.

ARNICA *Arnica montana* Astéracées

Plante vivace de 20-60 cm, à tige dressée, simple ou peu rameuse, portant 1-2 paires de petites feuilles opposées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les doronic (Doronicum spp.), qui portent sur la tige des feuilles alternes.

Feuilles grandes, larges et allongées, entières ou un peu dentées, parcourues de nervures très marquées, sessiles ; pour la plupart en rosette par 4 à la base.

T : tige couverte de poils courts, glanduleux ;
feuilles parsemées de poils courts
O : les capitules sont aromatiques
G : les fleurs ont une saveur aromatique et piquante



Fleurs en languettes à la périphérie entourant un « cœur » de fleurs en tube, toutes d'un beau jaune orangé ; réunies en gros capitules entourés d'un involucre formé de bractées allongées, aiguës, solitaires ou au nombre de 3-5 à l'extrémité de rameaux opposés.

Floraison : juin-juillet.

Fruits : akènes couverts de poils.

HABITAT : prairies, clairières sur terrain siliceux.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

UTILISATIONS : la teinture alcoolique des capitules, en application, est employée contre les entorses.

TOXICITÉ : à forte dose, les capitules d'arnica peuvent provoquer divers troubles.



Fleurs minuscules, toutes en tube, d'un jaune verdâtre ; réunies en capitules coniques dépourvus de languettes.

Floraison : mai-novembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres camomilles, odorantes ou non, qui se distinguent par leurs capitules munis de languettes.

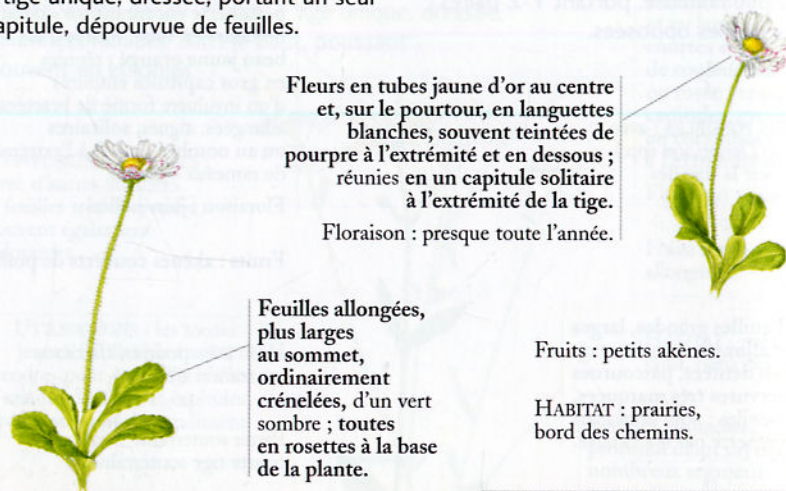
HABITAT : chemins, décombres, lieux piétinés.

UTILISATIONS : les capitules aromatisent les salades ou les desserts.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une agréable odeur fruitée, surtout les cônes

PÂQUERETTE *Bellis perennis* Astéracées (Composées)

Petite plante vivace de 5-20 cm,
à tige unique, dressée, portant un seul
capitule, dépourvue de feuilles.



Fleurs en tubes jaune d'or au centre
et, sur le pourtour, en languettes
blanches, souvent teintées de
pourpre à l'extrémité et en dessous ;
réunies en un capitule solitaire
à l'extrémité de la tige.

Floraison : presque toute l'année.

Feuilles allongées,
plus larges
au sommet,
ordinairement
crénelées, d'un vert
sombre ; toutes
en rosettes à la base
de la plante.

Partie souterraine :
souche épaisse.

Fruits : petits akènes.

HABITAT : prairies,
bord des chemins.

UTILISATIONS : les feuilles de
pâquerette peuvent être ajoutées
aux salades, que décorent les capitules.

ASTER *Aster alpinus* Astéracées

Plante vivace de 6-25 cm
à tige dressée, simple.

HABITAT : rochers,
pâturages des montagnes

Feuilles allongées,
entières, les inférieures
élargies au sommet,
obtus, pétiolées,
parcourues de 3 nervures,
les supérieures aiguës.

Fruits : akènes surmontés
d'une aigrette d'un blanc sale.



Fleurs en languettes
violettes ou d'un bleu
lilas à la périphérie,
entourant un « cœur »
de fleurs en tubes
jaunes ; réunies
en grands capitules
entourés d'un involucre
de bractées allongées,
obtus, solitaires à
l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-août.

T : plante velue

MARGUERITE *Leucanthemum vulgare* Astéracées

Plante vivace de 20-80 cm, à tige
dressée, raide, lâchement feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du
genre et, avant la floraison,
avec quelques Composées
d'autres genres, dont le
sénéçon jacobée (*Senecio
jacobaea*, p. 185), plante
toxique dont les feuilles
sont plus grandes et plus
profondément découpées
que celles de la marguerite.



Fleurs en languettes
blanches à la périphérie,
entourant un « cœur »
de fleurs en tubes
jaunes ; réunies en
grands capitules aplatis
terminant les tiges.

Floraison : mai-août.

Fruits : petits
akènes allongés.

HABITAT : prairies,
bords des chemins.

Partie souterraine :
souche développée.

UTILISATIONS : les jeunes pousses
peuvent être cuites à la vapeur
et servies avec un filet d'huile
ou une sauce légère. Les capitules
décorrent magnifiquement
les salades et les autres plats.

T : plante glabre
C : feuilles et capitules
de saveur aromatique

ÉGOPODE *Aegopodium podagraria* Apiacées (Ombellifères)

Synonyme: herbe-aux-goutteux.

Plante vivace de 30-80 cm, à tige dressée, creuse et sillonnée dans sa longueur, formant d'importantes colonies.

Fleurs petites, blanches ; groupées en ombelles hémisphériques à 12-20 rayons, sans involucre.

Floraison : mai-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères, mais qui possèderaient des folioles plus nombreuses ou plus finement découpées et n'auraient pas un pétiole en V.

T : plante glabre
G : plante de saveur aromatique

Partie souterraine : tiges souterraines très ramifiées, produisant une multitude de rejets.

HABITAT : bois frais, haies, jardins.

Feuilles inférieures divisées en larges folioles ovales, elles-mêmes plus ou moins divisées en 3, dentées en scie, munies d'un long pétiole en gouttière sur le dessus et en V en dessous ; feuilles moyennes simplement divisées en 3. Jeunes feuilles d'un vert clair, luisantes, parfois rougeâtres, feuilles développées d'un vert mat.

Fruits : allongés, ovoïdes.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles tendres font de très bonnes salades et les feuilles développées de savoureux légumes cuits.



ANGÉLIQUE *Angelica sylvestris* Apiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 50 cm-1,80 m, à tige ramifiée, souvent pourpre.

Feuilles grandes, composées de larges folioles ovales bordées de dents aiguës, vert sombre mat, à pétioles très élargis à leur base, formant une gaine renflée, striée, ceux des feuilles supérieures cachant les jeunes inflorescences.

Partie souterraine : racine pivotante développée.



IMPÉRATEIRE *Peucedanum ostruthium* Apiacées

Plante vivace de 40-70 cm, à tige striée, creuse.

Fleurs petites, blanches ; réunies en grandes ombelles à 20-40 rayons inégaux, sans involucre.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères poussant en montagne, éventuellement l'angélique (*Angelica sylvestris*, ci-dessous).

HABITAT : bord des torrents, pâturages – en montagne.

T : plante glabre
O : plante aromatique au froissement, surtout les fruits et la racine
G : plante de saveur aromatique et amère

Fruits : petits, ailés.

Feuilles 3 fois divisées en larges folioles allongées, aiguës, dentées en scie, d'un vert vif, pétiole des feuilles supérieures engainant.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

UTILISATIONS : toutes les parties de la plante peuvent servir de condiment.



Fleurs petites, blanches ou rosées ; réunies en grandes ombelles globuleuses à 20-30 rayons.

Fruits : largement ailés.

HABITAT : endroits humides et ombragés, bois frais, fossés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères, qui possèderaient des folioles moins nombreuses ou plus découpées, ou seraient velues.

T : plante glabre
O : plante aromatique au froissement, surtout les fruits et la racine
G : plante de saveur aromatique et amère

UTILISATIONS : les jeunes pousses, les feuilles, les fleurs et les fruits forment un condiment intéressant. Les jeunes tiges tendres peuvent être confites.

FENOUIL *Foeniculum vulgare* Apiacées (Ombellifères)

Plante bisannuelle ou vivace de 80 cm-1,80 m, à tiges dressées, d'un vert bleuâtre, striées en long.

HABITAT : lieux secs et incultes, bord des chemins.

Partie souterraine : racine principale développée charnue.

Feuilles 3-4 fois complètement divisées en lanières étroites et allongées, aiguës au sommet, pétioles munis à la base d'une gaine un peu charnue.



Fleurs petites, jaunes, à pétales roulés vers l'intérieur ; groupées en ombelles composées au sommet des tiges, sans involucre.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : allongés et étroits, verdâtres puis grisâtres.

UTILISATIONS : les jeunes pousses et les feuilles s'emploient comme légume, les fleurs et les fruits comme condiment.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur d'anis
G : saveur sucrée, anisée

CARVI *Carum carvi* Apiacées

Plante bisannuelle ou vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, très rameuses, résistantes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le méon ou fenouil des Alpes (*Meum athamanticum*), à feuilles touffues, très fines.

HABITAT : prairies en montagne.

Partie souterraine : racine pivotante allongée, charnue.



Fleurs petites, blanches ; groupées au sommet des tiges en ombelles composées à rayons inégaux.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : renflés puis allongés, minces et brun foncé à maturité.

Feuilles 2-3 fois complètement divisées en segments linéaires brusquement terminés par une petite pointe, étalés dans le même plan, pétiole engainant.

UTILISATIONS : les racines peuvent être mangées comme les carottes. Les fruits, ou « grains de carvi », sont un excellent condiment. On les confond souvent avec le cumin (*Cuminum cyminum*), plante méditerranéenne.

T : plante glabre
O : fruits dégageant au froissement une odeur aromatique d'agrumes
G : fruits de saveur aromatique prononcée

PANAIS *Pastinaca sativa* Apiacées

Plante bisannuelle de 30 cm-1,20 m, à tige dressée, sillonnée, poussant souvent en colonies.

HABITAT : prairies, bords des chemins, talus, lieux incultes.

Feuilles divisées en 5-11 segments opposés, ovales, lobés, le terminal à 3 lobes, dentés.

T : plante plus ou moins velue
O : plante aromatique au froissement, en particulier les fruits
G : saveur aromatique



Fleurs jaunâtres ; groupées en ombelles composées à 7-20 rayons, sans involucre.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : ovales, aplatis, ailés.

Partie souterraine : racine pivotante charnue.

UTILISATIONS : les racines se mangent comme les carottes, les fruits servent de condiment.

BERCE *Heracleum sphondylium* Apiacées

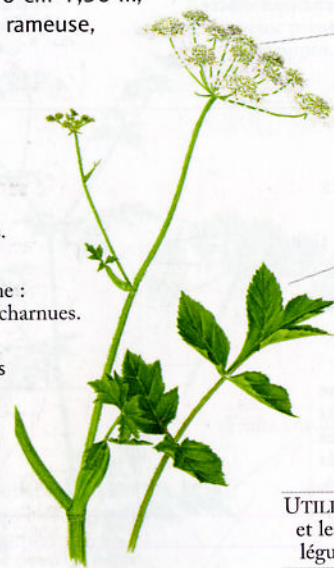
Ombellifère vivace de 50 cm-1,50 m, à tige dressée, robuste, rameuse, sillonnée.

HABITAT : prairies, bords des chemins, bois.

Fruits : ovales, aplatis, ailés.

Partie souterraine : longues racines charnues.

T : plante couverte de poils blanchâtres assez raides
O : plante aromatique au froissement, tiges coupées à odeur de mandarine, fleurs sentant l'urine de chien, fruits écrasés très aromatiques
G : saveur aromatique



Fleurs blanches, à pétales extérieurs plus grands que les autres, très échancrés ; groupées au sommet des tiges en larges ombelles à 12-40 rayons.

Floraison : juin-septembre.

Feuilles grandes, très variables (parfois simplement lobées, plus souvent divisées en 5-7 larges folioles aux contours anguleux), pétiole épais, muni à la base d'une large gaine rougeâtre enfermant la jeune inflorescence.

UTILISATIONS : les feuilles, les jeunes tiges et les inflorescences s'emploient comme légumes, les fruits comme condiments.

CAROTTE SAUVAGE *Daucus carota* Apiacées (Ombellifères)

Plante bisannuelle de 30-80 cm, à tige dressée, rigide, rameuse.

Fleurs petites, blanches ; réunies en ombelles composées à 20-30 rayons avec souvent une fleur centrale plus grande, stérile, d'un pourpre foncé, à involucre formé de nombreuses bractées divisées en plusieurs segments allongés et aigus.

Floraison : mai-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Ombellifères velues à feuilles finement découpées.

T : plante couverte de poils raides, tige rugueuse
O : racine à odeur de carotte, feuilles aromatiques, fruits à odeur de térébenthine puis de poire

Partie souterraine : racine pivotante blanche ou violacée.

UTILISATIONS : les jeunes racines sont comestibles ; les fruits forment un excellent condiment.

HABITAT : champs, prairies, bords des chemins.

Fruits : couverts d'aiguillons. L'ombelle se replie en « nid d'oiseau » à la maturité des fruits.

Feuilles divisées en lobes eux-mêmes divisés en segments ovales ou allongés, profondément incisés.

PETITE CIGUË

Aethusa cynapium Apiacées

Plante annuelle de 10-60 cm, à tige dressée, d'un vert un peu bleuté, sillonnée dans sa longueur, rameuse.

Feuilles de forme triangulaire, 2-3 fois complètement divisées en segments allongés découpés en lobes aigus, d'un vert sombre, mat.

HABITAT : jardins, champs, pied des murs, bois.

Partie souterraine : racine principale développée.

CIGUË TACHETÉE *Conium maculatum* Apiacées

Synonyme : grande ciguë.

Plante bisannuelle de 80 cm-1,20 m, à tige dressée, robuste, creuse, striée, tachée de pourpre dans sa partie inférieure, très rameuse, formant souvent des colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec diverses Ombellifères glabres et à feuilles finement découpées. Le manque de poils, les taches pourpres et l'odeur fétide sont les meilleurs critères pour identifier la grande ciguë.

HABITAT : bords des chemins, décombres.

Feuilles de la base 3-5 fois complètement divisées en segments plus ou moins triangulaires, eux-mêmes lobés et dentés, munies d'un long pétiole taché de pourpre vers le bas.

Fleurs petites, blanches ; réunies en petites ombelles terminales à 10-20 rayons inégaux, involucre à 3-5 courtes bractées renversées.
Floraison : juin-août.

Fruits : petits, presque globuleux.

TOXICITÉ : la ciguë est bien connue pour être vénéneuse. Elle provoque des troubles nerveux et respiratoires pouvant aboutir à la mort.

T : plante glabre
O : plante dégageant au froissement une odeur désagréable de « pipi de souris »

Fleurs petites, blanches ; réunies en ombelles terminales à 5-12 rayons inégaux, involucre absent ou à une seule bractée, involucre à 3 bractées étroites et allongées dirigées vers le bas et un peu en dehors, plus longues que l'ombelle secondaire (ombellule).

Floraison : juin-octobre.

TOXICITÉ : la petite ciguë peut provoquer des troubles digestifs, mais elle ne semble pas se montrer mortelle pour l'homme.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le persil plat dans les jardins. Les 3 bractées de l'involucre forment le meilleur critère de détermination de la petite ciguë.

T : plante glabre
O : plante à odeur peu marquée

ANTHRISQUE SYLVESTRE *Anthriscus sylvestris*

Apiacées (Ombellifères)

Synonyme : cerfeuil sauvage.

Plante vivace de 60 cm-1,20 m, à tige dressée, creuse, cannelée, légèrement renflée au point d'insertion des feuilles.

HABITAT : prairies grasses, bords de route, lisières, haies.

Feuilles inférieures trois fois divisées en segments allongés et dentés, luisantes, munies d'un long pétiole.

Partie souterraine : souche épaisse et allongée.

T : tige velue en bas, glabre en haut, fruits lisses
O : plante aromatique au froissement



Fleurs petites, blanches, celles du pourtour à 5 pétales de longueurs différentes ; réunies en ombelles composées à 7-16 rayons, sans involucre, avec 5 petites bractées allongées, dirigées vers le bas, sous les ombelles secondaires.

Floraison : avril-juin.

Fruits : allongés, plus larges à la base, luisants.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec diverses Ombellifères à feuilles très découpées, tel le chérophylle penché ou « cerfeuil des fous » (*Chaerophyllum temulum*), plante velue aux tiges tachée de pourpre, qui passe pour légèrement toxique, ou éventuellement avec la cigüe (*Conium maculatum*, p. 195), qui est glabre.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.

CAMPANULE RAIPONCE

Campanula rapunculus Campanulacées

Plante bisannuelle ou vivace de 40 cm-1 m, à tige dressée, élancée, rameuse vers le haut.

HABITAT : bois ouverts, prés, bords des chemins.

Feuilles inférieures allongées, atténuées en pétiole, feuilles supérieures très allongées et étroites, aiguës, à limbe se prolongeant sur la tige.



RAIPONCE EN ÉPI *Phyteuma spicatum* Campanulacées

Plante vivace de 15-80 cm, à tige unique, dressée, peu feuillée dans le haut, vivant souvent en colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres raiponces de grande taille à épis allongés.

Fleurs blanc jaunâtre, parfois bleues, de forme très particulière, ébouriffées ; groupées en épis allongés à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois, prairies.

Partie souterraine : racine renflée et charnue, blanc crème ou brunâtre. L'épiderme contient un latex jaune soufre pâle.

T : plante glabre ou pubescente
G : racines à chair légèrement sucrée, à latex piquant ; feuilles de saveur douce



Feuilles de la base grandes, larges et longuement pétioles, échancrées en cœur, aiguës au sommet, dentées, parfois tachées de brun violacé au centre, les supérieures plus petites, allongées, sessiles.

UTILISATIONS : comme la campanule raiponce.



Fleurs en clochettes bleues formées de 5 pétales soudés, entourés d'un calice à 5 sépales étroits et aigus ; en longue grappe rameuse, lâche et étroite.

Floraison : mai-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres campanules de grande taille.

Fruits : capsules dressées.

Partie souterraine : racine renflée et charnue, d'un jaune brunâtre.

G : racines et feuilles de saveur douce

UTILISATIONS : les racines, tendres, sont très bonnes crues ou cuites. Les feuilles se consomment en salade ou comme légume.

VESCE CRACCA *Vicia cracca* Fabacées (Légumineuses)

Plante vivace à tige grimpante de 1-2 m, anguleuse.

Fleurs bleues, à corolle papilionacée, courte, à calice en tube ; réunies par 15-30 en grappes étroites et allongées, toutes les fleurs du même côté.

Floraison : juin-août.

Fruits : gousses allongées, aiguës au sommet.



Feuilles composées de 8-12 paires de folioles parcourues de nervures secondaires partant toutes de la nervure centrale, en forme de V. Les feuilles sont terminées par une vrille rameuse et munies à la base de stipules entières.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres vesces ou avec des gesses (*Lathyrus* spp., ci-dessous), qui se distinguent.

bords des chemins.

T : plante plus ou moins velue

Partie souterraine : forte souche rampante.

UTILISATIONS : les jeunes pousses et les graines cuites sont comestibles.

GESSE SAUVAGE *Lathyrus sylvestris* Fabacées

Plante vivace à tiges grimpantes de 1-2 m, bordées de 2 ailes larges.

Fleurs assez grandes, d'un rose mêlé de vert, à corolle papilionacée ; réunies par 4-10 en grappes assez lâches sur de longs pédoncules naissant à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, en particulier la gesse à larges feuilles (*Lathyrus latifolius*), dont les fleurs sont semblables mais plus grandes.

T : plante glabre



Feuilles composées d'une seule paire de folioles larges et allongées, aiguës au sommet, entières, à nervures parallèles à la nervure centrale, les 3 autres folioles étant transformées en vrilles.

Fruits : gousses aplaties.

HABITAT : haies, lisières.

UTILISATIONS : les jeunes pousses, les très jeunes gousses tendres et les graines sont comestibles cuites.

CORONILLE VARIÉE *Coronilla varia* Fabacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges étalées en tous sens puis redressées, creuses.

Fleurs assez grandes, à corolle papilionacée panachée rose et blanc ; réunies par 10-15 en ombelles très denses à l'extrémité de pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-août.



HABITAT : coteaux, bois, surtout sur calcaire.

Feuilles composées de 7-12 paires de folioles opposées plus une terminale, allongée, obtuses, entières, les 2 folioles inférieures rapprochées de la tige, sessiles, sans vrilles.

a 4 angles obtus, terminées par un bec allongé.

T : plante glabre

TOXICITÉ : feuilles, et graines peuvent provoquer des troubles digestifs et cardiaques graves.

ASTRAGALE À FEUILLES DE RÉGLISSE *Astragalus glycyphyllos* Fabacées

Plante vivace à tiges de 30 cm-1 m, couchées et redressées.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes.

Fleurs d'un jaune verdâtre, assez grandes, à corolle papilionacée ; réunies en grappes ovales, sur des pédoncules axillaires 2 fois plus courts que la feuille.

Floraison : mai-août.

Fruits : gousses dressées, serrées, arquées, aiguës.



Feuilles composées de 4-6 paires de folioles entières, de nombre impair, grandes, ovales et entières, sans vrilles, à stipules herbacées, allongées, aiguës.

T : plante presque glabre
G : les feuilles ont un goût de réglisse

MÉLILOT *Melilotus officinalis* Fabacées (Légumineuses)

Plante bisannuelle de 30 cm-1 m,
à tiges dressées, rigides, très
rameuses, souvent rougeâtres.

Fleurs petites, jaunes,
à corolle papilionacée ;
réunies en grappes
étroites allongées partant
de l'aisselle des feuilles
supérieures.

Floraison : mai-septembre.



Feuilles divisées
en 3 folioles allongées,
bordées de petites dents.

Fruits : gousse très
courte, ovoïde.

HABITAT : bord
des chemins, champs,
lieux incultes, talus.

UTILISATIONS : les feuilles
et les fleurs séchées, riches en
coumarine, peuvent aromatiser
des sauces et des desserts.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
d'autres espèces du même genre,
dont le mélilot blanc (*Melilotus
alba*), à fleurs blanches, est
la plus courante.

Partie souterraine : racine
principale développée.

O : plante dégageant après séchage
une suave odeur de vanille ; fleurs
légèrement odorantes

BUGRANE RAMPANTE *Ononis repens* Fabacées

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges
couchées et redressées, souvent ligneuses
à la base, s'enracinant autour du pied.

HABITAT : champs incultes,
pelouses sèches, bord
des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres
espèces du genre, en particulier la bugrane
épineuse (*Ononis spinosa*), à tiges plus
raides et dressées ne s'enracinant pas,
munies de longues épines.



LUZERNE *Medicago sativa* Fabacées

Plante vivace, de 30-70 cm, à tiges
dressées, rameuses, vertes.

Fleurs petites,
bleu violacé,
à corolle
papilionacée ;
réunies en
grappes courtes
et denses
à l'extrémité
des rameaux.

Floraison : juin-
octobre.

HABITAT : champs,
bords des chemins,
lieux incultes.

Partie souterraine :
tige souterraine
ligneuse.



Fruits : gosses
contournées sur
elles-mêmes en
hélice à 2-3 tours.

UTILISATIONS : les feuilles
peuvent se manger crues en
salade ou cuites en légume.

Feuilles composées
de 3 folioles en coin
à la base, dentées
seulement vers
le sommet,
d'un vert mat.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune si la plante
est en fleurs, vu leur couleur particulière.
Avant la floraison, il est possible de
confondre la luzerne avec les mélilots
(ci-contre).



Fleurs assez
grandes, roses,
à étendard grand,
strié de blanc ;
solitaires à l'aisselle
des feuilles en longues
grappes feuillées.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : gousse allongée,
comprimée.

Partie souterraine : souche
longueusement rampante.

Feuilles inférieures à 3 folioles
allongées, plus larges vers le
sommet, dentées, à stipules
soudées au pétiole par leur base ;
feuilles supérieures simples.

T : plante couverte de poils glanduleux,
sans épines ou à épines solitaires
O : plante à odeur légèrement désagréable

LOTIER CORNICULÉ *Lotus corniculatus* Fabacées (Légumineuses)

Plante vivace de 10-40 cm, à tiges minces, plus ou moins couchées puis redressées.

Fleurs jaunes, souvent tachées de rouge vif, à corolle papilionacée ; réunies par 3-6 en têtes aplaties au sommet de pédoncules allongés.

Floraison : mai-septembre.

Feuilles à 3 folioles entières, allongées, entières, à stipules ovales, semblables à de petites folioles, se détachant nettement à la base du pétiole.

T : plante glabre ou velue

Partie souterraine : souche ligneuse.

Fruits : gousses étroites et allongées, droites, terminées par de petites cornes, disposées en éventail à partir de leur point d'attache.

HABITAT : prés, bois, champs, coteaux

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres lotiers.



TRÈFLE DES PRÉS *Trifolium pratense* Fabacées

Synonyme : trèfle rouge.

Plante vivace de 10-40 cm, à tiges couchées à la base puis redressées, souvent rameuses, feuillées.

Feuilles composées de 3 folioles ovales ou allongées, aiguës au sommet, ordinairement entières, portant en dessus une tache en forme de croissant, se terminant brusquement en une fine pointe ; feuilles inférieures longuement pétiolées, feuilles moyennes à pétiole court, les supérieures sessiles.

T : plante plus ou moins velue, stipules glabres

Partie souterraine : tiges souterraines ramifiées propageant la plante.

Fleurs petites, d'un rose pourpré, à corolle papilionacée, se desséchant et persistant après la floraison ; réunies en têtes globuleuses au sommet des tiges.

Floraison : mai-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres trèfles.

HABITAT : prés, pâturages, bord des chemins.

UTILISATIONS : comme ci-dessous.



TRÈFLE RAMPANT *Trifolium repens* Fabacées

Petite plante vivace de 10-40 cm, à tiges couchées, rampantes, s'étalant en tous sens, s'enracinant à chaque point de départ d'une feuille, couvrant le sol.

Feuilles à 3 larges folioles souvent marquées d'une tache blanche, bordées de petites dents, à nervures marquées, portées par un long pétiole dressé.



Fleurs petites, blanches ou un peu rosées, à corolle papilionacée, se desséchant et persistant après la floraison ; réunies en têtes assez grosses, globuleuses, portées sur des pédoncules égalant ou dépassant la feuille, partant de l'aisselle de ces dernières.

Floraison : mai-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres trèfles, dont il existe de nombreuses espèces.

Fruits : très petites gousses incluses dans le calice ou dans la corolle persistante.

HABITAT : prés et pelouses

UTILISATIONS : les feuilles de trèfle, sans le pétiole un peu coriace, sont bonnes crues ou cuites. Les fleurs, riches en nectar, se mangent telles quelles ou s'ajoutent aux salades.

T : plante glabre
G : feuilles de saveur douce et agréable, fleurs sucrées

FRAISE DES BOIS *Fragaria vesca* Rosacées

Plante vivace de 5-25 cm, à longs stolons, vivant en colonies.

Feuilles divisées en 3 folioles dentées, pointues, vert vif.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec deux espèces voisines, *Fragaria moschata* et *F. viridis*, dont les fruits, plus pâles que les fraises des bois et souvent un peu aplatis, se détachent avec le calice. La potentille faux-fraisier (*Potentilla sterilis*) produit un fruit sec immangeable, ne ressemblant pas à une fraise.

G : faux-fruits aromatiques et sucrés

HABITAT : bois (clairières, lisières), haies, talus.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles peuvent être ajoutées crues aux salades composées. Les fraises sauvages, de nos trois espèces, sont parmi les meilleurs de tous les fruits.

Fruits : faux fruits formés par la croissance du réceptacle et couverts de grains, qui sont les véritables fruits. Ils se détachent sans le calice.

Fleurs à 5 pétales blancs, libres ; disposées à l'extrémité de longs pédoncules.

Floraison : avril-juin.

POTENTILLE ANSÉRINE *Potentilla anserina* Rosacées

Plante vivace de 10-50 cm, à tiges rampantes, allongées, s'enracinant par endroits, vivant en colonies.

Fleurs à 5 pétales jaunes, libres ; solitaires sur de longs pédoncules partant de la tige rampante.

Floraison : juin-septembre.

T : feuilles couvertes de longs poils soyeux

HABITAT : bords des chemins, fossés, prés, clairières.

Feuilles divisées en nombreuses folioles allongées et bordées de dents aiguës, souvent entremêlées de folioles plus petites, argentées.

Parties souterraines : racines grêles portant çà et là de petits renflements charnus.

POTENTILLE DRESSÉE *Potentilla erecta* Rosacées

Plante vivace de 30-60 cm, à tiges dressées, robustes, feuillées.

Feuilles composées de 5-7 folioles allongées disposées en éventail, profondément dentées tout autour, à nervures marquées, à stipules souvent incisées et soudées au pétiole.

HABITAT : prés secs, landes, bois clairs.

T : plante velue

Partie souterraine : tige souterraine rouge à l'intérieur.

Fleurs assez grandes, à 4 pétales jaunes, libres ; disposées au sommet de la plante. Floraison : mai-juillet.

Fruits : secs, composés de nombreux carpelles ne s'ouvrant pas.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres potentilles aux feuilles comparables, par exemple la potentille rampante (*Potentilla reptans*).

DRYADE *Dryas octopetala* Rosacées

Plante vivace de 5-15 cm, à tiges un peu ligneuses, couchées et étalées, très rameuses.

Fleurs grandes, à 7-9 pétales, blancs, ovales, libres ; solitaires sur de long pédoncules terminaux.

Floraison : juillet-août.

HABITAT : pelouses et rochers des hautes montagnes.

T : feuilles glabres en dessus, velues en dessous ; pédoncules velus

Feuilles allongées, à bords parallèles, obtuses au sommet, arrondies à la base, bordées de dents arrondies, vertes en dessus, blanches en dessous, à stipules longues et étroites, soudées au pétiole.

Fruits : secs, composés de nombreux carpelles surmontés d'une longue arête plumeuse.

BENOÎTE URBAINE *Geum urbanum* Rosacées

Plante vivace de 30-90 cm,
à tiges dressées, rameuses.



Fruits : secs, surmontés
du style recourbé sur
lui-même, s'accrochant
aux habits.

Feuilles de la base divisées en
5-7 folioles inégales, dentées,
la terminale plus grande ;
feuilles de la tige profondément
incisées en 3 lobes et munies de
2 larges stipules arrondies.



Fleurs jaune vif,
à 5 pétales libres ;
solitaires au sommet
des tiges.

Floraison : juin-août.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avant la floraison, avec
la benoîte des ruisseaux
(*Geum rivale*), plante
des lieux humides.

HABITAT : lisières, haies.

Partie souterraine : tige
souterraine à racines
épaisses.

UTILISATIONS : les racines
s'utilisent comme condiment.

T : plante velue
O : racine à odeur de clou
de girofle au froissement
G : racine aromatique, astringente

AIGREMOINE EUPATOIRE

Agrimonia eupatoria Rosacées

Plante vivace, de 30-60 cm,
à tiges dressées, simples,
ordinairement rougeâtres.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec l'aigremoine odorante
(*Agrimonia procera*), plus grande
et odorante au froissement.

Feuilles composées
de 5-9 folioles ovales,
profondément dentées,
entremêlées de
segments plus petits,
à stipules incisées,
embrassant la tige.



Fleurs jaunes, à 5 pétales
libres ; disposées
en grappes terminales
allongées.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, surmontés
d'une couronne de petits
crochets par lesquels
ils se prennent aux habits.

HABITAT : pelouses, prés.

Partie souterraine : tige
souterraine épaisse.

T : plante velue

ALCHÉMILLE *Alchemilla vulgaris* Rosacées

Plante vivace de 10-30 cm, à tige
dressée, peu rameuse

HABITAT : prés, pâturages.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du
genre.

Feuilles à contour
arrondi, échancrées
à la base, découpées en
7-11 lobes peu profonds,
dentées en scie, d'un vert
mat, munies d'un long
pétiole, contenant
souvent en leur centre
une goutte d'eau.

Fleurs très
petites, d'un vert
jaunâtre avec un
calicule et un calice
à 4 lobes aigus,
sans corolle ;
groupées en petits
corymbes vers
le sommet
de la plante.
Floraison : mai-
septembre.

Fruits : secs, très petits.



Partie souterraine :
souche vivace.

UTILISATIONS : les jeunes
feuilles sont comestibles.

T : plante glabre ou velue
G : feuilles de saveur astringente

PIMPRENELLE *Sanguisorba minor*

Rosacées

Plante vivace de 15-60 cm, à tiges
anguleuses, peu rameuses, étalées
ou dressées.

Fleurs très petites, à
4 sépales ovales d'un
vert mêlé de pourpre,
sans corolle ; groupées
en épi au sommet
des tiges.

Floraison : avril-août.

Fruits : capsules
à 2-3 graines.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec la grande pimprenelle
(*Sanguisorba officinalis*),
plante des prairies
humides, ou avec
d'autres espèces.

Feuilles de la base composées
de 9-25 folioles en nombre
impair, ovales, arrondies,
dentées, d'un vert bleuté, en
rosette dense ; feuilles de la
tige à folioles moins
nombreuses et plus allongées,
munies de stipules.

HABITAT : prés, pelouses
sèches, bois clairs, bords
des chemins.

Partie souterraine :
tige souterraine
développée.

G : saveur de concombre ou
de noix fraîche, astringente



UTILISATIONS : les feuilles
servent de condiment.

BOURSE-À-PASTEUR *Capsella bursa-pastoris* Brassicacées (Crucifères)

« Mauvaise herbe » annuelle ou bisannuelle de 20-60 cm, à tige dressée, rameuse depuis la base, filiforme.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Capsella rubella*, espèce voisine à sépales rougeâtres. La rosette pourrait être confondue avec celle d'une Composée proche des pissenlits, mais chez ces plantes, les divisions de la feuille sont généralement dirigées vers la base, et non vers le sommet.

HABITAT : jardins, champs, prés, décombres, bord des chemins.

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes très allongées portant de bas en haut les fruits, les fleurs et les boutons floraux.
Floraison : presque toute l'année.

Fruits : triangulaires, en forme de cœur porté à la pointe par un long pédicelle.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

Feuilles de la base en rosette, profondément divisées en lobes plus ou moins dirigés vers le haut, parfois presque entières, sinuées ou largement dentées ; feuilles de la tige embrassantes à la base.

UTILISATIONS : les jeunes rosettes sont excellentes crues en salade ou cuites comme légume. Les petites graines jaunes s'utilisent, broyées, comme épice.

T : tige velue
G : feuilles de saveur douce, graines piquantes comme la moutarde

TABOURET DES CHAMPS *Thlaspi arvense* Brassicacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-50 cm, à tige dressée, simple ou rameuse dans le haut.

Feuilles de la base étroites en bas et élargies dans le haut ; feuilles de la tige allongées, sinueuses dentées, embrassant la tige par 2 oreillettes aiguës.

HABITAT : champs, lieux cultivés, décombres.

T : plante glabre
G : feuilles piquantes et légèrement amères, graines de saveur piquante

Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; groupées en grappes au sommet de la plante.
Floraison : mai-septembre.

Fruits : grands, arrondis, aplatis, bordés d'une aile large à échancrure profonde au sommet.

Partie souterraine : racine pivotante grêle.

UTILISATIONS : les feuilles se mangent crues ou cuites. Les graines forment un bon condiment.

CARDAMINE DES PRÉS *Cardamine pratensis* Brassicacées

Plante vivace de 15-50 cm, à tige unique, dressée, assez peu feuillée, formant souvent des colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres cardamines poussant dans les mêmes lieux, telle la cardamine amère (*Cardamine amara*), à fleurs blanches.

Feuilles de la base en rosette, à 3-7 folioles arrondies, luisantes, entières, dont la terminale est plus grande ; feuilles de la tige divisées en 7-15 divisions, généralement étroites et allongées.

T : plante glabre
G : feuilles, fleurs et graines de saveur très piquante

Fleurs assez grandes, lilas, à 4 pétales en croix légèrement veinés, libres ; réunies en grappe lâche au sommet de la tige.
Floraison : février-mai.

Fruits : minces et allongés.

HABITAT : prés humides, fossés.

Partie souterraine : souche épaisse, courte.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être hachées dans les salades, les sauces et dans divers plats comme condiment. Les fleurs et les inflorescences décorent et relèvent les salades.

ALLIAIRE *Alliaria petiolata* Brassicacées (Crucifères)

Plante bisannuelle ou vivace de 30 cm-1 m, à tige dressée, rigide, rameuse, cylindrique, formant souvent des colonies.

Feuilles inférieures, largement ovales, en cœur à la base et bordées de grandes dents arrondies, minces, munies d'un long pétiole ; les supérieures, terminées en pointe et bordées de dents aiguës plus brièvement pétiolées.



Fleurs petites, blanches, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : avril-juillet.

Fruits : minces et allongés, anguleux, contenant de petites graines allongées de couleur grise.

HABITAT : haies, lisières, taillis, chemins lieux frais.

UTILISATIONS : les feuilles crues peuvent être hachées comme condiment dans divers plats.

Partie souterraine : racine principale assez développée.

CONFUSIONS POSSIBLES : superficiellement avec l'ortie (*Urtica dioica*) ou le lamier blanc (*Lamium album*), mais les feuilles sentent l'ail.

T : plante glabre
O : feuilles à odeur d'ail caractéristique
G : plante à saveur alliacée, sucrée, piquante et amère

LUNAIRE VIVACE *Lunaria rediviva* Brassicacées

Plante vivace de 40 cm-1 m, à tiges, dressées, robustes, rameuses au sommet, vertes.

Feuilles grandes, ovales en cœur, inégalement mais assez finement dentées, terminées en pointe aiguë, les inférieures opposées, toutes pétiolées.



Fleurs grandes, violacées, veinées, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : grands et larges, aigus aux 2 bouts, aplatis.

HABITAT : bois et forêts des montagnes.

T : plante velue
O : fleurs odorantes
G : plante de saveur plus ou moins piquante et amère

CAKILIER *Cakile maritima* Brassicacées

Plante annuelle de 10-30 cm de hauteur, à tige rameuse dès la base, à rameaux étalés puis redressés.

Fleurs assez grandes, roses, à 4 pétales en croix, libres ; groupées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-octobre.



Feuilles de la base allongées, à marges sinueuses, à dents arrondies ; feuilles de la tige découpées en lobes étroits et allongés, inégaux, obtus, entiers ou dentés.

Fruits : trapus, durs, formés de 2 parties ne s'ouvrant ni l'une ni l'autre, renfermant chacun une graine. La partie inférieure possède 2 cornes.

Habitat : sables et dunes en bord de mer.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être mangées crues ou cuites, mais leur goût est très fort.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : plante de saveur très piquante ; feuilles emplies d'un jus salé

MOUTARDE NOIRE *Brassica nigra* Brassicacées (Crucifères)

« Mauvaise herbe » annuelle de 60 cm-1,20 m, à tige dressée, rameuse, à rameaux étalés.

HABITAT : champs, décombres.

Feuilles inférieures profondément divisées en plusieurs segments un peu dentés, le terminal beaucoup plus grand que les autres, d'un vert un peu sombre, luisantes, pétiolées, en touffe à la base ; feuilles supérieures étroites et allongées, plus ou moins entières.

Partie souterraine : racine principale développée, charnue au début.

T : feuilles épaisses, couvertes de poils raides
G : feuilles, fleurs et graines de saveur piquante

Fleurs assez grandes, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes allongées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : avril-octobre.

Fruits : minces et allongés, dressés, appliqués contre les tiges, à bec allongé.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Crucifères possédant les mêmes caractères et vivant dans les mêmes environnements, en particulier le navet sauvage (*Brassica campestris*), le colza (*B. napus*), le chou (*B. oleracea*), diverses moutardes (*Sinapis* spp.), le radis (*Raphanus sativus*) et la ravenelle (*R. raphanistrum*, ci-dessous).

UTILISATIONS : les feuilles et les inflorescences se mangent crues ou cuites. Les graines entrent dans la préparation de la moutarde du commerce.



PASTEL *Isatis tinctoria* Brassicacées

Plante bisannuelle, de 60 cm-1 m, à tige robuste, rameuse, à rameaux dressés.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes

Fleurs assez petites, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes dressées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juin.

Fruits : plats et allongés, en coin à la base, arrondis au sommet, pendants et souvent noirs à maturité.

T : plante glabre ou légèrement velue

Feuilles allongées, entières, les supérieures embrassant la tige par 2 oreillettes aiguës.

UTILISATIONS : la plante servait jadis à teindre les tissus en bleu.



RADIS RAVENELLE *Raphanus raphanistrum* Brassicacées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivant parfois plusieurs années, de 20-60 cm, à tige dressée, rigide, rameuse.

HABITAT : jardins, champs, friches.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres Crucifères d'aspect proche – voir ci-dessus.

T : plante couverte de poils hérissés
G : feuilles, fleurs et graines de saveur piquante

UTILISATIONS : les feuilles, les inflorescences et les jeunes fruits encore tendres se mangent crus ou cuits.

Feuilles inférieures découpées en plusieurs lobes opposés, éloignés les uns des autres le long de la nervure centrale, avec un lobe terminal plus grand ; feuilles supérieures allongées et dentées.

Fleurs grandes, jaune pâle veiné de violet, parfois blanchâtres ou violacées, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes allongées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : minces et allongés, cylindriques, bosselés à l'emplacement des graines séparées par des étranglements, terminés en bec allongé, ne s'ouvrant pas à la maturité, mais se séparant en plusieurs morceaux.

Partie souterraine : racine pivotante développée.



BARBARÉE *Barbarea vulgaris* Brassicacées (Crucifères)

Plante bisannuelle de 20-80 cm, à tige unique, dressée, anguleuse, cannelée, rameuse au sommet.

CONFUSION POSSIBLE : avec la barbarée printanière ou « cresson de terre » (*Barbarea praecox*), dont les feuilles possèdent 8-12 paires de lobes arrondis.

Feuilles de la base profondément divisées en 2-4 paires de lobes arrondis, plus ou moins dentés, vert foncé, luisants, le terminal beaucoup plus grand, ovale ou arrondi, étalées en rosette ; feuilles supérieures non divisées, embrassant la tige.

T : plante glabre
G : plante de saveur amère

HABITAT : lieux frais, terrains humides, bords des chemins.

Flleurs assez grandes, jaune vif, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes au sommet de la plante.
Floraison : avril-juin.

Fruits : minces et allongés, rigides et robustes, redressés, terminés par un court bec, formant une longue grappe très lâche.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être ajoutées aux salades en petites quantités. Celles de la barbarée printanière, piquantes mais sans amertume, se mangent en salade.



RÉSÉDA *Reseda lutea* Résédacées

Plante vivace de 20-70 cm, à tiges souvent couchées à la base puis redressées, striées, ponctuées de protubérances blanchâtres.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, champs.

Feuilles inférieures entières ou profondément divisées en lobes ondulés sur les bords, vert foncé en dessus ; feuilles de la tige irrégulièrement divisées jusqu'à la nervure en 5-7 segments.

O : plante dégageant une odeur forte au froissement
G : plante à saveur piquante de moutarde

Partie souterraine : racine principale développée.

Flleurs petites, jaune verdâtre, à 6 pétales, libres, découpés au sommet ; réunies en longues grappes pointues, serrées au sommet et lâches vers le bas.
Floraison : juin-septembre.

Fruits : courts et renflés, anguleux sur les côtés, comme tronqués au sommet.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la gaude (*Reseda luteola*), à feuilles toutes entières, autrefois cultivée pour la teinture, et le réséda raiponce (*Reseda phyteuma*), plante du Midi à fleurs blanches.

UTILISATIONS : feuilles et inflorescences peuvent être ajoutées crues aux salades, comme condiment.



SISYMBRE *Sisymbrium officinale* Brassicacées

Synonyme : herbe-au-chantre.

Plante annuelle de 20-80 cm à tige dressée, raide, rameuse, à rameaux écartés de la tige principale.

HABITAT : bord des chemins, pied des murs, terrains vagues, champs.

Feuilles profondément divisées en lobes dont le terminal, allongé, beaucoup plus grand que les autres est muni de 2 oreillettes perpendiculaires à la nervure centrale.



Flleurs très petites, jaune clair, à 4 pétales en croix, libres ; réunies en grappes allongées à l'extrémité de longs rameaux grêles.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : minces et allongés, courts, rigides, étroitement appliqués contre le rameau.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles crues ou cuites.

T : plante velue
G : feuilles à saveur douce de chou

Partie souterraine : racine pivotante développée.

ANÉMONE DES BOIS *Anemone nemorosa* Renonculacées

Synonyme : anémone Sylvie.

Plante vivace de 10-30 cm, à tige dressée, grêle, unique, formant de vastes colonies.

HABITAT : bois frais, prairies humides.

Fruits : secs, nombreux, munis d'un bec ; densément groupés au sommet de la tige en une tête globuleuse.

Partie souterraine : tige souterraine traçante, épaisse.

TOXICITÉ : les anémones sont irritantes à l'état frais mais, aucun accident dû à ces plantes n'a été rapporté. Sèches, elles sont de toute façon inoffensives.

T : tige légèrement couverte de poils, sépales glabres

Feuilles composées de 3-5 segments, eux-mêmes profondément incisés et dentés, naissant directement sur la tige souterraine.

Fleurs assez grandes, blanches ou rosées, formées de 5-9 sépales ovales ressemblant à des pétales, libres ; solitaires à l'extrémité de la tige et entourées par un involucre de 3 bractées pétiolées, divisées en 3 lobes dentés, semblables aux feuilles, situées aux deux tiers de la tige.

Floraison : mars-mai.

PULSATILLE *Pulsatilla vulgaris* Renonculacées

Synonymes : anémone pulsatille, coquelourde.

plante vivace de 10-30 cm, à tige unique, dressée, épaisse.

Fleurs grandes, rougeâtres ou violettes, à 6 sépales allongés, libres ; solitaires au sommet des tiges et entourées par un involucre de bractées sessiles divisées en lanières jusqu'à la base.

Floraison : mars-juin.

HÉPATIQUE *Hepatica nobilis* Renonculacées

Plante vivace, de 10-20 cm à tige nue, égalant les feuilles.

HABITAT : bois des montagnes calcaires, dans l'Est et le Midi.

Fleurs bleues, roses ou blanches, à 5-15 sépales ressemblant à des pétales, libres, caducs, entourés d'un involucre de 3 folioles ovales, entières, sessiles, rapprochées de la fleur et simulant un calice ; solitaires au sommet des pédoncules.

Floraison : mars-mai.

Partie souterraine : souche courte, fibreuse.

T : tige velue ; feuilles glabres, coriaces

Fruits : secs, nombreux, plus ou moins comprimés, munis d'un bec court ; réunis en tête globuleuse sur un réceptacle renflé.

Feuilles, coriaces, persistantes, en cœur à la base, divisées en 3 lobes entiers, égaux, divergents, marbrés, souvent rougeâtres en dessous, partant toutes de la souche de la plante.

Fruits : secs, nombreux, groupés au sommet de la tige, munis d'une longue arête plumeuse donnant à l'ensemble l'aspect d'une grosse boule duveteuse.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : prés secs.

Feuilles composées de segments profondément divisés en lanières étroites et allongées, pétiolées, partant de la base de la plante.

Partie souterraine : souche épaisse, noirâtre.

T : plante densément couverte de longs poils soyeux, sépales velus en-dehors

TOXICITÉ : les différentes espèces sont irritantes à l'état frais. Leur ingestion abusive pourrait entraîner des troubles respiratoires et cardiaques.

RENONCULE ÂCRE *Ranunculus acris* Renonculacées

Synonyme : bouton d'or.

Plante de 30-60 cm, à tige, dressée, creuse.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du genre.

HABITAT : prés, bois,
bords des chemins

Feuilles de la base
divisées en 3-5 lobes
incisés et dentés,
en éventail ; feuilles
de la tige à 3 lobes,
les supérieures linéaires.

T : tige velue dans le haut
G : plante âcre

Partie souterraine :
souche fibreuse.

Fleurs jaunes, luisantes,
à 5 pétales libres, à
étamines nombreuses ;
portées par de longs
pédoncules à l'extrémité
des tiges.

Floraison : mai-
septembre.

Fruits : secs, comprimés,
à bec recourbé ; en têtes
plus ou moins
globuleuses.

TOXICITÉ : toutes les renonculées
sont irritantes et toxiques
à des degrés divers.



RENONCULE RAMPANTE *Ranunculus repens* Renonculacées

Plante vivace de 20-50 cm à tige
redressée, munie à la base de rejets
rampants qui propagent la plante
en s'enracinant de place en place.

Fleurs jaunes,
luisantes, à 5 pétales
étales, libres ; portées
par de longs
pédoncules à
l'extrémité des tiges.

Floraison : avril-
septembre.

HABITAT : prés, champs,
jardins, lieux frais.

T : tige glabre ou
légèrement velue
G : plante âcre

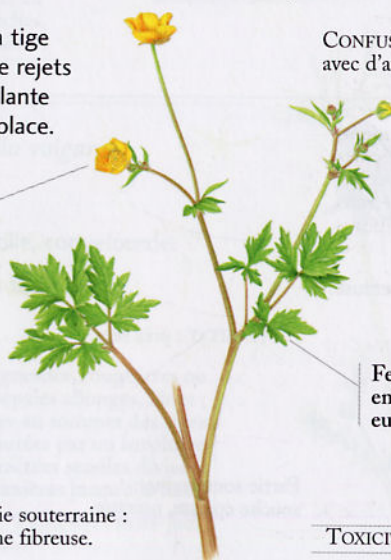
Partie souterraine :
racine fibreuse.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du genre.

Fruits : secs,
comprimés,
à bec en
crochet.

Feuilles divisées
en 3 larges segments
eux-mêmes divisés en 3.

TOXICITÉ : comme ci-dessus.



FICAIRE *Ranunculus ficaria* Renonculacées

Plante de 10-30 cm, à tiges généralement couchées,
parfois dressées, poussant en colonies.

Fleurs assez grandes,
jaune d'or, à 6 pétales
libres, comme
vernissés, blanchâtres
une fois fanés ;
solitaires à l'extrémité
des tiges.

Floraison : mars-mai.

HABITAT : bois frais,
haies, champs humides.

T : plante glabre, feuilles
de texture caoutchouteuse,
un peu charnues
G : plante peu âcre

UTILISATIONS : les jeunes
feuilles peuvent être ajoutées
crues aux salades composées.

Feuilles
inférieures
larges, en
forme de cœur
renversé,
sinuées,
d'un vert
luisant, munies
d'un long
pétiole
engainant la tige
par sa base ;
les supérieures
anguleuses.



Partie souterraine : courte
tige souterraine portant
plusieurs bourgeons et
des racines renflées formant
comme de petits tubercules.

TROLLE *Trollius europaeus* Renonculacées

Plante vivace de 20-50 cm
à tige dressée, unique.

Fleurs grandes, jaune pâle,
globuleuses, ne s'ouvrant
jamais complètement,
formées de 6-15 sépales
ressemblant à des pétales et
de 6-15 petits pétales étroits
et allongés ; solitaires
à l'extrémité de la tige.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : secs, à bec court ;
densément groupés au
sommet de la tige.

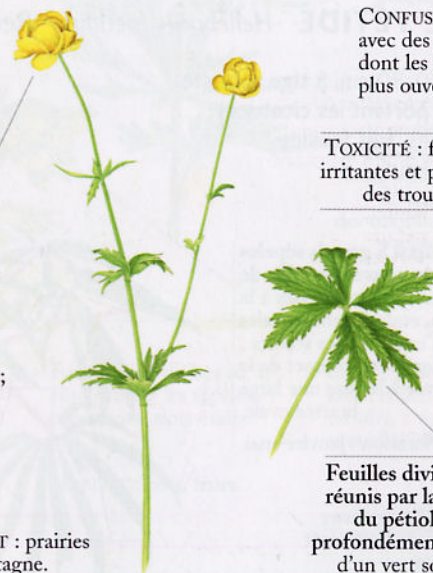
Partie souterraine :
souche fibreuse.

T : plante glabre

HABITAT : prairies
de montagne.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec des renonculées,
dont les fleurs sont
plus ouvertes.

TOXICITÉ : fleurs et feuilles sont
irritantes et pourraient provoquer
des troubles cardiaques.



Feuilles divisées en 5-7 lobes
réunis par la base au sommet
du pétiole, eux-mêmes
profondément incisés et dentés,
d'un vert sombre, pétiolées.

ANCOLIE *Aquilegia vulgaris* Renonculacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tige rameuse vers le haut.

Flleurs grandes, bleues ou violettes, de forme caractéristique avec 5 sépales colorés comme les pétales, 5 pétales en forme de cornets évasés terminés en un éperon recourbé, et de nombreuses étamines jaunes saillantes ; groupées en une panicule lâche.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : secs, divisés en 5.

T : tige velue

Partie souterraine : rhizome épais, noirâtre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Feuilles inférieures divisées en 3 folioles elles-mêmes divisées en 3 segments lobés, d'un vert bleuté, longuement pétiolées ; feuilles supérieures sessiles, peu divisées.

HABITAT : lisières des bois, près ombragés.

TOXICITÉ : la plante est considérée comme dangereuse, notamment les graines.



HELLÉBORE FÉTIDE *Helleborus foetidus* Renonculacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tige robuste, nue vers le bas et portant les cicatrices des feuilles tombées, très feuillée et ramifiée vers le haut, persistant en hiver.

Flleurs à 5 grands sépales verdâtres souvent bordés de pourpre, restant dressés à la floraison, et de 5 petits pétales en tube à l'intérieur des sépales ; groupées au sommet de la plante, avec à la base une large bractée ovale.

Floraison : janvier-mai.

T : plante glabre, feuilles coriaces
O : plante dégageant au frottement une odeur désagréable

Partie souterraine : racine principale épaisse.



ACONIT NAPEL *Aconitum napellus* Renonculacées

Plante vivace de 50 cm-2 m, à tige dressée, rigide, très feuillée, simple ou rameuse, formant souvent d'importantes colonies.

Flleurs assez grandes, bleu foncé, irrégulières, à 5 sépales (le supérieur en forme de casque) et 5 pétales (les 2 supérieurs étalés sous le grand sépale) ; réunies en grappes allongées à pédoncules dressés.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, divisés en 3.

HABITAT : prés et bois humides fumés par le bétail, surtout en montagne.

Partie souterraine : souche renflée en tubercule allongé, en forme de navet.

T : tige velue dans le haut

CONFUSIONS POSSIBLES : par les feuilles avec certaines Ombellifères comestibles, par les racines, avec certaines Crucifères à racines renflées, ce qui serait très grave.

Feuilles profondément divisées en lobes étroits partant tous du même point, chaque lobe lui-même divisé en segments étroits et allongés, souvent à nouveau divisés, vert foncé, pétiolées.

TOXICITÉ : l'aconit napel est probablement la plante la plus toxique de notre flore. L'ingestion d'une petite partie de la plante provoque des troubles entraînant souvent, rapidement, la mort.



Feuilles palmées, divisées depuis la base en 7-11 segments allongés, aigus, dentés en scie, d'un vert foncé, longuement pétiolées ; feuilles supérieures progressivement réduites jusqu'à ne plus être qu'une gaine élargie terminée par quelques lobes étroits.

Fruits : secs, divisés en 3, entourés par les sépales persistants, alors étalés.

HABITAT : bois, haies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec l'hellébore vert (*Helleborus viridis*), à tige et feuilles annuelles, détruites en hiver.

TOXICITÉ : la plante est irritante et toxique.

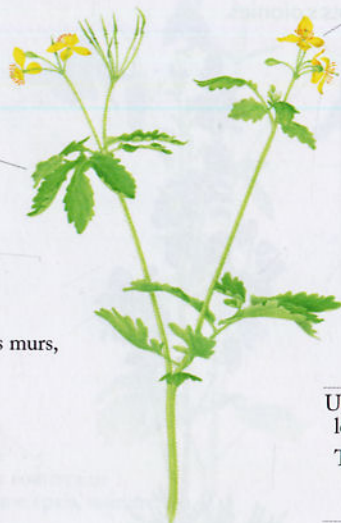
CHÉLIDOINE *Chelidonium majus* Papavéracées

Plante vivace de 20-80 cm à tige dressée, rameuse, fragile, laissant s'écouler à la cassure un suc jaune ou orangé.

Feuilles amples, composées de 5-7 segments ovales bordés de lobes arrondis, à divisions se rejoignant plus ou moins à leur base, d'un vert bleuté en dessous.

HABITAT : pied des murs, décombres, haies.

T : plante velue, feuilles molles, fruits glabres
O : plante d'odeur assez désagréable au froissement



Fleurs jaunes, à 4 pétales libres, tombant rapidement, à étamines nombreuses ; réunies en ombelles simples, lâches, à pédoncules inégaux.
Floraison : avril-octobre.

Fruits : capsules minces et allongées, bosselées par les graines, sans cloison interne.

UTILISATIONS : le latex appliqué sur les verrues permet de les éliminer.

TOXICITÉ : l'ingestion des feuilles fraîches a parfois produit des troubles graves.

COQUELICOT *Papaver rhoeas* Papavéracées

Plante annuelle, parfois bisannuelle, de 20-80cm, à tige unique, dressée, peu rameuse, très mince, à suc incolore.

Fruits : capsules trapues, munies de pores à leur sommet.

HABITAT : champs, bord des chemins.

Feuilles profondément divisées en segments lancéolés, incisés et dentés, en rosette à la base, pétiolées ; celles de la tige sessiles.

T : plante couverte de poils hirsutes

Partie souterraine : racine grêle.



Fleurs grandes, rouge écarlate, à 4 pétales tombant rapidement, à étamines nombreuses, à 2 sépales verts ; solitaires à l'extrémité de la tige.
Floraison : avril-septembre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre à fleurs rouges.

UTILISATIONS : les jeunes feuilles se mangent crues ou cuites et les graines servent de condiment.

FUMETERRE *Fumaria officinalis* Fumariacées

Plante annuelle de 10-50 cm, à tiges faibles, emmêlées, dressées ou rampantes, parfois grimpantes, d'un vert bleuté.

Fleurs petites, rosées, pourpres au sommet, en tube, à 4 pétales, le supérieur prolongé en éperon court et obtus ; réunies en grappes assez lâches sur des pédoncules dressés.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : secs, globuleux.

T : plante glabre



HABITAT : lieux cultivés, terrains vagues.

Feuilles 2-3 fois divisées en nombreux segments étroits et allongés.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

CORYDALE *Corydalis lutea* Fumariacées

Plante vivace de 20-30 cm, à tiges redressées, rameuses.

Fleurs jaunes, plus foncées au sommet, en tube, à 4 pétales, le supérieur en éperon court et obtus ; en grappes dressées, opposées aux feuilles.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : capsules allongées.

HABITAT : bois, taillis.

T : plante glabre



CONFUSIONS POSSIBLES : avec les autres espèces du genre, qui n'ont pas les fleurs jaunes.

Feuilles 2-3 fois divisées en segments allongés, entiers ou découpés.

Partie souterraine : racine fibreuse.

TOXICITÉ : les corydalis passent pour toxiques, en particulier leur racine.

CHÉNOPODE BLANC *Chenopodium album* Chénopodiacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20 cm-1,20 m, à tiges dressées, très rameuses, striées dans leur longueur de bandes blanchâtres et vertes.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces de chénopode.

HABITAT : jardins, champs, décombres, bords des chemins.

Feuilles inférieures et moyennes plus ou moins en forme de patte d'oie, un peu découpées sur les bords, aiguës au sommet, vert foncé en dessus et blanchâtres en dessous, pétiolées ; feuilles supérieures plus allongées, souvent entières.

T : feuilles charnues, recouvertes de poils globuleux se détachant facilement qui forment, surtout vers le sommet de la plante, une couche farineuse



Fleurs minuscules, verdâtres ; réunies en longues grappes terminales.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : petits, entourés des sépales restant libres, renfermant une graine circulaire, noire et luisante.

Partie souterraine : racine principale assez robuste.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment crues ou cuites comme les épinards.

BON-HENRI *Chenopodium bonus-henricus* Chénopodiacées

Synonyme : épinard sauvage.

Plante vivace de 20-60 cm, à tiges dressées, robustes, peu rameuses, formant des colonies.

Habitat : abords des chalets d'alpage, reposoirs, décombres.

T : face inférieure des feuilles recouverte de poils globuleux, formant une couche sableuse donnant au toucher une sensation d'humidité

CONFUSIONS POSSIBLES : le Bon-Henri est parfois confondu avec l'arum (*Arum maculatum*), toxique, dont les feuilles sont luisantes et charnues, sans poils sableux. La confusion laisse de douloureux souvenirs...

Feuilles largement triangulaires et munies de 2 oreillettes dirigées vers le bas (en forme de grands fers de flèche), échancrees à la base, un peu ondulées sur les bords, longuement pétiolées.

AMARANTHE *Amaranthus retroflexus* Amaranthacées

« Mauvaise herbe » annuelle de 20-90 cm, à tige dressée, non rameuse ou à rameaux très courts, souvent rougeâtre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres amarantes, éventuellement avec des chénopodes (*Chenopodium* spp., ci-contre) ou des arroches (*Atriplex* spp.).

Feuilles larges et allongées, en forme de losange, ondulées sur les bords, vert clair, longuement pétiolées.

HABITAT : jardins, champs, décombres, terrains vagues.

T : tige velue



Fleurs minuscules, verdâtres, sans pétales, avec de petites bractées épineuses à la base ; réunies en courts épis à l'aisselle des feuilles et en une longue grappe composée, épaisse, au sommet de la tige, mêlée de feuilles ordinaires.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : ovoïdes, renfermant de petites graines aplaties, noires et luisantes.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

UTILISATIONS : les feuilles et le sommet tendre des tiges se consomment crus ou cuits comme les épinards.



Fleurs minuscules, verdâtres ; groupées en longs épis à l'aisselle des feuilles et en épis axillaires beaucoup plus courts.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : à sépales libres, renfermant une graine brune et luisante.

Partie souterraine : souche épaisse.

UTILISATIONS : les feuilles se consomment crues ou cuites à la façon des épinards et les jeunes inflorescences tendres se mangent comme les asperges.

BISTORTE *Polygonum bistorta* Polygonacées

Plante vivace de 20 cm-1 m, à tiges dressées, simples, portant un seul épi, feuillées, cylindriques, munies de longues gaines sous les feuilles.

Fleurs petites, roses ; groupées en un gros épi dense, allongé au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : secs, à 3 angles saillants.

HABITAT : prairies humides, surtout en montagne.

Partie souterraine : tige souterraine épaisse et contournée, brune à l'extérieur, rose en dedans.

Feuilles inférieures grandes, larges et allongées, légèrement en cœur à la base, aiguës au sommet, un peu ondulées sur les bords, d'un vert vif en dessus et d'un vert bleuâtre en dessous, avec une épaisse nervure centrale blanchâtre, munies d'un long pétiole ailé ; feuilles de la tige sessiles, linéaires vers le haut de la tige.

UTILISATIONS : les feuilles donnent de bons légumes cuits.

T : plante légèrement velue



RENOUÉE DES OISEAUX *Polygonum aviculare* Polygonacées

Petite plante annuelle de 10-60 cm, à tiges étalées en tous sens, parfois redressées, striées, feuillées sur toute leur longueur, munies de gaines membraneuses, argentées, sous les feuilles.

Fleur petites, blanchâtres ou rosées ; isolées ou par 2-6 à l'aisselle des feuilles supérieures.

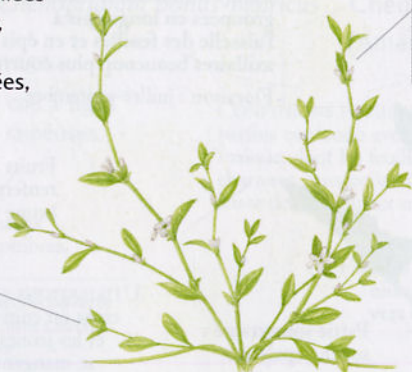
Floraison : mai-novembre.

Fruits : secs, à 3 angles.

HABITAT : jardins, terrains vagues, chemins.

Feuilles petites, plus ou moins larges et allongées, d'un vert mat, finement veinées en dessous, sessiles.

T : plante glabre ou faiblement velue



RENOUÉE PERSICAIRE *Polygonum persicaria* Polygonacées

Plante annuelle de 20-80 cm, à tiges dressées, rameuses, munies sous les feuilles de gaines tronquées, bordées de cils.

Fleur petites, rosées ; réunies en épis allongés, compacts, dressés, au sommet des tiges.

Floraison : juillet-septembre.

HABITAT : lieux humides.

T : feuilles velues en dessous, gaines velues

G : feuilles de saveur astringente

Feuilles allongées, aiguës au sommet, rétrécies en un court pétiole à la base, d'un vert vif, souvent marquées d'une tache noire.

Fruits : secs, à 3 angles ou aplatis.

UTILISATIONS : les feuilles sont comestibles.



RENOUÉE DU JAPON *Reynoutria japonica* Polygonacées

Grande plante vivace de 1-2,5 m, à tiges dressées, sillonnées, creuses, formant de vastes colonies souvent envahissantes.

Feuilles grandes, largement ovales, aiguës au sommet, tronquées ou arrondies à la base, parcourues de nombreuses nervures en réseau, longuement pétiolées.

Partie souterraine : longues tiges souterraines propageant la plante.

G : jeunes tiges et pousses de saveur acidulée

Fruits : secs, à 3 angles, bruns, luisants.

HABITAT : lieux incultes, bords des eaux.

Fleurs très petites, blanchâtres, parfois teintées de vert ou de rose ; groupées en larges panicules à l'aisselle des feuilles.

Floraison : août-octobre.

UTILISATIONS : les jeunes tiges s'utilisent comme la rhubarbe, les jeunes feuilles comme légume.



OSEILLE DES PRÉS *Rumex acetosa* Polygonacées

Plante vivace de 30 cm-1 m, à tiges dressées, rameuses vers le haut, striées dans leur longueur.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les espèces du même genre possédant une saveur acide, telles la petite oseille (*Rumex acetosella* – friches, lieux sableux), l'oseille vierge (*R. arifolius* – bois des montagnes) ou l'oseille en écusson (*R. scutatus* – éboulis, rochers). La plupart des autres espèces sont amères et astringentes et non pas acides (voir ci-contre). Leurs feuilles ne possèdent pas d'oreillettes.



Feuilles larges et allongées, en forme de fer de flèche avec à la base 2 oreillettes pointues, parallèles, limbe entier, vert sombre ; feuilles inférieures longuement pétiolées, les supérieures sessiles, embrassant la tige par leurs oreillettes.

Parties souterraines : tige souterraine développée.



Fleurs très petites, verdâtres ou rougeâtres ; réunies en grappes composées à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : secs, à 3 angles vifs.

HABITAT : prés, pâturages, bord des chemins.

UTILISATIONS : les feuilles d'oseille crues ajoutent aux salades une agréable note rafraîchissante. On les cuit en soupe, en chiffonnade, en omelette, etc.

T : plante glabre, feuilles épaisses
G : plante de saveur acide

RUMEX À FEUILLES OBTUSES *Rumex obtusifolius*

Polygonacées

Synonyme : patience.

Plante vivace de 50 cm-1 m, à tige dressée, robuste, à rameaux dirigés vers le haut.

Feuilles inférieures grandes, larges, ovales, en cœur à la base, obtuses ou aiguës, plus ou moins ondulées et bordées de grandes dents arrondies, pétiolées, les supérieures souvent sessiles

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, généralement difficiles à distinguer les unes des autres.

T : plante glabre ou légèrement velue
G : plante de saveur amère



Fleurs très petites, vertes ou rougeâtres ; en verticilles assez rapprochés formant des grappes allongées.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : secs, à 3 angles entourés de 3 sépales élargis, ovales-triangulaires, avec un granule sur le sépale extérieur.

HABITAT : lieux frais, bois, prairies.

Partie souterraine : racine épaisse, jaune en dedans.

RUMEX ALPIN *Rumex alpinus*

Polygonacées

Plante vivace de 30-90 cm, à tige dressée, robuste, rougeâtre, à rameaux courts et dressés, formant de vastes colonies.

Feuilles grandes, larges, en cœur à la base, à oreillettes arrondies, ondulées sur les bords ; feuilles de la base, obtuses au sommet, portées par un long pétiole rougeâtre, épais, les supérieures moins grandes, aiguës au sommet.

Habitat : chalets d'alpage, repatoires du bétail.

Partie souterraine : racine principale développée.

T : plante glabre ; feuilles molles
G : pétioles acidulés, limbe non amer



Fleurs très petites, verdâtres ; réunies en verticilles rapprochés formant de longues grappes denses au sommet des tiges.

Floraison : juillet-septembre.

Fruits : à 3 angles, bruns, entourés de 3 sépales élargis, ovales, dépourvus de granule.

UTILISATIONS : les feuilles se font cuire comme légume, les pétioles s'emploient comme la rhubarbe.

SÉDUM RÉFLÉCHI *Sedum reflexum* Crassulacées

Plante vivace de 20-40 cm, à tiges rampantes produisant des tiges dressées, résistantes, les unes stériles et densément feuillées, les autres fleuries, formant de petites colonies.

HABITAT : rochers, murs, lieux rocailleux.

UTILISATIONS : les feuilles, très tendres, sont excellentes à manger crues, telles quelles ou en salade.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : feuilles juteuses, acidulées et astringentes

Fleurs assez petites, jaunes ou jaunâtres, à 6-8 pétales aigus, étalés ; réunies en corymbe au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules dressées, allongées, pointues, regroupées.

Feuilles allongées, renflées, plus ou moins cylindriques, aiguës au sommet, se prolongeant un peu à leur base en-dessous du point d'insertion sur la tige.



NOMBRIL-DE-VÉNUS *Umbilicus rupestris* Crassulacées

Plante vivace glabre de 10-40 cm, à tiges dressées, peu feuillées, d'un vert vif.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres sédums à feuilles cylindriques.

Feuilles de la base assez grandes, arrondies, bordée de petites dents, épaisses, facilement cassantes et recouvertes d'une très fine pellicule, munies d'un long pétiole attaché au centre du limbe, présentant une dépression ; feuilles de la tige peu nombreuses, allongées, rétrécies en pétiole à la base.



JOUBARBE *Sempervivum tectorum* Crassulacées

Plante vivace de 20-30 cm, à tige robuste, simple, densément feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs grandes, d'un rose pâle, à 6-20 pétales, un peu soudés à la base entre eux et avec les filets des nombreuses étamines ; réunies en panicule au sommet de la tige.

Floraison : juin-août.

Fruits : capsules dressées, allongées, pointues, regroupées.

HABITAT : rochers, murs, toits, surtout en montagne.

T : plante charnue, à poils longs et mous, feuilles glabres sur les faces
G : feuilles de saveur acidulée et astringente

Partie souterraine : souche émettant des rosettes.



Feuilles allongées, aiguës au sommet, peu rétrécies à la base, planes, sessiles, étroitement imbriquées en rosettes semblables à de petits artichauts ; feuilles de la tige rapprochées les unes des autres.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être mâchées pour se désaltérer.

Fleurs d'un blanc jaunâtre, à corolle en tube muni de 5 lobes au sommet ; réunies en grand nombre en une longue grappe dressée.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules à graines nombreuses.

T : plante glabre, feuilles charnues
G : feuilles juteuses, acidulées, inflorescences amères



HABITAT : vieux murs, rochers, sur terrain siliceux.

UTILISATIONS : malgré leur astringence, les feuilles sont agréables à manger telles quelles. Elles rafraîchissent agréablement au cours d'une marche et peuvent s'ajouter aux salades.

Partie souterraine : souche tubéreuse.

CONSOUDE *Symphytum officinale* Boraginacées

Plante vivace de 30 cm-1,20 m, à tiges dressées, rameuses dès la base, ailées ; formant souvent des colonies.

HABITAT : prairies humides, fossés.

Fleurs jaunâtres, rosées ou d'un violet pourpre, à corolle en tube élargi en cloche à son extrémité ; groupées en inflorescences recourbées au sommet des rameaux.

Floraison : mai-août.

Fruits : composés de 4 petits akènes lisses et brillants.

Feuilles grandes, larges et allongées, effilées et aiguës au sommet, se prolongeant longuement sur la tige.

T : plante couverte de poils rudes



CONFUSIONS POSSIBLES : avant la floraison, il est possible de confondre les rosettes de feuilles de la consoude avec celles de la digitale pourpre (*Digitalis purpurea* - p. 238-239), ce qui serait très grave, car cette dernière plante est extrêmement toxique. Le toucher est le meilleur moyen de les distinguer : la digitale est douce, couverte de poils laineux, alors que la consoude est rêche.

UTILISATIONS : les feuilles peuvent être cuites, en « filets », en soupes ou comme légume.

TOXICITÉ : l'alkaloïde de la consoude s'est montré expérimentalement toxique vis-à-vis des animaux de laboratoire, à doses élevées.

Mais des études effectuées sur les êtres humains et les animaux domestiques semblent avoir prouvé que la consommation, même régulière, de consoude était sans danger, et même bénéfique.

CONSOUDE TUBÉREUSE *Symphytum tuberosum* Boraginacées

Plante vivace de 20-40 cm à tige dressée, assez grêle, étroitement ailée.

Fleurs jaune pâle, en tube élargi au sommet ; groupées en inflorescences recourbées au sommet des rameaux.

Fruits : formé de 4 akènes.

HABITAT : bois frais, prés, lieux humides.

T : plante couverte de poils rudes



Feuilles larges et allongées, les moyennes plus grandes, aiguës, se prolongeant à peine sur la tige.

Partie souterraine : tige souterraine renflée.

MYOSOTIS *Myosotis sylvatica* Boraginacées

Plante bisannuelle ou vivace de 10-50 cm, à tiges raides, élancées, rameuses.

HABITAT : bois, prés humides.

Feuilles allongées, plus ou moins aiguës, celles de la base atténuées en pétiole, celles de la tige sessiles.

T : plante couverte de poils denses



Fleurs d'un bleu tendre avec un cercle jaune au centre, à corolle étalée, concave, à 5 lobes obtus ; réunies en grappes raides, longues et lâches, enroulées avant la floraison.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : formé de 4 petits akènes.

Partie souterraine : courte tige souterraine.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

VIPÉRINE *Echium vulgare* Boraginacées

Plante bisannuelle de 30-80 cm,
à tige dressée, raide, rameuse,
couverte de poils blanchâtres.

HABITAT : lieux secs
et pierreaux, bords
des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces du genre.

Feuilles assez étroites
et allongées entières,
à nervure centrale marquée ;
feuilles inférieures pétiolées,
celles de la tige sessiles, aiguës.

T : plante hérissée de poils
raides et piquants, étalés,
espacés



Fleurs assez grandes, bleues
ou violacées, à corolle
en entonnoir largement
ouvert au sommet, à 5 lobes
inégaux, à étamines
saillantes, inégales, à filets
rouges ; réunies en grappes
étroites et allongées.
Boutons floraux de couleur
rose.

Floraison : mai-août.

Fruits : formés de 4 akènes.

UTILISATIONS : les très jeunes
feuilles sont comestibles.

Partie souterraine : racine
d'un rouge brunâtre.

BOURRACHE *Borago officinalis* Boraginacées

Plante annuelle de 15-60 cm,
à tige épaisse, très rameuse,
couverte de poils blanchâtres.

HABITAT : décombres,
terrains vagues, bord
des chemins.

Feuilles de la base grandes,
larges, obtuses au sommet,
ondulées, d'un vert mat,
longueusement pétiolées ; feuilles
supérieures, sessiles, embrassant
la tige par leur base.



PULMONAIRE *Pulmonaria officinalis* Boraginacées

Plante vivace de 15-50 cm, à tiges
dressées, rameuses, formant
souvent de petites colonies.

HABITAT : bois frais,
lieux ombragés
et humides.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec les autres espèces
de pulmonaire, aux feuilles
non tachetées de blanc,
insensiblement rétrécies
en pétiole.

Partie souterraine : tige
souterraine produisant
après la floraison des touffes
de feuilles, puis l'année
suivante des tiges fleuries.

T : plante couverte
de poils rudes



Fleurs d'abord rougeâtres
puis d'un bleu violacé
lorsque la fleur est
épanouie, à 5 pétales
soudés ; réunies au
sommet des tiges.

Floraison : avril-juin.

Fruits : formés de 4 akènes
arrondis.

Feuilles de la base ou
des touffes non fleuries
larges et allongées,
aiguës au sommet,
arrondies ou en cœur
à la base et brusquement
rétrécies en pétiole,
d'un vert sombre,
souvent ponctuées
de taches blanches ;
feuilles de la tige sessiles,
se prolongeant souvent
un peu sur la tige.

UTILISATIONS : les feuilles de
pulmonaire sont comestibles.

Fleurs grandes, d'un bleu
intense, en forme d'étoile,
à 5 pétales aigus, soudés
à la base en un tube
très court, à anthères
des étamines rapprochées
les unes des autres,
formant au centre de la
fleur un cône saillant ;
réunies au sommet
des tiges sur de longs
pédoncules velus.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : formés de 4 akènes
bruns ou noirâtres.

UTILISATIONS : les feuilles crues
s'ajoutent aux salades ou aux
soupes. On les cuit en légume
et elles peuvent être farcies
à la façon des feuilles de vigne.
Les fleurs parfument salades
et boissons.

Partie souterraine :
racine principale très
développée, épaisse.

T : plante couverte de poils
raides et piquants ; feuilles
un peu charnues
G : feuilles à goût
de concombre, fleurs
à saveur d'huître

MORELLE NOIRE *Solanum nigrum* Solanacées

Plante annuelle de 20-60 cm, à tiges dressées, souvent couchées à la base, très rameuses, anguleuses, d'un vert sombre, densément feuillées.

Feuilles assez larges, aiguës au sommet, ondulées ou bordées de larges dents.

HABITAT : lieux cultivés, décombres, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec *Solanum luteum*, à baies rouges ou orangées.

UTILISATIONS : les feuilles sont consommées cuites dans diverses parties du monde. Les fruits mûrs sont comestibles.

TOXICITÉ : la plante renferme de la solanine, un gluco-alcaloïde toxique. Les feuilles crues ou les fruits verts sont à éviter.

Fleurs petites, blanches, à corolle étalée, à tube court et à 5 lobes aigus, à 5 étamines dont les anthères forment une colonne jaune au centre de la fleur ; réunies en grappes lâches à l'extrémité des rameaux.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : petites baies globuleuses, noires à maturité.

T : plante glabre ou peu velue
G : fruits mûrs sucrés, fades



JUSQUIAME *Hyoscyamus niger* Solanacées

Plante annuelle de 30-80 cm, à tige unique, dressée, robuste, très feuillée.

Feuilles assez larges et allongées, fortement sinuées sur les bords, à grandes dents aiguës, voire divisées en lobes inégaux, triangulaires, d'un vert sombre grisâtre ; feuilles de la base pétiolées, celles de la tige sessiles, embrassantes.

Partie souterraine : racine pivotante développée.



DATURA *Datura stramonium* Solanacées

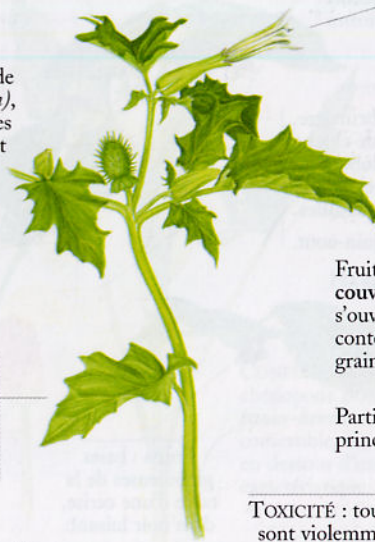
Plante annuelle de 30 cm-1,20 m, à tige robuste, épaisse, régulièrement divisée en 2 à chaque ramification.

CONFUSIONS POSSIBLES : éventuellement avec le chénopode hybride (*Chenopodium hybridum*), plante comestible dont les feuilles ont un aspect proche et dégagent aussi une odeur désagréable.

HABITAT : décombres, champs.

Feuilles grandes, larges, ovales, aiguës au sommet, bordées de grandes dents aiguës mêlées de plus petites, d'un vert foncé, pétioolées.

T : plante glabre, feuilles assez molles
O : plante dégagant au froissement une odeur forte et désagréable



Fleurs très grandes, d'un blanc pur, en forme d'entonnoir, à lobes très courts terminés par une pointe aiguë ; solitaires à l'aisselle des feuilles, au point de bifurcation des tiges.

Floraison : juillet-octobre.

Fruits : capsules dressées couvertes d'épines robustes, s'ouvrant par 4 valves et contenant de nombreuses graines noires, ternes, aplaties.

Partie souterraine : racine principale développée.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont violemment toxiques. Malgré leur odeur fétide, les feuilles ont parfois été confondues avec des légumes sauvages, provoquant de graves empoisonnements.

Fleurs, grandes, jaunâtres veinées de brun violet, à gorge d'un pourpre noir, à corolle un peu irrégulière à 5 lobes obtus étalés ; presque toutes sessiles, réunies en une courte grappe terminale très recourbée.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : capsules renflées à la base, à 5 pointes aiguës ; en grappe allongée.

HABITAT : bords des chemins, décombres, lieux pierreux.

TOXICITÉ : la jusquiame est violemment toxique dans toutes ses parties.

T : plante couverte de long poils visqueux, feuilles molles et douces au toucher
O : plante dégagant au froissement une odeur désagréable

BELLADONE *Atropa belladonna* Solanacées

Plante vivace de 70 cm-1,50 m, à tige dressée, robuste, très rameuse, surtout vers le haut.

Fleurs d'un pourpre brunâtre, à corolle en forme de cloche non évasée, à 5 lobes très courts ; solitaires ou par 2 à l'aisselle des feuilles.

Floraison : juin-août.



Feuilles assez grandes, ovales, aiguës au sommet, entières, un peu ondulées, munies d'un court pétiole ; feuilles supérieures attachées 2 à 2 au même point, l'une d'entre elles étant plus petite que l'autre.

HABITAT : bois frais, haies, surtout sur calcaire.

CONFUSIONS POSSIBLES : aucune, mais les grosses baies ont parfois tenté fatalement des enfants et des adultes.

Fruits : baies globuleuses de la taille d'une cerise, d'un noir luisant.

TOXICITÉ : la belladone est fortement toxique, potentiellement mortelle, dans toutes ses parties.

T : tige couverte de poils fins, feuilles molles
O : plante dégageant au froissement une odeur désagréable

DIGITALE POURPRE *Digitalis purpurea* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Plante vivace, parfois bisannuelle, de 50 cm-1,60 m, à tige dressée, robuste, creuse, non rameuse, croissant souvent en colonies.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont violemment toxiques.

Fleurs grandes, pourpre avec des taches foncées à l'intérieur, en forme de doigt de gant ; réunies en grandes grappes allongées.

Floraison : mai-septembre.

Fruits : capsules ovales.



ARUM *Arum maculatum* Aracées

Plante vivace de 20-50 cm, à tige unique.

Feuilles en forme de fer de flèche à 2 oreillettes triangulaires écartées, aiguës au sommet, luisantes, vertes, parfois maculées de brun, longuement pétiolées ; partant toutes de la base de la plante.

Fruits : baies d'abord vertes puis rouges, globuleuses, réunies en un épi compact au sommet de la tige. Le spadice, la spathe puis les feuilles se fanent après la floraison.

T : plante glabre
G : plante très âcre, irritant violemment la bouche et les muqueuses



Fleurs minuscules ; disposées à la base d'une tige (spadice) renflée au sommet en une massue rouge violacé et entourée d'une large feuille (spathe) vert jaunâtre, enroulée en cornet. L'inflorescence termine la tige unique partant du centre des feuilles.

Floraison : avril-mai.

HABITAT : haies, bois.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec le chénopode Bon-Henri (*Chenopodium bonus-henricus*, p. 224-225), excellent comestible, dont les feuilles sont couvertes en dessous d'une poussière farineuse caractéristique.

TOXICITÉ : toutes les parties de la plante sont extrêmement irritantes et peuvent être très dangereuses, en particulier les fruits, attirants pour les enfants.

Partie souterraine : tige souterraine courte épaissie en un gros tubercule oblong.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec la consoude (*Symphytum officinale*, p. 232) avant la floraison, lorsque les feuilles forment une touffe sortant du sol. La digitale est cotonneuse, très douce au toucher, alors que la consoude est rêche et râpeuse.

Feuilles larges et allongées, finement dentées, vertes en dessus, blanches en dessous, à nervures saillantes en dessous ; feuilles inférieures munies d'un court pétiole sur lequel se prolonge le limbe, les supérieures sessiles.



Partie souterraine : racine pivotante développée.

T : plante couverte de poils laineux blanchâtres, feuilles très douces au toucher

CYMBALAIRE *Cymbalaria muralis* Scrofulariacées

Synonyme : ruine-de-Rome.

Plante vivace de 10-80 cm, à tiges très fines, rampantes ou pendantes, ramifiées, s'enracinant de place en place.

HABITAT : vieux murs, rochers.

Feuilles petites, larges et courtes, en cœur à la base, à 5-7 lobes élargis, aigus, luisantes, à nervures palmées, à pétiole plus long que le limbe ; ressemblant en plus petit à des feuilles de lierre.



Fleurs violet pâle et jaune, à corolle à 2 lèvres, ressemblant à une petite gueule-de-loup, à tube renflé et prolongé en éperon un peu courbé, à lèvre supérieure dressée, à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes ; solitaires sur des pédoncules égalant ou dépassant la feuille.

Floraison : mai-octobre.

Fruits : capsules globuleuses.

T : plante glabre

LINAIRE *Linaria vulgaris* Scrofulariacées (Plantaginacées)

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, raides, simples ou rameuses, très feuillées.

HABITAT : bords des chemins, lieux incultes, gravières.

T : plante glabre, sauf l'inflorescence faiblement velue et glanduleuse

Feuilles très étroites et allongées, aiguës au sommet, entières, d'un vert bleuté.



BOUILLON-BLANC *Verbascum thapsus* Scrofulariacées

Plante bisannuelle de 50 cm à 1,60 m, à tige robuste, ronde, non ramifiée.

HABITAT : friches, coupes forestières, bords des chemins.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, dont beaucoup se ressemblent.

Partie souterraine : racine pivotante développée.

T : plante couverte de poils cotonneux blanchâtres, feutrés, denses et persistants



Fleurs assez grandes, d'un jaune pâle, à corolle étalée, concave, à 5 lobes un peu inégaux, l'inférieur plus grand, à tube très court, à 5 étamines velues, 3 courtes et 2 longues ; réunies en gros épi très compacts au sommet de la tige.

Floraison : juin-novembre.

Fruits : capsules ovales, s'ouvrant au sommet par 2 valves.

Feuilles épaisses, larges et allongées, bordées de larges dents peu marquées ; les inférieures atténuées en pétiole, les supérieures se prolongeant sur la tige d'une feuille à l'autre. Les feuilles de la base forment une large rosette.

Fleurs assez grandes, jaune soufre à palais orangé, à corolle à 2 lèvres, ressemblant à une petite gueule-de-loup, à tube renflé et prolongé en éperon un peu courbé, très pointu, à lèvre supérieure dressée, à 2 lobes, l'inférieure à 3 lobes et munie d'un palais saillant fermant la gorge ; en grappes denses à l'extrémité des tiges.

Floraison : juin-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre, dont les fleurs sont généralement plus petites et moins voyantes.

Fruits : capsule ovoïde, courte.

Partie souterraine : souche traçante.

VIOLETTE ODORANTE *Viola odorata* Violacées

Plante vivace de 5-15 cm, à tiges rampantes (stolons) s'enracinant de place en place.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres violettes à feuilles en forme de cœur, dont la plupart portent des fleurs non odorantes.

Fleurs violet intense ou blanches, irrégulières, à 5 pétales, dont les 2 latéraux sont rapprochés de l'inférieur, muni d'un éperon ; portées par de longs pédoncules issus de la base de la plante.

Floraison : fin février-mai.

Fruits : capsules globuleuses.

HABITAT : bois frais, haies, pelouses.

T : plante légèrement velue ;
feuilles de texture tendre
et mucilagineuse
O : fleurs dégageant
un parfum suave



Feuilles largement ovales, obtuses au sommet, en cœur à la base, bordées de dents arrondies, vert sombre, munies d'un long pétiole ; toutes réunies à la base de la plante.

Partie souterraine : tiges souterraines écailleuses portant de fines racines.

UTILISATIONS : les feuilles des différentes espèces de violette peuvent être ajoutées crues aux salades, ou cuites de diverses façons. Les fleurs décorent les plats et parfument les desserts.

PENSÉE *Viola tricolor* Violacées

Plante annuelle, bisannuelle ou vivace de 5-40 cm, à tiges florales dressées, rameuses

Feuilles assez étroites et allongées, bordées de larges dents arrondies, à stipules profondément divisées, le lobe terminal plus grand.



HABITAT : champs, friches, pelouses.

POLYGALE *Polygala vulgaris* Polygalacées

Plante vivace, de 10-30 cm, à tiges redressées, très rameuses.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs bleues, roses ou blanches, irrégulières, calice à 5 sépales très inégaux, les 3 extérieurs petits, verts, les 2 intérieurs grands, colorés, veinés, en forme d'ailes, corolle à 3 pétales inégaux, l'inférieur plus grand, en carène, finement frangé ; réunies en grappes terminales.

Floraison : mai-juillet.

Fruits : capsules comprimées, s'ouvrant par 2 valves.

HABITAT : pelouses, prés secs et ensoleillés.



Feuilles petites, assez étroites et allongées, entières, à nervure principale marquée, sessiles ; feuilles inférieures regroupées à la base de la plante.

Partie souterraine : souche un peu ligneuse.

Fleurs blanches, jaunes, violettes ou mélangées de ces trois couleurs, irrégulières, à 5 pétales, dont les 2 latéraux sont rapprochés des supérieurs, l'inférieur terminé en éperon ; portées par de longs pédoncules.

Floraison : avril-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres pensées, dont il existe plusieurs espèces, surtout en montagne.

Fruits : capsules s'ouvrant par 3 valves.

T : plante souvent légèrement velue

SOLDANELLE *Soldanella alpina* Primulacées

Plante vivace de 5-12 cm, à tiges dressées.

HABITAT : pelouses, combes à neige en haute montagne.

Feuilles plus larges que longues, arrondies en rein, entières ou dentées, luisantes, longuement pétiolées ; partant toutes de la base de la plante.

T : plante glabre, feuilles coriaces, épaisses



Partie souterraine : souche fibreuse.

Fleurs bleues ou violacées, à corolle en cloche, munie de 5 lobes divisés jusqu'au milieu en lanières linéaires inégales, à style saillant ; réunies par 1-4 en ombelles à pédicelles inégaux, entourées d'un involucre de bractées aiguës, sur des hampes dépassant les feuilles.

Floraison : mai-août.

Fruits : capsules allongées.

CYCLAMEN *Cyclamen purpurascens* Primulacées (Myrsinaceae)

Plante vivace de 5-15 cm, sans tige.

HABITAT : bois, buissons, rocaillies ombragées.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Feuilles largement ovales, échancrées à la base, entières ou bordées de dents arrondies, marbrées de blanc en dessus et rougeâtres en dessous, longuement pétiolées ; partant toutes de la base de la plante.

T : plante glabre
O : fleurs odorantes



Partie souterraine : gros tubercule globuleux, charnu, portant quelques petites racines.

Fleurs grandes, roses, en tube court et à 5 lobes oblongs, retournés et dressés ; solitaires sur un long pédoncule partant de la base de la plante, recourbé au sommet, roulé en spirale avant et après la floraison.

Floraison : août-octobre.

Fruits : capsules globuleuses.

TOXICITÉ : les cyclamens sont tenus pour toxiques, en particulier leurs tubercules.

OXALIS DES BOIS *Oxalis acetosella* Oxalidacées

Synonyme : pain de coucou.

Plante vivace de 5-8 cm, sans tige.

HABITAT : bois, lieux ombragés, surtout sur terrain acide.

Fleurs assez grandes, à 5 pétales blancs veinés de rose, libres ; solitaires sur de longs pédoncules grêles partant de la base de la plante.

Floraison : avril-mai.

Fruits : capsules ovales.



Partie souterraine : souche grêle, rampante, couverte d'écailles charnues.

Feuilles composées de 3 folioles en cœur renversé, échancrées au sommet, entières, longuement pétiolées, ressemblant à des feuilles de trèfle ; toutes réunies à la base de la plante.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec les trèfles (*Trifolium* spp., p. 202-203), dont les feuilles ne sont pas acides et les fleurs très différentes.

T : plante couverte de poils mous
G : plante de saveur acide

UTILISATIONS : les feuilles font de bonnes additions aux salades.

OXALIS CORNICULÉE *Oxalis corniculata* Oxalidacées

Plante annuelle de 5-15 cm, à tige feuillée, ramifiée.

Feuilles : comme ci-dessus.

Fruits : capsules allongées.

Fleurs petites, jaune orangé, à 5 pétales ; réunies par 2-3 sur des pédoncules partant de l'aisselle des feuilles.

Floraison : avril-octobre.



HABITAT : lieux cultivés.

T : plante de saveur acide

UTILISATIONS : comme ci-dessus.

GUIMAUVE *Althaea officinalis* Malvacées

Plante vivace de 60 cm-1 m,
à tiges dressées, robustes.

HABITAT : bord des eaux,
surtout près du littoral.

Feuilles ovales, à 3-5
lobes peu profonds,
bordées de dents
inégaes, à nervures
palmées, blanchâtres.



Fleurs assez grandes, blanc rosé,
munies d'un calicule à 6-9 folioles
et d'un calice à 5 sépales, corolle
à 5 pétales libres, filets des
étamines soudés entre eux sur
toute leur longueur mais laissant
les anthères libres au sommet,
formant un tube caractéristique
de la famille ; disposées
à l'aisselle des feuilles
supérieures et au sommet
des tiges.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : circulaires, formés
de nombreux carpelles
accollés, entourés
par les sépales.

Partie souterraine : racine
pivotante épaisse, blanche.

T : plante couverte de poils
veloutés, très denses

MAUVE SYLVESTRE *Malva sylvestris* Malvacées

Plante bisannuelle ou vivace de 30 cm-1,20 m,
à tiges dressées, robustes, parfois brièvement
couchées à la base puis redressées, rameuses.

HABITAT : bord
des chemins, jardins,
champs, décombres,
lieux incultes.



CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres
espèces du genre, éventuellement avec
les lavatères (*Lavatera* spp.) ou les
guimauves (*Althaea* spp.) qui possèdent
des fleurs de même structure que celles
des mauves.

Feuilles inférieures arrondies,
les supérieures profondément divisées
en 5 lobes souvent un peu aigus,
d'un beau vert foncé, fréquemment
colorées de pourpre à la base,
longuement pétiolées.

Partie souterraine : racine
principale développée,
de couleur blanche.

T : feuilles molles, tendres
G : feuilles et fleurs
de saveur très douce,
de texture mucilagineuse

MAUVE À FEUILLES RONDES *Malva rotundifolia* Malvacées

Plante annuelle ou bisannuelle
de 20-50 cm, à tiges étalées.

HABITAT : décombres,
bords des chemins.

Feuilles petites,
rondes, à peine
lobées, bordées
de dents
arrondies.



Fleurs petites, blanches
ou rosées, à 5 pétales
libres, à étamines
en colonne comme
ci-contre ; groupées
à l'aisselle des feuilles.

Floraison : mai-
septembre.

Fruits : comme
la guimauve.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec d'autres espèces
du genre.

Partie souterraine : racine
principale développée,
de couleur blanche.

UTILISATIONS : comme la mauve sylvestre.

T : plante couverte de poils
mous, peu abondants



UTILISATIONS : les feuilles se mangent
crues ou cuites. On peut en préparer
des soupes ou des « fondues végétales ».
Les fleurs décorent magnifiquement
les salades ou d'autres plats.

Fleurs grandes, munies d'un calicule
à 3 folioles, libres entre elles et d'un calice
à 5 sépales, corolle à 5 pétales libres,
rose pourpre décorés de 3 stries ramifiées
plus foncées, échancrés au sommet,
étamines en colonne comme ci-dessus ;
groupées à l'aisselle des feuilles et
à l'extrémité des rameaux.

Floraison : mai-août.

Fruits : comme la guimauve.

HERBE-À-ROBERT *Geranium robertianum* Géraniacées

Plante annuelle ou bisannuelle de 10-50 cm, à tiges dressées ou couchées, fragiles, rougeâtres, ramifiées dès la base.

HABITAT : bois, murs, haies, lieux riches en azote.

Fleurs rose vif, à 5 pétales arrondis, entiers, libres, à 10 étamines ; disséminées au sommet des tiges.

Floraison : avril-septembre.

Feuilles de forme générale triangulaire-pentagonale, composées de 3-5 segments eux-mêmes profondément découpés, souvent rougeâtres, donnant à la plante l'aspect d'une fougère.

T : plante couverte de poils glanduleux
O : plante dégageant au froissement une odeur peu agréable d'encre



Fruits : minces et allongés, en forme de bec de grue.

Partie souterraine : racine grêle.

GÉRANIUM DES PRÉS *Geranium pratense* Géraniacées

Plante vivace de 30-80 cm, à tiges dressées, robustes.

HABITAT : prairies, bords des ruisseaux.

Fleurs grandes, bleu violacé, à 5 pétales arrondis, entiers, libres.

Floraison : avril-septembre.

Fruits : comme ci-dessus.

Partie souterraine : tige souterraine développée.

Feuilles composées de 5-7 larges segments, incisés-dentés, les inférieures longuement pétiolées.



T : plante couverte de poils

BEC-DE-GRUE *Erodium cicutarium* Géraniacées

Plante annuelle ou bisannuelle, de 10-40 cm, à tiges dressées ou étalées.

Feuilles allongées, composées de 2 rangées de folioles profondément découpées.

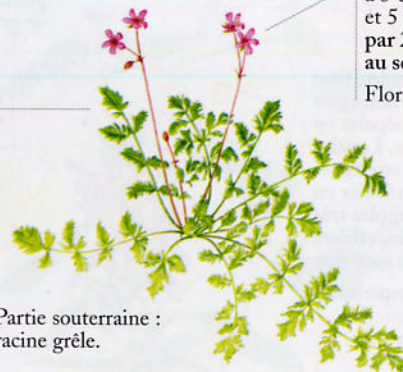
HABITAT : lieux incultes et cultivés.

Fleurs petites, rose vif, à 5 pétales entiers, libres, à 5 étamines fertiles et 5 sans anthères ; réunies par 2-8 en ombelles au sommet des tiges.

Floraison : mars-octobre.

Fruits : minces et très allongés, en forme de long bec.

Partie souterraine : racine grêle.



T : plante plus ou moins velue

SAXIFRAGE *Saxifraga rotundifolia* Saxifragacées

Plante vivace herbacée de 20-60 cm, à tige dressée, creuse, rameuse au sommet, feuillée.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec d'autres espèces du genre.

Fleurs régulières ou un peu irrégulières, en forme d'étoile, blanches, à 5 pétales entiers ou échancrés, étalés, à 10 étamines ; réunies en grand nombre en panicule lâche au sommet des tiges.

Floraison : juin-août.

HABITAT : bois, lieux frais en montagne.

Feuilles largement arrondies en rein, dentées ou crénelées, entourées d'un rebord membraneux étroit, les inférieures longuement pétiolées.

Fruits : capsules ovoïdes, terminées par les styles divergents surmontés de 2 becs.

Partie souterraine : courte tige souterraine.



T : tige couverte dans le haut de poils glanduleux, feuilles molles

ÉPILOBE *Epilobium angustifolium* Oenothéracées (Onagracées)

Plante vivace de 50 cm-1,50 m,
à tige dressée, rougeâtre, formant
de vastes colonies.

CONFUSIONS POSSIBLES : avec
d'autres espèces du genre, plus
petites et ne formant pas
de grandes colonies.

Fleurs grandes, rose
pourpré vif, un peu
irrégulières, à 4 sépales en
croix et à 4 pétales, à ovaire
très allongé, à 4 stigmates
réfléchis ; réunies en
grappes simples très
allongées, effilées
au sommet.

Floraison : juin-septembre.

Fruits : étroits et allongés,
renfermant de nombreuses
graines munies d'une
aigrette soyeuse.

HABITAT : lisières des bois,
clairières, bords des chemins.

Feuilles allongées,
entières, aiguës,
dressées, vert foncé
en dessus, vert
grisâtre pâle en
dessous, à nervure
centrale marquée.

UTILISATIONS : les jeunes
pousses forment
un bon légume.

T : plante glabre

Partie souterraine : racine
principale persistante.



ONAGRE *Oenothera biennis* Oenothéracées (Onagracées)

Plante bisannuelle de 50 cm-1,50 m,
à tige robuste, peu rameuse.

HABITAT : bords des routes, talus
de chemin de fer, décombres,
terrains vagues, friches, lisières,
berges. Originaires de l'est
de l'Amérique du Nord.

Feuilles allongées,
aiguës au sommet,
vert grisâtre, à nervures
rougeâtres ; feuilles de la
base longuement pétiolées
et disposées en rosette,
les supérieures sessiles.

T : plante velue
O : les fleurs exhalent
une odeur suave, surtout le soir



IMPATIENCE *Impatiens noli-tangere* Balsaminacées

Plante annuelle, à tige de 20-50 cm,
dressée, succulente, cassante, renflée
aux nœuds.

HABITAT : bois humides,
ravins.

Fleurs jaunes,
ponctuées de rouge
à la gorge, irrégulières,
à 5 sépales dont 2 très
petits ou nuls,
le postérieur très grand
prolongé en éperon,
à 5 pétales inégaux, le
supérieur grand, concave,
les autres soudés 2 à 2 et
formant de chaque côté
une lame divisée en 2 ;
réunies par 3-4 sur
des pédoncules grêles,
partant de l'aisselle
des feuilles.

Floraison : juillet-août.

Fruits : minces et allongés,
bosselés par les graines qu'ils
projettent au loin lorsqu'on
les touche à maturité.



T : plante glabre, feuilles
minces et molles

Feuilles
ovales,
dentées,
d'un vert clair,
pétiolées.

CONFUSIONS
POSSIBLES : avec
d'autres espèces
du genre. La plus
remarquable
est l'impatience de
l'Himalaya (*Impatiens
glandulifera*), grande
plante aux superbes
fleurs rose vif qui
colonise les lieux
humides.

Fleurs grandes, jaunes,
à 4 sépales réfléchis et
4 pétales libres, échancrés
au sommet, à ovaire très
allongé et à 4 stigmates
en croix ; réunies en épis
allongés au sommet
de la tige et des rameaux.

Floraison : juin-octobre.

CONFUSIONS POSSIBLES :
avec les autres espèces du genre.

UTILISATIONS : les racines et les
feuilles sont comestibles crues ou
cuites, mais elle irrite la gorge.
Les fleurs décorent
magnifiquement les plats.

Partie souterraine : racine
principale développée, charnue,
blanc crème à l'extérieur.

Bibliographie

Les lecteurs qui voudront progresser dans l'identification des plantes sauvages pourront utiliser l'une des flores suivantes, qui recensent toutes les plantes du pays indiqué. Il existe en outre de nombreuses flores régionales.

FRANCE

- BONNIER, G. et DE LAYENS, G. - *Flore complète portative de la France, de la Suisse et de la Belgique* - Réédition : Librairie générale de l'enseignement, Paris, 1986
- BONNIER, G. - *La Grande Flore en couleurs* - Réédition : Belin, Paris, 1990
- COSTE, abbé H. - *Flore descriptive et illustrée de la France, de la Corse et des contrées limitrophes* (3 volumes) - Librairie scientifique et technique Albert-Blanchard, Paris, 1901-1906
- FOURNIER, P. - *Les Quatre Flores de France* (2 volumes) - Lechevalier, Paris, 1934-1940
- GUINOCHET, M. et VILMORIN, R. de - *Flore de France* (5 volumes) - Centre national de la recherche scientifique, Paris, 1973-1984
- RAMEAU, J.-C. et al. - *Flore forestière de France* (2 volumes publiés) - Institut pour le développement forestier, Paris, 1989-1993

SUISSE

- AESCHIMANN, D. et BURDET, H. M. - *Flore de la Suisse et des territoires limitrophes : le nouveau Binz* - Griffon, Neuchâtel, 1989
- LAUBER, K. et WAGNER G. - *Flora helvetica* - Haupt Verlag, Berne, 2000

BELGIQUE

- DE LANGHE, J.-E. et al. - *Nouvelle Flore de la Belgique, du grand-duché de Luxembourg, du nord de la France et des régions voisines* - Patrimoine du Jardin botanique national de Belgique, Bruxelles, 1973

Pour les utilisations alimentaires des plantes, consultez les ouvrages de François COUPLAN, en particulier :

- *Dégustez les plantes sauvages*, avec Marc VEYRAT - Sang de la Terre, Paris, 2000
- *L'herbier à croquer* - Favre, Lausanne, 2003
- *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*, avec Eva STYNER - Delachaux et Niestlé, Lausanne/Paris, 1994
- *Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe* (3 volumes) - Équilibres Aujourd'hui, Flers, 1989-1991

Pour reconnaître facilement les plantes dans la nature

Les livres ont leurs limitations. Ils ne permettent malheureusement pas de transcrire le toucher, les odeurs, les saveurs des plantes ou les ambiances dans lesquelles elles poussent. Pour cela, il est indispensable d'aller les rencontrer sur le terrain. Vous pouvez accompagner l'auteur de cet ouvrage dans les stages de découverte des plantes sauvages comestibles et médicinales qu'il organise régulièrement en France, en Suisse, en Belgique et ailleurs depuis une trentaine d'années. Pour tous renseignements :

FRANÇOIS COUPLAN
 France : Haut Ourgeas F-04330 Barrême
 Tél. : 04 92 34 25 29
 Fax : 026/653 27 47
 e-mail : fc@couplan.com
 Suisse : CH-1692 Massonnens
 Tél. : 026/653 19 78
 (de France ou de Belgique : 00 41 26 653 19 78)

Visitez son site sur Internet :
<http://www.couplan.com>

Index des noms français

- | | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| A | Bryone 112 | Cresson 102-103 | Germandrée scorodaine 152-153 |
| Achillée millefeuille 186 | Bugle rampante 145 | Crocus 132 | Gesse sauvage 198 |
| Aconit napel 221 | Bugrane rampante 200-201 | Cuscute 114-115 | Glaiéul 133 |
| Aigremoine eupatoire 206 | Buis 85 | Cyclamen 244 | Grand plantain 116 |
| Ail des ours 122-123 | | Cymbalaire 240 | Grassette 107 |
| Airelle des marais 90 | | Cytise 67 | Groseillier à maquereau 83 |
| Airelle rouge 91 | C | | Groseillier des Alpes 83 |
| Ajonc 57 | Cade 45 | | Gui 170 |
| Alchémille 207 | Caille-lait 142-143 | D | Guimauve 246 |
| Alisier torminal 78-79 | Cakilier 211 | Daphné lauréele 87 | |
| Alliaire 210 | Calament 151 | Datura 237 | |
| Allouchier 78 | Callune 89 | Dent-de-chien 125 | |
| Amaranthe 225 | Camérisier des haies 65 | Digitale pourpre 238-239 | H |
| Amélanchier 79 | Camomille matricaire 186-187 | Dompte-venin 171 | Halimione 104-105 |
| Amourette 137 | Campanule raiponce 196-197 | Douce-amère 112-113 | Hélianthe 84 |
| Ancolie 220 | Canne de Provence 109 | Dryade 205 | Hellébore fétide 220-221 |
| Anémone des bois 216 | Canneberge 91 | | Hépatique 217 |
| Angélique 190-191 | Cardamine des prés 209 | E | Herbe-à-Robert 248 |
| Anthriscus sylvestre 196 | Cardère 97 | Églantier 56 | Hêtre 74 |
| Argousier 50 | Carline acaule 98 | Égopode 190 | Houblon 110-111 |
| Armoise 184 | Carotte sauvage 194 | Épiaire des bois 148-149 | Houx 49 |
| Arnica 187 | Carvi 192 | Épicéa 46-47 | |
| Arum 239 | Centaurée jaccée 180 | Épilobe 250 | I |
| Asaret 156 | Centranthe rouge 169 | Épine-vinette 50 | If 48-49 |
| Aspergette 127 | Chardon-Marie 98 | Érable plane 62 | Impatiens 251 |
| Aspérule 142 | Charme 72 | Eupatoire chanvrine 160 | Impéatoire 191 |
| Asphodèle 126 | Châtaignier 75 | Euphorbe petit-cyprès 173 | Iris d'Allemagne 132-133 |
| Aster 188 | Chélidoine 222 | Euphorbe réveil-matin 172-173 | Iris faux-acore 110 |
| Astragale à feuilles de réglisse 199 | Chêne pédonculé 74-75 | | |
| Aubépine 54 | Chénopode blanc 224 | F | J |
| Aulne 70 | Chèvrefeuille 58-59 | Fenouil 192 | Jacinthe des bois 131 |
| Aulne blanc 70 | Chicorée 175 | Ficaire 219 | Jonc 139 |
| | Chiendent 136 | Figue des Hottentots 105 | Jonquille 134 |
| B | Ciboullette 122 | Figuier de Barbarie / Opuntia 94 | Joubarbe 231 |
| Barbarée 214 | Ciguë tachetée 194-195 | Fraise des champs 204 | Jusquiame 236-237 |
| Bardane 181 | Cirse des champs 99 | Framboisier 57 | |
| Bec-de-grue 249 | Cirse potager 180 | Frêne 60 | K |
| Belladone 238 | Ciste de Montpellier 84 | Fumeterre 223 | Knautie 161 |
| Benoîte urbaine 206 | Clématite 59 | Fusain 66 | |
| Berce 193 | Clinopode vulgaire 155 | | L |
| Bistorte 226 | Colchique 123 | G | Laiteron 177 |
| Bois de sainte Lucie 77 | Compagnon blanc 164 | Gaillet gratteron 111 | Laitue sauvage 176 |
| Bois-gentil 86 | Compagnon rouge 165 | Galéopsis 148 | Lamier blanc 146 |
| Bon-Henri 224-225 | Consoude 232 | Genêt à balais 67 | Lamier jaune 147 |
| Bouillon-blanc 241 | Consoude tubéreuse 233 | Genévrier de Phénicie 45 | Lamier pourpre 147 |
| Bouleau 71 | Coquelicot 222 | Genévrier commun 45 | Lamier tacheté 146 |
| Bourdaie 76 | Cornier 69 | Gentiane jaune 128-129 | Lampsane 176-177 |
| Bourrache 234 | Cornouiller mâle 64 | Géranium des prés 248 | Lavande vraie 93 |
| Bourse-à-pasteur 208 | Cornouiller sanguin 64-65 | Germandrée petit-chêne 153 | Lentisque 68-69 |
| Brunelle 145 | Coronille variée 199 | | Lierre 58 |
| Bruyère arborescente 88-89 | Corydale 223 | | |
| Bruyère cendrée 88 | | | |

Lierre terrestre 144
 Linaigrette 138-139
 Linaire 240-241
 Lis de saint Bruno 126
 Lis martagon 128
 Liseron des champs 115
 Liseron des haies 114
 Lotier corniculé 202
 Lunaire vivace 210
 Luzerne 201
 Lychnis fleur-de-coucou 165
 Lycope 155

M
 Mâche 168-169
 Maianthemum 125
 Marguerite 189
 Massette 108
 Mauve sylvestre 246-247
 Mauve à feuilles rondes 247
 Mélampyre 159
 Mêleze 47
 Mélilot 200
 Mélitte 149
 Menthe aquatique 150
 Menthe des champs 150-151
 Ményanthe 102
 Mercuriale 172
 Merisier 76
 Merisier à grappes 77
 Millepertuis 167
 Morelle noire 236
 Moutarde rouge 162
 Moutarde noire 212
 Muflier 158
 Muguet 124
 Muscari 130
 Myosotis 233
 Myrte commun 85
 Myrtille 90

N
 Narcisse des poètes 134
 Nénuphar 100

Nerprun cathartique 52
 Nigritelle 121
 Nivéole 135
 Noisetier 73
 Nombri-de-Vénus 230
 Nymphéa 100

O
 Œillet des chartreux 166
 Onagre 250
 Onoporde 99
 Ophrys abeille 118-119
 Orchis bouc 120
 Orchis pourpre 118
 Orchis tacheté 119
 Origan 152
 Orme champêtre 72-73
 Ortie 95
 Oseille des prés 228
 Oxalis des bois 245
 Oxalis corniculée 245

P
 Panais 193
 Panicaud 96
 Panicaud maritime 97
 Pâquerette 188
 Pariétaire 163
 Parisette 131
 Pastel 213
 Pensée 242-243
 Perce-neige 135
 Pervenche 170-171
 Pétaite 179
 Petite ciguë 195
 Peuplier blanc 80
 Peuplier noir 80
 Phalangère 127
 Phléole 137
 Philloselle 174-175
 Pimprenelle 207
 Pin sylvestre 48
 Pissenlit 174
 Plantain lancéolé 117
 Plantain moyen 117
 Poirier sauvage 53
 Polygale 243

Pommier sauvage 52-53
 Populage 106-107
 Potentille anserine 204
 Potentille dressée 205
 Pourpier 157
 Primevère acule 140-141
 Primevère élevée 141
 Primevère officinale 140
 Prunellier 55
 Pulmonaire 235
 Pulsatille 216-217

R
 Radis ravenelle 212-213
 Raiponce en épi 197
 Reine des prés 106
 Renoncule âcre 218
 Renoncule rampante 218
 Renouée des oiseaux 226
 Renouée du Japon 227
 Renouée persicaire 227
 Réséda 215
 Rhinanthus 159
 Rhododendron 87
 Robinier 51
 Ronce 56-57
 Roseau 109
 Rumex à feuilles obtuses 229
 Rumex alpin 228-229

S
 Sagittaire 101
 Salicaire 143
 Salicorne 104
 Salsifis 178
 Sapin 46
 Saponaire 166
 Saponaire ocymoïde 167
 Sarriette 93
 Saugue des prés 154
 Saule blanc 81
 Saxifrage 249
 Scabieuse 160-161
 Sceau-de-Salomon 130
 Scirpe 138
 Scrofulaire 158

Sédum réfléchi 230-231
 Sénéçon jacobée 185
 Sénéçon vulgaire 184-185
 Serapias 120-121
 Serpolet 92
 Silène enflé 164
 Sisymbre 214-215
 Soldanelle 244
 Sorbier des oiseaux 68
 Stellaire 162-163
 Sureau hieble 61
 Sureau noir 60
 Sureau rameux 61

T
 Tabouret des champs 209
 Tamier 113
 Tanaisie 183
 Thym 92
 Tilleul 82
 Trèfle des prés 203
 Trèfle rampant 202-203
 Tremble 81
 Troène 66
 Trolle 219
 Tussilage 178-179

V
 Valériane 168
 Vêratre 129
 Verge d'or 182-183
 Véronique beccabunga 103
 Verveine officinale 156
 Vesce cracca 198
 Violette odorante 242
 Viome lantane 63
 Viome obier 62-63
 Vipérine 234

A

Abies alba 46
Acer platanoides 62
Achillea millefolium 186
Aconitum napellus 221
Aegopodium podagraria 190
Aethusa cynapium 195
Agrimonia eupatoria 206
Agrropyron repens 136
Ajuga reptans 145
Alchemilla vulgaris 207
Alliaria petiolata 210
Allium schoenoprasum 122
Allium ursinum 122-123
Alnus glutinosa 70
Alnus incana 70
Althaea officinalis 246
Amaranthus retroflexus 225
Amelanchier ovalis 79
Anagallis arvensis 162
Anemone nemorosa 216
Angelica sylvestris 190-191
Anthericum liliago 127
Anthriscus sylvestris 196
Antirrhinum majus 158
Aquilegia vulgaris 220
Arctium lappa 181
Arnica montana 187
Artemisia vulgaris 184
Arum maculatum 239
Arundo donax 109
Asarum europaeum 156
Asphodelus albus 126
Aster alpinus 188
Astragalus glycyphyllos 199
Atropa belladonna 238

B

Barbarea vulgaris 214
Bellis perennis 188
Berberis vulgaris 50
Betula pendula 71
Borago officinalis 234-235
Brassica nigra 212
Briza media 137
Bryonia dioica 112
Buxus sempervirens 85

C

Cakile maritima 211
Calamintba nepeta 151
Calluna vulgaris 89
Caltha palustris 106-107

Index des noms latins

Calystegia sepium 114
Campanula rapunculus 196-197
Capsella bursa-pastoris 208
Cardamine pratensis 209
Carlina acaulis 98
Carpinus betulus 72
Carpobrotus acinaciformis 105
Carum carvi 192
Castanea sativa 75
Centaurea jacea 180
Centranthus ruber 169
Chamomilla suaveolens 186-187
Chelidonium majus 222
Chenopodium album 224
Chenopodium bonus-henricus 224-225
Cichorium intybus 175
Cirsium arvense 99
Cirsium oleraceum 180
Cistus monspeliensis 84
Clematis vitalba 59
Clinopodium vulgare 155
Colebitum autumnale 123
Conium maculatum 194-195
Convallaria majalis 124
Convolvulus arvensis 115
Cornus mas 64
Cornus sanguinea 64-65
Coronilla varia 199
Corydalis lutea 223
Corylus avellana 73
Crataegus laevigata 54
Crocus vernus 132
Cuscuta europaea 114-115
Cyclamen purpurascens 244
Cymbalaria muralis 240
Cytisus scoparius 67

F

Fagus sylvatica 74
Filipendula ulmaria 106
Foeniculum vulgare 192
Fragaria vesca 204
Frangula alnus 76
Fraxinus excelsior 60
Fumaria officinalis 223

G

Galanthus nivalis 135
Galeopsis tetrahit 148
Galium aparine 111
Galium odoratum 142
Galium verum 142-143
Gentiana lutea 128-129
Geranium pratense 248
Geranium robertianum 248
Geum urbanum 206
Gladiolus communis 133
Glechoma hederacea 144

H

Halimione portulacoides 104-105
Hedera helix 58
Helianthemum nummularium 84
Helleborus foetidus 220-221
Hepatica nobilis 217

E

Echium vulgare 234
Epilobium angustifolium 250
Erica arborea 88-89
Erica cinerea 88
Eriophorum angustifolium 138-139
Erodium cicutarium 249
Eryngium campestre 96
Eryngium maritimum 97
Erythronium dens-canis 125
Euonymus europaeus 66
Eupatorium cannabinum 160
Euphorbia cyparissias 173
Euphorbia helioscopia 172-173

I

Ilex aquifolium 49
Impatiens noli-tangere 251
Iris germanica 132-133
Iris pseudacorus 110
Isatis tinctoria 213

J

Juncus acutiflorus 139
Juniperus cadus 45
Juniperus communis 45
Juniperus phoenicea 45

K

Knautia arvensis 161

L

Laburnum anagyroides 67
Lactuca serriola 176
Lamium album 146
Lamium galeobdolon 147
Lamium maculatum 146
Lamium purpureum 147
Lapsana communis 176-177
Larix europaea 47
Lathyrus sylvestris 198
Lavandula angustifolia 93
Leucanthemum vulgare 189
Leucium vernum 135
Ligustrum vulgare 66
Lilium martagon 128
Linaria vulgaris 240-241
Lonicera caprifolium 58-59
Lonicera xylosteum 65
Lotus corniculatus 202
Lunaria rediviva 210

Lychnis flos-cuculi 165
Lycopus europaeus 155
Lythrum salicaria 143

M

Maianthemum bifolium 125
Malus sylvestris 52-53
Malva rotundifolia 247
Malva sylvestris 246-247
Medicago sativa 201
Melampyrum arvense 159
Melandrium album 164
Melandrium rubrum 165
Melilotus officinalis 200
Melittis melissophyllum 149
Mentha aquatica 150
Mentha arvensis 150-151
Menyanthes trifoliata 102
Mercurialis annua 172
Mercurialis perennis
Muscari botryoides 130
Myosotis sylvatica 233
Myrtus communis 85

N

Narcissus poeticus 134
Narcissus pseudonarcissus 134
Nasturtium officinale 102-103
Nigritella nigra 121
Nuphar lutea 100
Nymphaea alba 100

O

Oenothera biennis 250-251
Ononis repens 200-201
Onopordum acanthium 99
Opbrys apifera 118-119
Opuntia ficus-indica 94
Orchis purpurea 118
Origanum vulgare 152
Ornithogalum pyrenaicum 127
Oxalis acetosella 245
Oxalis corniculata 245

P

Papaver rhoeas 222
Paradisica filiastrum 126
Parietaria officinalis 163
Paris quadrifolia 131
Pastinaca sativa 193

Petasites hybridus 179
Peucedanum ostruthium 191
Pbleum pratense 137
Phragmites australis 109
Phyteuma spicatum 197
Picea abies 46-47
Pinguicula vulgaris 107
Pinus sylvestris 48
Pistacia lentiscus 68-69
Plantago lanceolata 117
Plantago major 116
Plantago media 117
Polygala vulgaris 243
Polygonatum multiflorum 130
Polygonum aviculare 226
Polygonum bistorta 226
Polygonum persicaria 227
Populus alba 80
Populus nigra 80
Populus tremula 81
Portulaca oleracea 157
Potentilla anserina 204
Potentilla erecta 205
Primula elatior 141
Primula veris 140
Primula vulgaris 140-141
Prunella vulgaris 145
Prunus avium 76
Prunus mahaleb 77
Prunus padus 77
Prunus spinosa 55
Pulmonaria officinale 235
Pulsatilla vulgaris 216-217
Pyrus pyraeaster 53

Q

Quercus robur 74-75

R

Ranunculus acris 218
Ranunculus ficaria 219
Ranunculus repens 218
Raphanus raphanistrum 212-213
Reseda lutea 215
Reynoutria japonica 227
Rhamnus cathartica 52
Rhinanthus alectorolophus 159
Rhododendron ferrugineum 87
Ribes alpinum 82-83
Ribes uva-crispa 83
Robinia pseudacacia 51

Rosa canina 56
Rubus fruticosus 56-57
Rubus idaeus 57
Rumex acetosa 228
Rumex alpinus 228-229
Rumex obtusifolius 229

S

Sagittaria sagittifolia 101
Salicornia europaea 104
Salix alba 81
Salvia pratensis 154
Sambucus ebulus 61
Sambucus nigra 60
Sambucus racemosa 61
Sanguisorba minor 207
Saponaria ocymoides 167
Saponaria officinalis 166
Satureja montana 93
Saxifraga rotundifolia 249
Scabiosa succisa 160-161
Scirpus sylvaticus 138
Scrofularia nodosa 158
Sedum reflexum 230-231
Sempervivum tectorum 231
Senecio jacobaea 185
Senecio vulgaris 184-185
Serapias lingua 120-121
Silene vulgaris 164
Silybum marianum 98
Sisymbrium officinale 214-215
Solanum dulcamara 112-113
Solanum nigrum 236
Soldanella alpina 244
Solidago virgaurea 182-183
Sonchus oleraceus 177
Sorbus aria 78
Sorbus aucuparia 68
Sorbus domestica 69
Sorbus torminalis 78-79
Stachys sylvatica 148-149
Stellaria media 162-163
Symphytum officinale 232
Symphytum tuberosum 233

T

Tamus communis 113
Tanacetum vulgare 183
Taraxacum officinale 174
Taxus baccata 48-49
Teucrium chamaedrys 153
Teucrium scorodonia 152-153
Thlaspi arvense 209

Thymus serpyllum 92
Thymus vulgaris 92
Tilia cordata 82
Tragopogon pratensis 178
Trifolium pratense 203
Trifolium repens 202-203
Trollius europaeus 219
Tussilago farfara 178-179
Typha latifolia 108

U

Ulex europaeus 51
Ulmus minor 72-73
Umbilicus rupestris 230
Urtica dioica 95

V

Vaccinium myrtillus 90
Vaccinium oxycoccus 91
Vaccinium uliginosum 90
Vaccinium vitis-idaea 91
Valeriana officinalis 168
Valerianella locusta 168-169
Veratrum album 129
Verbascum thapsus 241
Verbena officinalis 156
Veronica beccabunga 103
Viburnum lantana 63
Viburnum opulus 62-63
Vicia cracca 198
Vinca minor 170-171
Vincetoxicum officinale 171
Viola odorata 242
Viola tricolor 242-243
Viscum album 170



François Couplan, ethnobotaniste (Docteur ès sciences, Muséum national d'histoire naturelle, Paris), enseigne depuis 1975 l'identification et les utilisations des plantes sauvages sous forme de stages pratiques sur le terrain mettant l'accent sur le contact direct avec les végétaux par l'intermédiaire de la vue, du toucher, de l'odorat et du goût. Il est l'auteur de plus de trente ouvrages sur les plantes et la nature.

■ Combinaison d'une clé d'identification, d'un tableau des couleurs et des structures des fleurs ainsi que de planches descriptives illustrées.

■ Présentation dynamique des descriptions sous forme de pavés entourant l'illustration avec des flèches pour mettre en relation le texte et l'image et souligner les détails.

■ Pour tous les débutants, mais aussi pour les amateurs expérimentés, qui découvriront grâce à l'approche sensorielle le monde végétal sous un angle nouveau.

Yves Doux a été initié par sa mère aux techniques et aux plaisirs de l'aquarelle. Il se ressource régulièrement dans cette activité et y consacre la plus grande partie de son temps. Ses aquarelles sont toutes réalisées d'après nature.

Cet ouvrage permet au débutant de reconnaître facilement sur le terrain plus de 300 plantes courantes en Europe occidentale grâce à l'utilisation de critères sensoriels jusqu'ici totalement inexploités en botanique pour l'identification des végétaux, et pourtant extrêmement efficaces. Les utilisations des plantes sont également mentionnées. Dans ce guide d'un nouveau genre, l'approche ordinaire purement visuelle, basée principalement sur la couleur des fleurs et la forme des feuilles, est complétée par les informations que fournissent le toucher, l'odorat et le goût. La présence d'une clé de détermination illustrée sans mots techniques permettra au lecteur d'acquérir rapidement la méthode nécessaire pour accéder par la suite à des ouvrages plus complets.

26,00 €
(prix France)

ISBN : 978-2-603-01538-4



9 782603 015384

www.lamartinieregroupe.com

Retrouvez toutes
nos parutions
sur le site internet
www.delachaux-niestle.com

Couverture : Monique Wender

LES GUIDES DU NATURALISTE

delachaux
et niestlé